



こんな方におすすめです！

在宅勤務と
在宅ワーク、
何が違うの？どうやって
探せばいいの？どんなスキルが
必要？在宅ワーク
入門セミナー就活、何から
始めたらいいの？自己流で
就活してきた…イマドキの就活
って？“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しの
ステップやりたい仕事
が見つからない…条件に合う求人
がない…応募先が
決められない…可能性を広げるしごと探し
応募したい
求人に出会うコツ

伝えるって難しい…

面接の準備をしたい！

ビジネスマナーに
自信がない…面接に役立つ！
マナーと
コミュニケーション

参加者の声

自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

23区でも開催します！

池袋

12/3 (火)

会場 TKP池袋
カンファレンスセンター

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

品川

12/11 (水)

会場 TKP品川
カンファレンスセンター

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

亀戸

12/13 (金)

会場 亀戸文化センター
(カメラアプラザ)

セミナー

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

文京

12/17 (火)

会場 ホテル東京ガーデンパレス

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2024年 11月11日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X(旧Twitter)

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-6734-1346

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう？

良い仕事が見つかると不安

無料
託児付
0歳6カ月～

そんなアナタも応援します！

in
立川

12月5日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

共催：立川市

ホテル日航立川東京

セミナー

「在宅ワーク
入門セミナー」in
府中

12月10日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

共催：府中市

府中市市民活動センター
プラッツ

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」in
日の出

12月19日(木)

10:30～12:30 [受付開始 10:00]

共催：日の出町

イオンモール日の出

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい
求人に出会うコツ」in
国分寺

12月24日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

共催：国分寺市

cocobunjiプラザ

セミナー

面接に役立つ！
「マナーと
コミュニケーション」

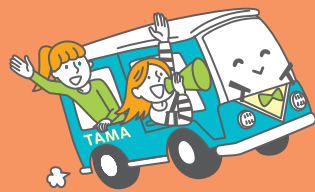
セミナー後に個別相談会を行います。(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2024年 11月11日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

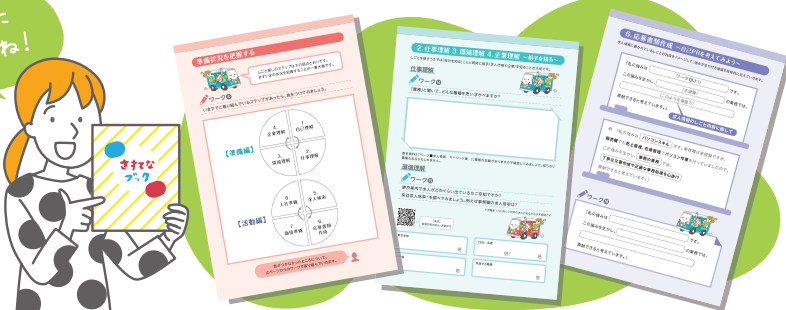
イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始 ※12/19(木) 日の出開催回のみ10:00

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00~12:00

※12/19(木) 日の出開催回のみ10:30~12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25

※12/19(木) 日の出開催回のみ12:50~13:55

個別相談会 1人30分 [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

※12/19(木)日の出開催回は10:15~14:00

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

受付期間：2024年11月11日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
立川

共催：立川市

2024年

12月5日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

ホテル日航立川東京
アトランティック

東京都立川市錦町1-12-1 ホテル日航立川東京3F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



〈アクセス〉
●JR中央線立川駅(南口)から
徒歩約7分

無料保育申込締切日
11月29日(金) 12:00

in
府中

共催：府中市

2024年

12月10日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

府中市市民活動センター
プラッツ バルトホール

東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5F

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない 「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



〈アクセス〉
●京王線 府中駅(南口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
12月4日(水) 12:00

in
日の出

共催：日の出町

2024年

12月19日(木)

10:30~12:30 [受付開始 10:00]

定員
40名

イオンモール日の出
イオンホール

東京都西多摩郡日の出大字平井字三吉野桜木237-3 イオンモール日の出2F

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



〈アクセス〉
●JR五日市線 武蔵引田駅から
徒歩約10分
●JR五日市線 秋川駅(北口)から
バス約7分

無料託児申込締切日
12月13日(金) 12:00

in
国分寺

共催：国分寺市

2024年

12月24日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

cocobunjiプラザ
リオンホール

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5F

セミナー

面接に役立つ！ 「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



〈アクセス〉
●JR中央線・西武国分寺線
国分寺駅(北口) 直結

無料託児申込締切日
12月18日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。(12/19(木)日の出開催回のみ12:50~13:55)

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。