

# 東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で※予約制・先着順  
 注詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも →経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
全年齢 定30人	面接会事前対策セミナー in 国分寺 働いてからも役立つ ビジネスコミュニケーション	質問する力を磨いてみませんか 場リオンホール 問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761	12月2日(金) 14:00~16:00(受付=13:30~)
女性 定各40人程度 要予約	女性のための再就職準備セミナー &個別相談会in 小金井 未来の私のために自分らしい ライフプランと働き方を考えよう	将来の迷いや不安を講義とワークを通して見える化・整理して、自分らしい生き方に向け たライフプランを作りましょう 場小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45) 問女性しごと応援テラス多摩☎(042)529-9003	12月19日(月) 10:00~12:00(受付=9:30~) 個別相談会セミナー終了後 30分/人 定10人
	知らなかったじゃもったいない しごと探しのステップ in 小平	就職活動の基本的なステップ・働き方・制度・求人探し方を学びます 場ルネこだいら(小平市美園町1-8-5) 問女性しごと応援テラス多摩☎(042)529-9003	12月20日(火) 10:00~12:00(受付=9:30~) 個別相談会セミナー終了後 30分/人 定10人
おおむね29歳 以下※学生可 定30人	若者と企業の交流会in 立川	さまざまな業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に 質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催 場ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510	12月21日(水) 12:00~16:10(受付=11:30~)
全年齢 定30人	面接会事前対策セミナーin 小平	就職面接会の事前対策セミナーです 場ルネこだいら(小平市美園町1-8-5) 問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761	令和5年1月12日(木) 14:00~16:00(受付=13:30~)
女性 定25人程度 要予約	女性再就職サポートプログラム 女性のための再就職パソコンスキルアップコース in 府中	再就職のための心構え・ビジネスマナー・パソコンスキルなど演習を通じて学び、身に 付ける5日間コース 場府中市男女共同参画センターフューラル(府中市住吉町1-84ステータ府中中河原4階) 問女性しごと応援テラス多摩☎(042)529-9003	1月16日(月)~20日(金) 10:00~16:00 募集日時11月11日(金)9:00~12月 14日(水)※日曜日・祝日を除く

## 創業個別相談会 11月24日(木)

→経済課(内396)

☎13:00~17:00※1人1時間  
 場市役所第3庁舎2階会議室  
 対創業を考えている方、創業後  
 5年未満の方  
 定4人※先着順 ¥無料  
 申11月16日(水)から電話で経  
 済課へ

## 元気なうちに 会社の将来を考えよう 事業承継個別相談会 12月13日(火)

→経済課(内396)

☎13:00~16:30※1人1時間  
 場市役所第3庁舎2階会議室  
 対親族や従業員に事業承継を考えてい  
 る・自社を他の企業に譲り渡したい・  
 他の企業を譲り受けたい方  
 定3人※先着順 ¥無料  
 申11月16日(水)から電話で経済課へ

### 使用者向けセミナー

## パワーハラスメントと メンタルヘルスの相関関係 パワーハラスメントの予防と対処法を考える

職場環境の現状と課題、社内のストレス管理や社員のメンタ  
ルヘルスケアなど、パワーハラスメントの予防と対処法のこと  
を学んでみませんか。

日12月①14日(水)②20日(火)  
 セミナー=13:30~15:30・相談会=15:30~16:30  
 場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)  
 対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方  
 内①パワーハラスメントにおけるメンタルヘルスの重要性  
 ②パワーハラスメントの予防と対処法  
 講中辻めぐみさん(特定社会保険労務士)  
 定50人※先着順 ¥無料  
 申氏名・電話番号をFAX(042)595-8361・電話またはHP[https://  
 www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/)から都労働相談情報セン  
 ター多摩事務所へ  
 問同センター☎(042)595-8731

→経済課(内396)

### 就労支援 セミナー

## アナウンサーに学ぶ 仕事にも面接にも役立つ話し方講座

アナウンサー歴20年の経験をもとに、仕事でも面接でも  
大切なコミュニケーションのポイントを分かりやすくお伝え  
します。セミナー終了後に就職個別相談会を行います。

日12月16日(金)  
 ☎①セミナー=14:00~16:00(開場=13:45)②就職個別相談  
 会=16:00~17:00  
 場リオンホール  
 対市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申し込み  
 可  
 講阿隅和美さん(フリーアナウンサー)  
 定①30人②8人※各先着順 ¥無料  
 申11月15日(火)から、電子申請サービス(市HP☑検索1028833  
 からアクセス可)または電話で経済課へ

→経済課(内396)

### 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で  
医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応  
のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP☑検索  
1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお  
問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
11月20日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
		みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎300-0011
	10:00~18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
	9:00~12:00 13:00~19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324-1182
		高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
11月23日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	三谷耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	光町1-37-15 ☎572-3643
		こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階 ☎359-7320
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
		こうだ歯科医院	本多5-5-1-101 ☎300-0390
	9:00~12:00 13:00~19:00	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 ☎301-3001
		小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
11月27日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
	9:00~12:00 13:00~19:00	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階 ☎300-4155

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

こちらからもアクセス可▶

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

こちらからもアクセス可▶

暮らし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。