

けやきの樹

令和5(2023)年

11月15日号
No.697

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/>



国分寺市立公民館公式
エックス
@koku_kouminkan



も 第45回地域で平和について考える集い

ドキュメンタリー制作から見た民主主義

政治や社会問題を長年取材し、「なぜ君は総理大臣になれないのか」などの作品を発表してきた講師。平和な日常を支える民主主義のあり方を制作現場から考えます。

日12月2日(土) 午後2時～4時

講大島 新さん(映画監督)

場もとまち公民館 定40人

催地域で平和について考える集い実行委員会
もとまち公民館

申11月23日(祝・木)までに件名に「地域で平和」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 出張もとまち公民館

リンリンならそう サンタのベル

ぶんぶんウォークの会場にもとまち公民館が出張します。紙皿でかわいいサンタのハンドベルをつくりましょう。

日11月18日(土)

午前10時～午後3時30分

※荒天時は翌日に延期

19日も荒天の場合は中止

場真福寺児童遊園地

定80人(先着順) 申不要。直接会場へ



も 社会教育実習生とつくる講座

パーソナルカラーで 自分の魅力を再発見しよう

誰にでも、その人をより引き立てる、似合う色があります。その色を知り、自分の可能性を広げるきっかけにしませんか。

日12月16日(土) 午前10時～正午

講谷貝葉月さん

(一般社団法人カラーコーディネーター協会)

場もとまち公民館 定12人

¥300円(資料代として当日集金) 持手鏡

託12月16日に生後6か月以上の未就学児6人

申11月29日(水)までに件名に「カラー」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 こいがくぼこどもキャンパス

親子で焚火に挑戦

焚火を楽しむための基本的な薪の組み方や火の管理などを、実践を通して親子で楽しく学びます。初心者の方も気軽に参加してください。

日12月3日(日) 午前10時～正午

講東京都キャンプ協会

場恋ヶ窪公民館

対5歳以上の子どもとその保護者

定親子10組 持軍手(純綿のもの)

申11月23日(祝・木)までに件名に「焚火」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 人権講座

不登校の子どもたちとの関わり方

不登校の現代的特徴や、周りの大人や支援者に求められる関わり方について、事例などを参考にしながら学びます。

日11月29日(水) 午前10時～正午

講田嶋大樹さん(東京学芸大学)

場恋ヶ窪公民館 定25人

協国分寺の不登校を考える会

申11月21日(火)までに件名に「人権」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 防災・防犯講座

救おう命 なくそう犯罪

AEDを使った救命のしかたや地域の犯罪に関する事例を学び、急なアクシデントに対応できる力を身につけましょう。

日12月17日(日) 午後1時30分～3時30分

講国分寺消防署員

小金井警察署戸倉駐在所署員

場恋ヶ窪公民館 定12人

協内藤・日吉地域連合防災会

申11月28日(火)までに件名に「防災防犯」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※緊急出動等で講座を中止・変更することがあります



並 並木コンサート

リコーダーと古楽器で楽しむ冬の音楽会

中世からバロック時代の音楽やクリスマス曲などを演奏します。数種類の個性豊かな古楽器の音色比べなど子どもも大人も楽しめるコンサートです。

日12月10日(日) 午後2時～3時30分

※開場は30分前

■出演 大喜多陽子さん(クムホルン ほか)

阿部 等さん(ポルトティフオルガン ほか)

■曲目 モンセラートの朱い本より「輝ける星よ」

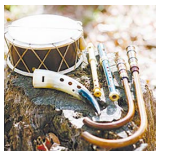
ホワイトクリスマス

ピタゴラスイッチ ほか

場並木公民館 定50人

申11月16日(木)午前9時から電

話または直接並木公民館へ(先着順)



本 生活実践講座

今日からできる 簡単おつまみ作り

料理初心者でも簡単にできるレシピです。また、料理を彩るランチョンマットも作ります。レパートリーを増やし、楽しく充実した時間を持ちましょう。

日12月2日(土)・10日(日) 午後3時～5時30分

講倉田朱美さん(料理愛好家)

キルトBee(本多公民館活動グループ)

場本多公民館 定各回20人

¥各回700円(材料費として当日集金)

申11月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 多文化共生講座

ORIGAMIで国際交流

生活日本語教室の学習者と交流しながら、鶴の和風モビールと中国の龍を折ってみませんか。

日11月29日(水) 午前10時～正午

場光公民館 定12人

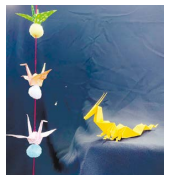
¥100円(材料費として当日集金)

協Hand in Hand

(光公民館活動グループ)

企外国人のための生活日本語教室運営スタッフ

申11月21日(火)までに件名に「折り紙」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日11月24日(金) 午後2時～4時

場光公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多 11月27日(月)午前10時～正午

光 12月1日(金)午前10時～正午

もとまち 11月22日(水)午前10時～正午

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	11月 20日(月)	20日(月)、23日(祝・木)午後5時以降			
	12月 4日(月)	18日(月)、28日(木)午後5時以降、29日(金)～31日(日)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日時 内容 講師 指 指導 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意事項

本 第18回 ロビーコンサート
クリスマスの夕べ

美しい音色とおいしいコーヒーを味わいながら至福のひとときを過ごしませんか。

日12月9日(土) 午後5時~7時

※開場は30分前

出演 国分寺チェンバークワイア
風の五重奏団(木管五重奏)

場本多公民館 定150人

催喫茶ほんだ 本多公民館

¥前売り券300円(飲み物代)

申11月16日(木)から、喫茶ほんだ☎(042)326-2246で販売

※受付時間は、午前10時~午後4時30分(毎週土・日曜日、第1・3月曜日は除く)

光 文化講座

わらで作ろう しめ飾り

正月を祝う飾りとして各地に伝わる文化を学び、脱穀後の稲わらを使って「縄ない」に挑戦し、リース型のしめ飾りを作ってみましょう。

日12月6・13日(水)

①午前10時~正午(託児希望者優先)

②午後2時~4時(託児なし)

講棚橋早苗さん(武蔵野美術大学) 場光公民館

定各回12人 ¥1,000円(材料費として初回集金)

持霧ふき 雑巾 はさみ 靴下

託12月6日に生後6か月以上の未就学児9人(①のみ)

申11月22日(水)までに件名に「しめ飾り」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、希望する回、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、または往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・希望する回を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、11月22日(水)必着で光公民館(住所は表面下記参照)へ。多数の場合は抽選

並 託児付き講座

木の実たっぷり

手のひらサイズのミニリース

ヒバなどのグリーンと木の実を使って、直径13cm程度のミニリースを作ります。クリスマスに向けて部屋の飾りつけの準備をしましょう。



日12月4日(月) 午前10時~正午

講桃井牧子さん(フラワープロデューサー)

定16人

持花切りばさみ 持ち帰り用袋

託12月4日に生後6か月以上の未就学児8人

¥1,500円(材料費として当日集金)

申11月22日(水)までに件名に「ミニリース」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

本 グループ企画事業
みんなで楽しむ クリスマスコンサート

映像と音楽によるお話「くまくとみつばち」、弦楽や歌・ピアノ・エレクトーンの演奏、お楽しみコーナーなどもあります。子どもから大人まで一緒に楽しめます。

日12月17日(日) 午後2時~3時45分

※開場は30分前

出演 NORNカルテット
(弦楽四重奏)

場本多公民館 定120人

企アンサンブル♪ふぁみーゆ

申11月30日(木)までに件名「クリスマスコンサート」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 手作り講習会

キャンディレイを作ろう

簡単に作れるかわいいお菓子のネックレス。自分だけのキャンディレイを作ってみませんか。

日12月10日(日) 午前10時~正午

指中庭サロンの会

場本多公民館 定30人

¥500円(材料費として当日集金)

催中庭サロンの会 本多公民館

申11月26日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並

グループ活動公開事業(後期) 新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を経験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
PPピアノシモ	12月4日(月) 13:00~17:00	1~2人	誰でも参加できます。好きな曲を楽しく弾こう。ジャズ、クラシック、ポピュラーなど
太極拳なみき	12月5日(火) 10:30~11:30	4人	運動が不得意でもゆっくりとした動きで楽しく健康になりましょう 持運動しやすい服装
カラオケ同好会 ブルースカイ	12月6日(水) 13:00~16:30	若干名	演歌を中心に各自が好きな歌を楽譜を見ながら勉強しています
チームなみきベジ	12月11日(月) 14:00~16:00	10人	野菜のパワーを学び、最強の野菜スープを地域に広めます
本づくりの会 土筆	12月17日(日) 9:30~12:00	何人でも	書いた文章を持ち寄り、読み合って感想や意見交換をしています
Oh!はやし	12月17日(日) 14:00~15:00	5人	かつて並木公民館周辺にあったお囃子を、笛や太鼓や踊りで楽しみましょう

場並木公民館 申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ
※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

並 秋の陶芸施設利用グループ懇談会

日11月25日(土) 午前10時~正午

内施設の利用ルールの確認

1月~6月の日程調整 ほか

場並木公民館

申前日までに電話または直接並木公民館へ

本 「ながら」プレイス もやっとふらっと
光 物語からみえる多様な存在

セクシュアルマイノリティの多様な人々の日常を描くドラマ「portrait(s)」などの作品をみます。台湾茶で温まりながら、もやっとしたことをシェアしたり聴いたりするフラットな場です。

日①12月7日 ②1月11日 ③2月15日

木曜日 午後7時~9時(途中入退出可)

進行役 阪崎義勝さん(国際薬膳師)

場①③本多公民館 ②光公民館 定8人

¥1回100円(お茶代として当日集金)

催本多公民館 光公民館

申11月30日(木)までに件名に「もやっとふらっと」、本文に氏名(ニックネームも可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 健康体験講座

はじめての簡単ヨガ

自分の体や呼吸を観察しながら、気持ち良く体を動かします。椅子でもマットでもできる簡単なヨガです。

日12月7・14日(木) 午後2時~3時45分

講仁科美津江さん(ヨガインストラクター)

場本多公民館 定20人

持タオル 飲み物

申11月26日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
本多絵手紙の会	第2・4木曜 午後1時30分~4時	本多	なし	月2,500円	成田 雷 (042)321-1837	身近なものを主に筆や顔彩を使い楽しくかきます
こどものアトリエ・ぞうけい	月3回 月曜または火曜午後	光	なし	月4,000円	星 〇 (090)5322-4961 ✉atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生~小学生

本多☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用持ち物保育あり 託児あり オンライン 催主催共催協協力企企画申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項