



市公式YouTubeチャンネル

随時更新中



皆さんからの **チャンネル登録** をお待ちしております

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索





**ライブ
ステージ**
 出演 荒川ケンタウロスさん
 吉田山田さん



**ステージ
イベント**
 出演 日本芸術高等学園
 東京経済大学
 コダレンジャー



**キッズ
アートフェス**
 内 DJ ONIさんによる、音楽
 とシャボン玉を融合させた
 幻想的なパフォーマンス



**中央線！武蔵野線！
 西国分寺駅50周年記念
 駅前フェスティバル**
9月9日（土）
10:00～16:00※荒天中止
西国分寺駅周辺

**模擬店&
キッチンカー**



**体験
イベント**
 内駅のお仕事体験
 ネイル&フェイスペ
 イント
 プラレール



**道路を使って
楽しもう！
チル&ストリート**

はたらく車
大集合！





**E6系ミニ新幹線
こまちが
やってくる**



にしこくん登場！
 ホッチや沿線の
 キャラクターと
 一緒に遊ぼう



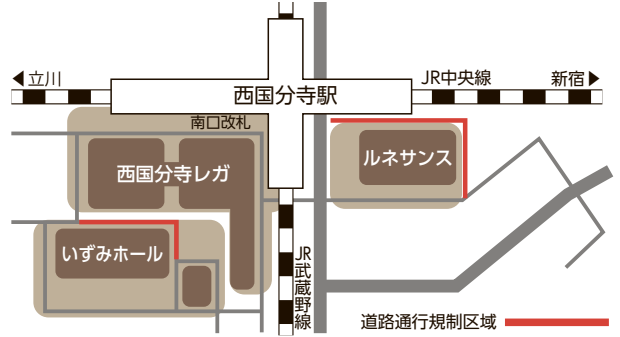


詳しくはこちらから
 市HPで検索1030323

→市政戦略室(内441)

交通規制のお知らせ

9月9日(土)6:00～18:00
 内車両の通行を規制します。ご理解・ご協力をお願いします



道路通行規制区域

外国人のみなさんへ
 For foreign residents
 外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

マイナンバーカード臨時休日交付窓口

📅8月11日(祝)9:00～16:30
📍市役所第1庁舎
👤80人(先着)
📅8月2日(水)9:00から予約サイトまたは
市マイナンバーカードコールセンターへ

マイナンバーカードは早めにお受け取りください

市からマイナンバーカード交付通知書を受け取られた方は、原則60日以内の受け取りをお願いします。なお、マイナポイント第二弾の申請期限は9月末までのため、窓口の混雑が予想されます。事前の受け取り予約にご協力をお願いします。
📅予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンターへ

予約サイト

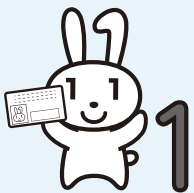
🌐<https://www.mynumpo.com/mynumpo-kokubunji-u/>



市マイナンバーカードコールセンター

☎(0120)002-577

〔土日祝日を除く8:30～17:00
※8月2日(水)は9:00～〕



予約不要 マイナンバーカード出張申請受付サービス

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。「オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。

📍本市に住民登録のある方
📅8月6日(日)10:00～19:00
📍セミナールーム(cocobunji WEST5階)
📄運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
📍市マイナンバーカードコールセンターへ
📝混雑状況により、当日整理券を配布する場合あり

→市民課(内318)

8月の無料相談(祝日を除く)

要予約 ※詳しくは市HP🔍検索1030006をご覧ください

内容	日程	内容	日程
① 法律相談	火・金曜日 (29日を除く)	⑫ にじいる相談(性的指向・性自認に関する)	16日(水)
② 税務相談	9日(水)	⑬ 犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
③ 登記相談	7日・9月4日(月)	⑭ 女性法律相談	17日(木)
④ 不動産・空き家等相談	14日(月)	⑮ 女性のためのカウンセリング	8日・22日(火)
⑤ 行政苦情相談	2日(水)	⑯ 女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥ 遺言・相続などの書類作成相談	21日(月)	⑰ 母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦ 年金・労災・雇用保険・労務相談	10日(木)	⑱ 心の健康相談	17日(木)
⑧ マンション管理相談	24日(木)	⑲ オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日 (29日を除く)
⑨ 交通事故相談	3日(木)	⑳ 高齢者就業相談	月～金曜日
⑩ 教育相談(面談)	火～土曜日	㉑ ふくし法律相談	24日(木)
⑪ 身近な人権相談	10日(木)	㉒ 成年後見専門相談	10日(木)

📍①～⑨政策法務課市民相談室(内222) ⑩教育相談室☎(042)573-4376 ⑪～⑬人権平和課☎(042)573-4378 ⑭～⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342 ⑰生活福祉課(内533) ⑱障害福祉課(内522) ⑲オンブズパーソン事務局(内559) ⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011 ㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	☎・☎(042)
消費生活相談 📍消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00(*)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 📍男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付=16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 📍権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

(*)木曜日17:00～19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

今月の納期 8月31日(木)

- ①市・都民税 第2期

②軽自動車税 随時期

③国民健康保険税 第2期

④介護保険料 第1期

⑤後期高齢者医療保険料 第1期
- 納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
📍①②③=納税課(内553)／
④=高齢福祉課☎(042)321-1301／⑤=保険年金課(内319)

今月の休日窓口 8月12日(土)

- 納税課 📍8:30～12:00 📍市役所第1庁舎
- 📍市税の納付、納税相談 📍納税課(内553)
- 📝市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

今月の 介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
📍申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 9月30日(土)までの方
更新申請	8月1日(火)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が8月31日(木)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課☎(042)321-1301

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルス接種情報

掲載内容は7月24日時点
※最新情報は市HP🔍検索1025222

令和5年度			
8月末まで			9月以降
春開始接種（現在実施中）			秋開始接種
●オミクロン株対応2価ワクチンを使用（ファイザー社またはモデルナ社のBA.4-5対応型） ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後			
65歳以上の方			●国内外の流行状況や今後の開発状況を踏まえ、オミクロンXBB.1系統の株に対応した新しいワクチンの使用を国が検討しています ●使用するワクチン、対象者、接種券発送・予約開始時期等は詳細が決まり次第、市報・市HP等でお知らせします
12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	
	医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
	上記以外の方	接種不可	
5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
	上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
初回接種 ●従来型ワクチンを使用（ファイザー社）			
初回接種が未接種の5歳以上の方		●令和6年3月31日まで接種可	
生後6か月～4歳の方		●初回接種（合計3回の接種が必要）が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	
※接種券の発行申請に関する詳しい内容は、市HP🔍検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください			

市役所
集団接種
会場限定

春開始接種対象者で未接種の方へ
オミクロン株対応ワクチンの
予約なし接種を実施

8月の実施日	5・12・19日(土)	6・13・20日(日)
受付時間	ファイザー社 9:00～11:00 モデルナ社 13:30～14:30	9:00～11:00 実施しません

📍65歳以上または基礎疾患等がある12歳以上の春開始接種対象者で、春開始接種が未接種の方
📍お手元にある春開始接種用の接種券・本人確認書類
○予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります
○従来型・小児・乳幼児用ファイザーの予約なし接種は実施していません
○詳しくは市HP🔍検索1028586をご覧ください

市新型コロナウイルス接種コールセンター
☎(042)320-3020

FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
📍月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルス接種予約サイト

東京都新型コロナ相談センター ☎(0120)670-440 ※24時間対応

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

発熱等の症状がある場合の
受診先として外来対応医療機関を
都HPで公開しています



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画・公開

指定管理者

成年後見制度個別相談会

対相談者または制度利用者が市内在住の方(申し立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など)
日9月2日(土)○13:30~14:15○14:30~15:15○15:45~16:30※同内容
場リオンホール
講弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など
定15人(先着。各回5人)
申問8月2日(水)から電話で権利擁護センターくくぶんじ ☎ (042) 580-0570へ
注あらかじめ相談内容を伺います
→地域共生推進課(内565)

オーラルフレイル健診 (口腔機能向上歯科健康診査)

対40~74歳の市内在住の方※入れ歯を使用している方も可
日8月29日(火)13:20~14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)など
定14人(先着)
申8月2日(水)9:00から電話で健康推進課へ
※初めての方優先
→健康推進課 ☎ (042) 321-1801



「カメ(噛め)ちゃん」国分寺市
歯ミナギ 30(サマタ)・食育推進キャラクター

防災に関する市民意識調査にご協力を

防災施策の推進にあたり、アンケートを実施します。
対住民基本台帳から無作為に抽出した市内在住の18歳以上の方3千人
↓防災安全課(内220)

都営住宅入居者募集

募集対象○ポイント方式(家族向)○単身者向・車いす使用者向・シルバーピア
申8月1日(火)~16日(水)に郵送(必着)で※詳しくは募集案内をご覧ください
申込書・募集案内の配布8月1日(火)~9日(水)(土日を除く)に
①市民課(市役所第1庁舎)②Cocobunji市民サービスコーナー

③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※②は6日(日)、④は土日も配布。配布期間中は都住宅供給公社HP <https://www.to-kousya.or.jp/>からダウンロード可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申し込み期間中 ☎ 0570・010・810
申し込み期間外 ☎ 03・3498・8894
↓市民課(内306)

中学校卒業程度認定試験の実施

文部科学省は、やむを得ない理由で義務教育を修了できなかった方や登校することができない方を対象に、中学校卒業程度

の学力を認定する試験を行います。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。
日10月19日(木)
願書受付期間 9月1日(金)まで
問申都教育庁義務教育課 ☎ 03・5000・3247
↓学務課 ☎ 042・574・4042

地域資料の調べ方(小学生編) 国分寺市について調べてみよう

対小学3~6年生(保護者同伴可)
日8月21日(月)10時30分~12時
場恋ヶ窪図書館
内簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験や普段は入れない地下閉架書庫の見学
定7人(先着)
申8月2日(水)9時30分から電話または直接恋ヶ窪図書館へ



↓恋ヶ窪図書館 ☎ 042・3241927

公開 しています

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか
エックス山等市民協議会との協働事業です。
作業 日8月18日・25日(金)9時30分~11時30分
場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
↓緑と公園課(内353)

●健康増進計画策定検討委員会
日8月9日(水)19時
場いずみプラザ
↓健康推進課 ☎ 042・321・801

教育委員会定例会

日8月10日(木)9時30分
場ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎ 042・574・4040

地域包括支援センター運営協議会

日8月10日(木)14時~15時30分
場リオンホール
内地域包括支援センターの運営に関してほか
↓高齢福祉課 ☎ 042・321・301

青少年問題協議会

日8月25日(金)14時~16時
場市役所書庫棟会議室
内令和5・6年度に取り組むテーマの検討
↓子ども若者計画課(内390)

指定管理者を募集

施設名称	しんまち児童館 第一・第二新町学童保育所 第一・第二戸倉学童保育所 ※第二戸倉学童保育所は令和7年4月開設	第一・第二・第三東恋ヶ窪学童保育所 第一・第二・第三日吉町学童保育所 西恋ヶ窪学童保育所 ※第三東恋ヶ窪学童保育所は令和7年4月開設	国分寺市プレイステーション
応募資格	上記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和6年4月1日~11年3月31日(5年間)		
申請期間	8月21日(月)~31日(木)		
募集要項配布	8月1日(火)~10日(木)に子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)で ※市HP 検索 1030661よりダウンロード可	8月1日(火)~10日(木)に子ども子育て支援課で ※市HP 検索 1030662よりダウンロード可	8月1日(火)~10日(木)に本多児童館で※市HP 検索 1030674よりダウンロード可
説明会	日 8月17日(木)9:30~ 場 並木公民館大会議室	日 8月16日(水)9:30~ 場 市役所プレハブ会議室第1	日 8月16日(水)14:30~ 場 市プレイステーション
	申 8月10日(木)までに参加申込書(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、メールまたはファクスで各申請先へ		
申請・問い合わせ先	子ども子育て支援課 koshien@city.kokubunji.tokyo.jp FAX (042) 359-3354 (内358)		本多児童館 koshien@city.kokubunji.tokyo.jp FAX (042) 322-1140 ☎ (042) 322-1140

雨水や風呂の残り湯で、朝や夕方に打ち水をして、暑い夏を涼しく無理なく過ごしましょう

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 費費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索検索 ページ番号 検索 注注意事項

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者の方
申8月2日(水)～15日(火)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、
郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は
12月15日(金)(必着)まで随時申し込み可／はがき1枚で1人の申し込み／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可／電子申請可※詳しくは市HP🔍検索1012512をご覧ください

託若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児(定各日6人程度(先着))※右の申込書の日程のみ実施
注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を8月下旬から順次郵送。定員を超過する申し込みがあった場合、募集は終了



検(健)診内容など

種別	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容 (問診以外)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			便潜血検査	血液検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診	胸部エックス線検査	バリウムによる胃部エックス線検査	視診・子宮頸部細胞診	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
対象者(*)	40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	25～29歳の方	30～39歳の方	40歳以上の方			18歳以上の方	40歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
実施日	①10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後※申込状況により上記実施期間外の日程になる場合あり ②受診票到着後～令和6年2月末日							右上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～11月	①9月～令和6年1月の月～金曜日 ②9月～令和6年1月の火・水・金曜日 ③9月～令和6年1月の月～土曜日
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可／妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください／市の人間ドックを受診予定の方は受診不可／特定健診は大腸がん検診を含む				これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可／肺がん検診には結核検診が含まれる	次に該当する場合は受診不可 自身で身体の支えや回転が難しい技師の指示に従って動くことが難しい/バリウムに対するアレルギーや誤嚥があった/過去1年以内に手術をした/妊娠・授乳中、妊娠の可能性のある/市の人間ドックを受診予定である		次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和5年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している/妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内/乳腺疾患で治療中もしくは経過観察中である/豊胸手術後である/水頭症シャント術後である/医療機器等を胸部に挿入している

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診＝受診日時点での年齢○その他の検(健)診＝令和6年3月31日時点での年齢

8・9月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
①個別栄養相談 対成人	8月24日・9月14日(木)9:15～12:00
②ゆりかご・こくぶんじ面接 対妊娠中の方	月～金曜日8:30～17:00 8月19日・26日(土)、9月9日・30日(土)9:00～17:00
③妊婦歯科健診 対妊娠中の方	8月10日・9月14日(木)13:30～15:00
④両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	8月19日・9月9日(土)10:00～12:00
⑤産婦・育児相談 対5～6か月児と保護者	8月16日(水)9:45～・10:15～ 8月25日(金)・9月20日(水)12:45～・13:15～ 注3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
⑥乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児と保護者	8月8日・9月12日(火)9:20～11:00 注予約不要(一部予約枠あり)
⑦離乳食講習会 対乳児の保護者	1回食＝8月22日・9月19日(火)13:30～・14:40～ 2・3回食＝8月23日(水)・9月21日(木)13:20～・14:40～
⑧乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1～1歳5か月児と保護者	8月21日・9月11日(月)9:40～・10:45～
⑨2歳児歯みがきクラス 対おおむね2～2歳6か月児と保護者	8月5日(土)・9月21日(木)10:00～
⑩2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対2歳半：2歳3か月～2歳11か月児と保護者 3歳半：3歳3か月～3歳11か月児と保護者	8月17日(木)、9月8日(金)・28日(木)9:30～11:30
⑪発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対未就学児	8月2日(水)、9月6日・27日(水)9:30～11:30

■②③④⑦⑧⑨⑩＝「ぶんじ子育てナビ」から予約可
※詳しくは市HP🔍検索1028250をご覧ください

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3～4か月児健康診査⇒場市内の委託医療機関
1歳6か月児・3歳児健康診査⇒場いずみ保健センター
注各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください



がん検診等申込書

締切＝8月15日(火)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日()歳	電話番号	() ()
希望する検(健)診名を○で囲んでください		若年層・30歳代健診希望者で託児を希望する方は下記に記入してください	
若年層健康診査 30歳代健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 結核検診 場国分寺市医師会公衆衛生センター (いずみプラザ内)		託児希望の子どもの人数 人 ①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月 ※都合が悪い日の左()内に×印を記入 〔 〕9月25日(月) 〔 〕10月23日(月) 〔 〕11月20日(月) 〔 〕11月27日(月) 〔 〕1月22日(月) 〔 〕1月29日(月)	
特定健康診査 ※会場を選択 ()①公衆衛生センター ()②市内医療機関 ※都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入(公衆衛生センターのみ) 〔 〕月曜日 〔 〕水曜日 〔 〕金曜日		胃がん検診 場いずみプラザ ※都合が悪い日の左〔 〕内に×印を記入 〔 〕9月30日(土) 〔 〕10月1日(日) 〔 〕10月7日(土) 〔 〕10月15日(日) 〔 〕10月21日(土) 〔 〕10月22日(日) 〔 〕10月28日(土)	
乳がん検診※①～③のいずれかを○で囲んでください ①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つかめクリニック(小金井市)			
子宮がん検診 場本市・小金井市・小平市内の実施医療機関			

親子ひろば



対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
注利用方法①・イベントの実施状況②



①市HP🔍検索
1001398



②市HP🔍検索
1003024

子ども家庭支援センター
ぶんちっち

対0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
内お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます



市HP🔍検索
1001511

こどもの発達センター
つくしんぼ

対0～17歳の子どもと保護者
内発達に関する悩みや心配ごとの相談
注予約制



市HP🔍検索
1009126



困ったことがあったら電話してね

☎8:30～17:00 休日・月曜日、祝日
対17歳以下の子ども

☎(0800)800-9033(通話料無料)

※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

8月 児童館のイベント

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
☎10:00～19:00 休日曜日・祝日、28日(月)
注★は指定管理者※行事の詳細は市HP🔍検索1025666をご確認ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
水遊び＝2日・9日・16日・23日(水)／絵の教室＝7日(月)／スマイルキャッホー＝30日(水)／サクサク工作「グラスソルトアート」＝30日(水)、31日(木)	観劇会＝9日(水)／料理「フルーツポンチ」＝30日(水)
もともち児童館★☎(042)359-1488	ひかり児童館★☎(042)576-2581
夏SP卓球大会＝2日(水)／チャチュケタイム＝9日(水)／夏SP工作＝12日(土)、14日(月)、23日(水)／夏SPあそび＝21日(月)、予備日22日(火)／1・2年生タイム＝26日(土)／幼児向け体操＝29日(火)／親子の「わ」＝31日(木)	つくろうSP＝7月31日(月)～8月4日(金)／中高生アワーSP＝7日(月)／けんだま＝9日(水)、25日(金)／親子でたのしむわいわい音楽遊び＝12日(土)／スポーツでげんきSP(PM小学生以上)＝16日(水)／夏の大感謝祭＝19日(土)／なんでも大会＝23日(水)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	にしまち児童館★☎(042)575-8188
工作デー＝24日(木)～26日(土)／親子の「わ」＝30日(水)	幼児親子向け水遊び＝5日・12日・19日(土)／料理「もちもちブリトー」＝9日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝21日(月)、29日(火)／チャレンジ工作「ぶよぶよ風船スクイーズ」＝24日(木)～26日(土)／親子の「わ」＝24日・31日(木)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。1日・15日(火)にひかり児童館で修理

健康

子ども

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。



FC東京 VS サガン鳥栖

FC東京ホームゲームに無料でご招待

→スポーツ振興課(内279)

プロ選手たちの迫力あるプレーを、スタジアムで体感してみませんか

- 対市内在住の方 日9月23日(祝) 15:00キックオフ
- 場味の素スタジアム(調布市西町376-3)
- 定200組(400人、多数の場合抽選)
- 申8月23日(水) 23:00まで※1組1回
- 注詳しくはFC東京HPで
- 問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp



東京ドロンパ
©F.C.TOKYO



第6回 国分寺お店大賞の投票が始まりました

市内の個性的で魅力あるお店を
発掘し表彰します

- 投票期間 8月1日(火)~31日(木)
- 投票方法 専用HP<https://www.kokubunji-omisetaishou.jp/>または投票用はがきで



■マスコットキャラクターデザイン募集

- 応募締切 8月31日(木)
- 応募方法 デザイン応募用紙にキャラクターのデザインを描き、郵送(必着)で〒185-0011
本多2-3-3国分寺市商工会マスコットキャラクター募集係へ。お店大賞公式HPからも可
- デザイン応募用紙配布 各公共施設またはお店大賞公式HPで



→経済課(内396)

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 世界の恒久平和を願い
この夏、改めて平和の大切さを考えてみませんか

→人権平和課 ☎ (042) 573-4378



平和の灯(ひ)
国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるシンボル

第34回 平和祈念式

- 日8月15日(火) 11:45~12:10
- 場市役所駐車場「平和の灯」前
(当日直接会場へ)
- 因広島・長崎市長のメッセージ紹介、
献花、黙とう、市長・議長あいさつ

原爆死没者への黙とうを

- 因死没者追悼と世界恒久平和を祈念する
1分間の黙とう
- 広島市 8月6日(日) 8:15
- 長崎市 8月9日(水) 11:02

第51回 平和祈念行事

- 日9月17日(日) 14:00~16:00
- 場リオンホール
- 因ピースメッセンジャー広島派遣報告・広島被爆体験伝承者講話
(手話通訳あり)、市内小中学生が書いたメッセージツリー、ピース
メッセンジャーの文集・写真の展示、原爆と人間展(パネル展示)
- 定100人(先着)
- 日8月1日(火)~9月11日(月)に、件名に「平和祈念
行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号
を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tok
yo.jpまたは電話で人権平和課へ。市HP 検索
1016081から電子申請も可



第57回 市民体育大会参加者募集

開会式

📅9月3日(日)10:00～ 📍市民スポーツセンター

■実施要項・申し込み用紙配布
市民スポーツセンターで※一部市HP🔍検索1002602からダウンロード可
■問い合わせ
大会に関して=スポーツ振興課
競技などに関して=市体育協会☎(042)312-0380



▲そのほかの競技など
詳しくはこちらから
→スポーツ振興課(内279)

大会日程

競技・種別(★=詳しくは市HPで確認)	開催日・参加費	申込方法(郵送=特に記載がない場合は必着) (*)〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター
テニス★	📄市HPで確認 👉シングルス=1,000円(ジュニア500円) ダブルス=1ペア1,500円	📅8月11日(祝)までに参加費を添えて直接ラケットショップフジ(南町3-19-1☎(042)322-5626)、市テニス連盟加入者は各団体の理事へ 📞市テニス連盟 辰巳☎(090)3209-2269
弓道 和弓10射	9月2日(土)	📅8月19日(土)までに郵送または直接体育協会(*)ポストへ 📞市弓道連盟 塩野☎(042)301-2788
バレーボール ①一般男子6人制②一般女子9人制(中学生以上)	9月3日(日)	📅①8月20日(日)②10日(木)までに直接体育協会(*)ポストへ※連盟加入者は代表者会議時に受け付け 📞市バレーボール連盟 馬屋原📧kokubunjivba@gmail.com(市民体育大会問い合わせと明記)
ソフトテニス★	9月3日(日)※予備日=9日(土) 👉高校生=1ペア500円 一般(大学生含む)=1ペア1,500円	📅8月13日(日)までに直接体育協会(*)ポストへ※年齢は4月1日現在。申し込みが少ない場合はほかの種目と併合して行う場合あり 📞市ソフトテニス連盟 飯塚☎(042)575-9287
フォークダンス	9月3日(日)受付=12:30～ 市民スポーツセンター(当日直接会場へ)	📞国分寺フォークダンス協会 増田☎(042)323-8273
バドミントン(ダブルス) ①一般・高校生の部②小学生の部	①9月10日(日)👉1ペア2,000円※当日集金 ②9月17日(日)	📅①8月21日(月)②9月2日(土)までに①📧entry@ml.bunbad.com②📧koku@rsfuji.co.jpまたは①②とも直接〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ 📞市バドミントン協会事務局📧jimukyoku@bunbad.com
ソフトボール ①ファーストピッチの部 ②ジョイフルスローピッチの部	①9月10日・17日・24日(日) ②9月24日(日)、10月1日・8日(日) 👉3,000円	📅8月10日(木)までに電話で市ソフトボール連盟へ※連盟加入者や市民体育大会に出場経験があるチームは、連盟から郵送する返信用はがきで連盟へ 📞市ソフトボール連盟 海東☎(090)5805-0084
卓球★ ①一般、シニアの部②小中学生の部	①9月18日(祝)②11月18日(土)	📅①8月22日(火)②10月19日(木)までに郵送〒191-0011日野市日野本町2-5-17-103 縄手大へ 📞市卓球連盟 縄手☎(090)5547-6875
居合道 個人演武・段別トーナメント	9月24日(日)	📅8月31日(木)までにファクスまたはメールで国分寺居合道会へ 📞国分寺居合道会 小久保📞(042)573-5424 📧pbgd2948@yahoo.co.jp
水泳★	10月1日(日) 👉500円(お釣りのないよう)※当日集金	📅9月7日(木)までに直接市民室内プールへ 📞市水泳協会事務局📧kokubunnjiswim1978@gmail.com
バスケットボール 男子・女子	10月8日・15日・22日・29日(日)、11月19日(日) 👉1チーム2,500円※初戦時集金	📅8月31日(木)までに郵送〒208-0023武蔵村山市伊奈平4-18-8原田隆へ(多数の場合抽選) 📞市バスケットボール連盟 原田☎(080)5686-7861
ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部(グラウンドシニア・シニア・ミドル) 女子の部(シニア・ミドル)	10月17日(火)※予備日=24日(火) 📍ピッチングウェッジ(お持ちの方のみ)	📅9月26日(火)までに電話で国分寺ターゲット・バードゴルフ協会へ 📞国分寺ターゲット・バードゴルフ協会 山田☎(090)4836-0058
ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	10月18日(水)※予備日=25日(水)	📅10月8日(日)までに電話で市ゲートボール連盟へ 📞市ゲートボール連盟 原☎(090)2544-8988
ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	10月28日(土)	📅10月9日(祝)までに電話またはファクスで国分寺ミニテニス連盟、もしくは郵送で体育協会事務局(*)へ 📞国分寺ミニテニス連盟 大木☎&📞(042)322-5467
剣道	10月29日(日)	📅9月24日(日)までにメールまたは郵送〒185-0005並木町3-29-8嶋崎里華、もしくは郵送または直接体育協会(*)へ※国分寺剣友会会員は同会事務局、同会員少年部は各道場事務担当へ 📞国分寺剣友会事務局📧kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
ダンススポーツ ミキシング・トライアル	11月3日(祝)14:00～ 市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)	📞市ダンススポーツ連盟 吾郷(あごう)☎(080)3211-6423
グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	11月8日(水)※予備日=15日(水)	📅10月27日(金)17:00までに郵送(消印有効)または直接体育協会(*)ポストへ 📞市グラウンド・ゴルフ協会 武井☎(042)326-1546
ゴルフ★	11月8日(水)※雨天決行 👉84人(先着) 👉3,000円※プレー費は別途	📅8月2日(水)～10月8日(日)にファクスまたは📧http://kcga.sunnyday.jp/で市ゴルフ協会へ 📞市ゴルフ協会事務局☎(090)6476-0280 📞(042)324-2028 📧kcga2010@ybb.ne.jp
スポーツウエルネス吹矢(男女別) 6mの部(無級・1・2級)・8mの部(初段・2段・経験3年以上)・10mの部(3段以上)	11月11日(土) 👉1人500円	📅9月23日(祝)までに📧fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは郵送で〒185-0014東恋ヶ窪2-1-1-208市スポーツウエルネス吹矢協会へ 📞市スポーツウエルネス吹矢協会 雨宮☎(090)4613-3510
少林寺拳法 📍スポーツ保険に加入していること	11月23日(祝)	📅11月1日(水)までにメールまたは📞(042)667-9361、もしくは郵送〒193-0944八王子市館町1538-8原雅克へ 📞市少林寺拳法連盟 原☎(090)6184-1780 📧za42358@tc4.so-net.ne.jp

こくぶんじ地域クラブから

→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ
地域クラブまつり

📅8月5日(土)9:45～14:00 📍市民スポーツセンター(当日直接会場へ。入退場自由)
📍チアダンス披露。バドミントン・卓球・ミニテニス・ボッチャ・バランスボールなど
📍室内用運動靴※用具は貸し出し 📞同クラブ事務局☎(090)9824-0401

都・都民参加事業

都民支援事業 ボッチャ交流大会参加
チーム募集&体験会

📍市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上の方で構成されたチーム
📅8月11日(祝)12:00～16:00
📍市民スポーツセンター※体験会参加者は当日直接会場へ
📍16チーム(3・4人/チーム)(先着)
👉300円/人
📅8月2日(水)～8日(火)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、📧info@fuji-pri.jpまたは📞(042)573-8289で同クラブ事務局へ
📞同クラブ・田村☎(042)575-1104

都・都民参加子育て世代支援事業

①パパママと遊ぼう
プレイ&スポーツ

📍未就学児と保護者
📍柔らかボール遊び・ドレミファ板踏み・お手玉・輪投げ・自由遊び・ボッチャなど

②ベビーマッサージと
パパママストレッチでほぐし体操

📍3～8か月児と保護者 📍各回10組(先着)
📍飲み物・おむつ・バスタオル
📅8月2日(水)からSMSまたは電話で同クラブ事務局へ

■共通事項

📅8月12日・19日・26日(土)①13:30～14:30②15:00～16:30
📍並木公民館①当日直接会場へ
👉200円/回(1家族)
📞同クラブ事務局☎(090)5776-3592※留守番電話の伝言を確認後連絡

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

文化に親しみ
心を豊かにして
明日への活力に



第60回国分寺市民文化祭 参加者募集

主催国分寺市民文化祭実行委員会・市 後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

国分寺市民文化祭を迎えて

令和5年度 国分寺市民文化祭実行委員長 木村智行

国分寺市民文化祭は、市民の文化活動を発表する場であり、市民文化の振興を図ることを目的としています。歴史と伝統を築いて60回目の節目を迎える今年は、各団体が10月から11月にかけて舞台や展示などの発表をします。

市民文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習や準備を重ねていることと思います。特に、今年は新型コロナ感染症による制限がなくなりますので、日頃の練習の成果を余すことなく発揮していただけたと思っています。

文化芸術に親しむことは、心豊かにしてゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことにつながりますので、以前のような盛り上がりを目指して、この機会にたくさんの方のご参加をお待ちしています。

開会式 日 9月24日(日)13:30～ 場 リオンホール(当日直接会場へ)

※掲載内容は変更になる場合があります。最新情報は市HP 検索 1013965をご覧ください →文化振興課☎(042)313-8182

■共通事項

参加種目名、住所・氏名・電話番号、特記事項を記入のうえ、メール・FAX・電話・はがきなどで各申し込み先へ

種目ごとの内容や必要な費用など、詳しくは各種目別の連絡先へお問い合わせください

種目	日時	会場	締め切り ※原則必着	特記事項	案内	宛先・連絡先
10月開催						
書道展	6日(金)～8日(日) 11:00～18:00 (6日は14:00～・8日 は16:00まで)	リオンホール	8月27日(日)	①作品の種別(漢字・かな・ 篆刻・刻字・その他)②外 寸サイズ(条幅・色紙・短 冊など)③釈文・出典	全派を超えて、書道を楽しむことを目的として活動して います。児童から年配の方まで、どなたでもご出品いた だけます。作品は1人1点、サイズは半切まで、硬筆作 品可☎ファクスまたはハガキで☎搬入・搬出は各自で	〒185-0004 新町3-25-45 穴戸 ☎&☎(042)301-7251
囲碁大会	8日(日) 9:45～ (受付=9:15～)	本多公民館	10月1日(日)	段・級位	各クラスに分かれての対局(変更の場合あり)Aクラス＝ 無差別／Bクラス＝五段・六段／Cクラス＝四段／Dク ラス＝三段／Eクラス＝初段～二段／Fクラス＝級位 ¥500円	〒185-0035 西町3-26-18 谷本 ✉m.tanimo@gmail.com ☎&☎(042)575-9735
吟詠剣詩舞大会	8日(日) 12:30～17:00 (開場＝12:00)	いずみホール	8月8日(火)	吟題・作者(絶句程度)伴奏 の有無、本数	漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表です	〒185-0013 西恋ヶ窪4-3-56 手塚 ☎(042)327-1181
市民グループ展	13日(金)～15日(日) 10:00～17:00 (15日は16:00まで)	本多公民館	8月23日(水)	—	美術・工芸・手芸・教養などの活動状況を披露。団体・ 個人いずれも参加可☎電話で☎代表者は市民グループ展 実行委員会(☎8月25日(金)10:00～場本多公民館)に 出席。搬入は10月12日(木)14:00～	奈良 ☎(070)3820-7315
華道展	14日(土)・15日(日) 10:00～18:00 (15日は17:00まで)	リオンホール	8月15日(火)	流派名・生け込み形式(生 花・盛花・投込・アレンジ メントなど)	いろいろな流派の作品を同時に展示します。グループ・ 個人どちらでの参加も可能です。ぜひ、私たちと一緒に あなたも作品を展示してみませんか※生け込みは10月 13日(金)14:00～19:30	〒185-0036 高木町3-22-22 六田 ☎(042)577-3580
三曲演奏会	14日(土) 12:30～16:00	いずみホール	8月10日(木)	雅号・所属流派	ことさんげん 箏・三絃・尺八のさまざまな組み合わせで合奏、独奏を 行います。曲は、古曲・新曲・現代曲が演奏されます	〒185-0035 西町2-21-1 水野 ☎(042)573-4055
民舞大会	15日(日) 12:30～		9月1日(金)	曲名(代表者・人数)	新舞踊の発表会です。皆さんに楽しんでいただきたいと 思います	〒185-0004 新町1-7-18 佐藤 ☎(090)8777-2040
音楽祭	28日(土)・29日(日) 11:00～		8月18日(金)	出演者氏名、団体名、代表 者名、指揮・伴奏者名、人 数、希望種目、出演希望日、 連絡先	演奏時間10分以内☎各日40組(多数の場合抽選)☎はが きで☎参加者会議(☎9月10日・24日、10月22日(日)) に必ず出席	〒185-0024 泉町2-6-2-201 広瀬百合子 ☎(042)359-6171
11月開催						
大正琴演奏会	4日(土) 13:00～15:30	いずみホール	8月5日(土)	出演者氏名・団体名・代表 者氏名・曲目	和楽器の大正琴で仲間と交流の場を広げてみませんか	〒192-0152 八王子市美山町1752-4 石橋 ☎(090)8314-5445
美術展	4日(土)～7日(火) 10:30～18:00 (4日は12:00～・7日 は17:00まで)	リオンホール	9月10日(日)	題名・種別(油画・日本画・ デッサン)	☎16歳以上規格洋画・日本画・デッサン1人1点、大き さは20号(幅83cm)以下☎往復はがきで☎搬入・搬出・ 展示は自己責任で	〒185-0022 東元町3-6-19 伊庭野 ☎(042)321-6058
将棋大会	5日(日) 10:00～	本多公民館	当日直接会場へ	—	将棋の友達と親睦を図りましょう。年齢制限なし¥300 円(茶菓代)☎クラス分けA級＝三段以上／B級＝二段・初 段／C級＝1級以下	渡邊 ☎(042)323-7589
きものフェステ ィバル	5日(日) 13:00～16:00	いずみホール	8月25日(金)	着物の種類(浴衣、小紋、 紬など)、出演者氏名・年齢、 日中連絡のつく電話番号	タンスに眠らせておいてはもったいない。お持ちの着物 を着て、フェスティバルに参加してみませんか。着物は お着せしますので、着物のことがわからない方も安心して 参加いただけます	熊谷 ✉kasumi090474@gmail. com ☎(042)315-2795
ダンスフェスタ	12日(日) 12:30～ 16:30～		8月6日(日)	団体名・代表者名・ダンス のジャンル	ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど、多種に わたるダンスの祭典☎メール、電話またはファクスで	米田 ✉naek.dance@gmail.com ☎&☎(042)577-9233
日本舞踊大会	19日(日) 13:00～16:00	本多公民館	9月20日(水)	流派・出演曲目・時間(分)	古典に限らず、小曲(端唄・小唄など)でも参加可	〒185-0011 本多4-10-3 花柳 ☎(042)321-6470
古典尺八演奏会	19日(日) 13:30～ (開場＝13:00)	いずみホール	8月31日(木)	流派・所属会名・曲目・演 奏時間	古典尺八は、主に法竹または虚鐸という地無し延べ管で 演奏します。普通の尺八による演奏(本曲)も歓迎	〒185-0012 本町4-22-5 奥田 ☎(042)321-1148
謡曲大会	26日(日) 11:00～		8月26日(土)	流派・出演曲目・時間(分)	能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞などを演じます	〒185-0035 西町1-5-84 山田 ☎(042)505-4386

環境基本計画市民ワークショップ

じぶん×未来×ぶんじ
～自分ごととして考える未来の国分寺の環境～

市の環境施策の総合的かつ計画的な推進を図ることを目的とした環境基本計画を見直します。持続可能な社会の実現に向け、市民の皆さんと一緒に計画づくりをするため、市民ワークショップを開催します。

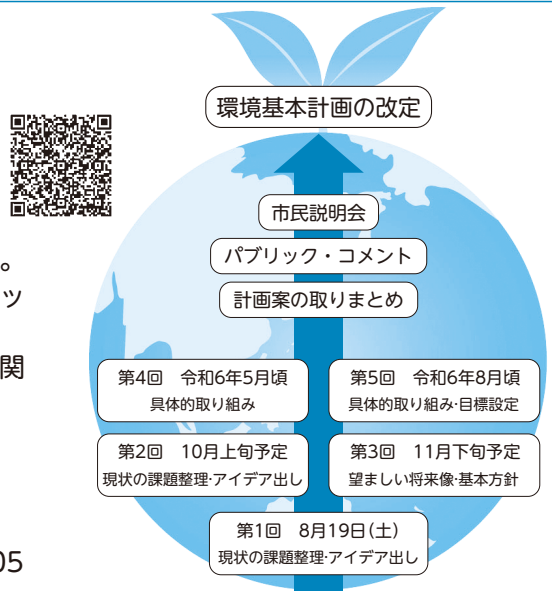
第1回は、自然環境や循環型社会などをテーマに、グループで国分寺の環境の現状や課題に関して話し合い、アイデア出しを行います。

日8月19日(土)10:00～12:30 場リオンホール 定30人(多数の場合抽選)

申8月1日(火)～16日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または市HP

検索1030595の申込フォームでまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課☎(042)314-9005



学 ぶ 楽 し む

参 加 す る

■内閣府よりアンケート調査のお願い
内閣府が実施する、地震防災対策や避難意識に関するアンケート調査へのご協力をお願いします。皆さまのご意見をお聞かせください。

■回答フォームURL<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>日8月末までを予定／→内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付・大竹、吉田☎(03)3501-6996

■都立多摩図書館特別映画会

①「インビクタス～負けざる者たち～」
②「小さなバイキング ビッケ」

日①8月6日(日)②8月17日(木)※いずれも14:00～場都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)／→都立多摩図書館☎(042)359-4020

■相続と遺言の無料相談会

日8月8日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方日8月10日(木)13:30～場福祉センター内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)日8月2日(水)から電話で／→同センター☎(042)325-4011

■都介護職員初任者研修(通学形式)9月開講の受講生募集

日①講習＝9月2日(土)～10月23日(月)のうち20日間、月・木・土曜日のおおむね9:00～18:00②修了式＝10月26日(木)場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)¥10,000円(テキスト代含む)日8月25日(金)12:00

までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は<https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

■秋季水泳教室

対日定¥下表のとおり場市民室内プール日8月2日(水)～10日(木)にはがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ注参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額／→市水泳協会①成人教室担当・尾迫☎(090)6124-9251②ジュニア教室担当・勝田☎(090)8566-7851

■シニアスポーツ振興事業 グラウンド・ゴルフ大会

対60歳以上日9月6日(水)9:00～13:00場けやき運動場日8月25日(金)までに電話で注用具の貸し出しあり。動きやすい服装で参加日市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市グラウンド・ゴルフ協会 武井☎(042)326-1546

■余暇を楽しむ大人のキャンプ

対40歳以上の健康上問題ない方日9月17日(日)・18日(祝)※雨天決行場百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488)内バンガロー泊定15人(先

着)¥7,000円(保険料含む)※交通費別日8月2日(水)～16日(水)に電話で注詳しくは説明会にて■説明会日8月20日(日)16:00～17:00場ひかりプラザ注参加費集金／→市レクリエーション協会・渡辺☎(090)6333-2162(9:00～17:00)

■防衛大学校等学生募集

■募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生■応募資格18～20歳で高等学校卒業の方(見込み含む)

■受付期間①10月18日②10月11日③10月4日(水)まで■試験日①10月28日(土)※推薦・総合選抜に関してはお問い合わせください②一次試験10月21日(土)③一次試験10月14日(土)注応募方法など詳しくは、自衛隊東京地方協力本部HPをご覧ください

／→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324-1010

■藤田家庭保育室パートスタッフ募集

対月～金曜日のうち3、4日①8:30～12:30②9:00～16:30③14:30～17:30のいずれかに、長期で働ける方※シフト制(時間応相談)場戸倉3-22-21内保育・環境整備定若干名■時給保育士資格あり＝1,400円～・資格なし＝1,250円～日電話で／→同保育室☎(042)505-5790

■電気火災を防ごう

電気コードの家具等による踏みつけ、折り曲げたり束ねたりしての使用、被覆の損傷・温度上昇・経年劣化によるショートなどは、過熱するおそれがあるため火災の原因になります。電気コードやコンセント周りは定期的に点検・清掃して火災を防ぎましょう。→国分寺消防署☎(042)323-0119

市 民 掲 示 板

●混声合唱団グランツ定期演奏会

日9月24日(日)14:00～(開場＝13:30)場いずみホール内モーツァルトのミサ曲を弦楽伴奏で歌うほか、小倉百人一首など日本の曲も歌います定370人(先着)¥1,000円※中学生以下無料日8月2日(水)からメールで／→混声合唱団グランツ・長沢☎hi.naga3@gmail.com

●ボイストレーニング体験会

対女性日8月30日(水)10:00～12:00場福祉センター内軽いストレッチとボイストレーニング、季節の歌などもみんなで歌います¥500円日8月2日(水)から電話で／→エーデルワイス歌の会☎(080)5383-3313

表 秋季水泳教室

教室名		日時(全14回)※祝日・休館日を除く	定員(先着)	参加費	対象(市内在住・在勤の方)	
①	火曜一般	9月12日～12月12日の火曜日9:30～11:30	30人	12,600円	初心者～中級者	18歳以上
	シニア	9月12日～12月12日の火曜日14:30～16:30	各45人			60歳以上
	レディース	9月13日～12月13日の水曜日12:30～14:30				18歳以上の女性
	木曜一般	9月7日～12月14日の木曜日19:30～21:30	各30人			高校生以上
	土曜一般	9月2日～12月9日の土曜日12:30～14:30				中学生以上
②	水曜ジュニア	9月13日～12月13日の水曜日15:30～18:30	各150人	8,400円	小・中学生	
	土曜ジュニア	9月2日～12月9日の土曜日14:30～17:30				

会 員 募 集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
石友会(囲碁サークル)	月9回程度(月・木・金曜日)13:00～16:30	内藤地域センター	なし	6か月2,000円	五十嵐☎(090)9844-6601	持点制、初心者から高段者まで歓迎。大会・一泊合宿・新年会あり
国分寺植物画教室	毎月第4水曜日14:00～16:30	ひかりプラザ	なし	月3,000円	長塚☎(042)505-4739	植物画の描き方を専門の講師が指導します
スバルミニテニスクラブ	毎週月曜日19:00～21:00	三中体育館	なし	年2,000円	加藤☎(042)575-4037	どなたでも楽しめます。体験大歓迎
木曜スティーブ英会話の会	毎週木曜日18:00～19:30	ひかりプラザ	なし	月4,000円	星☎(090)4132-1926	ちょっと話せると楽しいかも。基礎ができる方が対象です

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP[検索](#)1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

環 境

学 ぶ 楽 し む 参 加 す る

市 民 掲 示 板

会 員 募 集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

暮らし

スポーツ施設

休日急病診療

凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

8月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日8月4日・18日・25日(金)9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着) **申**相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

申し込み
先着順

地域包括支援センターのイベント

認知症サポーター養成講座

8月23日(水)14:00～16:00
いずみホール

認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。
認知症の正しい知識と認知症の方への接し方を学びます。
対市内在住・在勤・在学・在活の方
講地域包括支援センターこいがくぼ職員、キャラバン・メイト
定20人
申8月1日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ
問同センター☎(042) 300-6024

介護予防教室

「歯と口の健康と栄養」

8月24日(木)14:00～15:30
国分寺ひかり診療所3階 多目的ホール

歯や口の健康は栄養を取り込むためにとても大切です。いつまでも自分らしくいきいきと生活を送るためにバランスの良い食生活と歯、口の健康について学びましょう。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
講健康推進課職員(歯科衛生士、管理栄養士)
定10人
申8月2日(水)から電話で地域包括支援センターひかりへ
問同センター☎(042) 573-4058

家族介護者交流会

～学んで安心「成年後見制度」～

8月30日(水)10:00～11:30
並木公民館

家族に物忘れ等が出始めた際に、本人の財産や権利を守ってくれる成年後見制度。紙芝居を見ながら楽しく基礎知識を身に付け、家族のもしもの時について一緒に語り合いませんか。介護者同士の情報交換の場もあります。
対市内在住の方
講権利擁護センターこくぶんじ職員
定10人
申8月1日(火)から電話で地域包括支援センターなみきへ
問同センター☎(042) 300-3702

→高齢福祉課☎(042) 321-1301

8月の体育施設個人開放日 ☆＝無料

¥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

市民スポーツセンター☎(042) 326-2211 休21日(月)

スポレク広場(☆)	5日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	2日・9日・16日・30日(水)12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	2日・9日・16日・30日(水)16:30～21:30
バドミントン	4日・18日・25日(金)16:30～21:30
バウンドテニス	12日・19日・26日(土)11:30～15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	4日・18日・25日(金)9:00～11:00
けやき運動場一般開放(☆)	7日・14日・28日(月)15:00～17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	10日(木)・19日(土)・24日(木)9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00～11:00

市民ひかりスポーツセンター☎(042) 595-8865 休14日・28日(月)

スポレク広場(☆)	19日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	4日・18日(金)11:30～15:30
卓球	5日・19日(土)9:00～13:00
バスケットボール	12日(土)9:00～13:00
バドミントン	12日(土)13:00～17:00

→スポーツ振興課(内278)

買物困難者支援事業

あなたのまちに 移動販売車が来ます

内市商工会による出張販売
問市商工会☎(042) 323-1011 **催**市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了



日(8月)	時間	場所	出店舗名
10日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
24日(木)	11:00～12:30	光公民館前	

→経済課(内351)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP[検索](#)1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができませんことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月6日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	くろさわ子ども & 内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
			たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
			アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	神山歯科医院	戸倉2-16-1 ☎326-1035
8月11日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
			おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	薬局	10:00～18:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22リュミエール国立 ☎505-4182
8月13日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
			小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
			そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324-1182

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
☎(03) 5272-0303 FAX(03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 **注**ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都こども医療ガイド HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



cocobunjiプラザ自主事業

夏のデジタルアート体験

ココブンジプラザ ダイナソー

日 8月25日(金) 13:30～16:30、26日(土)・27日(日) 10:00～11:30・13:30～16:30
場 リオンホール(当日直接会場へ)
内 自分が塗った恐竜の塗り絵が、大スクリーンの中を動きます
注 詳しくは市HP [検索](#) 1028480
→文化振興課(cocobunjiプラザ総合案内) ☎(042) 325-6330



市プレイステーション

コンテナハウスの駄菓子屋
「だがしやプレイステーション」の壁面に絵を飾ろう

■子ども会議
日 8月23日(水) 13:30～14:30(雨天決行)
■絵を描く日
対 小学生～中高生
日 8月23日(水) 14:30～16:30・24日(木) 10:30～12:00(雨天決行)
場 市プレイステーション(当日直接会場へ)
内 どんな絵を描くか話し合い、みんなで描いてみませんか
問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042) 323-8550(市プレイステーション)
→子ども子育て支援課(本多児童館) ☎(042) 322-1140

第46回市民体操祭 参加団体募集

日頃の活動成果を発表する場である「市民体操祭」に参加する市内団体を募集します。
日 10月15日(日) 場 市民スポーツセンター 対 市内の軽体操、太極拳、フォークダンス、フラダンス、チアダンス、新体操などの団体 日 8月22日(火) までに申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンターへ
申請書類配布 スポーツ振興課(市役所第3庁舎)、市民スポーツセンター、市民ひかりスポーツセンターで8月1日(火)から22日(火)まで配布※市HPからダウンロード可 注 参加団体は9月13日(水)に行う代表者会議に出席
→スポーツ振興課(内279)

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in国分寺
在宅ワーク入門セミナー

対 働きたい女性 日 9月26日(火) 10:00～12:00 場 リオンホール
内 在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの求人の特徴、情報の見つけ方や心構え
講 鶴澤純子〔株テレワークマネジメント〕
定 40人(先着)
託 6か月以上の未就学児10人程度(先着)※9月20日(水) 12:00までに女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03) 6734-1346へ
申 8月7日(月)から電話で同事務局へ
注 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
→人権平和課 ☎(042) 573-4378

【自殺予防】ゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。
対 市内在住・在勤・在学・在活の方 日 8月30日(水) 14:30～16:30
場 リオンホール 内 悩んでいる人への声のかけ方や話の聴き方などのスキル
講 公認心理師 定 40人(先着) 注 筆記用具
申 8月2日(水)から電話で健康推進課へ
→健康推進課 ☎(042) 321-1801

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を助成

対 申請日に市に住民票がある方
対象となるヘルメット 令和5年4月1日以降に販売店や通信販売で購入した新品の自転車乗車用ヘルメットでSG・JCF・CE・GS・CPSC等の安全認証が付いている物※上記以外の認証の場合要相談。中古品やフリーマーケットサイト等で購入したものは対象外
助成金額 1人につき1個・1回限り2,000円が上限※送料・ポイント払いは除く
必要書類 申請書兼請求書、購入日・支払金額(ヘルメットの購入単価)・購入先・品名・品番が分かる領収書等(写し可)、ヘルメットの安全基準が分かるもの(保証書の写しや認証マーク部分の写真)
申 8月1日(火)～令和6年3月31日(日)に郵送(必着)または直接〒185-8501 交通対策課(市役所第2庁舎)へ※市HP [検索](#) 1030576から電子申請も可
申請書兼請求書配布 交通対策課、市内自転車販売店、ひかりプラザ、各公民館・地域センターなどで※市HPからダウンロード可
→交通対策課(内363)



国分寺×宇宙 子ども宇宙工作教室
みんなでバルーンロケットを作ろう

対 未就学児・小学生(未就学児1人につき保護者1人の付添いが必要)
日 8月26日(土) 13:30～14:15、15:15～16:00(各回30分前より受付開始)
場 セミナールーム(cocobunji WEST5階)(当日直接会場へ)
内 バルーンロケットを作り、みんなで飛ばします
注 詳しくは市HP [検索](#) 1030329



→文化振興課 ☎(042) 329-1205

市プレイステーション

夕暮れフェス

夕暮れカフェでフェスを開催します。夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びにきてみませんか。
■夕暮れカフェ
日 毎週火～金曜日 17:30～20:00
■夕暮れフェス
日 8月23日(水) 17:30～20:00
内 浴衣を着て、かき氷や花火で夏を楽しもう
※浴衣の貸し出しあり
■共通事項
対 13～18歳以下
場 市プレイステーション(当日直接会場へ)
問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042) 323-8550
→子ども子育て支援課(本多児童館) ☎(042) 322-1140



いずみホール自主事業

春風亭一之輔 独演会

日 12月10日(日) 14:00～
場 同ホール
定 350人(先着)
¥ 一般=3,800円、障害者=3,600円(全席指定)※未就学児入場不可
申 先行販売=8月23日(水) 10:00～24日(木) 23:59、いずみホールオンラインチケットサービス(事前に登録が必要)一般販売=9月2日(土) 10:00から電話・オンラインで。窓口販売は残席がある場合のみ翌日 10:00から
問 同ホール



©KITCHEN MINORU



オンラインチケットサービス

→文化振興課(いずみホール) ☎(042) 323-1491

電車で男性が倒れ心肺停止、利用者と駅員が協力し救護



西武鉄道多摩湖線国分寺駅にて、利用客の男性が電車で倒れ心肺停止となりました。乗客1名と駅員3名が協力し、胸骨圧迫とAEDによる除細動を行った結果、男性の意識が回復しました。6月12日に救護に携わった4人に対し、消防総監感謝状を贈呈しました。



→国分寺消防署 ☎(042) 323-0119