

《材料》4人分 豚ロース (60g程度)・・4枚 にんにく・・・・・2g

しょうが・・・・・3g



水·····25g



《作り方》

- 1 たれを作る。
- ① たれの材料をミキサーに入れ、よく混ぜる。
- ② 小鍋に①を入れ、弱火で火にかけ焦がさないように沸騰させる。

2 肉を揚げる。

- ① 肉にすりおろしたにんにく・しょうが、酒で下味をつける。薄力 粉はふるって片栗粉と合わせておく。
- しばらく漬けておいた肉に、合わせておいた粉を薄く付け、 180 度の油で揚げる。
- 3 2の肉に1のたれをかけて出来上がり。

この日の給食は、

ごはん、焼肉、かりぽり和 え、飛鳥汁、牛乳でした♪ 給食では、肉を揚げて提供 しましたが、焼いた肉でも もちろんおいしいです。 ぜひ、ご家庭でもたれを手 作りしてみませんか?



小学校給食のレシピはクックパッドにも掲載しています。ぜひご覧 ください! HP https://cookpad.com/kitchen/16684637 右の二次元コードからもアクセスできます。

問合せ

学務課 ☎(O42)574-4O42



ふわんぱく学校開校式 ☆青少年地域リーダー講習会開講式₩

【わんぱく学校開校式】

令和5年度も40人の新入生を迎えてわんぱく学校が始まりまし た。4月16日(日)に行われた開校式ではわんぱく学校校長先生 の古屋教育長より、「学年、学校をこえた班で 1 年間、楽しみなが ら協力して活動しましょう」とお話がありました。本年度は飯山 市でのいいやま合宿をはじめ、デイキャンプ、ハンディキャップ 学習、チャレンジウォークなどを予定しています。

- ・・・楽しかったかな?(わんぱく学校生の声) ・・・
- ・初めて会う友だちにとても緊張したけどゲームなどでなかよく できた。
- ・みんなで協力してクイズがとけた。
- ・おしゃべりできて、答えがわかったとき、みんなで喜んだのが よかった。
- ・みんなで笑いあうことができた。 など。1年間の活動を通し楽し く学んでほしいです。

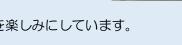


【青少年地域リーダー講習会開講式】

22 人の参加を受け、今年も青少年地域リーダー講習会が始まり ました。第 1 回では青少年地域リーダーとしてわんぱく学校生と 一緒に活動するときの心構えやコーチングについて学び、これか らどのような地域リーダーになりたいか話し合いました。

- ・・・どんなリーダーになりたいか? (リーダーの声)・・・
- ・親しみやすいリーダー
- ・まわりを見て行動できるリーダー
- ・みんなを楽しませてくれるリーダー
- さりげなく輪の中にいれてくれるリーダ





社会教育課 ☎(O42)574-4O44

図書館のおすすめ本

ロザリーのひみつ指令

ティモテ・ド・フォンベル/作 イザベル・アルスノー/絵 杉田七重/訳 あかね書房 2022年

ロザリーは5歳半の安の子です。戦争が続くなか、ロザリー

のお父さんは戦地に行き、お母さんは軍需 工場で働いています。お母さんは、ロザリ ーに戦地のお父さんからの手紙を読んでく れます。手紙には、家に帰ったらみんなで マス釣りに行こうとか、ロザリーに添ぎを 教えてあげようと書かれていました。



雪が降ったある日、青い野鳥が届きました。それからお母さ んの様子が変わり、何かが大きく変わったとロザリーは感じま す。そこでロザリーは自分に指令を出し、ひみつの任務を行う 「大尉」になります。どうしてもなしとげたいことがあったか らです。ロザリーの任務とは?

戦争による暗い影に包まれる日々を生きながら、真実をのぞ んだ少女の姿をえがき、悲しみに寄り添ったお話です。(小学 校中学年から)

ブックキャット ネコのないしょの仕事!

ポリー・フェイバー/作 クララ・ヴリアミー/絵 ながともけいこ やく とくましょてん ねん 長 友恵子/訳 徳間書店 2023年

第二次世界大戦下のロンドン。子ネコの モーガンは、爆撃で母と妹を失ってしま います。のらネコとして生きるモーガンで したが、やがて出版社にすみつき、そこで 「ブックキャット」の仕事をするようにな ります。



やがてモーガンは、子ネコたちに「ブッ クキャット」の仕事を教え、空襲が続くロンドンから疎開さ せようと計画を立てます。「ブックキャット」とは一体どの ような仕事なのでしょう?

ロンドンの出版社フェイバー&フェイバー社に実在した黒 ネコをモデルにしたお話です。(小学校高学年から)

問合せ

図書館課(本多) **5** (042) 324-2022