

## 市民掲示板

### 家族と一緒に自立生活体操体験会

日 10月15日(日) 10:00~11:30  
 場 福祉センター  
 内 高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。家族の方と一緒に体験できる1時間のプログラム  
 定 20人(先着)  
 申 10月2日(月)から電話で  
 問 自立生活体操をひろめる会・多賀 042-329-1227

### ジャノタンゴ秋のコンサート

日 10月28日(土) 19:30~  
 場 リオンホール  
 内 アルゼンチンタンゴのコンサート  
 定 150人(先着)  
 費 2,000円  
 申 10月2日(月)から sasaohu@gmail.com または電話で  
 問 ファーメイ・笹尾 042-308-0903

### 都立国分寺高校公開講座 大人の料理教室

日 11月5日・12日(日) 10:00~15:00  
 場 都立国分寺高校  
 内 料理を基礎から始めたい人向けの講座  
 定 16人(多数の場合抽選)  
 費 5,000円  
 申 10月6日(金)までに同学校HPで  
 問 都立国分寺高校・内藤 042-323-3371

### 市民親睦ダンスパーティ

日 11月30日(木) 13:30~16:30

場 本多公民館(当日直接会場へ)  
 定 40人  
 費 500円  
 申 ドレストリアル5種目は kzshimada81@gmail.com または電話で(ペア1曲200円)  
 他 一人での参加可。マドンナ席あり  
 問 ダンスサークルひかり・島田 090-5565-6850

## 会員募集

### 国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日 毎週火・金曜日 11:00~13:00  
 場 けやき運動場  
 内 ゴルフ感覚で誰でも楽しくプレーできる生涯スポーツ  
 費 入会金1,000円 会費年6,000円  
 問 山田 090-4836-0058

### 自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日 毎週木曜日 9:45~11:15  
 場 もとまち地域センター  
 内 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎  
 費 入会金500円 会費月1,500円  
 問 渡澤 042-321-6914

### 英会話レモネード

日 月4回木曜日 9:00~10:30  
 場 福祉センター  
 内 ネイティブ(米国人)を囲んで楽しく英会話。見学随時  
 費 会費月6,000円  
 問 飯島 042-572-9288

### ゆうゆう(硬式テニス)

対 60~75歳で試合ができ、毎週参加可能な方  
 日 毎週水曜日 15:00~17:00  
 場 戸倉第二テニスコート  
 費 入会金1,000円 会費月2,000円  
 問 本間 080-9983-2239

### 健康体操クラブ・もとまち

対 運動不足な75歳までの方  
 日 毎週月曜日 13:30~14:45  
 場 もとまち地域センター  
 内 有酸素運動や筋力トレーニングで健康づくり  
 費 入会金500円 会費月1,700円  
 問 鬼塚 042-313-8957

### エルフテニスクラブ(硬式テニス)

対 50~80歳代でゲームを楽しめる方  
 日 毎週火曜日 11:00~13:00  
 場 戸倉第一・二テニスコート  
 費 会費月1,000円  
 問 岡田 080-5670-4452

### 健康クラブ

日 毎週月曜日 9:45~11:15  
 場 市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター  
 内 60歳を過ぎたら健康体操。正しく鍛えて元気な100歳を目指します。男性会員多数  
 費 会費3か月4,000円  
 問 石津 042-322-4791

### 弥生会(太極拳)

日 毎週水曜日 10:00~11:30  
 場 市民室内プール体育室  
 内 ゆっくりした呼吸と動きで揚名時

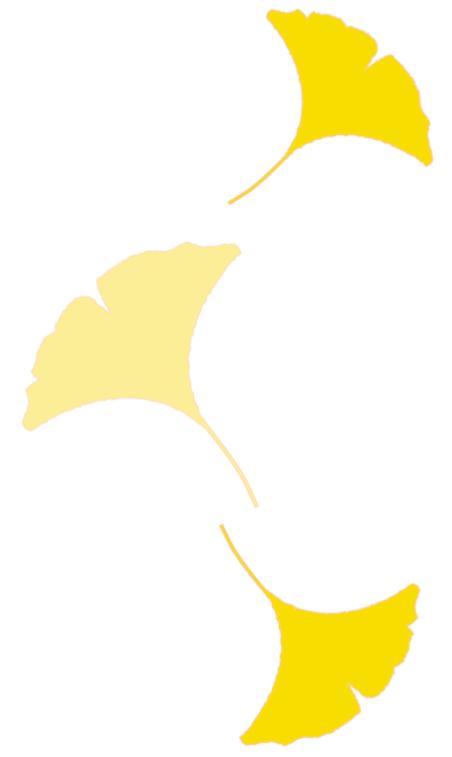
太極拳の練習。初心者歓迎  
 費 会費月1,500円  
 問 岸 090-9845-1150

### 自立生活体操クラブ・都営戸倉

日 毎週水曜日 13:30~14:30  
 場 都営戸倉一丁目アパート集会室  
 内 健康寿命を延ばす総合体操。早く始めると元気でいられます  
 費 入会金500円 会費月1,500円  
 問 小林 042-324-2744

### 自立生活体操クラブ・月曜いずみ

日 毎週月曜日 9:15~10:40  
 場 いきいきセンター  
 内 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎  
 費 入会金500円 会費月1,500円  
 問 浦田 090-4943-1960



## 消費者だより 消費生活相談室から

### 銀行振込したのに商品が届かない 通信販売は一息おいて注文しましょう

#### ■事例

廃盤になった音楽CDが再販売されていないかと思ってインターネットを検索していたら、あるウェブサイトでジャケット画像が一致する商品を見つけたので、すぐに注文した。配送に必要な情報を入力したら、先方がメールで注文確認と振込口座を知らせてきた。入金確認の2日後に発送すると書いてあったので、すぐに送金した。商品到着を待っていたが連絡が途絶え、こわごわ電話をかけたら、その番号は使われていなかった。

#### ■アドバイス

事前に振り込みをしたのに商品が届かない、連絡が途絶えたという相談が増えています。事例のように巧妙な商品ページの偽サイトに誘導された場合、経済的被害の回復は難しく、入力した個人情報も取り戻せません。通信販売では、事業者は「返品制度の有無とその内容」を広告に表示しなければなりません。クーリング・オフ制度はありません。ウェブサイトやカタログの写真だけでは現物に触れないため、イメージ違いも起こります。私たち消費者は、先入観や思い込みを捨て、注文ごとに内容を確認する必要があります。

問 経済課(内396)

商品の特性は理解していますか。  
 返品ルールは確認しましたか。  
 継続や定期コースの契約ではないですか。  
 販売事業者の情報は確かなものですか。  
 そして本当に今必要なものなのか、一息おいてから注文しましょう。



### おかしいな、困ったと思ったら消費生活相談室へ

## 消費生活相談室(内224)

日 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~12:00・13:00~15:30  
 対 原則市内在住・在勤・在学・在活の方  
 土・日曜日、祝日は消費者ホットライン 188へ