

### 日立中央研究所 秋の庭園公開

📅11月26日(日)10:00~15:00(受付=14:30まで)※雨天中止

📍日立中央研究所(当日正門(東側門)で受け付け)

📌注意事項 ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)

📞日立中央研究所 ☎042-323-1111

### 肝臓病教室 糖尿病と肝臓病の関係

📅11月28日(火)14:30~16:00

📍①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン

🗣️早川恵利さん(医師)

📎①30人(先着)

📝11月2日(木)から電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30~16:00)または🌐https://kan-kyoten-musashino.jp/で

### 国障連笑いとの会 目指そう共生社会

📅12月3日(日)13:50~17:00

📍リオンホール

📌落語・漫才・バンド演奏・ビデオ「地域で暮らす日常の一コマ」上映

🗣️落語<sup>しんぷうていはくし</sup>春風亭柏枝(落語家)、東京経済大学落語研究会漫才ホスピタル・パンチ演奏まつりバンド、夢のはな奏であい

📌詳しくは電話で国分寺障害者団体連絡協議会(国障連) ☎090-1616-0768へ

📌後援市・市社会福祉協議会・万葉の里・けやきの杜・ななえの里・はらからの家福祉会・Ann Bee

### ぶんじポッチャフェス2023

📌①どなたでも②代表者が市内在住・在学・在勤のチーム(1チーム3~6人)

📅12月17日(日)①10:00~12:00②13:30~16:30

📍市民スポーツセンター

📌①Enjoy☆ポッチャ(体験・講習会・ゲスト選手との交流会)②ぶんじポッチャカップ2023(リーグ戦・決勝トーナメント。優勝・準優勝チームは都市町村大会に市代表として推薦)

📎①48人②16チーム※多数の場合抽選

📝11月30日(木)までに、①氏名・年齢(学年)・電話番号・ポッチャの経験の有無②チーム名、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・勤

務先または学校名、メンバー全員の氏名・年齢を、電話で市民スポーツセンター ☎042-326-2211または申し込みフォームで

📌12月4日(月)に参加の可否を通知

📞1029304



### プレイリーダー講習会2023 シンポジウム

📅12月17日(日)13:30~16:00

📍cocobunjiプラザ

📌乳幼児も高齢者もともに支え合う活動と、人が行き交う公園での活動を紹介します。いろいろな人が支え合える場を作る工夫と、可能性を考えます

🗣️森田眞希さん(NPO法人地域の寄り合い所また明日)・四宮みどりさん(認定NPO法人冒険遊び場の会)

📎100人(先着)

📎¥800円

📝11月2日(木)10:00~30日(木)に、住所・氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を📧mail@boukenasobibanokai.or.jp、電話またはファクスでNPO法人冒険遊び場の会 ☎ & 📠042-202-0017へ

📌託児10人(有料・先着)

### 2024都民芸術フェスティバル 第54回 都民寄席 国分寺公演

📅令和6年3月17日(日)13:00~

📍いずみホール

📌江戸時代から続く粋で豊かな大衆文化寄席。豪華出演陣による演目と識者による解説あり

🗣️柳家権太楼さん、古今亭寿輔さんほか

📎370人(多数の場合抽選)

📝11月1日(水)10:00~30日(月)23:59に都民芸術フェスティバルHPの応募フォームから。1応募につき入場者2人・3会場まで選択可

📌当選者へ12月下旬にメールでお知らせ、公演日の2週間前までに入場券を発送

📞1026970

📍都民寄席実行委員会 ☎03-3833-8622



### 11月は労働保険適用促進強化期間

📌1人でも雇用していると、法人や個人事業を問わず労働保険(労災・雇用)に加入する必要があります。未加入の事業主の方は、立

川労働基準監督署・立川公共職業安定所に届出を行ってください

📌労災保険とは業務または通勤が原因の負傷等に対する補償

📌雇用保険とは失業時の生活の安定を図るための給付等を行う保険

📍立川労働基準監督署(労災保険) ☎042-523-4474  
立川公共職業安定所(雇用保険) ☎042-525-8602

## 市民掲示板

### しゅわしゅわ★かたつむり祭り

📅11月11日(土)11:00~14:30

📍クラブかたつむり(日吉町4-29-12)(当日直接会場へ)

📌聴覚障害児の学童クラブです。軽食、手作りゲームほか。手話で交流してみませんか

📍社会福祉法人東京聴覚障害者福祉事業協会クラブかたつむり 📠 & ☎042-401-0380

### 七小で野球体験しよう

📅11月12日・19日・26日(日)14:00~16:00

📍七小

📌新メンバー大募集。スポーツの秋です。七小で楽しく一緒に野球をしましょう

📌参加希望の方は事前にメールでご連絡を

📍国分寺ナンバーワンプレイヤーズ体験係 📧number1players.k7@gmail.com

### 英語でカフェ交流会

📌市内在住の50歳以上の方

📅11月15日(水)11:00~12:00

📍ももいろたんぼぼ倶楽部(東元町2-8-2タツミビル1階)

📌教えたいと学びたいをつなぎます

📎8人

📎¥1,000円

📝11月2日(木)から電話で

📍ももいろたんぼぼ倶楽部・青木 ☎090-9487-0422

### Cream Tea 40周年記念コンサート

📅11月15日(水)14:00~(開場=13:30)

📍いずみホール(当日直接会場へ。入場には整理券が必要)

📌歌い続けて40年。女声合唱の美しい名曲を集めました  
指揮市瀬寿子さん

📍Cream Tea・小笠原 ☎090-7175-8551

## 地域包括支援センターのイベント

📍高齢福祉課 ☎042-321-1301

### 消費者被害防止講座

📌市内在住でおおむね65歳以上の方

📅12月4日(月)11:00~12:00 📍さわやかプラザもとまち

📌最近の悪質商法の手口・対策

🗣️市経済課 消費生活相談員 📎20人(先着) 📎筆記用具

📝11月2日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎042-401-0035へ

### 家族介護者交流会

📌市内在住の方

📅11月18日(土)13:30~15:30 📍特別養護老人ホームうれしのの里

📌介護の悩みや生活のことなど 📎10人(先着)

📝11月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405へ

### フレイル予防・元気力おためし会(体力測定会)

📌市内在住でおおむね65歳以上の方

📅11月21日(火)10:00~12:00

📍福祉センター(当日直接会場へ)

📌自分では気づきにくい老化のサインを、介護予防シートと測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェック。最新のデジタル機器を使い、歩行状態を測定

📍地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405へ

📌動きやすい靴と服装で参加



カメラに向かって6m歩き、歩行年齢を算出します