

# 「ゲートキーパー」

参加費無料  
定員 40 名  
(先着順)

## になりませんか？

～いま私たちにできること～

(前期)令和5年 8月 30 日(水)

(後期)令和6年 3月 11 日(月)

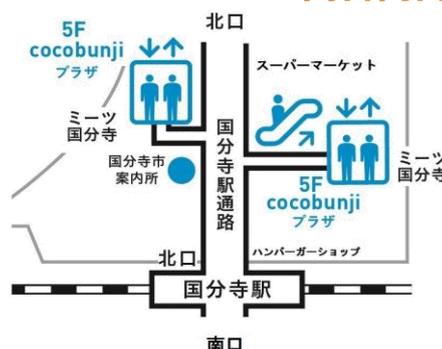
令和6年度も同様の講座を実施予定です！

両日同内容

受付/14:00～

時間/14:30～16:30

会場/cocobunji プラザ 5階  
リオンホール



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、見守る人のことです。悩んでいる人の「孤独・孤立」を防ぐために、この機会に自分にできることを考えてみませんか。

講師/ 公認心理師・臨床心理士

ひさもち おさむ

久持 修 氏

申し込み/ (前期)8月 2 日(水) 9時～電話で健康推進課へ

(後期)2月 16 日(金) 9時～電話で健康推進課へ

持ち物 / 筆記用具

お問い合わせ・お申込み

国分寺市健康推進課(泉町2-3-8いずみプラザ1階)

電話 042-321-1801(平日 9:00～17:00)