

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

第1回
「国分寺市すべての人を大切にする
まち宣言」制定記念行事

11月26日(土) 14:00～16:00(開場=13:30)
いずみホール※手話通訳あり 定 250人※先着順



曾我ひとみさん

令和3年12月10日の世界人権デーに「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」を制定し、多様な生き方を相互に認め合える心のバリアフリーが浸透した共生社会の実現を目指しています。宣言の制定1周年を記念して、姉妹都市・新潟県佐渡市在住の曾我ひとみさんをお招きし、拉致被害者の方の帰国から20年という節目を迎えた「北朝鮮による拉致問題」をテーマに講演会を開催します。

対 どなたでも 料 無料
申込期間 10月17日(月)～11月18日(金)

11月15日は市パートナーシップ制度制定2周年
11月19日は国際男性デー



性の多様性・男性ジェンダー講座
多様性の時代に「男性」は
何ができるか

11月18日(金) 18:00～20:00
Zoomウェビナー 定 50人※先着順

多様性・女性活躍・LGBTQ+といったジェンダーに関わるテーマに注目が集まる中、旧来的な価値観と板挟みにも見える「男性」という立場から、ジェンダー平等のために何ができるのか考えてみませんか。

対 どなたでも
講 川口遼さん(名古屋大学ジェンダーダイバーシティセンター特任助教)
料 無料※通信料は自己負担
申込期間 10月16日(日)～11月14日(月)
注 11月17日(木)にZoomのミーティングIDなどを送信



川口遼さん

針と糸を使わないオリジナルリボンを手作りしてみませんか

親子で作る リボンワークショップ

11月13日(日) 10:00～12:00
(10:00～・10:30～・11:00～・11:30～※約20分)
セミナールーム



パープルリボンは、11月の「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルです

対 市内在住の小学生と保護者
定 40人(20組。小学生1人につき保護者1人、各回5組)
※先着順。2人以上のお子さんの参加はご相談ください
料 無料 申込期間 10月17日(月)～11月7日(月)

共通事項

申 参加を希望するイベント・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し ji-nkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話(土日祝日を除く9:00～17:00)で人権平和課(男女平等推進センター)へ
※性の多様性・男性ジェンダー講座は電話申し込み不可
※宣言制定記念行事、性の多様性・男性ジェンダー講座は東京共同電子申請・届出サービスも可(下の二次元コードからアクセス可)
※リボンワークショップは、お子さんの学年、参加希望時間もお知らせください

宣言制定記念行事
市HP [検索1010396](#)



性の多様性・男性
ジェンダー講座
市HP [検索1028730](#)



→人権平和課(042)573-4378

新型コロナ
ワクチン
接種情報

オミクロン株対応ワクチン接種 実施中

接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は10月4日時点
※最新情報は
市HP [検索1025222](#)

接種対象者

初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から5か月経過した12歳以上のすべての方(右表参照)

使用するワクチン

- ファイザー社(12歳以上使用可)
- モデルナ社(18歳以上使用可)

※前回接種で使用したワクチンの種類に関わらず、年齢に応じて上記いずれかのワクチンを接種可

	オミクロン株 対応ワクチンの 接種	使用する接種券	
		前回接種日から 5か月経過	前回接種日から 5か月経過していない
1・2回目未接種	× (従来型 ワクチンのみ)	お手元にある1・2回目接種券を使用して従来型ワクチンを接種 ※市役所集団接種会場では、毎週日曜日に1・2回目接種の方が従来型ワクチンが接種できる予約枠(ファイザー社のみ)を設けています	
1・2回目接種が完了し、 3回目未接種	○	【接種券発送済】 お手元にある 3回目接種券を使用して接種可	本ページ右側記載の スケジュールで 接種券を発送
従来型ワクチンの 3回目接種が完了し、 4回目未接種	○	【接種券発送済】 お手元にある 4回目接種券を使用して接種可	
従来型ワクチンの 4回目接種が完了し、 5回目未接種	○	本ページ右側記載の スケジュールで接種券を発送	

現在、国ではオミクロン株対応ワクチンの接種間隔を短縮する方向で検討中です。本市も体制準備を進めており、短縮が決定した場合、本ページ右側記載の接種券発送スケジュールも変更する可能性があります。内容が決定次第、市報・市HP等でお知らせします。

接種券発送スケジュール(予定)

前回接種が完了した日	接種券発送日	
5月31日まで	発送済	
6月	1日～10日	10月25日(火)
	11日～20日	11月4日(金)
	21日～30日	11月15日(火)

※前回接種日から5か月が経過する頃に順次発送する予定
※上記以降の発送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせ

接種券を紛失された方や前回の接種完了後に本市に転入された方などは接種券の発行申請が必要です。発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#) またはコールセンターへお問い合わせください。

小児接種(1～3回目接種)も実施中 市HP [検索1027490](#)

対 5～11歳の方※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後
使用ワクチン 小児用ファイザー※オミクロン株対応ではありません

市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日～土曜日(祝日含む) 8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナ
ワクチン
接種予約サイト



外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

個人番号カード 暮らし

予約制

個人番号カード申請

臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナーにて、窓口を設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をしないと、カードを郵送で受け取ることができません。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

↓国立駅前市民サービスコーナー ☎042・573・4377
マイナポイントはご自身のスマートフォンから登録できます
12月末までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントの対象になります。市マイナポイント登録支援窓口は非常に混雑しますので、スマートフォン(*)をお持ちの方は https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/ より登録してください。(*機種によりマイナポイントの登録ができない場合があります)

国民健康保険脱退の手続きが必要

↓デジタル行政推進室(内43)
国民健康保険(国保)に加入していた方が、勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、国保脱退の手続きが必要です。新型コロナウイルス感染症防止のため、できるだけ郵送でお手続きください。
国民健康保険被保険者資格異動届(市HP 検索100449)からダウンロード可
必要事項を記入し、国保を脱退する方全員の国保被保険者証(原本)、社会保険等の健康保険証のコピー、本人確認書類のコピーを同封のうえ、〒185-8501 保険年金課へ※手続き完了後に通知を郵送
○直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ
物国保被保険者証、社会保険等

↓健康保険証(国保)を脱退する方(全員分)、本人確認書類、個人番号カード
脱退手続きを済ませた方
脱退手続きが済んだ翌月に、納税通知書(変更通知書)が届きます。
↓保険年金課(内315)

広域連携サミットをオンライン開催

本市と立川市、昭島市、小平市、日野市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市の市長が一堂に会し、広域的な行政課題に関して話し合う広域連携サミットをオンライン形式で傍聴できます。
11月4日(金)15時30分～17時30分
↓ポスト・コロナを見据えた地域連携
※無料 事前申込制
詳しくは市HP 検索1027120をご覧ください
↓政策経営課(内460)



肥料や燃料等の購入費用の一部を支援

コロナ禍におけるウクライナ情勢等により価格高騰している肥料や燃料などの購入費用の一部を支援します。

中小事業者燃料購入支援補助事業

対市内中小事業者のうち、建設業・製造業・運輸業を営む方
提出書類 申請書、確定申告書、決算報告書(青色申告決算書、白色申告収支内訳書)の写しなど
対象経費 燃料費(ガソリン・灯油・軽油・重油・LPG)
支給額 法人=原則、令和3年中に決算日を迎え、確定申告時に計上した燃料費の30%(上限30万円)
個人=原則、令和3年分(令和3年1月1日～12月31日)に支出した燃料費の30%(上限30万円)
申請書配布 経済課で※市HP 検索1028834からダウンロード可

農業者肥料・燃料等購入支援補助事業

対市内農業者
提出書類 申請書、令和3年分青色申告決算書(農業所得用)または白色申告収支内訳書(農業所得用)の写しなど
支給額 令和3年分(令和3年1月1日～12月31日)に支出した農業経費(肥料費・飼料費・動力光熱費・諸材料費)の30%(上限30万円)
申請書配布 経済課で※市HP 検索1028845からダウンロード可

共通事項

10月17日(月)～令和5年1月31日(火)に必要な書類を経済課へ※郵送の場合は当日消印有効
→経済課 ☎(042)325-9517

住居確保給付金(特例措置)・新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

申請期間を12月31日(土)まで延長(当日消印有効)
■住居確保給付金の特例措置(再支給及び職業訓練受講給付金との併給)
詳しくは市HP 検索1023225をご覧ください
■新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金
詳しくは市HP 検索1025991をご覧ください
→生活福祉課(内586)

雨水浸透ますの清掃をしましょう



雨水浸透ますの機能を保つには、定期的な清掃が必要です。浸透ますの中に入った落ち葉や泥により目詰まりを起こし、十分な浸透効果が得られなくなることがあります。台風や大雨などにも備え、1年に数回、ふたを開けて落ち葉・泥・ごみを取り除きましょう。
→下水道課(内438)

予約制 個人番号カード交付臨時窓口

Table with 4 columns: 交付場所, 交付日時(11月), 定員※先着順, 申込期間. Locations include cocobunji and 国立駅前.

対個人番号カードを申請していて交付通知書が届いている方
10月17日(月)～11月7日(月) ②14日③28日(月)
10月18日(火)～11月8日(火) ②21日(月)
申込期間(土日祝日を除く)の9:00～12:00・14:00～17:00に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225または ☎(042)325-0264へ
注カード申込後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります

cocobunji プラザ 主催事業 ローカルテーブル まちの移動販売「みせくる」

10月28日(金)19:00～21:00 カフェローカル(cocobunji WEST5階)
安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくため、市商工会が行っている移動販売「みせくる」。さまざまなお店が参加し、地域の人と人のつながりを築いています。移動販売の新たな可能性を共に考えましょう。
対どなたでも 講吉田直哉さん(市商工会地域振興係長) 定30人※先着順 無料
10月16日(日)から電話でcocobunjiプラザ総合案内へ 同プラザ総合案内 ☎(042)325-6330

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。



● 農業委員会総会
日 10月20日(木) 9時30分
場 市役所書庫棟会議室
↓ 農業委員会事務局(内394)

● 環境推進管理委員会
日 10月24日(月) 14時～16時
場 市役所プレハブ会議室第1
環境基本計画実施計画の進捗管理に関して
↓ まちづくり計画課 ☎042・314・9005

● 教育委員会定例会
日 10月27日(木) 9時30分
場 びかりプラザ
↓ 教育総務課 ☎042・574・4040

● 建築審査会
日 10月27日(木) 14時30分
場 市役所プレハブ会議室第1
一部非公開
↓ 建築指導課(内480)

● 選挙管理委員会定例会
日 11月1日(火) 9時30分

● 選挙管理委員会定例会
日 11月1日(火) 9時30分

令和4年度 子ども読書活動推進啓発講演会 子どもと本の幸せな出会い

11月19日(土) 14:00～16:00 本多公民館

絵本は、絵が動かないことで子どもが自分のペースで楽しみ、想像の翼を広げられます。子どもにとって本との出会いは、豊かな情緒を育み精神的なよりどころとなる、かけがえのないものです。講師が子どもと本との関わりのお話をお話しします。



張替恵子さん

講 張替恵子さん

定 150人※先着順

申 10月19日(水)9:30から電話または直接もとまち図書館へ

講師紹介 東京子ども図書館理事長、武蔵野大学非常勤講師。

現在、読売新聞「読んだよ 読もうよ」コーナーでさまざまな本の紹介や魅力に関して執筆中

→もとまち図書館 ☎(042) 325-4222



場 市役所プレハブ会議室第3
↓ 選挙管理委員会事務局(内367)

11月の子ども・子育て支援
支援助成課

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

日 11月1日(火) 10時～11時
場 びかりプラザ・オンライン(Zoomアプリ使用)※通信料は自己負担

対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

申 10月25日(火)までに市HP 検索 1013599から出席申込兼

同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ

↓ 子育て相談室 ☎042・572・8138

令和5年4月 学童保育所入所申請受付

令和5年4月に入所を希望する方を対象に郵送および窓口での申請を右表のとおり受け付けます。

対 小学1～3年生(障害児枠入所の場合、中学3年生まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。申請時には書類に不備や漏れがないか、ご確認ください

申請書配布 子ども子育て支援課ほか市HP 検索 1013511からダウンロード可
→子ども子育て支援課(内387)

■申請受付日程表

方法	期間	時間	宛先・会場
郵送	10月17日(月)～11月18日(金)(必着)		〒185-8501 子ども子育て支援課 児童館・学童保育係 宛
窓口	11月14日(月)～18日(金)	8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)	市役所プレハブ会議室第3

令和5年4月 認可保育所等入所・転所申請受付

令和5年4月に入所・転所を希望する方の申請を右表のとおり受け付けます。4月入所の申請に限り、令和5年4月1日(土)までに出生予定のお子さんの申請も受け付けます。ただし、2月4日(土)以降に生まれたお子さんは、5月以降の選考対象となります。

注 市外保育所等への入所希望者は、当該市区町村に締切日や必要書類などを確認のうえ、その締切日の1週間前までに本市に申請してください

申請書配布 保育幼稚園課ほか市HP 検索 1004453からダウンロード可
→保育幼稚園課(内383)

■申請受付日程表

日程(11月)	時間	会場
12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) ※電話や窓口での入所相談等はできません	8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)	保育幼稚園課 (市役所第2庁舎)
14日(月)～18日(金)		市役所プレハブ会議室第1

11月の公立保育園 地域交流事業

対 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	24日(木) 13:15～14:15 保育士と話そう 定4組 1日(火)～30日(水) 月～金曜日(祝日を除く) 11:30～13:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	8日(火) 10:00～11:00 秋の自然物を使って遊ぼう 定5組
ひかり ☎575-7237	17日(木) 10:00～11:00 離乳食に関して 定2組	8日(火) 9:30～10:30頃 絵の具で遊ぼう(0・1・2歳児) 定各1組
恋ヶ窪 ☎321-0465	19日(土) 9:45～11:00頃 看護師と話そう(恋こいプレイルームと同時予約)	11日(金) 14:00～15:30 みそづくり 定7組

申 参加希望日の2週間前～各開催日前日の月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ※先着順

注 園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

こっこっこ月間に催し物を行う団体・個人を募集

令和5年1月のこっこっこ月間に、プレママ・プレパパや主に0歳から3歳の子どもと保護者が楽しめる催し物を開催してみませんか。

申 10月28日(金)までに市HP 検索 1013599から参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室 ☎(042) 572-8138

ぴかりこひろば

11月2日(水) 10:00～11:00
ぴかりこシアター

定3組※先着順 申 10月19日(水)～11月1日(火)の月～金曜日 10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042) 575-7237へ

■ 共通事項 対 未就学児と保護者

恋こいプレイルーム

11月19日(土) 9:45～11:00頃
パパ・ママ集まれ 保健講座

定7組※先着順 申 11月7日(月)～18日(金)の月～金曜日 10:00～16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042) 321-0465へ

→保育幼稚園課(内359)

プレイリーダー講習会 フィールドワーク編 光るどろだんごをつくろう

11月20日(日) 13:00～16:00 市プレイステーション

子どもたちが好きな土遊びを大人が体感することで、子どもの思いへの共感や遊びの重要性への認識を深めます。

対 子どもの遊びに関心がある・子どもと関わる仕事をしている・子育て中の方

定60人※先着順 ¥500円

申 10月18日(火) 10:00～11月15日(火)に、住所・氏名・電話番号、団体名(団体に属している方のみ)を、mail@boukenasobibanokai.or.jp、ファクスまたは電話で認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎& ☎(042) 202-0017へ

問 同法人

注 3歳～小学1年生10人※先着順(¥1,000円/人)

→子ども子育て支援課 ☎(042) 322-1140(本多児童館)

公開

子ども

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索 ページ番号 検 検索 ファクス 検 検索 メール 託 託児あり 催 主催 共 主催 注 注意事項

介護給付費通知書を郵送

6月～8月に介護保険のサービスを利用した方へ、介護給付費通知書を10月末頃に郵送します。介護保険の給付を適正に行うために、通知書が届いたら、次の点を確認してください。

- 実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか
- サービス内容に不必要なものがないか
- 身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプラン

を作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよく相談してください
↓高齡福祉課 ☎042・321・1301

認知症の人を 支える家族懇談会

ほっ！とできる場

事前に電話で高齡福祉課へご連絡ください。

- 日 11月7日(月)13:30～16:00
- 場 いずみプラザ※当日直接会場へ
- 対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方
- 料 無料

→高齡福祉課 ☎(042)321-1301

11月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

オンラインも あります

おれんじCafeにんじん

日 2日・16日(水)14:00～16:00

- 場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ
- ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

料 ①100円②無料※通信料は自己負担

対 ② hiroba@ninjin.or.jp または電話で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日 8日・22日(火)13:00～16:00

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

料 ¥100円

問 ☎(042)595-7351

→高齡福祉課 ☎(042)321-1301

元気で豊かな生活を送るために 介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体作りを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

対 市内在住で10月17日時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方
※トレーニングをするうえで身体に支障があり医師からの禁止を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場 ①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)

②さわやかプラザもとまち

定 各16人程度※多数の場合抽選。初めての方優先

期間 12月～令和5年3月の原則木曜日①9:00～10:30・10:30～12:00

②10:00～11:30・13:30～15:00※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業

料 ¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

対 10月17日(月)～11月15日(火)に申請書を記入のうえ、直接高齡福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ

申請書配布 各申し込み先で市HP [検索](#) 1023042からダウンロード可

注 利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/利用者に付き添っての指導は行いません

→高齡福祉課 ☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

→高齡福祉課 ☎(042)321-1301

地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(なみき・ひかり合同体力測定)

10月25日(火)13:30～15:00 西町プラザ

自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェックしてみませんか

対 市内在住でおおむね65歳以上の方 定 24人※先着順 料 無料

対 10月17日(月)から地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058へ

物 動きやすい服装・靴で参加

301
↓高齡福祉課 ☎042・321・1301

物 筆記用具
対 10月17日(月)9時から電話で高齡福祉課へ

定 50人※先着順 料 無料
対 市内在住・在勤・在学・在活の方

対 認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

対 市内在住・在勤・在活の方
11月22日(火)14時～15時40分
対 リオンホール

定 30人※先着順 料 無料
対 10月17日(月)～11月21日(月)に電話で高齡福祉課へ
301
↓高齡福祉課 ☎042・321・1301

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

対 市内在住・在勤・在活の方で、担い手として活動する意欲のある方

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬と上手につき合い、健康の維持向上に役立てましょう
詳しくは市HP [検索](#) 1014928をご覧ください



ご存じですか ポリファーマシー(多剤服用)

多くの薬を服用した結果、薬同士の相互作用によって効果が弱まる・副作用が強まる・有害な症状が現れる・きちんと薬が飲めなくなる状態で、単に服用する薬の数が多いことが原因で起こるわけではありません。有害な症状に対してさらに薬が処方され、ますます健康を害するといった悪循環も招きます。ポリファーマシーを防ぐためにも、お薬手帳を上手に活用しましょう。

→保険年金課(内315)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を同じ量含有しており、品質・効き目・安全性が同等な薬です。新薬と比べ開発費が少なく、低価格で購入できるため、経済的負担を軽減させます。添加物や剤形が新薬と異なるため、体調に影響が出る場合があります。かかりつけ医や薬剤師に相談のうえ、利用しましょう。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、使用しているすべての薬やサプリメントを1冊の手帳に記録することで、良くない組み合わせを確認したり、副作用を防いだりすることに役立ちます。スマートフォンなどで利用できる電子版もあります。

残っている薬を整理しましょう

処方されて飲み忘れたまま残っている薬(残薬)はありませんか。自己判断でこれらの薬を利用すると、体の不調につながる場合があります。薬局で、残薬整理の相談に応じてもらえることがあるので、ご活用ください。

予防接種

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 任意予防接種費用助成 (子宮けいがん予防接種)

過去に定期接種の対象年齢を過ぎてヒトパピローマウイルス(HPV)感染症に係る任意接種を受けた方に、費用の助成を行います。

対平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女子

申請期間 令和7年3月31日まで

問電話で健康推進課へ

注詳しくは、市HP検索1028648(下の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください



→健康推進課☎(042)321-1801

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 アクセス メール 託託児あり 主催・共催 注意事項

公共調達に係る契約等に適用する令和5年度賃金の最低額を公表

令和5年度に本市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託・指定管理に係る単価の最低額は下表1・2のとおりです。

条例第15条第1項第1号に規定する工事請負に係る単価(1時間あたり)

国土交通省公表の「令和4年3月から適用する公共工事設計労務単価」(都)の9割をもって48職種の単価とします。

表1

Table 1: Minimum wages for various occupations in public procurement. Columns include Occupation, Minimum Wage, Occupation, Minimum Wage, Occupation, Minimum Wage, Occupation, Minimum Wage.

(*)令和4年3月適用の設計労務単価に都の設定がないため、関東の平均値を用いて算出

条例第15条第1項第2号(業務委託)・第3号(指定管理)に係る単価(1時間あたり)

表2

Table 2: Minimum wages for business delegation and designated management. Columns include Public Procurement (Rule 7), Industry, Main Business Content, Minimum Wage.

→契約管財課(内422)

令和5年1月31日(火)まで

→健康推進課☎(042)321-1801

高齢者(無料)・子ども(一部公費負担) インフルエンザ予防接種実施

高齢者

対市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①接種時に65歳以上②接種時に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

場市内(下表参照)※市外などでの接種を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください 自己負担額 無料 接種回数 1回

物○健康保険証または後期高齢者医療証○身体障害者手帳の写し(対象②の方のみ) ○生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課(市役所第2庁舎)で交付)

子ども

対市に住民登録がある6か月児～小学3年生 場市内(下表参照)※市外で接種を希望する方は、市HP検索1024909(右の二次元コードからもアクセス可)をご確認ください

自己負担額 接種費用から1回1,000円を引いた額 接種回数 2回まで 物 母子健康手帳・自己負担金



共通事項 注新型コロナワクチンとは間隔をあげずに接種が可能。市役所の集団接種会場は新型コロナワクチンの接種のみで、インフルエンザ予防接種は不可

高齢者・子どものインフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧

Table listing medical facilities for influenza vaccination. Columns include Facility Name, Location, Phone Number (042), and availability for elderly/children. Includes a legend for symbols: ○=Direct medical institution, 要=Reservation required, ×=Not available.

(*1)当日の朝に電話予約 (*2)当日Web予約

(仮称)国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する 条例の骨子(案)パブリック・コメント(意見提出手続)の実施 →情報管理課(内513)

デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律によって、個人情報の保護に関する法律(通称「個人情報保護法」)が改正され、令和3年5月19日に公布されました。

これまで国分寺市における個人情報の取り扱いは「国分寺市個人情報保護条例」に基づいて行ってきましたが、個人情報保護法の改正によって、令和5年4月1日以降は、条例ではなく法律が直接適用されます。

市では、改正個人情報保護法に基づく市における運用を定める条例として、「(仮称)国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例」を制定します。(現行の国分寺市個人情報保護条例は廃止します。)

この度、(仮称)国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例の骨子(案)を作成しましたので、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント(意見提出手続)を実施します。

次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

公表・募集期間 10月17日(月)～11月18日(金)

公表場所 情報管理課(市役所第3庁舎)、オープナー、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP [検索1028811](#) ※ 閉庁日・休館日にご注意ください

提出方法 意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、jo_uhoukanri@city.kokubunji.tokyo.jp・[FAX\(042\)325-1380](tel:(042)325-1380)・郵送(必着)または直接〒185-8501 情報管理課へ ※ 市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。個人情報保護法の改正の概要や、現在の条例との違いなどをパブリック・コメントの資料にまとめましたので、ご覧ください

情報公開・個人情報保護制度 令和3年度運用状況 →情報管理課(内513)

情報公開制度

公開請求件数	公開・非公開等決定件数			審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	
74件 (うち取り下げ5件)	20件	45件	4件(不存在3件)	2件

公文書の公開請求、自己情報の開示請求などはどなたでも行うことができます。詳しくは市HP [検索1003538](#)および[1003539](#)(右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください。



▲情報公開制度



▲個人情報保護制度

個人情報保護制度

開示請求件数	開示・非開示等決定件数			訂正請求などの件数	審査請求件数
	開示	部分開示	非開示		
38件 (うち取り下げ3件)	10件	22件	3件(不存在3件)	0件	0件

個人情報の外部提供の状況

法令に基づく外部提供

根拠法令	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
地方税法附則第7条第12項	財政課	住所、氏名、個人番号、性別、生年月日、電話番号、合計寄附金額	恵庭市ほか	50
国民健康保険法第113条の2、地方税法第20条の11、介護保険法第203条ほか	課税課	所得の状況(年収・所得・控除・税額)	東京都ほか	60,802
国税通則法第74条の12	課税課	所得の状況(年収・所得・控除・税額)、固定資産税課税状況	立川税務署ほか	190
刑事訴訟法第197条第2項	課税課	軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、所得状況、固定資産所有状況	小金井警察署ほか	5
道路交通法第51条の5第2項	課税課	軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)	東京都ほか	44
国税徴収法第141条、第146条の2	納税課	未納金額明細書、滞納整理状況	立川税務署ほか	68
地方税法第20条の11、生活保護法第29条第2項、児童福祉法第11条ほか	市民課	住民記録、戸籍記載事項(本籍地・筆頭者・生年月日等)	八王子市ほか	5,215
家事事件手続法第62条及び家事事件手続規則第45条による嘱託書	スポーツ振興課	体育施設申請に係る氏名及び連絡先	東京家庭裁判所	1
刑事訴訟法第197条第2項	保険年金課	被保険者資格、家族構成及び保険使用歴、保険証交付状況、加入者に関する取扱記録	警視庁小金井警察署ほか	8
労働者災害補償保険法第49条の3	保険年金課	保険使用歴	三鷹労働基準監督署	1
国税徴収法第146条の2	生活福祉課	保護適用の有無、生活保護廃止日	立川税務署長	2
刑事訴訟法第197条第2項	生活福祉課	住所、連絡先、生活保護歴、受給申請時の書類の写し、支給開始日、支給歴、支給額、支給開始理由、保護費支払い方法、稼働先、医療機関受診歴及び医療機関名、接触日、接触場所、ケース記録、接触時の具体的な言動、その他参考事項	北沢警察署ほか	3
地方税法第15条の11、第20条の11	生活福祉課	生活保護受給状況、同一世帯の受給状況、受給開始年月日、生活保護扶助状況	東京都ほか	3
刑事訴訟法第507条	生活福祉課	生活保護受給有無、申告住所、連絡先、受給に至った経緯、受給内容、保護費月額、保護費支払い方法、通院先、身元引受人等近親者の氏名、住所、ケース記録、賃貸借契約内容	東京地方検察庁	1
刑事訴訟法第197条第2項	障害福祉課	精神障害者保健福祉手帳の発給事実	小金井警察署ほか	3
介護保険法第203条	高齢福祉課	氏名、住所、性別、生年月日、非課税年金情報	小金井市ほか	10
家事事件手続法第62条、第258条及び家事事件手続規則第45条、第128条1項	子育て相談室	当課の関与した端緒、その後の援助等の経過、生活状況、心身の状況、経済状況、面談結果、今後の援助方針や見直し	東京家庭裁判所	1
刑事訴訟法第197条第2項	駅周辺整備課、交通対策課、学務課、三小	容姿	小金井警察署ほか	40

緊急やむを得ない理由による外部提供

理由	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
生活保護者の医療保護入院の際、警察の同行を依頼する必要があったため	生活福祉課	生活保護者氏名、生年月日、住所、入院医療機関名、医療保護入院同意者名、入院予定日	小金井警察署	1
不審者確認のため	二小	容姿	小金井警察署	1

※詳しくは市HP [検索1003537](#)をご覧ください

外国人の日本語学習サポートをしませんか

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

日本語支援ボランティア養成講座(全4日間)

市委託事業

地域に住む外国人を支援するボランティアの養成を目的とした講座です。外国人への日本語の教え方の基礎を学びます。ボランティアをこれから始めたい方はぜひご参加ください。



日 12月10日・17日、令和5年1月7日・14日(土) 13:00~17:00
 場 本多公民館 講 木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
 定 30人※先着順 ¥4,000円
 申 10月20日(木) 10:00から HP <https://www.1991kia.jp/nihongo-shien-kouza2022/>で国際協会へ(右上の二次元コードからもアクセス可)

■共通事項 問 国際協会 ☎(042) 505-6132

外国籍等の児童・生徒のための日本語支援サポーター養成講座(全4日間)

市委託事業

日本語が不十分で授業が分からないなど、学校生活で困っている子どもたちのために、日本語学習を手伝うサポーターの基本的な知識を学んでみませんか。



日 11月6日(日)・25日、12月23日、令和5年1月20日(金) 13:30~16:30 場 ひかりプラザ
 講 南浦涼介さん(東京学芸大学准教授)ほか 定 20人※先着順 ¥無料
 申 10月17日(月) 10:00から HP <https://www.1991kia.jp/kidsjp-supporterclass>で国際協会へ(右上の二次元コードからもアクセス可)

学ぶ楽しむ

参加する

■ハロウィンお菓子プレゼント

日 10月30日(日) 10:00~12:00※雨天決行 場 デュオセーヌ国立 櫛ガーデン(西町1-31-1) 定 100人※先着順 ¥無料 注 養生中のため、芝生内への立ち入りはできません。駐車場無し。駐輪スペースには限りがあります。→デュオセーヌ国立管理運営室 ☎(042) 518-9038

■肝臓病教室 知っておきたい 糖尿病と肝臓病の関係

日 11月1日(火) 14:30~16:00 場 ① 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ② オンライン(Zoomアプリ使用) 講 富野祐希さん(内分泌代謝科医師)、森裕司さん(管理栄養士) 定 ① 20人※先着順 ¥無料※②の通信料は自己負担 申 10月17日(月)から電話(土日祝日を除く9:30~16:00)または HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

■川崎平右衛門フェスタ2022 in 武蔵野市

日 11月3日(祝) 13:00~16:30 場 武蔵野芸能劇場小ホール(武蔵野市中町1-15-10) 定 80人※先着順 ¥1,000円(障害者と学生は無料) 申

10月16日(日)から電話で→川崎平右衛門顕彰会・木谷 ☎(080) 5895-3960

■リフレッシュ・ストレッチ

日 11月12日・19日、12月10日・24日(土) 14:15~15:30 場 11月12日・12月10日(土)=ひかりスポーツセンター、11月19日・12月24日(土)=市民スポーツセンター※いずれも当日直接会場へ ¥300円/回(保険料含む) 物 室内履き→市レクリエーション協会・森 ☎norinori-morimori-in-karui zawa@docomo.ne.jp

■むさしの・ガーデン紀行 モニター 散策ツアー①秋の多摩川・自転車さんぽ②湧水(ハケ)をめぐる旅

武蔵野エリアをテーマ別に巡ります。 日 ① 11月20日(日) 9:00~12:30(小田急線狛江駅集合) ② 12月4日(日) 9:00~12:30(JR中央線武蔵小金井駅集合) ¥① 3,000円(昼食券付き) ② 3,000円(施設入場料等含む) 注 申し込み方法など詳しくは HP <https://www.musashino-gardens.jp/>で→武蔵野コッツウォルズ ☎(0422) 32-0962

■紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日 11月30日(水) 8:15~17:00 場 柳泉園クリーンポート、ニツ塚・谷戸沢処分場集合・解散場所 西武新宿線東村山駅東口 対 多摩地域在住・在勤・在学の方 定 40人※多数の場合抽選 ¥500円※昼食代。当日支払い 申 10月31日

(月)までに HP <https://www.tama-junkankumiai.com/>または、自然観察会参加希望、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号・住所、電話番号(日中連絡のとれる番号)、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記して、はがき(必着)で〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」係へ→ ☎(042) 597-6152

■駐車監視員資格者講習

講習日 ① 12月12日(月)・13日(火) ② 12月15日(木)・16日(金) ③ 令和5年1月16日(月)・17日(火) ④ 12月24日(土) 午前 ⑤ 12月24日(土) 午後 ⑥ 令和5年1月23日(月) 場 ① ② 警視庁放置駐車対策センター(江東区有明3-7-26) ③ 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1) 定 各440人※先着順 ¥20,000円 申 11月1日(火)~18日(金)に最寄りの警察署交通課へ。詳しくは HP <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください。→同センター ☎(03) 3581-4321

市民掲示板

●市民釣りの集い(LTアジ釣り) 日 11月6日(日) 5:25~ 場 東京湾(集合=JR国分寺駅) 対 小学4年生以上の方

(小学生は要保護者同伴) 定 5人※先着順 ¥男性=10,500円、女性9,500円、小・中学生6,500円※交通費別 日 10月15日(土)~25日(火)に ☎shinsuke1951@gmail.com または電話で→市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559

●不登校支援・雪どけティールーム 義務教育終了後の親の支援を学びませんか。

日 11月12日(土) 14:00~16:00 場 アクティ・ココブンジ※当日直接会場へ ¥300円(資料代)→雪どけ・前納 ☎(042) 806-9966

●全国シニア大学院生研究大会

日 11月19日(土) 10:00~17:00 場 東京経済大学 ¥無料 申 HP (URL <https://www.tku.ac.jp/event/2022/1003-3043.html>) 申し込みフォームより→東京経済大学研究課 ☎(042) 328-7741

●ファームイ ジャノタンゴ in いずみホール

今年もタンゴバンドの生演奏。 日 11月28日(月) 17:00(開場=16:30) 場 いずみホール ※先着順 ¥2,000円 申 10月16日(日)から ☎sasaohu@gmail.com、電話または HP <https://farmei2016.jimdo.com/>で→ファームイ・笹尾 ☎(042) 308-0903



会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
こぶしクラブ (体操・バドミントン初級)	毎週金曜日 14:00~16:30	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	猪股 ☎(042) 403-2052	初心者・中高年どなたでも。楽しみながら運動不足を解消しましょう
健康体操クラブ・西町	毎週木曜日 14:30~16:00	西町地域センター	500円	月1,700円	中川 ☎(090) 8264-1002	運動が苦手な75歳までの方、健康運動指導士の下で元気になりませんか
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日 9:00~10:15	内藤地域センター	500円	月1,700円	木ノ内 ☎(042) 571-4223	運動の苦手な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	月3回土曜日 9:30~11:30	ひかりプラザ	なし	月2,000円	大嶋 ☎(070) 4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週金曜日 10:00~11:00	福祉センター	500円	月1,500円	野中 ☎(042) 322-1021	腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
社交ダンス ステップ・ジョイ	原則毎週月曜日 午後	リオンホール	なし	月4,000円	二瓶 ☎(042) 325-8752	プロの先生が丁寧に教えます。経験者大歓迎。楽しく踊りましょう
月金会(硬式テニス)	隔週月曜日 13:00~15:00	戸倉第二テニスコート	10,000円	月2,000円	本間 ☎(080) 9983-2239	テニスマシンを購入。アプローチの練習ができます。忘年会あり 対 50歳~70歳の方
楊名時太極拳・弥生会	毎週水曜日 10:00~11:30	市民室内プール体育室	なし	月1,500円	岸 ☎(090) 9845-1150	初心者歓迎。ゆっくりとした呼吸と動きで楽しく練習をしています
混声合唱 Let's Sing!	月4回金曜日 13:30~15:30	いずみホール	なし	月4,000円	安徳 ☎(090) 9240-1645	指導者の山田芳子(ソプラノ歌手)が音取りから丁寧に教えます
自立生活体操クラブ・北の原B	毎週金曜日 9:30~10:30	北の原地域センター	500円	月1,500円	小川 ☎(042) 323-2168	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

学ぶ楽しむに参加する

会員募集

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索ページ番号 検 検索アイコン フラックス メール 託 託児あり 催 主催 共 主催 注 注意事項

第56回市民体育大会

トライアスロン競技参加者募集 (第1回国分寺市アクアスロン大会)



スイム(水泳)とラン(マラソン)するアクアスロン大会を開催します。それぞれの合計タイムで順位を決めるレースです。

☑11月20日(日)9:00~12:00(予定)

📍場スイム=市民室内プール ラン=九小校庭

👤市内在住・在学の小・中学生 **¥無料** 種目下表のとおり

📄10月31日(月)までに、参加申込書を☎(042)326-2635または✉koku bunji.triathlon@gmail.comで市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局へ※応募多数の場合抽選

📄申込書配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)、市民室内プール、市民スポーツセンター※市HPからもダウンロード可

📄詳しくは、市HP🔍検索1028806の実施要領をご覧ください

種目別表

対象 (男女混合)	種目		定員
	スイム	ラン	
小学1・2年生	50m	350m	各20人
小学3~6年生	100m	700m	
中学生	200m	1,050m	



→スポーツ振興課(内279)

第59回国分寺市民文化祭(11月開催分)

国分寺市民文化祭を開催しています。連絡先など、詳しくは市HP🔍検索1013965(右の二次元コードからアクセス可)または8月1日号7ページをご覧ください。



種目	日時	会場
大正琴演奏会	5日(土)13:00~16:00(開場=12:30)	いずみホール
ダンスフェスタ	13日(日)(2回公演12:00~・16:00~)	
古典尺八演奏会	20日(日)13:30~(開場=13:00)	
KIA国際交流フェスタ2022	20日(日)13:00~15:00	リオンホール
将棋大会	23日(祝)10:00~	本多公民館
美術展	27日(日)~30日(水)10:30~18:00 (27日は12:00~・30日は17:00まで)	リオンホール
日本舞踊大会	27日(日)13:00~16:00(開場=12:30)	本多公民館
謡曲大会	27日(日)13:00~	いずみホール

→文化振興課☎(042)313-8182

都支援・都民参加事業

モルック体験会

こくぶんじ地域クラブ ニュースポーツ

この機会にぜひ体験してみませんか。

☑11月3日・23日(祝)9:30~12:00※小雨決行。中止の場合は当日7:00にブログ(右の二次元コードからアクセス可)でお知らせ 📍西元町ゲートボール広場(西元町3-22)※当日直接会場へ 📄どなたでも **¥100円** 📄こくぶんじ地域クラブ事務局☎(090)9824-0401



モルックって?
フィンランド生まれのアウトドアスポーツ。木製のピンを倒し点数を競う

→スポーツ振興課(内279)

cocobunjiプラザ主催事業

皆既月食観察会

天体望遠鏡で、皆既月食や秋の星空を見てみましょう。天文ビギナーが楽しめる月や惑星、星座のお話とセットなので、お子様や初心者の方にもおすすめです。

☑11月8日(火)18:00~

📍場リオンホール・リオン広場

📄どなたでも 📄cocobunjiプラザ職員 定50人※先着順 **¥無料**

📄10月17日(月)13:00から☎(042)325-6330または直接cocobunjiプラザ総合案内へ

📄詳しくは、cocobunjiプラザHP<https://cocobunji-plaza.com>で。

曇天・雨天の場合はリオンホールにてお話の会のみ実施

📄同プラザ総合案内☎(042)325-6330

いずみホール主催事業

奇想天外おもちゃの楽隊

ヒネモス~音楽をめぐる旅~

音の出るものなら何だって使っちゃう10名の楽隊、ヒネモス。思わず歌いたくなる絵本の国のような楽しい音楽に、子どもも大人も大喜び。



~音楽をめぐる旅~

日々いたるところで耳にする「音楽」。そもそも音楽はいつ生まれたのか、どうやって生まれたのか、ユニークなオリジナル曲で聴く人を不思議な世界に誘います。

📄出演ヒネモス 予定曲都会にきた田舎のネズミ、ワールドトラベル3分間ほか

☑令和5年1月29日(日)14:30~(約60分。休憩なし) 📍いずみホール

定320人※先着順

📄一般=1,500円 中学生以下=500円(全席指定)※3歳以下は膝上鑑賞無料。

席が必要な場合は有料

📄先行販売=10月19日(水)10:00~20日(木)23:59オンラインチケットサービス(右の二次元コードからアクセス可)のみ取り扱い

📄一般販売=10月29日(土)10:00~☎(042)323-1491またはオンラインで。窓口販売は翌日10:00から



奇想天外 リズム楽器を作ろう!

ヒネモスをナビゲーターに迎え、楽器を作って合奏を体験します。

☑令和5年1月29日(日)①11:00~②13:00~※同内容 📍いずみホール

📄コンサートのチケットをお持ちの3~8歳までの子どもと保護者

定各回10組※先着順 **¥無料**

📄10月29日(土)10:00~本公演チケット購入後、いずみホールホームページ(右の二次元コードからアクセス可)の申込フォームより

📄同ホール☎(042)323-1491



いずみホール自主事業 ライブアクトステージ

MUSIC in PHOTOGRAPH

~The BEATLES MEMORIES~

Bread & Butter X George Cockle X Naoki Tachikawa

日本人として初めてビートルズを公式撮影し、「音楽写真」というアートシーンを切り開いた長谷部宏氏の貴重なビートルズ作品や、音楽専門誌MUSIC LIFEの歴代表紙、来日時の写真パネルやメモラビリアの数々の展示、人気DJジョージ・カックル氏、プロデューサー立川直樹氏、ブレッド&バターを迎えて繰り広げる秘蔵トーク&ライブをお楽しみください。



📄出演司会ジョージ・カックルさん/立川直樹さん 演奏・トークブレッド&バター(岩沢幸矢さん・岩沢二弓さん)

☑写真展12月21日(水)15:00~20:00 トーク&ライブ19:00開演アーカイブ配信12月24日(土)20:00~25日(日)23:59

📍いずみホール 定366人※先着順

📄トーク&ライブ=前売大人5,500円

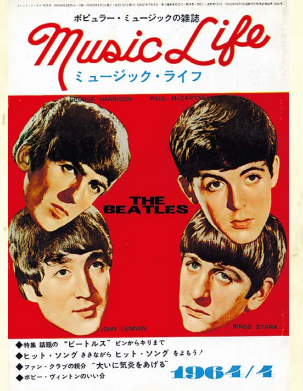
子ども(小・中学生)3,500円、当日大人6,600円 子ども4,400円※全席指定

アーカイブ配信=2,200円

📄一般販売10月22日(土)10:00~☎(042)323-1491

またはオンラインチケットサービス(右の二次元コードからアクセス可)で。窓口販売は翌日10:00から

📄同ホール☎(042)323-1491



市民文化祭

スポーツ

イベント

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

イベント

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念

観光考古学会パネルディスカッション
武蔵国分寺跡の保存と観光活用

11月19日(土)13:00~16:40(開場=12:30)
①いずみホール②オンライン(ZOOMアプリ使用)

観光と考古学の融合を図り、地域における遺跡や文化資源の活用を考えるパネルディスカッションを開催します。史跡武蔵国分寺跡の発掘調査・史跡整備の歩みから、私たちはどのように史跡と共存していくかを考えてみませんか。

■プログラム

- 第1部 遺構の保存と観光
- 第2部 遺跡の環境と保全問題
- 第3部 武蔵国分寺跡の観光活用と展望



▲遺跡イメージ図

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年



定 ①250人②90人※それぞれ先着順 無料
 日 10月16日(日)~11月17日(木)に、件名にパネルディスカッション申込、本文に希望する参加方法・氏名(ふりがな)・住所(市区町村名のみ)を記入のうえ、jim@kanko-koko.jpまたは観光考古学会HP申込フォームから※①は観光考古学会 ☎(03)6206-2190も可(10月20日・27日(木)、11月7日・14日(月)、土日祝日を除く9:00~17:00)
 催 同学会
 →ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

市民アンケート調査結果を公表

満18歳以上の市民3,000人を対象に4月に実施したアンケートの調査結果を、市HP・オープナー(市役所附属棟)・本多図書館駅前分館で公表しています。結果は、本市総合ビジョン実行計画における各施策の進捗管理の基礎資料にするとともに、市政運営のための貴重な情報として活用します。ご協力ありがとうございました。
 →政策経営課(内460)

消費生活教育講座

オンライン配信あり

終活のはじめの一步 最新の終活事情から学ぶ

11月16日(水)14:00~16:00(開場=13:45)
①リオンホール②オンライン

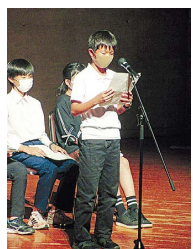
終活が気になるけれど、どこから手を付けたらよいかわからない方へ、最新の終活事情も踏まえてはじめての一步をお話しします。
 対 どなたでも※市内在住・在勤・在学・在活の方が優先
 講 石崎公子さん(終活カウンセラー) 定 各50人※先着順
 料 無料※②の通信料は自己負担
 申 10月17日(月)9:00から、電子申請サービス(市HP ☎検索1028636からアクセス可)または電話で経済課へ
 催 市・都消費生活総合センター
 注 ②は後日、参加用と資料ダウンロード用のURLをメールでお知らせ
 →経済課(内396)



フォトニュース

第50回平和祈念行事
見て聞いて知った この平和語り継ごう 広げよう

9月3日にいずみホールで長崎被爆体験伝承者(家族証言者)講話やピースメッセンジャーの報告をし、来場した皆さんに平和への願いを伝えました。また、平和の尊さ・命の大切さを改めて感じてもらうため、小学生が平和への思いを書いたメッセージツリーや原爆パネルなども展示しました。



多様な働き方セミナー

相談会あり

パートタイマーの目頃の疑問に答えます
法律から労働保険・社会保険・税金まで

11月①22日(火)②28日(月)
セミナー=13:30~15:30、相談会=15:30~16:00
都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)

労働条件や労働保険・社会保険・税金などの理解を深めてみませんか。
 対 パートタイムで働いている方、テーマに関心のある方
 内 ①パートタイムで働く人のための法律 就職から労働契約の更新・終了まで
 ②パートタイマーと労働保険・社会保険・税金などの各種保険制度・税金のポイント 講 田島ひとみさん(社会保険労務士) 定 各50人※先着順 無料
 申 ☎(042)595-8731・FAX(042)595-8361またはHP https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp で都労働相談情報センター多摩事務所へ 問 同センター
 注 手話通訳、託児サービスを希望する方は併せて申し込み
 →経済課(内396)

公民館では

秋の本多わくわく上映会「トロールズミュージック★パワー」と子どもまつりを行います。詳しくは本号合併のけやきの樹をご覧ください。
 問 公民館課 ☎(042)321-0085

国分寺市 教育7 DAYS

10月31日(月)~11月6日(日)

市教育委員会、市立小・中学校で教育に関するさまざまな取り組みを行います。教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のため、ご参加ください。
 →学校指導課 ☎(042)573-4372

としょかん福袋の貸し出し

日 10月29日(土)~11月6日(日)※月曜日を除く
 場 市立図書館※先着順
 内 秋におすすめの小学1~3年生向けの本を3冊セットにした「としょかん福袋」を貸し出し
 問 図書館課 ☎(042)324-2022

国分寺の歴史に触れる
オリジナルのレプリカをつくらう

場 おたかの道湧水園
 対 中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
 定 各回5人※先着順 無料
 申 10月17日(月)9:00から電話でふるさと文化財課へ

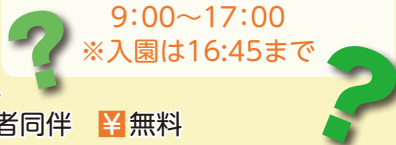
11月6日(日)※雨天中止
①10:00~②11:00~
③13:00~④14:00~



歴史なぞときクイズラリー

場 おたかの道湧水園※当日直接会場へ
 対 小・中学生※小学3年生以下は保護者同伴 無料
 注 中学生以下の参加者へ景品を贈呈。景品は無くなり次第終了
 →ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

10月29日(土)~11月6日(日)
9:00~17:00
※入園は16:45まで



凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 料 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索ページ番号 検 検索ページ番号 検 検索ページ番号 催 主催 共 主催 注 注意事項

買物困難者支援事業

あなたのまちに
移動販売車が来ます



安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

場 光公民館前

問 市商工会 ☎(042)323-1011 市商工会・市

注 荒天時中止。売り切れ次第終了

日(10月)	時間	出店舗名
20日(木)	11:00~13:30	ブルーランジェリー ルボン(パン)
21日(金)		しむら青果
27日(木)	11:00~12:30	パンの家 ラママン

→経済課(内351)

10月22日(土)~31日(月)

自転車の
代わりに置こう 思いやり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください。

■市内全域で自転車等の放置は禁止です

駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車等は随時撤去の対象です。返還時には撤去保管料を徴収しています。

→交通対策課(内363)



東京しごとセンター多摩の
就労支援

→経済課(内396)

■共通事項

対女性 定各40人程度※予約制・先着順

申電話で 要問い合わせ

注詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

●各コースで個別相談会あり

🕒セミナー終了後1人30分

定10人※先着順 申電話で

セミナー・イベント名	内容・場所	日時(11月) ※受付=9:30~
可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ in 府中	Withコロナ時代の働き方や、応募したい求人票の探し方を考えます 場 セミナーハウス クロス・ウェブ府中(府中市日鋼町1-40) 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03)6734-1346	8日(火) 10:00~12:00
職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法 in 東村山	長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスタイルを学びます 場 東村山市市民ステーション サンパルネ(東村山市野口町1-46 ワンズプラザ内) 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03)6734-1346	29日(火) 10:00~12:00
女性のための再就職準備セミナー&個別相談会 in 府中 就活にも使える!「魅せる」 ヘアメイク・立ち居ふるまいの基本	自分の魅力を引き出すための、ヘアメイク・立ち居ふるまいのポイントをお伝えします。自分らしさを引き立たせるテクニックを身につけて、自分を高め就職活動に自信を持って臨んでいきましょう 場 府中市男女共同参画センター「フチュール」(府中市住吉町1-84 ステアザ府中中河原4階) 問 女性しごと応援テラス多摩 ☎(042)529-9003	30日(水) 10:00~12:00

創業個別
相談会

10月27日(木)

🕒13:00~17:00※1人1時間

場 経済課(市役所第3庁舎)

対 創業を考えている・創業後5年未満の方

定 4人※先着順 無料

申 10月17日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

元気なうちに会社の将来を考えよう

事業承継
個別相談会

11月8日(火)

🕒13:00~16:30※1人1時間

場 経済課(市役所第3庁舎)

対 親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方など

定 3人※先着順 無料

申 10月17日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](https://www.city.kofu.jp/)1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください

○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

○受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月16日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 ☎312-2150
		まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
	10:00~18:00	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 ☎316-8136
		日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
10月23日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	北崎歯科医院	本町3-5-2 ☎324-2044
		あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29 国分寺南医療ビル1F ☎322-4130
	10:00~13:00 14:00~18:00	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7 ☎300-0488
10:00~18:00		アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	9:00~12:00 13:00~19:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階 ☎359-7320
10月30日(日)		10:00~13:00 14:00~18:00	小川歯科医院
	国分寺ひかり診療所		光町3-13-34 ☎573-4011
	10:00~18:00	石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28 ☎324-9661
9:00~12:00 13:00~19:00		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス武番館1階 ☎580-0151
	10:00~18:00	アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00~12:00 13:00~19:00		にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102 ☎577-1992

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

こちらからもアクセス可▶

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

こちらからもアクセス可▶

