

# 夏の節電・省エネにご協力ください


## 家庭編 節電のポイント

→まちづくり計画課 ☎(042) 314-9005

今夏も電力需給が厳しい見通しとなっています。日常生活に支障のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

**冷蔵庫**

- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- ものを詰め込まない




**調理・食器洗い**

- 電気ポットの長時間保温はしない
- 食器を洗うときは低温に設定する


**照明**

- 白熱電球をLED電球に交換する



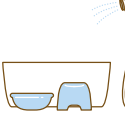
**洗濯機**

- 洗濯物はまとめて洗う
- 衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う




**バスルーム**

- お風呂は間隔を空けずに続けて入る
- こまめにシャワーを止める




**エアコン**

- 室内の温度は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
- こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)



**掃除機**

- 部屋を片づけてから掃除機をかける
- モップや雑巾を使って、掃除機をかける時間を減らす



**トイレ**

- 電気便座や洗浄温水の設定温度を低くする
- 使わないときは、電気便座のふたを閉める

**テレビ**

- 画面が明るくなりすぎないように設定する

**パソコン**

- 電源オプションを見直す

※都「家庭の省エネハンドブック2023」より抜粋

## 2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指して

### 地震後の通電火災を予防しましょう

## 感震ブレーカーを支給

→防災安全課(内511)

### 感震ブレーカーとは

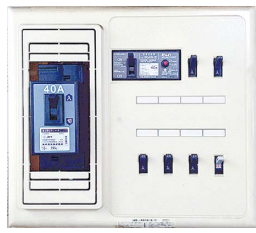
一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とします。設置する分電盤で支給する感震ブレーカーが異なります。



- 対象** いずれかに該当する方 ※すでに支給申請をしている世帯の方は除く
  - 木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住
  - 木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住
  - 市内在住で令和6年3月31日時点で75歳以上
- 必要書類** ○申請書 ○感震ブレーカーを設置する分電盤の写真(印刷・現像したもの) ○感震ブレーカー設置可否チェックシート ○本人確認書類(住所・氏名・生年月日分かる保険証など ※郵送の場合は不要) ○対象者以外の方が代理で申請を行う場合は委任状
- 申請** 必要書類を直接(9:00~12:00・13:00~17:00(土日祝日を除く))または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)まで ※電子申請可
- 申請書等配布** 防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobun jiプラザ、福祉センター ※市HP [検索](#) 1018586からダウンロード可

### 支給対象

設置できる分電盤(例)

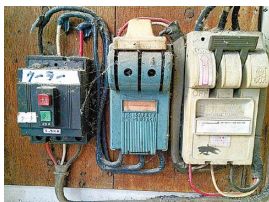


蓋付きも可

### 支給対象外

設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



市HP



電子申請

## 7月の体育施設個人開放日

→スポーツ振興課(内278)

※オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。  
☆=無料  
※予約不要。混雑時は譲り合ってください

市民スポーツセンター ☎(042) 326-2211 休18日(火)

スポレク広場(☆)	1日(土)・28日(金) 14:00~16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日 12:00~16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日 16:30~21:30
バドミントン	金曜日 16:30~21:30
バウンドテニス	8日・15日・22日・29日(土) 11:30~15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	4日・11日・25日(火) 9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日 9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	3日・10日・24日・31日(月) 15:00~17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	1日(土)・6日(木) 9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日 9:00~11:00

ひかりスポーツセンター ☎(042) 595-8865 休10日・24日(月)

スポレク広場(☆)	15日(土) 14:00~16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	7日・21日(金) 11:30~15:30
卓球	1日・15日(土) 9:00~13:00
バスケットボール	8日・22日(土) 9:00~13:00
バドミントン	8日・22日(土) 13:00~17:00

### スポレク広場(★)・夏休み特別開催

7月28日(金)  
14:00~16:30  
市民スポーツセンター

いろいろなスポーツを楽しめるよ

