

# 人材バンク登録情報(ホームページ公開情報)

※このままPDFにして、公開します。

ふりがな	しのきちさと
氏名	凌木智里
分類 (該当に○ または記入)	1 学習 2 マネジメント 3 科学 4 簿記 5 アドバイザー 6 コミュニケーション等 ⑦ <u>音楽・舞踊・演劇</u> 8 語学 9 健康 10 文学・文芸 11 絵画・造形 12 手芸・工芸 13 書道・硬筆等 14 その他( )
指導内容	フラメンコを踊ってみませんか？ 全く初めてから経験者まで、どんな方でもレッスンいたします。レベルを問わず、その方の特性や個性に合わせた指導が好評の講師（元バレリーナ）です。フラメンコ特有のリズムや動きを味わって、姿勢改善&脳トレにも！子どもから80代までOK！
指導方法等	踊りは美しく立つことから！まずは姿勢を整えます。ストレッチ、軽いトレーニング、それからフラメンコのリズムに合わせて腕や身体を動かして、筋肉を目覚めさせていきます。もちろんシンプルな振付も学べます！GWには地域のフラメンコイベントにも参加して踊りましょう！
資格	
指導対象者 及び人数	子どもから80代まで。初めてでも個人レッスンも受講可能。ご家族やお友達で3人以上のグループでクラスを新設できます。
指導可能日	月・火（夕方）・水（昼間）・土などご相談ください
指導可能地域	1 国分寺市内 2 隣接市まで ③限定しない
経費及び謝金	1 交通費・謝金とも必要としない 2 交通費程度は負担してほしい ③ <u>少額の謝金を用意してほしい</u> <u>(1回1人2000円+場所代 但し初回は1000円+場所代)</u>