

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI



毎月1日・15日発行

10/15

令和5年(2023年)

No. 1457

国

第40回

ハカ寺まわり ひろげよう市民の輪

11月5日(日)

9:30~15:30

都立武蔵国分寺公園

外国人のみなさんへ

外国人のみなさんへ
外国人の 人の ための お知らせを や
さしい日本語で 市のホームページから
見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口

令和5年10月1日現在(前月比)

人口	128,685 (-72)
世帯数	63,995 (-29)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式
エックス



市公式
フェイス
ブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



4年ぶりの開催です!



第40回国分寺まつり実行委員会 会長 鈴木雅之

この度は4年ぶりとなる国分寺まつりを開催する運びとなりました。

国分寺まつりは市内で最も大きなお祭りです。市民の皆様がひとつとなつて楽しむことができるよう実行委員会一同準備をいたしました。農業祭をはじめ、商工まつり、市民まつりと見どころ満載です。ぜひ遊びに来ていただき思いきり楽しんでください。



国分寺市長 井澤邦夫

国分寺まつりは、国分寺市を盛り上げる秋の一大イベントとして、本年で40回目を迎えます。関係者の皆様の多大なるご尽力により、4年ぶりに開催されますことに、深く感謝申し上げます。

「ひろげよう市民の輪」のテーマのもと、市民の皆様におかれましては、安全で楽しい1日をお過ごしいただきますよう祈念申し上げます。



ポスター掲示にご協力を

配架期間 10月16日(月)～11月1日(水)
配架場所 国分寺まつり実行委員会事務局(cocobunji WEST 5階 文化振興課内)・国分寺市案内所(同1階)・市役所第3庁舎1階・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) ※無くなり次第終了



ポスターは自由にお持ちください

ぶんじch(*)で10月30日(月)からパンフレットをご覧ください。
(*)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ

Google Play からダウンロード
App Store からダウンロード

主催 国分寺まつり実行委員会
後援 市・国分寺市商工会・東京むさし農業協同組回国分寺地区

国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-313-8182 / 当日事務局連絡先 ☎080-1578-4528

広告

相続遺言の無料個別相談会

2023 **10/28**(土) 先着 **10**組(要予約) **無料**
10:00～16:00 各組1時間
ココブンジプラザ セミナールーム
国分寺駅北口すぐ(国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階)
ご予約・お問い合わせ TEL **042-576-5111** 平日9:00～17:30
【主催】税理士法人 土手内総合事務所 国分寺市光町1-7-8

2023.10.15 GrandOpen

Training Gym **POTRERO**
esportes ao longo da vida

tel. **042-401-0565**
検索 **potrero-gym.com**

国分寺駅北口徒歩5分 国分寺市本町2-15-7 ハウスアメニティ3 B1F

秋はGoTo塾へGO! 2学期生受付中

早慶MARCH中高大合格を目指そう!
都立日比谷・西・国立・国分寺高校合格を目指そう!

「本物の講師」を見たことがありますか?
早実・明治・中央・法政中 対策 ■期末テスト対策
早慶・MARCH 高大 対策 土日実施 ■予想問題配布&解説

GoTo 早慶MARCH塾 11/3(金) 全国統一小学生テスト実施会場 対策授業10/28(土) 見直し授業11/11(土)

国分寺市日吉町2-13-13 ハロウィンパーティー10/28(土)
TEL 042-505-5250 (Mobile 090-7255-5050) LINE VOOM HP

国分寺内科クリニック

医療法人社団玉誠会
内科/糖尿病・代謝内科/内分泌内科 (完全予約制)
日本糖尿病学会 糖尿病専門医 院長 木村武史 (Web時間予約)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:30 ● ● ● ● ● / /
14:00～17:30 ● ● ● ● ● / /
土曜午後・日曜・祝日 休診
※受付は診療時間終了30分前まで

国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 2F
国分寺駅北口徒歩1分
☎ **042-322-1071** <https://k-naika.jp>

捨てません 活かします 不用品 買取

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ
☎ **042-575-0020**
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

家族葬は、公益社

相談無料・随時受付中
事前相談 承ります。
オンラインでもご相談いただけます

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 ご葬儀相談センター
[24時間・365日受付] ☎ **0120-347-556**

公益社 公益社 国分寺会館 東京都国分寺市南町2-16-15 [230794]

第40回 国分寺まつりプログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後することあり



ステージ

- 9:30 ●開会式
開会宣言(実行委員会副会長)
あいさつ(実行委員会会長・市長・佐渡副市長・飯山市長)
- 9:55 ●東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
ポスターコンテスト表彰式
- 10:15 ●姉妹都市佐渡市／郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)
- 11:00 五中 吹奏楽部
ハリケーンズ キッズチアリーダー
- 11:30 ぶばる
国分寺ZUMBAサークル
- 12:00 ハーラウ フラ オ プアエナ
フラ、リノリノアーヌエヌエ
- 12:30 リノ カナニ ホヌ
Dance studio R
- 13:00 和太鼓 打楽
Orange Poodle
- 13:30 TOMOALOHA フラストアジオ
SPARK RUBY'S
- 14:00 . STEP
Dance Fam Kokubunji
- 14:30 Mara'olna Hula Studio
学童保育じゃんぷ
- 15:00 カルフォルニア倶楽部



パレード(12:30-)

- 演奏・行進・踊り
国分寺消防少年団・ボーイスカウト国分寺第1団・
社会福祉法人 菊美会 ほんだ保育園・P-RAZIL・
阿波踊り国分寺連



農業祭

- 9:30 ●即売
野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵など
花のくじ引き
コンテナガーデンコンテスト
手芸品展示ほか
農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間 9:30~12:30)
- 11:00 ●棒打ち披露
- 13:00 ●即売
品評会に出品された農産物
- 15:00 ●宝船の宝分け
宝船を作った野菜の無料配布



イベント(国分寺消防署・公園東側道路)

- 国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
訓練消火器・まちかど防災訓練車を使用した消火体験
消防自動車(ポンプ車・はしご車)の展示
煙体験
ミニ防火服の試着・写真撮影
VR車による災害体験
- 警察車両展示(小金井警察署)
パトカー・白バイ(9:30~11:30)



商工まつり

- 工業部会
発電自転車+スカイバイク(ITゲーム)
マイカー点検教室
- 建設部会
木造軸組在来工法による建前実演
耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
管工事PR・スーパーボールすくいほか
フランクフルト販売
- 東元町商店会
ゲームコーナー
- 商業部会(商店会連合会)
国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
みにこみ誌配布
商店会関係パンフレット配布・掲示
- 女性部
焼き鳥販売
こくぶんじベリー販売
多摩地域物産展
- 青年部
創作七味料理の販売
- 商工会コーナー
国分寺お店大賞受賞店のPR
名物名産推奨品の宣伝販売
一店逸品PRコーナー



イベント(東山道武蔵路跡)

- 献血会場(東京国分寺ライオンズクラブ)
献血者に鉢花のプレゼント
ポップコーン無料配布
ライオンズ国際平和ポスターコンテスト入賞作品の
展示

イベント(公園内)

- 佐渡市物産展
海産物・地ビール・沖汁・サザエの壺焼き・一夜干しイカなど
- 飯山市物産展
ぶなしめじ・なめこ・りんご・野沢菜漬けなど
- 各種イベント
まつりばやし(本町囃子連・本多囃子会)
わんわんふれあい広場(ドッグラン武蔵国分寺)
国分寺地下水の会
ヘルプマーク・ヘルプカード普及啓発(障害福祉課)
新婦人っていいね(新日本婦人の会国分寺支部)
原発を考える(ちょっと待って原発の会・Bye・Bye原発/国分寺の会)
「原爆と人間」展(国分寺非核平和都市をすすめる会)
P-RAZILサンワークショップ(P-RAZIL)
ごみ分別クイズ・市民相談会(市廃棄物減量等推進委員会)



水道水は安全です

本市の水道水は、都水道局が徹底した水質管理を行っています

環境対策課 ☎042-328-2191



■水道水の安全性に問題はないの？

都水道局では、給水栓(蛇口)の検査を定期的に行っています。検査結果から、本市の水道水は「PFOS及びPFOAについては、暫定目標値(*1)を下回っており、水質に問題はありません」と見解を示しています。

(*1)暫定目標値とは

国は水道水のPFOS・PFOAを水質管理目標設定項目として、合算値で50ng/L以下とする暫定目標値を定めています。暫定目標値(50ng/L)は、体重50kgの人が水を一生にわたって毎日2リットル飲用したとしても、この濃度以下であれば人の健康に悪影響が生じないと考えられる水準を基に設定したものです。



■市内の水道水はどこから配水しているの？

北町給水所と東恋ヶ窪配水所(一部、府中武蔵台浄水所)から配水しています。なお、市内の水道水は、主に東村山浄水場から配水しており(北町給水所では一部地下水をブレンドしています)、令和5年度直近の検査結果は暫定目標値を大幅に下回っています。

※水源・水質の詳細は都水道局HP <https://www.waterworks.metro.ty.kyo.lg.jp/suigen/pfcs2.html>

※配水系統の詳細は都水道局HP <https://www.waterworks.metro.ty.kyo.lg.jp/suigen/keitou/>



■どこに相談したらいいの？

都保健医療局の電話相談窓口 ☎03-5989-1772へご相談ください。
月～金曜日 9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)



■報道されている「有機フッ素化合物」って何？

有機フッ素化合物PFOS(ペルフルオロオクタンスルホン酸)、PFOA(ペルフルオロオクタン酸)はいずれもフッ素を含む有機化合物の一種です。



■「有機フッ素化合物」は何に使用されているの？

有機フッ素化合物は、独自の性質(水や油をはじく・熱に強い・薬品に強い・光を吸収しない等)を持ち、主に撥水材・表面処理剤・消火剤・コーティング剤等に使用されています。

しかし、環境中で分解されにくく、生物への蓄積性などもあることから、現在、国内において製造・輸入等が禁止されています。

●市の対応

・令和2年1月15日付・令和5年2月3日付で都水道局長宛に、定期的な水質検査の実施と検査結果の公表を継続し、市民の不安解消を図るため、引き続きの対策を要請しました。

・市が管理する「むかしの井戸(*2)」の水質調査の結果を、ホームページで公開しています。また、11月に真姿の池湧水群の水質調査を予定しています。

(*2)むかしの井戸

災害時の生活用水を確保することを目的の一つとして整備している井戸です。飲用はできません。

・周辺自治体をはじめ、多摩地域の26市で構成する東京都市環境・公害事務連絡協議会などと連携して取り組んでいきます。

●都の動向

引き続き、都内全域の水道水の安全性を確保します。PFOS・PFOA等の状況把握を早期に進め、年度内に調査結果を公表する予定です。

●国の動向

「PFASに対する総合戦略検討専門家会議」は、「PFOS、PFOAに関するQ&A集」や、「PFASに関する今後の対応の方向性」を示しています。

※詳しくは環境省HP https://www.env.go.jp/press/press_01977.html

Q&A集・今後の対応の方向性は、現時点での科学的知見等に基づき作成されています。今後、更なる科学的知見等が得られた場合には、必要な見直しが行われます。

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は10月3日時点 ※最新情報は☎1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		(*1) 小児用ワクチンを使用 (*2) 乳幼児用ワクチンを使用 (*3) 12歳以上用のワクチンの 半分の量を使用
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●		×	●	
6～11歳の方	●(*1)		×	●(*3)	
5歳の方				×	
生後6か月～4歳の方	●(*2)		×		

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- 市役所集団接種会場(10月で終了)
- ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- 市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます

☎都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899
時間9:00～18:00

都新型コロナ
ウイルスワクチン
大規模接種予約システム



接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020

☎月～土曜日(祝日を除く)
8:30～17:00

市新型コロナ
ワクチン
接種予約サイト



☎042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)

※かけ間違いにご注意ください

リサイクルを推進しよう

☎ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

掃除機・オーブントースター・学習机・琴一式・キャリーバック・座いす・子ども用自転車

他譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/

品名や最新情報は市HP☎1002183

●リサイクル家具販売

☎10月22日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☎粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売(約250点)

他駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場を制限 ☎1022656

●拠点収集&フードドライブ

☎10月24日(火)9:00～11:00

場内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

☎靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可/食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☎米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎1000409



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

子ども

英語であ・そ・ぼ

対乳幼児と保護者(市内在住の方優先)
日11月14日(火) 11:00～11:45
場いずみ児童館
内英語による歌や読み聞かせ※通年で各児童館を回ります
講日下部晴香さん
定15組(先着)
持飲み物
申10月31日(火)～11月8日(水) 10:00～18:00(日曜日を除く)に直接いずみ児童館へ
他動きやすい服装で参加
Q1030138
問子ども子育て支援課(本多児童館) ☎042-322-1140



第2回国分寺市アクアスロン大会参加者募集

対市内在住・在学の小・中学生
日11月19日(日) 9:00～12:00(予定)
場市民室内プール(スイム)・九小校庭(ラン)
定各20人(多数の場合抽選)
申10月31日(火)までに参加申込書を kokubunji.triathlon@gmail.com で市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局へ。詳しくは市HPの実施要項をご覧ください※申込書はスポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民室内プール・市民スポーツセンター・市HPで
Q1028806
問スポーツ振興課(内279)

親子でじゃがいもを掘ろう

対平成29年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談
日11月26日(日) 9:30～11:30※雨天中止
場中村さんの畑(日吉町4-6)
定30組(多数の場合抽選)



¥300円(1家庭1袋)
持飲み物
申11月1日(水)～11日(土)(日曜日・祝日を除く)10:00～18:00に直接最寄りの児童館へ
他児童館合同幼児親子行事。汚れてもよい服装で参加
Q1028004
問子ども子育て支援課(本多児童館) ☎042-322-1140



令和6年4月学童保育所入所申請受け付け

対小学1～3年生(障害児枠入所の場合、中学3年生まで)
申10月16日(月)～11月17日(金)に郵送(消印有効)で〒185-8501子ども子育て支援課、または11月13日(月)～17日(金)(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)に直接市役所プレハブ会議室第3へ
他申請書は子ども子育て支援課・市HPなどで
Q1024388
問子ども子育て支援課(内387)

令和6年4月保育所等入所申請受け付け

対入所・転所を希望する方
申郵送(必着)11月19日(日)までに〒185-8501保育幼稚園課へ
直接11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に保育幼稚園課(市役所第2庁舎)、11月13日(月)～17日(金)に市役所プレハブ会議室第1(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)へ
他申請書は保育幼稚園課・市HPなどで
Q1004453
問保育幼稚園課(内383)

高齢者

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課 ☎042-321-1301
●おれんじcafeにんじん
日1日・15日(水)14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場)②オンライン
¥①100円
申②電話または hiroba@ninjin.or.jp で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581へ

●おれんじcafeサンライト
日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設 ☎042-595-7351

認知症の人を支えるほっ!とできる場 家族懇談会

対認知症の人やその家族、介護を経験した方
日11月6日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ
定当日直接会場へ
Q1008516
問高齢福祉課 ☎042-321-1301



高齢者向けスマートフォン体験会

対60歳以上の方
日①11月2日(木)②10月30日(月)③11月6日(月)①②9:30～12:00・13:30～16:00③9:30～12:00
場①cocobunjiプラザ②ひかりプラザ③いずみプラザ
内楽しみながらスマートフォンの基本操作を体験できる教室形式の体験会。スマートフォンをお持ちでない方には1か月間スマートフォンを貸し出し
持スマートフォンの貸し出しをご希望の方は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・障害者手帳・住民基本台帳カードのいずれか1つ)
申開催日の1週間前までに電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ
問高齢福祉課 ☎042-321-1301

第41回老人クラブ連合会芸能大会

日11月9日(木)10:00～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
他市と共催。一般観覧可。詳しくは老人クラブ連合会・渡邊 ☎042-325-3701へ
問高齢福祉課 ☎042-321-1301

介護給付費通知書を郵送します

対6～8月に介護保険のサービスを利用した方(10月末頃に郵送)
内介護保険の給付を適正に行うために次の点をご確認ください。
○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか
○サービス内容に不必要なものがないか
○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケ

アマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよくご相談ください
問高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

新しい国保証(保険証)は届きましたか

対国民健康保険にご加入の方
内9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を簡易書留で郵送。まだ保険証を受け取っていない方は、保険年金課へご連絡ください
Q1001025
問保険年金課(内315)

10月17日～23日は薬と健康の週間

内薬と上手に付き合い、健康の維持向上に役立てましょう
○ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用
○ポリファーマシー(多剤服用)を防ぐため、お薬手帳を上手に活用
○残っている薬を整理
Q1014928
問保険年金課(内547)

くらし

地域防災計画の見直しに向けた市民懇談会

日10月19日(木)19:00～20:00
場ひかりプラザ
内国分寺市地域防災計画の見直しに向け、広く市民の皆さんの意見を伺います
問防災安全課(内220)

不動産公売を実施

日10月20日(金)
内市税の滞納処分で差し押えた不動産(土地付建物)の公売。詳しくは、市HPまたは都主税局HPで
Q1030907
問納税課(内321)

休日開庁日の変更

☑11月12日(日)に変更※変更前は5日(日) 8:30~17:00
 場cocobunji市民サービスコーナー
 内システムメンテナンス作業のため
 ☎1003815
 問同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカード出張申請受付サービス

予約不要

対市に住民登録のある方
 ☑11月5日(日) 10:00~19:00
 場セミナールーム (cocobunji WEST 5階)
 内マイナンバーカードの申請をする際に必要な顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布する場合あり
 持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
 ☎1028325
 問市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577



マイナンバーカードオンライン申請臨時窓口

☑11月の毎週火曜日 9:00~16:30
 場国立駅前市民サービスコーナー
 定各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
 持本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)
 申10月16日(月)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377へ(土日祝日を除く 8:30~19:00)
 他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
 ☎1025967

市民アンケート調査結果を公表

内4月に実施したアンケート調査の結果を、市HP・オープナー・恋ヶ窪図書館・本多図書館駅前分館で公表。結果は今後の市政運営のため、貴重な情報として活用します
 ☎1021584
 問政策経営課(内460)

木造住宅耐震化支援事業の対象を拡充

内昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対して行っていた耐震診

断士の派遣・耐震改修工事費用の助成が、平成12年5月以前に建築されたものに広がり
 ました。詳しくは市HPで



☎1027860
 問まちづくり推進課(内453)

5か所の井戸を災害時協力井戸として登録

内大規模な震災が発生した際、身近な場所での生活用水(トイレや洗濯等に使用する水)の確保のため、近隣の被災者へ井戸水を無償提供いただきます。災害時の生活用水確保のため、近くの井戸の場所を確認しましょう



☎1030023
 問防災安全課(内511)

所有	住所
個人宅	内藤 1-19-2
	内藤 1-17-3
	内藤 2-10-13
満福寺	戸倉 4-34
自治会共有井戸	東元町 3-21

自転車の代わりに置こう 思いやり

☑10月22日(日)~31日(火)
 内駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施。放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください

者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください
 他市内全域で自転車等の放置は禁止。駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車等は随時撤去の対象※返還時には撤去保管料を徴収
 問交通対策課(内363)

非常勤職員募集

内市内在住で次の日程の①②あるいは①のみ働ける方
 ☑①月~金曜日 16:30~18:00(4日)
 ②土曜日、シフト制(月1~2日、4時間程度)
 場恋ヶ窪保育園
 内保育補助※詳しくは同保育園にお問い合わせください
 定1人
 ¥1,150円~1,350円(時給)※交通費20,000円限度
 申電話で同保育園 ☎042-321-0465
 問保育幼稚園課(内465)

保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
 申参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ
 ☎1012484
 問こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
 ひかり保育園 ☎042-575-7237
 恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465



園庭開放(当日直接会場へ)
 ☑①11月1日(水)~30日(木)の月~金曜日(祝日を除く) 11:30~13:00
 ②2日・9日・16日・30日(木) 10:00~12:00
 場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
 ☑③11月2日(木) 10:00~11:00④16日(木) 10:00~11:00
 場③こくぶんじ保育園④ひかり保育園
 内③保健師・保育士と話そう④離乳食に関して
 定④7組(先着)

きて・みて・あそぼ!
 ☑⑤11月7日(火) 9:30~10:30頃⑥16日(木) 10:00~11:30
 場⑤ひかり保育園⑥こくぶんじ保育園
 内⑤絵の具であそぼう(0~2歳児)⑥わくわくらんどごっこ※離乳食完了のお子さんに試食の提供あり
 定⑤各年齢2組⑥7組※いずれも先着

ぴかりこひろば
 ☑11月15日(水) 10:00~11:00
 場ひかり保育園
 内ぴかりこシアター
 定7組(先着)

恋こいプレイルーム
 ☑11月18日(土) 9:45~11:00頃
 場恋ヶ窪保育園
 内助産師と話そう
 定7組(先着)

介護予防マシンで筋力トレーニング

高齢者向け運動機器を使った健康づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

内市内在住・65歳以上(令和5年12月1日時点)で実施施設まで通所できる方
 ※医師から運動制限の指示を受けている、要介護認定を受けている、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く

☑12月~3月の原則木曜日
 ①9:00~10:30・10:30~12:00
 ②9:00~10:30・10:30~12:00・13:00~14:30・14:30~16:00
 ※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に連絡。利用期間終了で卒業

場①ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
 ②さわやかプラザもとまち(東元町2-5-17)
 定①16人程度②32人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)
 ¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申申請書を、10月16日(月)~11月15日(水)に直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ。申請書は各申し込み先または市HPで

内利用開始前1年以内に健康診査の受診が必要。利用者に付き添っての指導なし

☎1023042
 問高齢福祉課 ☎042-321-1301



公共調達に係る契約等の 令和6年度賃金の最低額を公表

令和6年度に本市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託および指定管理に係る単価の最低額を公表。締結する場合には、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件となります。詳しくは契約管財課(市役所第3庁舎)・オープン・市HPで

☎1003732
問契約管財課(内422)

イベント

秋季企画 市重要史跡 中藤新田分水跡

10月24日(火)～12月17日(日) 9:00～17:00(入館は16:45まで)
場 武蔵国分寺跡資料館
内 中藤新田分水跡は、新田村の暮らしを伝える土木遺産として令和4年度に市の重要史跡に指定。玉川上水の分水である中藤新田分水の歴史やトンネル状水路(胎内堀)の発掘調査の成果を紹介
¥ 大人100円(おたかの道湧水園入園料) ※中学生以下無料

他 月曜日休館 ※祝日の場合は開館し、翌平日が休館

☎1031055
問 ふるさと文化財課 ☎042-300-0073



国分寺駅で青梅線沿線の地酒を 楽しもう



10月28日(土)・29日(日) 11:00～16:00 ※雨天決行、荒天中止
場 国分寺駅北口駅前イベント広場
内 石川酒造、田村酒造場、小澤酒造のお酒を飲み比べ。お持ち帰り用の販売ブースあり。国分寺駅自由通路では、子ども用駅長制服での撮影会も開催
¥ 飲みくらベセット新酒セット1,500円・純米吟醸酒セット1,500円
共催 東日本旅客鉄道(株)・市
☎1031060
問 市政戦略室(内441)

図書館講演会 今こそ紙芝居の出版

2回とも参加できる方
10月28日②11月4日 ※いずれも土曜日14:00～16:00
場 本多公民館
内 ①講師の話 ②東京学芸大学の学生と一緒に紙芝居を作成
講 橋口英二郎さん(童心社取締役編集長)
定 20人(先着)
申 10月17日(火)～27日(金) 9:30から直接または電話で並木図書館 ☎042-321-9972へ
他 詳しくは市立図書館HP <https://library.kokubunji.ed.jp>

私立保育園園長会主催 就職・転職フェア

保育士資格を所持する・保育士を目指す・保育の仕事に興味がある方。第二新卒・転職希望の方
10月29日(日) 11:00～16:30(最終入場=16:00)
場 リオンホール(当日直接会場へ)
内 保育園職員による求人内容や職場の説明・求人資料などの閲覧・各保育園への見学申し込みや就職相談・保育園紹介や就職書類作成アドバイス



☎1031057
問 千春第二保育園・関口 ☎042-321-9988
保育幼稚園課(内359)

ポッチャ交流大会&体験会

小学生以上の方で構成されたチーム
11月11日(土) 12:20～16:00
場 市民スポーツセンター(体験会参加者は当日直接会場へ)
内 参加するチームを募集
定 16チーム(3・4人/チーム)(先着)
¥ 300円/人
持 室内用運動靴(用具は貸し出し)
申 10月16日(月)～11月2日(木)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、info@fuji-pri.jpまたは [FAX 042-573-8289](tel:042-573-8289)でこくぶんじ地域クラブへ
他 都・都民参加事業
問 こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内) ☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

祝 100歳以上の高齢者の長寿をお祝い

9月9日、敬老の日を前に、市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、令和4年9月16日～令和5年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望された方を訪問して、長寿をお祝いし、記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方と最高齢者の方へは記念品を郵送で贈りました。

問 高齢福祉課 ☎042-321-1301



農具ミュージックコンサート

おたかの道湧水園内で古い農具を使った、パーカッションとサクソフォや篠笛のコラボ演奏、ちょっぴり不思議で愉快的な野外コンサート



植松透さん (NHK交響楽団首席ティンパニ奏者)



岡淳さん (ジャズミュージシャン)

11月5日(日) 12:30～13:15・13:45～14:30 ※同内容
場 おたかの道湧水園(当日直接会場へ) ※荒天時はもたまち公民館
内 明治以降の農業を支えた手動の農具。機械化の波によりその姿をほとんど見る事ができなくなった農具にスポットを当て、愉快的な楽器に改造し、コンサートに挑戦する農具ミュージック。素材や形などの特徴を生かし、作り変わった農具が奏でるところ懐かしく心温まるひと時をお楽しみください

☎1028557
問 ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

第60回国分寺市民文化祭 (11月開催分)

大正琴演奏会・美術展・将棋大会・きものフェスティバル・ダンスフェスタ・日本舞踊大会・古典尺八演奏会・謡曲大会

場 リオンホール・いずみホール・本多公民館
他 連絡先など、詳しくは ☎1013965 または、8月1日号7ページで
問 文化振興課 ☎042-313-8182



認知症サポーター養成講座

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
☑11月14日(火) 14:00~15:40
☑場 リオンホール

☑認知症の方や家族を温かく見守る
応援者(サポーター)になりませんか。
認知症の正しい知識や認知症の方への
対応・家族のケア等を学びます

受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が渡されます。



☑地域包括支援センターもとまち職員

☑定 50人(先着)

☑持 筆記用具

☑申 10月16日(月) 9:00から電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301へ

☑Q 1008432



糖尿病予防 血糖値がちょっと高めの方へ

☑市内在住・在勤・在学・在活で、
血糖値が気になる・糖尿病ではないが
家族の健康が気になる方

☑11月15日(水) 14:00~15:45

☑場 いずみプラザ

☑内 血糖をコントロールする食べ方の
コツを分かりやすく話します。試食・
歯科衛生士のミニ講座あり

☑講 管理栄養士

☑定 32人(先着)

☑持 筆記用具。あれば健診結果

☑申 10月16日(月) 9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801へ

☑他 託児 4人(未就学児。先着)。11月8日(水)までに電話で申し込み

☑Q 1019296

ひきこもり相談会

☑都内に住居がある義務教育終了後の
15歳以上で、ひきこもりに関する
悩みをお持ちの方や家族

☑11月16日(木)・17日(金) ※同内容
10:00~17:00(12:00~13:00除く)

☑場 本町・南町地域センター

☑内 都ひきこもりサポートネットの相談員
による出張相談。相談時間は1人45分
※病名診断等の医療行為に関わる
ことなどは対応不可

☑定 各日 6組(先着)

☑申 10月16日(月) ~11月11日(土) [月~
土曜日(祝日を除く)] 10:00~17:00に
電話で都ひきこもりサポートネット
☎0120-529-528 ※10月16日(月)~
23日(月)は国分寺市在住の方のみ
先行受付

☑問 事業実施に関すること 都福祉局生活
福祉部地域福祉課 ☎03-5320-4039

☑会場に関すること 子ども若者計画課
(内390)

養育家庭(里親)体験発表会

☑養育家庭に関心のある・子育て中・
子どもの福祉に関心のある方

☑11月18日(土) 10:00~12:00(開場
= 9:30)

☑場 いずみホール

☑内 養育家庭(里親)は、養子縁組を目的
とせず、いろいろな事情で家庭で過
ごせない子どもを一定期間養育する
家庭です。里子を育てていく中での
喜びや悩みなどを話します ※英国式
ブラスバンド(ハッピーペンギン
ブラス)による演奏あり

☑講 里親・児童相談所職員・里親支援
専門相談員

☑申 10月17日(火)~11月15日(水)に電
子申請または電話(火曜日~土曜日
8:30~17:00)で

子ども家庭支援センター ☎042-572-
8138 へ

☑他 託児 8人(生後6か月~就学前。先
着)。手話通訳あり

☑Q 1026701

ヤングケアラーについて知ろう

☑11月18日(土) 14:00~16:00(開場
= 13:30)

☑場 いずみホール

☑内 ヤングケアラーは、本来大人が担
うと想定される家事や家族の世話な
どを日常的に行っている子どもとさ
れています。ヤングケアラーのこ
とを学び、何ができるのか一緒に
考えてみませんか

☑講 森山千賀子さん(白梅学園大学子
ども学部家族・地域支援学科教授)

☑申 10月17日(火)~11月15日(水)に電
子申請または電話(火曜日~土曜日
8:30~17:00)で子ども家庭支
援センター ☎042-572-8138 へ

☑他 託児 8人(生後6か月~就学前。
先着)。手話通訳あり

☑Q 1026705

講演会 不安を安心に変える成年後見制度

☑11月22日(水) 14:00~16:00

☑場 いずみホール

☑内 ①講演「成年後見制度とは」②パ
ネルディスカッション「法人後見と
市民後見の取り組み」

☑講 押田朋大さん(弁護士法人多摩パ
ブリック法律事務所)

☑定 350人(先着)

☑申 10月16日(月) 9:00から専用申
込フォームまたは電話で権利擁護
センターこくぶんじ ☎042-580-0570 へ

☑Q 1030959

☑問 地域共生推進課(内565)

☑他 手話通訳をご希望の方は申し込
み時にお伝えください



国際男性デー企画

☑11月22日(水) 18:00~20:00

☑場 オンライン

☑内 「板ばさみに悩む男たち~傷つけ
たくも怒られたくもない『一般男
性』の生きづらさの話」をテーマに
お話しします

☑講 清田隆之さん(桃山商事代表)

☑定 50人(先着)

☑申 10月16日(月) 9:00~11月21
日(火) 17:00に電子申請で

☑問 人権平和課 ☎042-573-4378



モルック交流大会Ⅱ 参加チームを募集

☑小学生以上の方で構成されたチーム

☑11月23日(祝) 9:30~13:00

☑場 西元町ゲートボール広場

☑内 フィンランド生まれのアウトド
アスポーツで、木製のピンを倒し
点数を競います

☑定 16チーム(2・3人/チーム)(先
着)

☑¥ 300円/人

☑持 外履き用運動靴(用具は貸し出し)

☑申 10月16日(月)~11月17日(金)に、
チーム名・代表者名・連絡先・チ

ーム人数を明記し、☑info@fuji-pri.jp
または☑042-573-8289でこくぶんじ
地域クラブへ

☑他 都・都民参加事業

☑問 こくぶんじ地域クラブ・田村(富士
印刷内) ☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

重層的支援体制整備事業講演会 不登校・ひきこもりの居場所につ いて

☑11月25日(土) 14:00~16:30

☑場 都立多摩図書館

☑内 ○講演 ○活動紹介(ぼかぼかてら
す・おひさまてらす・国分寺の不
登校を考える会) ○パネルディス
カッション「不登校・ひきこもりの
居場所について」

☑講 丸山康彦さん(不登校・ひきこも
り相談室ヒューマンスタジオ代
表)・割田大悟さん(ひきこもり当
事者グループひき桜)

☑申 10月23日(月) 9:00~11月22日
(水) 17:00に、☑chiiki@ko-sha
kyo.or.jp・申し込みフォーム
または電話で市社会福祉協議
会 ☎042-324-9232 へ

☑問 地域共生推進課(内565)



国分寺市 教育 7 DAYS
10月30日(月)~11月5日(日)

教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のため、市教育委員会、市立小・中学校で教育に関するさまざまな取り組みを行います。

☑問 学校指導課 ☎042-573-4372

国分寺の給食を味わおう(国分寺まつりでの試食会と展示)

☑11月5日(日) ①試食会 11:00~14:00 ②展示 9:30~15:30

☑場 ①四小 ②都立武蔵国分寺公園

☑内 ①小学校100食・中学校100食(先着)
※食物アレルギー対応はしていません

☑¥ ① 1食400円

☑申 食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売

☑問 学務課 ☎042-574-4042

としょかん福袋の貸出

☑未就学児(幼児)、小・中学生とその家族

☑10月28日(土)~11月5日(日) ※月曜日を除く

☑場 市立図書館

☑内 本を3冊セットにした「としょかん福袋」の貸し出し ※数に限りがあります

☑問 図書館課 ☎042-324-2022

謎ときビンゴ

☑未就学児(幼児)、小・中学生とその家族

※小・中学生優先(景品は子ども限定)、小学3年生以下は保護者同伴

☑10月28日(土)~11月5日(日) 9:00~17:00(入園=16:45まで)

☑場 おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡

☑他 ビンゴカードはおたかの道湧水園で ※景品はなくなり次第終了

☑問 ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

レプリカをつくろう

☑中学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴

☑11月5日(日) ※雨天中止 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~

☑場 おたかの道湧水園

☑内 各回 5人程度

☑申 10月16日(月) 9:00から電話でふるさと文化財課 ☎042-300-0073 へ

公民館でのイベントは、本号合併の「けやきの樹」をご覧ください

バスで行く 市外文化財めぐり

対市内在住・在勤・在学・在活の小
学生以上の方※小学生は保護者同
伴

日11月26日(日) 7:45~17:30

場市役所(集合)

内神奈川県海老名市の、相模国分寺
跡や秋葉山古墳群などの史跡や周
辺文化財展示施設を見学

定30人(多数の場合抽選)

持昼食・飲み物

申10月31日(火)までに、往復はがき
(当日消印有効)の往信裏に市外文
化財めぐり希望、参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・生年月日・
電話番号と返信宛名を明記し、〒
185-0023西元町1-13-10ふるさと
文化財課へ※はがき1枚で2人ま
で申し込み可

他動きやすい服装・靴で参加

Q1028027

問ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

日本語支援ボランティア養成講座

日12月16日・23日、令和6年1月6
日・13日※いずれも土曜日13:00
~17:00

場ひかりプラザ

内地域に住む外国人を支援するボラ
ンティアの養成を目的とした講
座。外国人への日本語の教え方の
基礎を学びます

講木戸恵子さん
(獨協大学非常
勤講師)

定30人(先着)

¥4,000円

申10月20日(金)10:00から市国際協
会 **HP** [https://ww
w.1991kia.jp/niho
ngo-shien-kouza
2023/へ](https://www.1991kia.jp/niho-ngo-shien-kouza-2023/)



他市委託事業

問市国際協会 ☎042-505-6132

第22回人権のつどい

日11月26日(日) 12:45~16:00

場リオンホール

内中学生人権作文市長賞受賞者表彰
式・発表会と、ハンセン病をテー
マとした映画「あん」を上映

定100人(先着)

申10月16日(月)から件名に「人権の
つどい申し込み」、本文に氏名(ふ
りがな)・電話番号、託児希望の
方は子どもの氏名(ふりがな)・年
齢を明記し、☎ [jinkenheiwa@
city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)または
電話で人権平和課 ☎042-573-4378
へ

他託児6人(生後6か月以上の未就
学児。先着)。10月16日(月)~11
月10日(金)に電話またはメールで
人権平和課へ

共催市・国分寺地区人
権擁護委員の会

Q1019604

●身近な人権相談をご
利用ください

職場や学校など、身の回りで人権
が侵害されたとき、日常生活の中
で悩みや不安を感じる時、気軽
にご相談ください。人権擁護委員
が相談を受けます。秘密厳守

日毎月第2木曜日13:00~16:00※
1日号「無料相談」参照

場男女平等推進センター相談室
(ひかりプラザ)



公開・参画

まちづくり市民会議

日10月19日(木) 14:00~

場市役所第1庁舎 第三委員会室

内大規模土地利用構想の指導事項に
関して

問まちづくり推進課(内456)

農業委員会総会

日10月20日(金) 9:30~

場市役所プレハブ会議室第1

問経済課(内394)

教育委員会定例会

日10月26日(木) 9:30~

場ひかりプラザ

問教育総務課 ☎042-574-4040

選挙管理委員会定例会

日11月1日(水) 9:30~

場市役所プレハブ会議室第1

問選挙管理委員会事務局(内367)

子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っ
ている個人・団体

日11月7日(火) 10:00~11:00

場オンライン

内市内の子育て支援団体等の情報交
換(子育て支援事業者連絡協議会
と市の協働開催)

申10月25日(水)までに ☎1013599か
ら出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ
☎ [kodomokatei@city.koku
bunji.tokyo.jp](mailto:kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp)で子育て相談室へ

問子育て相談室 ☎042-572-8138

子ども・子育て会議

日11月8日(水) 18:30~

場市役所書庫棟会議室

内子ども若者・子育ていきいき計画
に係る施策評価(令和4年度実績)
ほか

他託児希望の方は10月27日(金)まで
に☎ [kowakakei@city.kokubun
ji.tokyo.jp](mailto:kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話で子ども若
者計画課へ

Q1010192

問子ども若者計画課(内439)

青少年問題協議会

日11月10日(金) 14:00~16:00

場cocobunjiプラザ

内テーマ「不登校の今を考える」に関
する講演など

講瀬川知孝さん(NPO法人カタリ
バ)

Q1015352

問子ども若者計画課(内390)

学ぶ楽しむ参加する

**参加型ワークショップ
ローカルテーブル**

日10月27日(金) 19:00~21:00

場カフェローカル(cocobunji
WEST 5階)

内メンバー全員が65歳以上、国分寺
で活動しているロックンロールコー
ラス隊「BUN JOVI」を紹介。
ロックを歌う喜び、一緒に活動し
つなげる楽しさを話します

講BUN JOVIメンバー

定30人(先着)

申10月16日(月)から電
話でcocobunjiプラ
ザ総合案内 ☎042-325-6330へ



**cocobunji
フォトプロジェクト展**

日前期10月25日(水)~11月12日(日)
後期11月14日(火)~26日(日) 11:00
~18:00はカフェ利用者のみ、
18:00~19:00はどなたでも鑑賞可

場カフェローカル(cocobunji WEST
5階)

内武蔵野美術大学芸術文化学科の学
生たちが発見した国分寺の魅力
を写真で伝えます。後期展示では、
白鳥建二さん(写真
家・全盲の美術鑑賞
者)の写真も併せて
展示



問cocobunjiプラザ総合案内 ☎042-
325-6330

**親子で楽しむ
フォトばんじワークショップ**

対親子

日11月3日(祝) 11:00~16:00

場セミナールーム(cocobunji WEST
5階)(当日直接会場へ)

内cocobunjiフォトプロジェクト展

と連動した、国分寺がテーマのコー
ラージュワークショップ。武蔵野
美術大学芸術文化学科の学生と一
緒に、写真を切り貼りして、親子
でわくわくする作品を創作します

講武蔵野美術大学芸術文化学科 教
員・学生

問cocobunjiプラザ総合案内 ☎042-
325-6330

バランスボールで体幹強化

日11月4日・18日(土) 14:30~

場市民スポーツセンター(当日直接
会場へ)

内転ばない・ぶれない体カアップに

¥500円/回

持室内用運動靴

問国分寺レクリエーション協会・岡
本 ☎090-6333-2162

**晩秋の新宿・落合、歴史と文化の
街を巡る**

日11月7日(火) 10:00~15:00

場目白駅改札口付近(集合)

内コース(徒歩約6km)JR山手線・
目白駅→中村彗(つね)アトリエ記
念館→おとめ山公園→野鳥の森公
園(昼食予定)→佐伯祐三アトリエ
記念館→聖母坂→中落合公園→林
芙美子記念館→西武新宿線・中井
駅

定30人(先着)

¥1,000円

持昼食・水筒・筆記用具・雨具・敷
物・健康保険証

申10月30日(月)までに「ふるさとを
訪ねる会参加希望」、住所・氏名・
年齢・携帯電話の番号・メールア
ドレス(お使いの方)を記入のう
え、はがき(必着)〒185-0003戸倉
4-7-46または☎ [fumihiro.n08@
jcom.zaq.ne.jp](mailto:fumihiro.n08@jcom.zaq.ne.jp)で二瓶文博へ

他歩きやすい服装で参加

問二瓶文博 ☎090-3336-4656

食品衛生実務講習会参加者募集

対飲食店等の食品衛生責任者、調理
従事者等

日11月14日(火) 14:00~16:00

場たましんRISURUホール(立川市
錦町3-3-20)(当日直接会場へ)

内HACCPによる衛生管理、食中毒
予防

持筆記用具

他車での来場はご遠慮ください

問都多摩立川保健所食品衛生担当 ☎
042-524-5171



パート・契約社員で働くときの基礎知識

日11月21日・28日(火) セミナー 13:30~15:30・相談会15:30~16:30

場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内パート・契約社員で働くうえで、知っておきたい法律や社会保険、税金などの基礎知識を学びます

講横山玲子さん(社会保険労務士)

定70人(先着)

申電話で同事務所 ☎042-595-8731 またはTOKYOはたらくネット HP https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

医療関係者のためのやさしい日本語研修

対医療関係者(病院スタッフを含む)

日11月29日(水) 14:00~15:30

場①本多公民館②オンライン

内外国人患者が増加する中、外国人の模擬患者とのロールプレイなどの実践を通して、診療現場ですぐに役立つ医療関係者のためのやさしい日本語を学びます

定①16人②12人 ※いずれも先着

申10月16日(月) 10:00から HP http://www.1991kia.jp/で

他共催市国際協会、順天堂大学、都後援市医師会、市、都医師会

問市国際協会 ☎042-505-6132

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方

日11月30日(木) 8:20~17:00

場JR中央線立川駅北口(集合)

内再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会。立川市クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場を大型バスで移動

定40人(多数の場合抽選。結果は別途通知)

料500円(昼食代) ※当日支払い

日11月6日(月)までに東京たま広域資源循環組合 HP https://www.tama-junkankumiai.com/「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申し込みフォーム、またはハガキ(必着)に「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加する方全員の氏名・ふりがな、年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係 〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地へ

他当選者には後日お知らせ。当日は参加者の写真撮影やインタビューあり(広報紙「たまエコニュース」・同組合HPで公開予定)

問同組合 ☎042-597-6152

子ども体験塾 みらい型スポーツフェスタ

対5市(武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市・国立市)在住・在学の小・中学生

日12月2日(土) 10:00~17:00

場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

内最新のデジタルコンテンツやテクノロジーの体験を通じ、デジタルの技術を楽しみながら学べます

他主催 5市共同事業実行委員会

問みらい型スポーツフェスタ事務局 ☎ miraspo-fes@jp-event.com



詳しくはこちら

市民掲示板

全国シニア大学院生研究大会

日11月18日(土) 13:00~17:25

場東京経済大学

内全国のシニア大学院生の研究報告

申同大学 HP https://www.tku.ac.jp/contact/senior-gs_taikai/index.html申し込みフォームから

問東京経済大学研究課 ☎042-328-7741

都立国分寺高校公開講座 くんせいの科学

日11月23日(祝)・12月3日(日) 10:00~16:00

場都立国分寺高校

内枝肉を解体し、ハム・ソーセージ作り。詳しくは学校HPで

定20人(多数の場合抽選)

料4,000円

申10月20日(金)までに学校HPで

問同校・内藤 ☎042-323-3371へ

会員募集

水交会

日月2~3回月曜日 9:30~11:30

場市民室内プール

内アクアビクスと水泳を楽しむ中高年女性のクラブ。体験入会歓迎

料入会金1,000円 会費月2,000円

問田口 ☎042-324-0745

リトルフレンズ

日第2・4火曜日10:30~11:30

場ひかりプラザ

内親子で楽しく英語で遊びましょう。イベントもいっぱいです

料会費月2,000円

問萩原 ☎080-3502-3571

ティータイムイングリッシュ

日隔週木曜日10:00~11:30

場ひかりプラザ

内シニア女性の英会話を、ティータイムに楽しく学びます。初心者歓迎

料会費月2,000円

問田代 ☎090-2666-8676

自立生活体操クラブ・ひかりA

日毎週水曜日 9:15~10:30

場市民ひかりスポーツセンター

内腰や膝が痛い・糖尿病や高血圧でも、医師の勧めがあれば体操できます

料入会金500円 会費月1,500円

問坂本 ☎042-325-6481



10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は、まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 対健康保険証・後期高齢者医療証など 他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/受付時間は医療機関によって異なります

診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00 薬局10:00~18:00 歯科9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

Table with 3 columns: 医科, 薬局, 歯科. Rows for 15日(日) and 22日(日).

Table with 3 columns: 医科, 薬局, 歯科. Rows for 22日(日) and 29日(日).



Table with 3 columns: 医科, 薬局, 歯科. Rows for 29日(日).

緊急時 24時間 利用できます

都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303 FAX03-5285-8080



都子ども医療ガイド 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に 見つかるWebサイト



都立小児総合医療センター ☎042-300-5111 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 国分寺消防署 ☎042-323-0119