



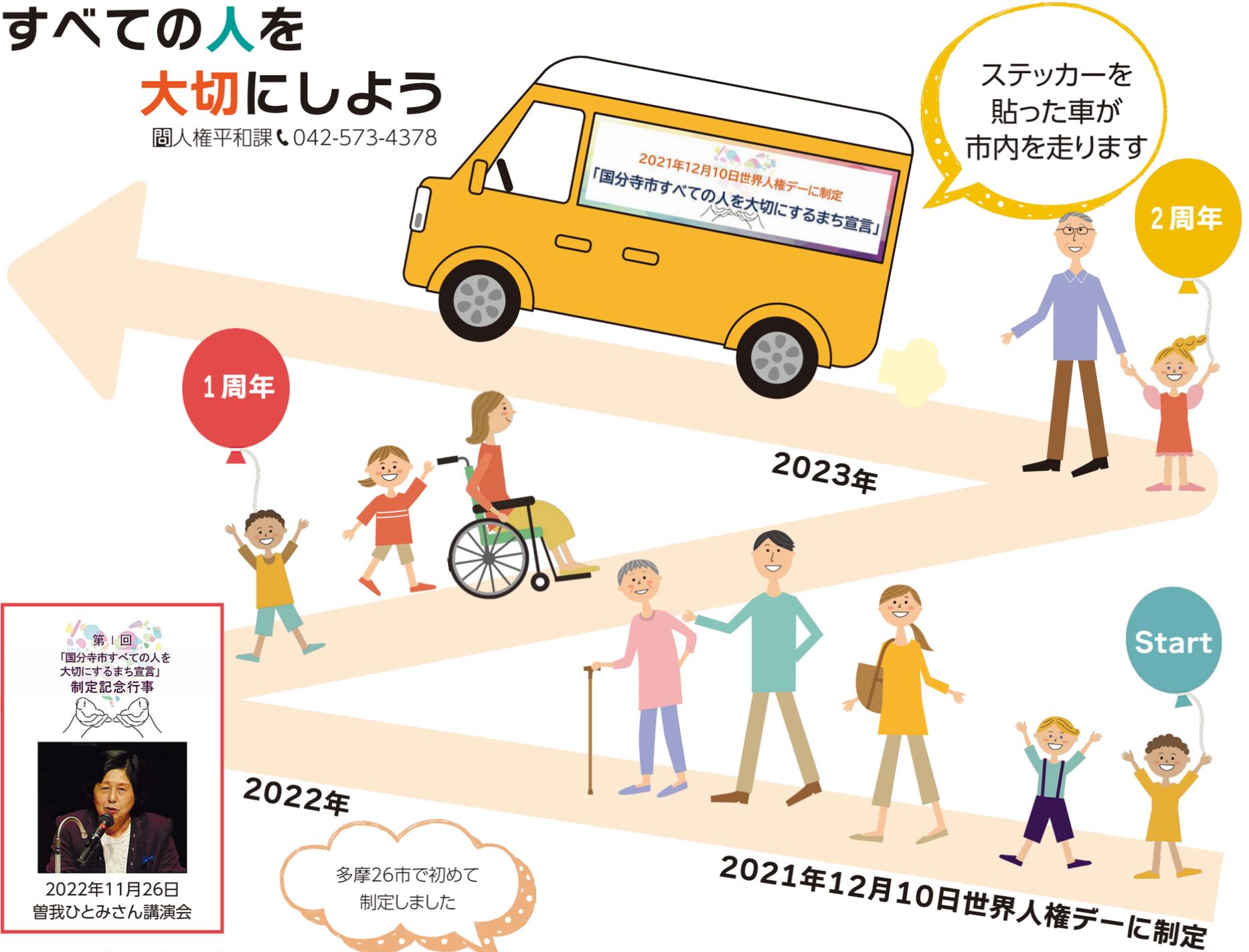
「制定」2周年!

# 国分寺市すべての人を 大切にすまち宣言

<p><b>外国人のみなさんへ</b> 外国人の人のためのお知らせを やさしい日本語で市のホームページ から見るすることができます。</p>	<p><b>For foreign residents</b> Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.</p>	<p><b>外国朋友们</b> 在国分寺市网页 可以看到给外国 人士的通知。</p>		<p><b>市広報ラジオ番組</b> <b>こくぶんじVOICE</b> 毎週水曜日21:15~21:21放送 コミュニティFM・ラジオフューズ (FM87.4MHz)</p>
--	---	--	---	--

# すべての人を大切にしよう

閩人権平和課 ☎042-573-4378



多摩26市で初めて  
制定しました

さまざまな事業を通して  
すべての人を  
大切にすまを  
目指していきます

市の取組などはこちらから

こくぶんじし ひと たいせつ せんげん  
**「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」**

すべての人はかけがえのない存在であり、すべての人の尊厳は守られるべきものです。  
 しかし、今もなお世界では尊厳が損なわれる事実が起きています。  
 いかなる理由による差別も受けることなく、すべての人が個人として尊重され、多様な生き方を相互  
 に認め合える共生社会の実現のため、「すべての人を大切にするまち」を宣言します。

1 互いの立場を認め合う国分寺市    1 互いの意見を認め合う国分寺市    1 互いに助け合う国分寺市

令和3年12月10日    国分寺市

## 広告

医療法人社団玉誠会  
**国分寺内科クリニック**  
 糖尿病・代謝内科    完全予約制  
 日本糖尿病学会 糖尿病専門医 院長 木村武史    Web時間予約

診療時間 月火水木金土日祝 土曜午後・日曜・祝日 休診  
 9:00-12:30 / 14:00-17:30 ※受付は診療時間終了30分前まで

国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 2F  
 国分寺駅北口徒歩1分  
 ☎042-322-1071 <https://k-naika.jp>

冬はGoTo塾へGO! 冬期講習受付中 早慶MARCH中高大合格を目指そう!  
 都立日比谷・西・国立・国分寺高校合格を目指そう!

「本物の講師」を見たことがありますか?  
 早慶・MARCH中高大対策 土日実施 小6・中3 入試直前理・社特訓  
 プログラミング講座 実施 指導歴30年以上の理・社専門講師が担当

GoTo 早慶MARCH塾 国立高校・国分寺高校 専用コース設置 (高1~3生対象)  
 国分寺市日吉町2-13-13 クリスマスパティー 12/23(土)  
 TEL 042-505-5250 (Mobile 090-7255-5050) LINE VOOM HP

一永代供養付き  
**樹木葬**  
 「こころ」  
 TEL.042-321-0755  
 国分寺駅北口徒歩20分  
 駐車場 約70台完備  
 小平市上水南町2-11-20 小平 大仙寺 検索

がわかる **事例集** じまい プレゼント!  
**メモリアルアートの大野屋**  
 資料請求 ご相談専用ダイヤル 9:00~17:00 通話無料 **0120-02-8888**

Training Gym **POTRERO**  
 esportes ao longo da vida  
 老若男女問わず、ライフスタイルに合わせた「身体づくり」を展開いたします  
 水素カプセル導入! 体調・体質改善を実感していただいています  
 tel.042-401-0565 検索 potrero-gym.com  
 国分寺駅北口徒歩5分 国分寺市本町2-15-7 ハウスアメニティ3 B1F

生きる力を育む学研教室 先生募集  
 働き方が選べます!!  
 勤務先 ▶ご自宅(又は貸会議場) 週2日、3~4時間程度  
 仕事内容 ▶主に幼児~小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。  
 学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。  
 [資格] 短大卒業程度の学力をお持ちの方 [時間] 週2日、15:00~18:00位から [報酬] 完全出来高制(単価・売上・人数により変動)  
 月15万以上も可能です 詳細はコチラにも▶  
 学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>  
 お申込み・お問合せ ☎0120-889-100 (採用係)  
 立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821



## 高齢者

Pencil Rocket

**今月の介護認定(更新・申請)**

**有**有効期間 1月31日(水)までの方  
**日**12月4日(月)から受け付け  
**内**有効期間が12月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け  
**申**申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可  
**問**高齢福祉課 ☎042-321-1301

## 保健・福祉

Pencil Rocket

**オーラルフレイル健診**

**有**40～74歳で住民登録のある方※入れ歯を使用していても可  
**日**12月22日(金)13:20～14:20  
**場**いずみプラザ  
**内**歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など  
**定**14人(先着)※初めての方優先  
**申**12月4日(月)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801  
**Q**1029509



## 心理相談員募集

**有**公認心理師・臨床心理士等の資格を有する方  
**日**月～金曜日のうち事業のある日 9:00～12:00・13:00～16:00 ※別途記録時間あり  
**場**いずみプラザ  
**内**乳幼児健診等の心理相談業務(発達評価・育児相談)、田中ビネー知能検査Vの実施  
**定**若干名  
**¥**1回あたり13,475円(半日程度)  
**申**事前に電話連絡のうえ、市指定履歴書と資格証明書の写しを直接健康推進課(いずみプラザ)※市指定履歴書は健康推進課または市HP  
**Q**1028944  
**問**健康推進課 ☎042-321-1801

## ひとり親家庭高卒認定試験合格支援事業拡充

**有**ひとり親家庭で「通信制」・「通学または通学および通信制併用」の方  
**内**ひとり親家庭の親または子が高等

学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給  
**有**電話で生活福祉課 母子・父子自立支援員(内533)。面接相談は要予約  
**Q**1020399



## 暮らし

Pencil Rocket

**今月の休日窓口**

**日**12月9日(土)①②9:00～12:00③8:30～12:00  
**場**市役所第1庁舎  
**内**①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制)②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納税相談(納税に関する証明は除く)  
**Q**①②1000817③1000979  
**問**①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

## 今月の市税・保険料の納期 12月25日(月)

**有**①固定資産税・都市計画税(第3期)②国民健康保険税(第6期)③介護保険料(第5期)④後期高齢者医療保険料(第5期)  
**Q**①②1000974  
**問**①②納税課(内553)③高齢福祉課 ☎042-321-1301④保険年金課(内319)

## コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

**日**12月9日(土)13:00～10日(日)6:30  
**有**メンテナンスのため、各種証明書の交付サービスを停止  
**Q**1014363  
**問**市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

## TOKYO 交通安全キャンペーン

**日**12月1日(金)～7日(木)  
**有**交通マナーやルールを再確認し、交通事故防止に努めましょう  
**■**キャンペーンの重点  
 ○二輪車の交通事故防止  
 ○飲酒運転の根絶  
 ○高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
 ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
 ○自転車と電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

○違法駐車対策の推進  
**■**自転車用ヘルメットを着用しよう  
 自転車に乗車する際は、ヘルメットを着用することによって、多くの死亡事故を防ぐことができます  
**■**自転車用ヘルメット購入費助成  
 使用者1人につき1個かつ1回限り2,000円を上限に助成  
**Q**1030576  
**問**交通対策課(内363)



## あなたのまちに 移動販売車が来ます 12月

**有**安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施  
**他**荒天時中止。売り切れ次第終了  
**主催**市商工会・市  
**問**市商工会 ☎042-323-1011 経済課(内351)

日(12月)	時間	場所	出店舗名
7日(木)	11:00～12:30	光公民館前	プーランジェリールポン
14日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
15日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
21日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

## 都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

**有**原則市内事業者、市内在住・在勤の方  
**日**毎週金曜日(12月29日を除く)  
 ①9:30～10:30②10:45～11:45  
**有**労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続  
**定**各回1組(先着)  
**申**各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

## 新しいぶんバスマップができました

**有**市地域バスご利用案内(通称「ぶんバスマップ」)を市内公共施設等で配布しています  
**Q**1031174



## バス停を移動します

**日**令和6年3月下旬まで  
**場**立川バスバス停(東戸倉一丁目) ぶんバスバス停(恋ヶ窪交差点北)  
**有**東戸倉二丁目2番地先から東戸倉二丁目19番地先までの道路工事のため、立川バス(東戸倉一丁目＝国分寺六小経由)・ぶんバス(恋ヶ窪交差点北＝北町ルート)のバス停を府中街道沿いに移動  
**Q**1031134  
**問**建設事業課(内504)／交通対策課(内374)



## 年未年始のごみ・資源物収集

**有**粗大ごみの年内収集の申し込みは12月22日(金)まで。その後の申し込みは令和6年1月4日(木)以降に収集。各ごみ・資源物の年未年始の収集日は、ごみ・リサイクルカレンダーまたはアプリを確認し、出し忘れにご注意ください。ごみ出しのルールを守り、収集日の8:30までにお出しください  
**申**粗大ごみ受付センター ☎042-538-1153  
**問**環境対策課 ☎042-300-5300



年末年始の道路上工事抑制

年末年始近くに工事を予定している方

市道と、市が管理する私道上での年末年始道路上工事抑制期間(緊急工事は除く)は、12月23日(土)～令和6年1月5日(金)

道路占用申請受付は12月15日(金)まで、開始は1月4日(木)から

道路管理課(内429)

ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集

12月1日(金)～15日(金)

50,000円※1枠(縦2.5cm×横10cm)

1029356

環境対策課 ☎042-300-5300



男女平等に関する市民意識・実態調査

無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人

11月30日(木)～12月20日(水)

男女平等施策を推進していくための調査です。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします

人権平和課 ☎042-573-4378



原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給

被爆者手帳をお持ちで、6月2日～12月1日に市の住民基本台帳に登録された方(6月に申請済みの方を除く)

13,000円

12月1日(金)～11日(月)に直接地域共生推進課(市役所第2庁舎)

地域共生推進課(内348)

イベント

Pencil Rocket

防犯ポスターコンクール入賞作品の展示

12月13日(水)～18日(月) 9:00～22:00

cocobunjiプラザ

市内小・中学校の児童・生徒の、令和5年度防犯ポスターコンクール入賞作品56点を展示

防災安全課(内357)

新春ココブンジプラザ寄席

3歳以下入場不可

令和6年1月11日(木) 14:00～

リオンホール

「こいつあ春から縁起がいいわえ」初笑いでお寒さを吹き飛ばしましょう

桂雀々さん(真打)・笑福亭茶光さん(二つ目)・入船亭扇太さん(二つ目)

200人(多数の場合抽選)

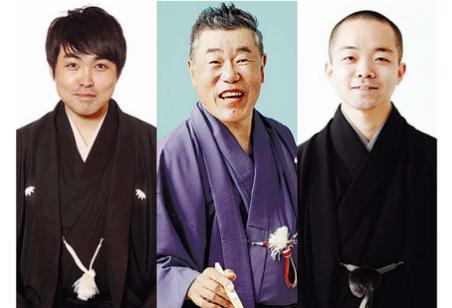
12月18日(月)までに、寄席観覧希

望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を、往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST 5階ココブンジプラザ総合案内。

結果は年内に郵送

同プラザ総合案内

☎042-325-6330



笑福亭茶光さん 桂雀々さん 入船亭扇太さん

12月の無料相談 ※祝日を除く



1030006



Table with 5 columns: Content (★ is no reservation), Schedule, Time, Location, and Contact. Rows include categories like General, Living, Children, Human Rights, and Welfare.

12月の市役所庁舎内の手話通訳者設置日 6日・13日・20日・27日(水) 9:00～12:00 ☎☎042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

**いのちの大切さを学ぶパネル展・講演会**

**日**①パネル展令和6年1月12日(金) 11:00~17:00、13日(土) 9:00~17:00  
②講演会13日(土) 14:00~16:00  
**場**①cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)②リオンホール  
**内**被害者も加害者も生まない社会を目指すためのパネル展示・講演会。講演会では、犯罪被害者のご遺族から被害に遭われた悲しみや思いを伺い、犯罪防止・被害者のサポートに向けてできることを考えます  
**講**犯罪被害者のご遺族・被害者支援都民センター派遣講師  
**定**②50人(先着)  
**申**12月4日(月) 9:00から1月12日(金)17:00に ☒jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話(土日祝日を除く 9:00~17:00)で人権平和課 ☎042-573-4378  
  
**Q**1031166

**市民体育大会スキー競技参加者募集**

**対**市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員  
**日**令和6年1月13日(土)12:30~16:30(予定)  
**場**菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)  
**内**回転競技(2本)  
**定**最小催行人数20人  
**¥**3,500円※小・中学生は1,000円  
**申**12月2日(土)~24日(日)に、申込書と参加費を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 斉藤スポーツ店)。申込書の配布は市民スポーツセンター・斉藤スポーツ店、市HP **Q**1010845  
**他**傷害保険は各自で加入  
**問**同事務局 ☎042-321-3821 スポーツ振興課(内279)

**第43回少年少女バドミントン大会**

**対**市内在住・在学の小学生(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)  
**日**令和6年1月14日(日) 9:30~  
**場**市民スポーツセンター  
**内**ダブルス  
**申**12月20日(水)までに申込用紙を、☒koku@rsfujico.jpでラケットショップフジ。申込用紙は市HP **Q**1002605  
**他**市民大会の入賞者は上位の学年の部へ出場可。男子・女子の区分は無し。参加者が少ない場合は学年を統合しての実施もあり  
**問**市バドミントン協会事務局 ☒jimukyoku@bunbad.com スポーツ振興課(内279)

**女性しごと応援キャラバン**

**対**働きたい女性  
**日**令和6年1月23日(火)10:00~12:00  
**場**リオンホール  
**内**「50代からのキャリアデザイン」をテーマに、仕事の見つけ方・未来の設計図の描き方を学びます※受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)  
**講**森ゆきさん[(株)マイキャリア・ラボ 代表取締役]  
**定**40人(先着)  
**申**12月4日(月)から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03-6734-1346  
**他**託児あり **対**6か月~学齢前 **定**10人程度(先着) **申**1月17日(水)12:00までに電話で同事務局  
  
**Q**1031152  
**問**人権平和課 ☎042-573-4378

**公開・参画**  
Pencil Rocket

●市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会  
**日**12月5日(火)10:00~12:00  
**場**いずみホール  
**内**史跡整備工事  
**問**ふるさと文化財課 ☎042-300-0073  
●エックス山を守ろう(作業)  
**日**12月8日・15日・22日(金) 9:30~11:30  
**場**市民室内プール西側むかしの井戸  
**内**林の若返り・維持管理の作業。市とエックス山等市民協会との協働事業  
**問**緑と公園課(内352)  
●子ども家庭支援センター運営協議会  
**日**12月9日(土)10:00~12:00  
**場**子ども家庭支援センター  
**Q**1027100  
**問**子育て相談室 ☎042-572-8138  
●12月の環境ひろば  
**日**12月17日(日)10:00~12:00  
**場**市役所書庫棟会議室  
**内**次期環境基本計画  
**Q**1027141  
**問**まちづくり計画課 ☎042-314-9005

**学ぶ楽しむ参加する**  
Pencil Rocket

**都立多摩図書館定例映画会**  
**日**①12月3日(日)②21日(木)14:00~  
**場**都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)  
**内**①冬にちなんだアニメ(「スノーマン」ほか3本)②来年の干支である辰に関連したアニメ(「竜の子太郎」ほか1本)  
**問**同図書館 ☎042-359-4020

**シルバー人材センター入会説明会**

**対**市内在住の60歳以上で就業希望の方  
**日**12月8日(金)13:30~  
**場**福祉センター  
**内**センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き  
**定**20人(先着)  
**¥**年会費2,000円(入会希望者のみ)  
**持**住所・氏名・年齢確認できるもの  
**申**12月4日(月)から電話で市シルバー人材センター ☎042-325-4011

**相続と遺言の無料相談会**

**日**12月18日(月)13:30~16:30  
**場**リオンホール  
**内**遺産相続・公正証書遺言など  
**問**都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

**都介護職員初任者研修 1月開講受講生募集**

**日**研修令和6年1月5日(金)~2月26日(月)のうち20日間(月・水・金曜日) 9:00~18:00  
**修了式**2月28日(水)  
**場**NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)  
**¥**10,000円※テキスト代を含む  
**申**12月28日(木)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で  
**問**同センター ☎042-523-3552

**冬季 野川・生きもの観察会**

**日**令和6年1月21日(日)10:00~12:00※小雨決行  
**場**野川公園自然観察センター前(調布市野水二丁目)  
**内**野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業  
**定**20人(多数の場合抽選)※小学3年生以下は保護者同伴  
**¥**大人100円(保険代)※中学生以下は無料  
**申**12月20日(水)までに、希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を、**FAX**042-369-3890またはハガキ(必着)で野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所 工事第二課  
**問**同事務局 ☎042-330-1845

**働く人のための 労働保険・社会保険**

**日**令和6年1月26日(金)・30日(火) ※いずれも18:30~20:30  
**場**都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

**対**労働保険制度(雇用保険・労災保険)や社会保険制度(健康保険・年金)の最新の基礎知識  
**講**大西綾子さん(特定社会保険労務士)  
**定**70人(先着)  
**申**電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

**ニュースで学ぶリアルな英会話**

**対**中・上級者  
**日**令和6年2月14日~12月18日の月2回水曜日10:00~11:30※8月は休み  
**場**本多公民館  
**内**少し手ごわいが、ためになる実践的英語講座で、ネイティブ表現を学びませんか  
**講**ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授)  
**定**若干名(多数の場合抽選)  
**¥**3,600円/月※教材費別途  
**申**令和6年1月16日(火)までに、HP <https://www.1991kia.jp/>から市国際協会  
**問**同協会 ☎042-505-6132

**国分寺スキー技術講習会 & 級別テスト**

**対**高校生以上  
**日**令和6年2月10日(土) 8:30~12日(祝) 15:00(天候等で変更あり)  
**場**志賀高原スキー場(ホテルむつみ) ※同ホテル集合・解散  
**定**20人(先着)  
**¥**2泊34,000円※リフト代・昼食代・交通費別途  
**申**12月3日(日)~令和6年1月14日(日)に申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 斉藤スポーツ店)  
**他**申込書配布同事務局  
**問**同事務局 ☎042-321-3821

**東京多摩いのちの電話 電話相談 ボランティア研修受講者募集**

**対**令和6年4月1日時点で23~65歳  
**日**前期令和6年4月~10月 後期11月~令和7年3月  
**場**多摩地区の公民館・市民会館等  
**¥**前期40,000円・後期30,000円  
**申**募集要項と申込用紙は東京多摩いのちの電話事務局HP <https://www.tamainochi.com>  
**問**同事務局 ☎042-328-4441

冬季水泳教室

対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者

場市民室内プール

定いずれも先着

申12月2日(土)～10日(日)に、①～⑤はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会・⑥⑦申し込みフォーム

他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額

問市水泳協会・①～⑤

尾迫 ☎090-6124-9251

⑥⑦勝田 ☎090-8566

-7851



①火曜一般

対18歳以上

日令和6年1月9日～3月26日の火曜日9:30～11:30

内全12回

定30人 ¥10,800円

②シニア

対60歳以上

日令和6年1月9日～3月26日の火曜日14:30～16:30

内全12回

定45人 ¥10,800円

③レディース

対18歳以上の女性

日令和6年1月10日～3月13日の水曜日12:30～14:30

内全10回

定45人 ¥9,000円

④木曜一般

対高校生以上

日令和6年1月11日～3月21日の木曜日19:30～21:30

内全11回

定30人 ¥9,900円

⑤土曜一般

対中学生以上

日令和6年1月13日～3月23日の土曜日12:30～14:30

内全11回

定30人 ¥9,900円

⑥水曜ジュニア

対小・中学生

日令和6年1月10日～3月13日の水曜日15:30～18:30

内全10回

定150人 ¥6,000円

⑦土曜ジュニア

対小・中学生

日令和6年1月13日～3月23日の土曜日14:30～17:30

内全11回

定150人 ¥6,600円

立川防災館に行ってみよう

日9:00～17:00※休館日は施設に確認
場立川防災館(立川市泉町1156番地の1)

内都民の安全な暮らしを目指し、地震の揺れの体験・初期消火・火災の煙からの避難方法など、防災に関する知識を学べる体験施設

問国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

「水俣」を語ろう

アイリーン・スミスさんをお招きして

日12月6日(水)

場東京経済大学大倉喜八郎 進一層館

内映画「MINAMATA」上映とアイリーン・スミスさんの講演会

定250人(先着)

申東京経済大学HP

問同大学 ☎042-328-7950

第11回 萌友水彩画展

日12月12日(火)～17日(日)10:00～17:00※最終日は15:00まで

場本多公民館(当日直接会場へ)

内デッサン・パステル・水彩画などの作品展示

問藤田 ☎042-322-5711

第3回 マルチカルチュラル・フェスティバル

日12月16日(土)10:00～16:00

場東京経済大学(当日直接会場へ)

内午前多文化共生フォーラム(食文化を軸として)午後英語プレゼンテーションコンテスト

他詳しくはhttps://www.tku.ac.jp/event/2023/2023-1114-021.html

問同大学国際交流課 ☎042-328-7728

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の市内小学6年生

日12月16日(土)13:30～16:00、令和6年1月14日・21日(日)(予定)9:00～12:00※雨天中止

場二中(当日直接会場へ)

内部活動地域移行団体による中学軟式野球クラブチームの体験会※保護者同伴

他詳しくはInstagram・Facebook
問八木 ☎080-5545-1018

英語で遊ぼう

日12月18日(月)17:00～18:00

場cocobunjiプラザ

内日本の遊びやゲームを、東京経済大学の学生と英語で楽しく遊ばしましょう。抹茶・和菓子あり

定12人(先着)

申tkueigoclub@gmail.comで東京経済大学

会員募集

ローズ T.C(硬式テニス)

対中高年女性でゲームができる方

日毎週火曜日13:00～17:00

場戸倉第一テニスコート

内コーチレッスン日あり。体験歓迎

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問高橋 ☎042-534-9255

生涯テニス

対60～80歳で試合ができ、毎週参加できる方

日毎週水曜日13:00～15:00※17:00まで可

場戸倉第二テニスコート

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問本間 ☎080-9983-2239

自立生活体操クラブ・ひかり

日毎週水曜日10:00～11:15

場ひかりプラザ

内腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も、医師の勧めがあれば体操できます

¥入会金500円 会費月1,500円

問吹越 ☎090-6025-2014

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日10:30～11:30

場本町・南町地域センター

内いすを使った健康づくりの総合体操。元気なうちから始めましょう

¥入会金500円 会費月1,500円

問棚橋 ☎042-329-1975

ボーイスカウト国分寺第2団

対小学生以上

日月2回日曜日午前中

場市内公園・福祉センター

内説明会&クリスマス会(日12月17日(日)9:30～場福祉センター)※詳しくはHPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/

¥入会金3,000円 会費月2,250円

※学年により異なる

問大井 ☎070-2645-4996

自立生活体操クラブ・北の原

日毎週金曜日10:00～11:00

場北の原地域センター

内健康寿命を延ばすため、早くから総合体操を始めましょう

¥入会金500円 会費月1,500円

問千葉 ☎042-322-5555

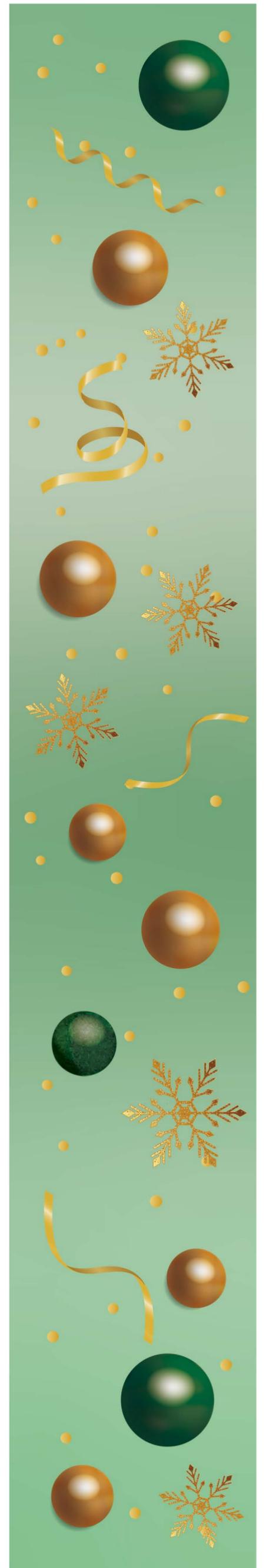
篠笛の会

日毎週木曜日10:00～11:40

場西町プラザ

内笛は貸し出すので音をすぐ出せます。懐かしい唱歌から和洋の歌・曲で遊ばませんか

問宮澤 ☎042-576-4402



令和5年度  
上半期  
(4月~9月)

# 市の財政状況をお知らせします

閩財政課(内552)

市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和5年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和5年9月30日現在のものです。

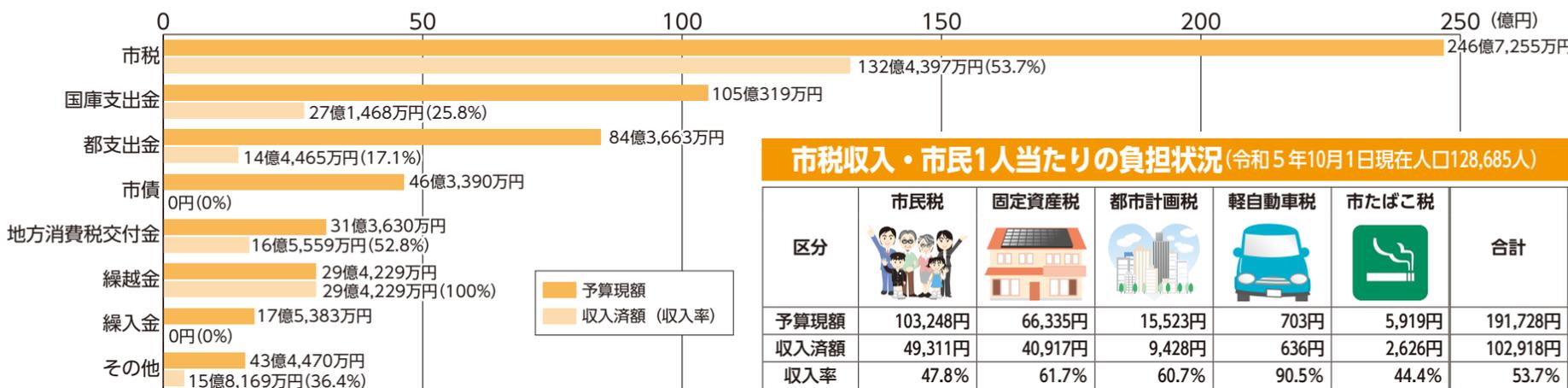
## 一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和5年度歳入・歳出予算現額604億2,339万円

歳入	収入済額	235億8,287万円
	対予算収入率	39.0%
歳出	支出済額	209億5,674万円
	対予算執行率	34.7%

令和5年度の一般会計予算は、当初560億9,262万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和5年9月30日現在の予算現額は604億2,339万円となっています。

前年度の同時期と比較して、予算現額は42億6,340万円の増となりました。

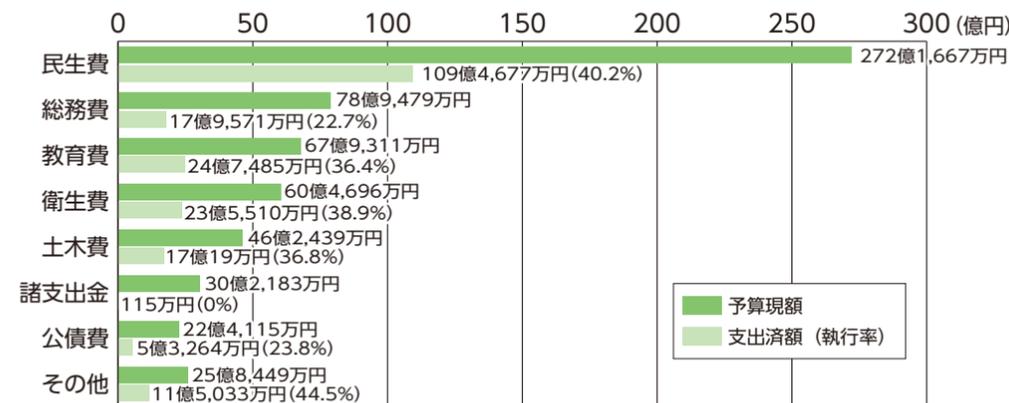
### 一般会計歳入の状況



### 市税収入・市民1人当たりの負担状況(令和5年10月1日現在人口128,685人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合計
予算現額	103,248円	66,335円	15,523円	703円	5,919円	191,728円
収入済額	49,311円	40,917円	9,428円	636円	2,626円	102,918円
収入率	47.8%	61.7%	60.7%	90.5%	44.4%	53.7%

### 一般会計歳出の状況



### 市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	250億9,529万円	9億8,625万円	260億8,154万円
市民1人当たり(*)	19万円	1万円	20万円

(\*) 令和5年10月1日現在人口128,685人

### 全会計の執行状況

会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計	604億2,339万円	235億8,287万円	39.0	209億5,674万円	34.7
特別会計(*)					
国民健康保険	116億7,548万円	44億978万円	37.8	39億7,294万円	34.0
介護保険	98億3,403万円	45億5,170万円	46.3	37億7,921万円	38.4
後期高齢者医療	34億4,175万円	12億7,695万円	37.1	10億5,485万円	30.6
合計	853億7,465万円	338億2,130万円	39.6	297億6,374万円	34.9

(\*) 特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

### 下水道事業会計の執行状況

区分	予算現額	執行額	執行割合 (%)	
下水道事業会計	収益的収入	25億7,852万円	14億5,847万円	56.6
	収益的支出	30億6,460万円	11億5,870万円	37.8
	資本的収入	6億4,971万円	2億3,573万円	36.3
	資本的支出	9億5,821万円	2億3,200万円	24.2

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

### 一時借入金の状況

一時借入金はありません

### 国分寺市土地開発公社資産等

資産(17億8,097万円)	
現金および預金	6,739万円
公有用地事業用地	6,524.80㎡ 17億1,358万円
負債(16億5,485万円)	
事業用地未払金	1,104万円
事業用地短期借入金	9億9,100万円
市借入金	6億5,281万円
資本(1億2,634万円)	
資本金および準備金	1億2,634万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

市有財産の状況	土地	建物	物権
( )内は令和4年度決算ベースからの増減 ※11月15日号9ページ参照	公園や施設などの敷地	学校や公民館など	地上権
	516,627.40㎡ (-702.39㎡)	164,984.69㎡ (±0㎡)	1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利など	物品	債権	基金
(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など	1件100万円以上の自動車等備品類	国分寺市土地開発公社貸付金など	財政調整基金など
5,790万円 (±0円)	278点 (+1点)	6億7,955万円 (-483万円)	150億341万円 (+80万円)

# こくベジのじかん クリスマス・マルシェ

12月10日  
(日)

時間 10:00~16:00

内容 こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵など)・オリジナルグッズの販売、ポインセチア・シクラメンの限定販売、こくベジメニュー提供店の登録相談会など

会場 国分寺駅北口駅前イベント広場



## ワークショップ (こくベジオリジナルグッズ付き)



内容 オリジナルリースの作成(直径約40cm)  
定 各回6組(先着) ¥1組3,500円

内容 市内産コニファーに姫りんごや手作りオーナメントを飾ります(高さ約50cm)

定 各回4組(先着) ¥1組3,500円

### ■ワークショップ共通事項

時間 11:00~12:00・13:00~14:00・14:30~15:30

対象 小学生以上 会場 セレオ国分寺9階インドアガーデン

定 1組3人まで 申込 12月2日(土)から申し込みフォーム



問 経済課(内397)

# みんなで協力して オリジナル巣箱を作ろう 小鳥の巣箱づくり

## ワークショップ

対象 市内在住・在学の小学生※小学3年生以下は保護者同伴

日 12月23日(土) 9:30~11:30

会場 新庁舎建設工事現場(泉町2-102-9)

内容 新庁舎建設の際、樹木医の診断により健全性に問題があると診断され伐採した桜の木を使って、同敷地内に設置する巣箱作り

定 10組(1組3人まで。保護者除く)(多数の場合抽選)

申込 12月1日(金) 9:00~11日(月) 17:00に

氏名(ふりがな)・学年・連絡先を、  
✉shinchousha@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で公共施設マネジメント課(内442)

他 汚れてもよい服装で参加

☎1031218



# 受講生募集 おとなの 宇宙の学校

対象 市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上の方※高校生不可  
日 ①令和6年1月27日②2月17日③3月2日(土)※いずれも10:00~12:00

会場 ①③ひかりプラザ

②JAXA相模原キャンパス(神奈川県相模原市中央区由野台3-1-1)

内容 ①2024年 ざっくりわかる宇宙の話題

②JAXA相模原キャンパス見学

③2024年 日本の月・惑星探査 月へ、火星へ、その先へ

講師 ①大川拓也さん ③寺園淳也さん

定 30人(先着)

¥3,000円(全3回)※②の交通費は自己負担

申込 12月5日(火) 9:00から、件名に「おとなの宇宙の学校希望」、  
名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を✉shakaikyoiuku@city.kokubunji.tokyo.jpで社会教育課

☎1022203

問 社会教育課 ☎042-574-4044

## 児童館であそぼう

対象 0~17歳(幼児は保護者同伴)

日 月~土曜日10:00~19:00、日曜日、祝日、12月28日(木)~  
令和6年1月3日(水)は休館

内容 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎1025666

問 本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849

もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581

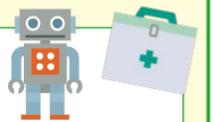
しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188



## おもちゃ病院

日 12月5日・19日(火)

会場 各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



## 親子ひろば

対象 プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

内容 気軽に立ち寄って、安心して遊び・交流ができる場

問 子育て相談室 ☎042-572-8138

☎1001398



## 子ども専用相談電話(こそでん)

対象 17歳以下の子ども 日 8:30~17:00※日・月曜日、祝日、28日(木)~  
1月3日(水)はお休み

☎0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

# みんなで取り組むゼロカーボン

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を  
実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

## コラムvol.1

### 冬は地球にも家計にもやさしいエコライフ

冬は暖房や給湯などで、エネルギーをたくさん使う傾向があります。エネルギーの使用量を意識し、自分にあった省エネ行動を生活に取り入れ、健康で、環境にも家計にもやさしいエコライフを送りましょう。

#### エアコン

暖房時の室温は20℃を目安にする



**削減効果**  
(年間) (\*1)  
💡 53.1kWh  
💰 1,860円  
☁️ 26.0kg

(\*1) 設定温度を21℃から20℃にした場合

#### こたつ

設定温度を低めにする



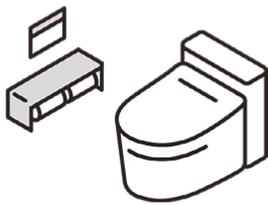
**削減効果**  
(年間) (\*2)  
💡 49.0kWh  
💰 1,720円  
☁️ 24.0kg

(\*2) 設定を「強」から「中」にした場合

### 冬のお得と省エネライフ

#### トイレ

電気便座のふたを閉める



**削減効果**  
(年間)  
💡 34.9kWh  
💰 1,220円  
☁️ 17.1kg

そのほか省エネのアイデア等  
がたくさん紹介されています



家庭の省エネ  
ハンドブック  
2023(東京都)

問まちづくり計画課 ☎042-314-9005

# 地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

## フレイル予防・元気力おためし会(体力測定会)

対市内在住でおおむね65歳以上の方

日12月11日(月) 14:00~16:00

場リオンホール(当日直接会場へ)

内もとまち・ほんだ合同体力測定会。自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・開眼片足立ち・5m歩行時間)でチェック。最新のデジタル機器を使いあなたの歩行年齢を測りませんか



他動きやすい服装と靴で参加

問地域包括支援センターほんだ ☎042-300-2339

## 家族介護者交流会

対市内在住の方 日12月16日(土) 13:30~15:30

場特別養護老人ホームうれしのの里

内介護の悩みや生活の事などを話し合います

定10人(先着)

申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

## 集いの場10の筋トレ体験・説明会

対市内在住の方 日12月18日(月) 14:00~15:30 場至誠ホームミナ

内介護予防を目的として考案された「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」を仲間と一緒に継続して取り組む集いの場と、健康づくりのことを一緒に考えてみませんか

定20人(先着)

申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702

他動きやすい服装と靴で参加(トレーニングの体験あり)

## 家族介護者交流会

対市内在住の方 日12月22日(金) 14:00~15:30

場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール

内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安なことを介護経験者を交えてみんなで話し合おう

定5人(先着)

申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058

## あなたと、あなたの大切な人のために がん検診・健康診査を受けましょう

## がん検診・健康診査等受診者募集

対申し込み~受診日時点で本市に住民登録のある  
右表対象で⑥過去に市で受診したことがない・  
⑨⑩令和4年4月1日以降同検診を受診してい  
ない方

日①受診票到着後~令和6年2月末日②~⑧1~  
2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後⑨⑩  
1月~2月

申12月4日(月)~15日(金)に申込書(用紙の指定  
なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉  
町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ/電  
子申請可

他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診  
不可。詳しくは☎1012512

問健康推進課 ☎042-321-1801



### がん検診等申込書

締切12月15日(金)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H 年 月 日
		電話番号	
		男・女	
住所	国分寺市		

対象者(*)	番号	種別	内容 ※すべて問診あり	希望の健 診に○印	確認事項
40~65歳の方で 4月1日から継続 して市の国民健康 保険に加入の方	①	特定健康診査 ☑️市内医療機関	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 胸部エックス線検査・ 心電図・眼底検査など		②~⑧は公衆衛生センターで受診のため都合 の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後 に送付される、ご案内で確認  ( ) 月曜日 ( ) 水曜日 ( ) 金曜日
	②	特定健康診査 ☑️公衆衛生センター			
	③	若年層健康診査			
	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診	便潜血検査		
	⑥	肝炎ウイルス検診	血液検査		
	⑦	肺がん検診	胸部エックス線検査・ 喀痰細胞診		
18歳以上	⑧	結核検診	胸部エックス線検査		
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診	視診・子宮頸部細胞診		
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)		いずれか1つに○印を記入 ( ) 府中恵仁会病院(月~金曜日) ( ) 桜町病院(火・水・金曜日) ( ) 小金井つるかめクリニック(月~土曜日)

(\*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和6年3月31日時点での年齢

## 母子保健事業

### 両親学級

☎1012499



- ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
- ひかりクラス
- ☎もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
- わくわくクラス
- ☎栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

### 離乳食講習会

☎1012502



- ☎乳児の保護者
- 1回食
- ☎栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
- 2・3回食
- ☎栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

### 歯科健診・歯みがきクラス

☎1012501



- 妊婦歯科健診
- ☎妊婦中の方
- 2歳半・3歳半歯科健診
- ☎2歳3~11か月児・3歳3~11か月児と保護者
- ☎フッ素塗布を含む

- 乳幼児歯みがきクラス
- ☎おおむね1~1歳5か月児と保護者
- ☎講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
- 2歳児歯みがきクラス
- ☎おおむね2~2歳6か月児と保護者
- ☎講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場 いずみ保健センター  
 申 健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで  
 問 健康推進課 ☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



## 佐川急便(株)と災害協定を締結

☎大規模災害発生時に、被災者に対して食料・生活必需品等の物資の安定供給を行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的として、11月1日に、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結。この協定により、発災から1週間程度を目途に地域内輸送拠点の運営を佐川急便株式会社と協力して行うことにより、物資供給の効率化はもとより、市職員のマンパワーを他の応急復旧業務や平常業務の再開などに回すことができ、早期復興につなげていきます

☎防災安全課(内226)



## 12月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
 まず電話で医療機関にご相談ください

- ☎急病患者 ☎健康保険証・後期高齢者医療証など
- ☎他 往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/受付時間は医療機関によって異なります
- 診療時間 内科10:00~13:00・14:00~18:00  
 薬局10:00~18:00  
 歯科9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

3日(日)			
内科	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階	☎042-322-8148

10日(日)			
内科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎042-325-0766
	曾根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎042-328-1122
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5 4階	☎042-324-0218

### 緊急時24時間利用できます

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎03-5272-0303  
 FAX03-5285-8080
- 都立小児総合医療センター  
 ☎042-300-5111
- 東京都消防庁救急相談センター  
 ☎#7119
- 国分寺消防署  
 ☎042-323-0119



## 新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は11月17日時点 ※最新情報は☎1025222

### オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

実施期間は令和6年3月までの予定です。  
 初回接種を希望する方は接種間隔にご注意ください。

#### 接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		注
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●	●	●	●(*3)	(*1) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用
6~11歳の方	●(小児用ワクチン)	●	●(*1)	●(*3)	(*2) 12歳以上用のワクチンの1/4の量を使用
5歳の方	●	●	●(*2)	接種できません	(*3) 初回接種の半分の量を使用
生後6か月~4歳の方	●(乳幼児用ワクチン)	●	●	●	

※初回接種にモデルナ社のワクチンも使用できるようになりました。モデルナの初回接種の接種回数は、年齢にかかわらず1人2回です。モデルナの初回接種は市内実施医療機関では実施していません。接種を希望する方は、東京都の大規模接種会場をご利用ください。

#### 秋開始接種を実施している会場

- 市内実施医療機関  
 ※市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場での接種は終了しました
- 東京都が実施している大規模接種会場  
 東京都の会場で接種を希望する方は、東京都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システムからご予約ください。



お手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、  
 接種予約サイトまたはコールセンターへ

- 接種は無料
- 追加接種の方は前回接種日から3か月経過後、接種できます(1人1回のみ)
- 市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HP☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

### 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020 毎月~土曜日(祝日、12月29日(金))  
 ☎042-320-1181 ~令和6年1月3日(水)を除く  
 (聴覚に障害があるかた向け) 8:30~17:00  
 ※かけ間違いにご注意ください