

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI



毎月1日・15日発行

5 / 15

令和6年(2024年)

No. 1471

7年目に
して

初公開



国分寺ぶんぶんチャンネル

制作の舞台裏

外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通告。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式エクス・
フェイスブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



BUNBUN CHANNEL

01

企画・構成会議



担当者の声



どのような内容や演出なら行政情報が分かりやすく伝わるかを、視聴者目線で考えながら構成を決めています。

放送
1か月前

YouTube再生回数
3万回超え(*)

国分寺ぶんぶんチャンネル

since 2018

1

本の番組が
できるまで

(*) 令和4年4月~6年3月放送分の累計
閩市政戦略室(内409)

BUNBUN CHANNEL

02

台本作成



担当者の声



発信したい情報を15分という放送時間の中で表現します。出演者やロケ地交渉も同時に進めます。

BUNBUN CHANNEL

03

出演者と打ち合わせ



担当者の声



台本だけでは伝わらない細かなニュアンスを出演者とすり合わせます。ここまできると「いよいよ撮影」ということで一層気合いが入ります。

撮影
直前

広告

断熱玄関ドア交換 **補助金制度**
断熱内窓取付 **あります** (国+東京都より)
断熱真空ガラス交換 **申請手続代行手数料** **無料**
 ご相談・お見積り **無料**
 窓・ドアのリフォームお任せください!
 増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店
70年 株式会社 **芹沢ガラス** ☎ **0120-953-577**
 国立市中2-5-17 【営業時間】9:00~17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

セコムグループの自立型サービス付き高齢者向け住宅 **リーフエスコート東小金井** 詳細はこちら
 ■住所/〒184-0002 東京都小金井市権野町1丁目3番6号 ■敷地面積/2299.60㎡(695.62坪)
 ■建築延床面積/3672.61㎡(1110.96坪) ■構造
 造現構/鉄筋コンクリート造地上3階 ■住戸数/62戸 ■居室面積/全14タイプ25.01㎡~55.68㎡
 ■取引態様/専主 ■広告主/運営主体/住宅部分株式会社荒井商店/介護事業部分株式会社土屋 ■竣工/2024年3月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727号 ■広告有効期限/2024年9月30日
現地内覧会開催 月額費用 **179,000円**~ (入居一時金・礼金・更新料不要) (保証金・生活費・サービス費込み)
5.24金・25+ 10:00~17:00 (最終受付時間16:00) 事前予約制 ご予約はお電話にて承ります
JR中央線「東小金井」駅より徒歩5分
 株式会社 **荒井商店** **SECOM** ☎ **0800-777-6556**
 〒184-0002 東京都小金井市権野町1丁目3番6号 受付時間/午前10:00~午後5:00(月~土)

相続 遺言 測量 登記
 地元の身近な法律家としてお気軽にご相談ください
 代表司法書士 国松 偉公子
 土地家屋調査士・行政書士
国松 偉公子
 オールフォーワングループ
国松司法書士法人
 行政書士国松偉公子事務所
 オールフォーワン土地家屋調査士事務所
 All For One
 東京司法書士会所属
 国分寺市南町3-22-2 ゼルコパビル4階
 ☎ office@kunimatu.jp ☎ 0120-514-041

5月29日 園庭開放ひよこサロン & **移動動物園** を開催
 毎週水曜日10時~11時半
 園庭開放ひよこサロン実施中
 29日 移動動物園が来園(10時半~)
 ひよこサロンのお友達も動物たちと触れ合えます
 認定こども園 **ひめゆり幼稚園**
 ひめゆりこども園
 ☎ **042-343-1832** 詳しくは
 住所 小平市上水新町1-5-15 **ひめゆり幼稚園** 検索

5月生募集中
 一人一人に寄り添ったコースをご提案!
 まずは無料体験レッスンにお越しください(要予約)
 5月末までにご予約の方に半巾帯プレゼント
 ハクビ京都きもの学院立川校
 (立川教室,西荻窪教室,八王子教室)
 〒190-0012 東京都立川市曙町2-7-17イノ立川2F ☎ **0120-370-893**

「市報こくぶんじ」に広告を掲載してPRしませんか?
 広報紙広告ならではの **メリット**
 エリアを越えた **情報発信** 地域での **知名度向上** 自治体発行の **信頼度の高い** 広報媒体
 他エリア自治体広告もお任せください!
 株式会社 **ジチタイアド** ☎ **092-716-1401**
 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
 ※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

BUNBUN CHANNEL

04 撮影

映像だから届くものがある。

filming



担当者の声



撮影は時間との勝負。現場にはいつも緊張感があります。限られた時間で必要な映像をどんどん撮影していきます。

機材チェック・撮影準備



BUNBUN CHANNEL

05

編集・映像校正



担当者の声



「視聴者にきちんと伝わるか」を意識しながら複数の目で確認をしています。

BUNBUN CHANNEL

06 公開

毎月1日～
※再放送月あり

担当者の声



ジェイコム東京デジタル11チャンネルや市公式YouTubeチャンネルで公開します。視聴回数の増加が制作のモチベーションになっています。

BUNBUN CHANNEL

07

広報

担当者の声



1人でも多くの方に観ていただけるように市HP・市公式エックスなどでお知らせします。広報は制作と同じくらい大切な作業です。



最新作も
お見逃しなく！





市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

ひかり児童館春遠足 in 国営昭和記念公園

- 対 小学1～3年生
- 日 6月2日(日)9:30～15:00
- 場 国営昭和記念公園(立川市緑町3173)
- 内 レクリエーション・遊具での遊び
- 定 15人(先着)
- 料 交通費・飲み物代
- 持 お弁当・飲み物・おやつ
- 申 5月16日(木)～31日(金)10:00～18:00(日曜日・27日(月)10:00～13:00を除く)に、保護者が記入した申込用紙を直接ひかり児童館
- 他 雨天時は別プログラム(場ひかり児童館)
- ☎ 1025666
- 問 ひかり児童館 ☎042-576-2581

託児付き図書館サービス

- 対 市内在住の6か月～3歳の未就園児と保護者
- 日 10:00～11:00
- 本多図書館 6・7・9～12月、令和7年2・3月の第2木曜日
- 光図書館 6月の第2水曜日。7・9～12月、令和7年2・3月の第3水曜日
- 場 本多・光図書館
- 内 図書館で本を読み、ゆっくり自分の時間を過ごせるよう、併設の公民館で保育スタッフにお子さんを託児
- 定 各8人(多数の場合抽選、初めての方優先各3人)
- 申 開催日の14日～7日前に、件名に「託児付き図書館サービス申込(〇〇図書館希望)」、本文に親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を ☎honda-to-shokan@city.ko-kubunji.tokyo.jp ※全員に結果を返信
- 問 本多図書館 ☎042-324-2022

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える 家族の会(きさらぎ会) ほっ!とできる場

- 対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方
- 日 6月3日(月) 13:30～16:00

- 場 いずみプラザ(当日直接会場へ)
- 内 認知症介護者同士の語り合う場
- ☎ 1008516
- 問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

6月のおれんじCafe

- 対 認知症の人やその家族、地域の方
- 内 認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
- 料 ¥100円
- ☎ 1013794
- 問 高齢福祉課 ☎042-321-1301
- おれんじcafeにんじん
- 日 5日・19日(水)13:00～16:00
- 場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
- 問 介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581
- おれんじcafeサンライト
- 日 11日・25日(火)13:00～16:00
- 場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
- 問 同施設 ☎042-595-7351



保健・福祉

Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方は 見舞金を受け取れます

- 対 6月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている、被爆者手帳をお持ちの方
- 見舞金額 26,000円
- 日 6月1日(土)～10日(月)に郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)
- 問 地域共生推進課(内348)

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

- 日 6月2日(①～③)・16日(③のみ)(日)8:30～17:00
- 場 cocobunji市民サービスコーナー
- 内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き(2日のみ)③証明書発行
- 定 ①28人(先着)
- 持 カード受け取り・証明書発行に必要なもの
- 他 カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
- ☎ 1015048・1003815

- 問 同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカード申請臨時窓口

- 日 6月の毎週火曜日9:00～16:30
- 場 国立駅前市民サービスコーナー
- 内 タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
- 定 各16人(予約優先)
- 持 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
- 申 5月16日(木)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
- 他 必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
- ☎ 1025967

5月1日発送 固定資産税・都市計画税の納税通知書は届きましたか

- 対 市内に土地・家屋、償却資産を所有する方
- 内 令和6年度の納税通知書が届いていない方は、ご連絡を
- 問 課税課(土地・内325)(家屋・内326)(償却資産・内340)

樹木が道路にはみ出していないか

- 内 道路にはみ出した生け垣などの樹木の枝は、通行を妨げます。道路標識やカーブミラーの見通しも悪くなり、交通事故を引き起こします。定期的にせんでいしましょう
- 他 通行を妨げる箇所は、せんでいの方にお願いに訪問する場合あり
- 問 道路管理課(内429)

東戸倉二丁目のバス停を戻しました

- 内 立川バスのバス停(東戸倉一丁目国22、国25-1)・ぶんバスのバス停(恋ヶ窪交差点北北町ルート)を窪東公園西側の道路に戻しました
- ☎ 1032187
- 問 建設事業課(内504) 交通対策課(内374)

家庭ごみ指定収集袋の 取り扱い販売店

- 終了 クリエイトエス・ディー立川若葉町店(立川市若葉町1-13-2)
- 開始 サンドラッグ小金井オリンピック店(小金井市貫井北町4-3-1)
- ☎ 1002151
- 問 環境対策課 ☎042-300-5300

災害時協力井戸の登録にご協力を

- 対 次の要件に当てはまる民間井戸の所有者・管理者
- 市内にある〇生活用水として使用され、今後も使用可能〇災害時に安全に井戸水をくめる
- 申 5月15日(水)～6月28日(金)に電子申請、電話または直接防災安全課(内511)(市役所第4庁舎)
- 登録後 〇「災害時協力井戸」の看板を掲示〇市報・市HPに井戸の情報を公表〇市が年1回実施する水質検査の結果を通知
- ☎ 1030023



Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

- 日 5月22日(水)11:00ごろ
- 内 災害の発生に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」と放送
- 問 防災安全課(内373)

まちづくり活動へ 助成金を交付します

- 対 市まちづくり条例に基づき認定されたまちづくり協議会、法令等に基づき市街地開発事業等を行うとする団体等
- 助成額 1団体等につき20万円まで(単年度)
- 助成対象 広報活動・調査研究・活動に要する経費
- 審査方法 プレゼンテーション ※まちづくり協議会の場合は書類審査のみ
- 必要書類 交付申請書・対象事業計画書・収支予算書・定款等
- 申 5月16日(木)～6月14日(金)に直接まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所) ※申請書はまちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センター、市案内所、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、市HP ☎1020433
- 他 年度終了後、実績報告書等を提出
- 問 まちづくり推進課 ☎042-314-9006



訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日6月9日(日)～16日(日)
 9:00～16:00
内市に登録した建築士が住宅を訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅のできる対策を助言
定15棟程度(先着)
申5月16日(木)～29日(水)に電話でまちづくり推進課(内453)

7月1日(月)申請開始 家庭用防災用品の購入費を補助します

対令和6年2月17日以降に家庭用防災用品を購入した世帯(令和5年度に補助を受けた世帯を除く)
補補助額 上限5,000円
Q1031989
問防災安全課(内511)



イベント

Pencil Rocket

市GXスタートアップシンポジウム

日5月30日(木) 16:15～18:30
場リオンホール
内第10回東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会フォーラム
第1部 基調講演
第2部 パネルディスカッション
定150人
申東京経済大学イベント申し込みフォーム
Q1032218
問政策経営課(内458)



第4回 環境基本計画 市民ワークショップ

日6月2日(日) 10:00～12:30
場リオンホール
内テーマは「じぶん×未来×ぶんじ～自分ごととして考える未来の国分寺の環境～」。
 新たな環境基本計画の基本方針・施策・取り組みを話し合い
定30人(先着)
申5月15日(水)～29日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp または申し込みフォーム
Q1030595
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005



ミニキャリア相談

対再就職活動を始めたい・働き方を見直したい・仕事と家庭を両立させたい女性
日6月13日(木)
 ①9:30～②10:15～③11:00～ ※各回45分
場ひかりプラザ
相相談員 マザーズハローワーク立川 キャリアコンサルタント
定各回1人(先着)
申5月16日(木)9:00～6月12日(水)17:00に、氏名・電話番号を jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または申し込みフォームで人権平和課 ☎042-573-4378
他お子さんの同席可
Q1032258



市の未来の姿を考えよう 若者ワークショップ

対市内在住・在勤・在学・在活の15歳(中学生を除く)～22歳
日6月15日(土)
 9:00～12:00・14:00～17:00
 ※いずれかの参加可
場東京経済大学1号館(南町1-7-34)
内「第2次国分寺市総合ビジョン」の策定に向けた話し合い
定各回50人程度
申5月15日(水)から申し込みフォーム
Q1032227
問政策経営課(内404)



オリンピック・パラリンピアン の 1DAYスポーツ教室

日6月22日(土)
場市民スポーツセンター
申6月10日(月)までに申し込みフォーム。12日(水)に参加の可否をメールで連絡
他見学自由
Q1027889
問市民スポーツセンター ☎042-326-2211
●バドミントン教室
対小学生
日10:00～12:00
内レベルごとにクラス分けした指導
講須賀[(旧姓)水井]泰子さん(アトラント・シドニー大会出場)
定48人(多数の場合抽選)
●車いすバスケットボール教室
対小学生以上
日14:00～16:00
内競技用車いすの操作、ルールの理解と試合形式のミニゲーム
講小田島理恵さん(東京2020大会出場) 多智利枝さん(ソウル・バルセロナ大会出場)
定20人(多数の場合抽選)



ふるさと文化財 愛護ボランティア養成講座

対18歳以上(高校生不可)
日6月26日、7月10日・24日(水)、8月6日・27日(火)、9月11日(水)、10月3日(木) 14:00～16:00 ※全7回
内史跡武蔵国分寺跡のガイドや文化財普及活動など、市の文化財に携わるボランティアを養成
定15人
申5月17日(金)～30日(木)に bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp、☎042-300-0091、郵送(必着)または直接ふるさと文化財課 〒185-0023西元町1-13-10(土日祝日は武蔵国分寺跡資料館) ※申込書は史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺跡資料館、ひかりプラザ、文化財資料展示室(四中)、各公民館・地域センター、市HP **Q**1016097
問ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

日本のジェンダーギャップ指数はなぜ低い

日6月29日(土) 14:00～16:00
場リオンホール
内6月23日～29日は男女共同参画週間。日本のジェンダーギャップ指数は主要先進国・ASEAN諸国内で最低ランク。指数を改善するために私たちができることを考える
講秋月弘子さん(亜細亜大学教授)
定50人
申5月16日(木)9:00～6月27日(木)17:00に、氏名・電話番号(託児を希望の方は子どもの氏名・年齢)を jinkeheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または申し込みフォームで人権平和課 ☎042-573-4378
他託児あり(定4人程度(先着) 対6か月以上の未就学児)
Q1026845



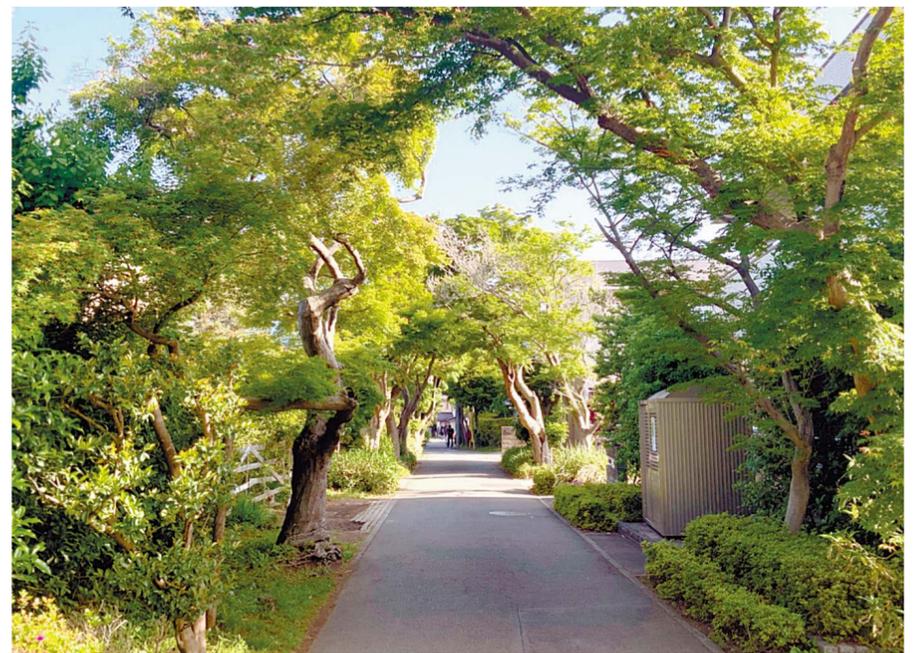
3R講座

対市内在住
日7月19日(金)～令和7年2月21日(金) ※全6回
内環境問題から家庭ごみの減量・分別まで、施設見学等を通じて幅広い知識を習得。4講座以上出席で「修了証書」を授与。受講後にボランティア活動ができる方を、廃棄物減量等推進委員に委嘱
定25人(先着)
申5月16日(木)～6月7日(金)に電話でごみ減量推進課 ☎042-300-5303
Q1020390



見つけてみよう 身近な生きものさがし

内家や公園の周りなど、市内で見かけた動物や植物の情報提供
申10月31日(木)までに、見つけた動植物の名前・数・日時・場所・その他気づいたこと・写真(あれば添付)を machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp または直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所) ※何度でも提出可
他記録用紙は市HP **Q**1019251 ※写真は市の資料などに使用することあり。原本の返却不可
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005



公開・参画

Pencil Rocket

●被害救済委員会

日5月17日(金)13:00~15:00

場市役所第三委員会室

問経済課(内351)

●農業委員会総会

日5月20日(月)9:30~

場市役所書庫棟会議室

問経済課(内394)

●介護保険運営協議会

日5月21日(火)18:30~

場いずみプラザ

内令和6年度協議会活動計画ほか

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

●教育委員会定例会

日5月23日(木)9:30~

場ひかりプラザ

問教育総務課 ☎042-574-4040

●子ども若者・子育ていきいき計画

策定検討委員会

日5月31日(金)15:00~17:00

場市役所書庫棟会議室

内計画案検討ほか

他託児あり(定2人(先着)日5月23日

(木)までに☎kowakakei@city.

kokubunji.tokyo.jpまたは電話

で子ども若者計画課(内439))

☎1030580

問子ども若者計画課(内439)

●選挙管理委員会定例会

日6月3日(月)9:30~

場市役所プレハブ会議室第1

問選挙管理委員会事務局(内367)

●障害者施策推進協議会

日6月14日(金)18:00~

場リオンホール

内障害者計画ほか

他手話通訳・要約筆記

が必要な方は6月4日(火)までに☎

042-324-6831で障害福祉課

☎1014882

問障害福祉課(内521)

▼5月の環境ひろば

日5月19日(日)10:00~12:00

場市役所書庫棟会議室

内国分寺まつり・環境シンポジウ

ム・現場見学会のテーマ決め

☎1027141

問まちづくり計画課 ☎042-314-9005

▼子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っ

ている個人・団体

日6月4日(火)10:00~11:00

場オンライン

内市内の子育て支援団体等の情報交

換。子育て支援事業者連絡協議会

と市の協働開催

日5月25日(土)までに出席申込兼同

意書(☎1013599)を☎kodomoka

tei@city.kokubunji.tokyo.jpで

子育て相談室

☎1013599

問子育て相談室 ☎042-572-8138

3市ごみ減量推進市民会議 市民委員募集

対4月1日時点で市内在住の18歳以上

内年8回程度平日の昼間(2時間程度)

に、日野市・国分寺市・小金井市

いずれかの公共施設で開催する会

議に出席。浅川清流環境組合の運

営状況などを日野市・国分寺市・

小金井市の市民に伝える施策やご

み減量施策を検討

定2人

日5月31日(金)までに作文「ごみ減量

に対する私の思い」を800字以内に

まとめ、住所・氏名・年齢・電話

番号を、☎recycle@city.koku

bunji.tokyo.jp、郵送(必着)また

は直接〒185-0013西恋ヶ窪3-33-3

ごみ減量推進課(市役所第6庁舎)

謝礼全体会議3,000円/回・

小委員会1,000/回

任期令和8年3月31日まで

他作文審査あり。作文は情報公開の

対象。返却不可

問ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

楽しい花の寄せ植え教室

対初心者、花のノウハウを身に着け

たい方

日5月19日(日)10:30~12:00、25日

(土)10:30~12:00・13:30~15:00

※同内容

場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ

窪4-23-8)

内座学と寄せ植えの実技を通して、

園芸の楽しみ方や花の管理のしか

た等を楽しく学びます

講坂井咲子さん(グリーンアドバイ

ザー)

定各回7人

¥1,200円(コンテナ・土代を含む。

花代は別途)※当日集金

持園芸用手袋(軍手不可)、ノート、

筆記用具

日電話で国分寺ファーマーズ・マー

ケットムーちゃん広場 ☎042-324-

2115(土日祝日を除く9:00~16:00)

他キャンセルは3日前まで

ローカルテーブル 医師がまちに出てみたら

日5月31日(金)19:00~21:00

場カフェローカル(cocobunji WE

ST5階)

内「医師焼き芋」はおいしい焼き芋を

食べながら、医師や看護師に気軽

に相談できる焼き芋屋さん。芋と

おせっかいを焼いていたら新たな

つながりが生まれてきました。自

分らしくまちで活動することの魅

力を一緒に考えましょう

講平沼仁実さん(医師焼き芋代表)

定30人(先着)

日5月16日(木)から電

話でcocobunjiプラ

ザ総合案内 ☎042-

325-6330



レクリエーションバレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以

上

日6月2日(日)9:00~19:00

場市民スポーツセンター

内9人制男女混合バレーボール

定100人程度(先着)

¥1チーム4,000円

持室内履き

日5月16日(木)~21日(火)に件名に

「レクバレR6春」、本文にチーム

名、代表者名、電話番号を☎kok

ubunjivba@gmail.comまたは電

話で市バレーボール連盟・馬屋原

☎090-5326-5854(19:00~21:00)

他代表者会議(日5月23日(木)19:30

~場市民スポーツセンター)への

出席必須

国際理解講座 アメリカ大統領選 の行方と外交上の影響

日6月8日(土)14:00~16:00

場本多公民館

講大石格さん(日本経済新聞編集委

員)

定50人(先着)

¥500円

日5月16日(木)10:00か

らHPhttps://ww

w.1991kia.jp/kr-

kouza

問市国際協会 ☎042-505-6132



かるたで遊ぼう

日6月9日(日)13:30~15:30

場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

内百人一首・いろいろなかるたで遊

ぼう

¥500円

問市レクリエーション協会 ☎090-

6333-2162

ジュニアゴルフ教室

対市内在住・在学の18歳以下

日6月12日・7月10日・8月7日・9月

11日・10月16日・11月13日・12月

11日(水)16:30~18:30

場国分寺セントラルゴルフ(日吉町3

-20-15)

内室内練習場での打撃練習、年1回

ショートコースでのラウンド

講長谷山雅士さん

定若干名(先着)

持ゴルフ用手袋

日電話で市ゴルフ協会事務局 ☎090-

6476-0280

他都スポーツ協会ジュニア育成地域

推進事業

市民学習会 榊友会

きよゆうかい

日①6月15日(土)②29日(土)

※いずれも13:30~15:30

場東京経済大学(南町1-7-34・当日

直接会場へ)

内①日本の安全保障と自衛隊の今後

②映画を読む会

講①伊藤俊幸さん(金沢工業大学虎

ノ門大学院教授)②大榎淳さん(東

京経済大学准教授)

¥各500円

問榊友会・山岸 ☎042-573-8967

市民掲示板

トランポリン・さかだち体験会

対年長~小学生

日5月29日・6月5日(水)15:30~

17:00

場八小体育館

内いろいろな運動で楽しく体を動か

そう

定20人(先着)

日☎taisou.kids8@gmail.comで八

小たいそうクラブ事務

障害のある人の住まいについて 考えるシンポジウム

日6月9日(日)18:00~

場リオンホール(当日直接会場へ)

内制度や暮らしのサービスに関して

講伊澤雄一さん(居住支援法人生活

クラブ居住支援相談員)ほか

問市身体障害者福祉協会・大畠 ☎

042-301-1313・☎obakesanchi@

jcom.home.ne.jp

会員募集

ふらっとばれっと美術部

日月3回土曜日13:30~16:30

場ボランティア活動センターこくぶ

んじ

内イラスト、お絵描き初心者の交流

会。メンバー・講師ともに募集中

¥会費月3,300円

問桃井 ☎070-7529-8010



健康体操クラブ・木曜ひかり

☑毎週木曜日11:30~12:30

📍ひかりプラザ

📌リズムに合わせて体を動かしてみませんか。中高年・運動不足の方歓迎

💰入会金500円 会費月1,700円

📞前原 ☎042-321-8525

健康体操クラブ・いずみ

☑毎週金曜日15:00~16:30

📍いきいきセンター

📌70歳までの健康づくり体操を、健

康運動指導士のリードで行っています

💰入会金500円 会費月1,700円

📞鹿島田 ☎042-323-9446

自立生活体操クラブ・ひかりA

☑毎週水曜日9:15~10:30

📍市民ひかりスポーツセンター

📌健康寿命を延ばす総合体操を、健康運動指導士のリードで行っています

💰入会金500円 会費月1,500円

📞佐藤 ☎090-8304-4526

楊名時太極拳 西恋会

☑毎週水曜日17:00~18:30

📍室内プール体育室

📌楽しく、無理なく体を動かして、いい汗をかきませんか。初心者大歓迎

💰会費月2,000円

📞畑 ☎042-573-4133

国分寺フローリストクラブ(お花好きの会)

☑月2回水曜日13:30~16:30

📍にわには(東元町1-31-13)

📌お花のイラスト、雑貨、ブーケ作り、お花の市場見学会、お散歩会、交流会

💰会費月5,000円

📞桃井 ☎070-7529-8010

自立生活体操クラブ・金曜北町

☑毎週金曜日13:45~15:15

📍北町地域センター

📌有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

💰入会金500円 会費月1,500円

📞小根澤 ☎042-322-5437

市制施行60周年を迎えます

祝 市制60周年



国分寺市誕生

昭和39(1964)年11月3日



旧本庁舎閉鎖

自治基本条例制定

おたかの道湧水園・
武蔵国分寺跡資料館・
史跡の駅おたカフェ開設

ホッチ誕生

すべての人を
大切にする
まち宣言制定

国分寺駅北口
駅前広場完成

埼玉県鳩山町と
友好都市提携

国分寺駅
再開発ビル完成

4月12日を
ペンシルロケット
記念日に制定

長野県飯山市と
友好都市提携

小惑星
Kokubunji誕生

市の鳥カワセミ制定

第1回国分寺まつり

新潟県真野町(現 佐渡市)と
姉妹都市提携

いずみホール開設

平和の灯点火

鉄道総合技術研究所から
新幹線車両無償譲渡

オーストラリアの
マリオン市と
姉妹都市提携

30周年

40周年

50周年

ぶんバス
運行開始

都立武蔵国分寺公園
開園

いずみプラザ開設

市ホームページ開設

ひかりプラザ開設

市内初の保育所
恋ヶ窪保育園開園

都立国分寺高校開校

市の花さつき・市の木けやき
制定

武蔵野線開通
西国分寺駅開業

市内初の図書館
本多図書館開館

10周年

20周年

非核平和都市宣言

旧プレイステーション
開設

都立殿ヶ谷戸庭園開園

市の歌制定

福祉センター
開館

市民憲章制定



11月3日(祝)で市制施行60周年。
この60年にまちでどんなことがあったのか、振り返ってみましょう。
☎市政戦略室(内410)

完成しました!

市の魅力発信 ASMR(エー・エス・エム・アール)(*)動画

総合学院テクノスカレッジ 東京工学院専門学校 映像メディア学科の学生のみなさんが、若者視点の新たな切り口で市の魅力発信動画を制作しました。市の魅力を音と映像で、心地よいゾワゾワする感覚を味わってみてください。

(*)人が聴覚や視覚への刺激によって感じる、心地よい・脳がゾワゾワするといった反応・感覚
📞1032228 📍市政戦略室(内393)



こくベジソング

こくベジをふんだんに使った野菜カレーの調理音です。
最後は調理音を使って、国分寺駅の発車メロディー「電車ごっこ」を奏でます。
ささやき声やくくベジを切る音で、ゾワゾワする感覚を味わってみませんか。



ヒソヒソ



パリパリ



ザクザク



ジュウジュウ



グツグツ



カレーライスの出来上がり!



ダイヤモンドアート

ぶんじほたるホッチ
こくベジ
真姿の池井財天

ダイヤモンドカットされた
ビーズを一粒一粒、
ペンで並べていくときに鳴る
心地よいがちがち音。
出来上がったのは
市の魅力を
ダイヤモンドアートで表現した、
美しい作品です。



ホッチ



こくベジ



真姿の池井財天

国分寺駅

国分寺駅の券売機の音、改札音、
電車の通過音など、
ホームまで導かれ電車で
どこかに出かけたくなる音。
鉄道ファンにはたまらない音が
たくさん詰まっています。



旅するコンサート 長野県飯山市

市の友好都市、長野県飯山市の風景を楽しみながら長野県が生んだ音楽家、久石譲さんの音楽をお楽しみください。

- 対 5歳以上
- 日 6月18日(火) 14:00~15:00
- 場 リオンホール
- 定 200人(多数の場合抽選)

申 5月31日(金)までに、旅するコンサート観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 ココブンジプラザ総合案内

- 他 結果は翌週に郵送でお知らせ
- 協 信州いいやま観光局
- 問 cocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330



予定曲

- ♪ 海に見える街(魔女の宅急便)
- ♪ Stand Alone(坂の上の雲)
- ♪ もののけ姫
- ♪ 人生のメリーゴーランド(ハウルの動く城)ほか

演奏

宮地楽器ミュージシャンズ
 牧野愛さん(ピアノ)・土田直之さん(ギター)・
 岩澤久美子さん(声楽)・清水容子さん(サクソ)・
 三輪麻生子さん(ヴァイオリン)



姉妹都市交流事業

ジュニアサマー 野外活動交流会 参加者募集

7月24日(水)~27日(土)

自然豊かな佐渡で、夏休みの楽しい思い出と仲間をつくりませんか。

- 対 市内在住の小学生と保護者
- 場 新潟県佐渡市※宿泊は「潮津の里」
- 定 30人(多数の場合抽選)
- 料 保護者31,000円・子ども15,000円(宿泊費・体験料・交通費など)
- 申 5月29日(水)までに、保護者1人につき子ども1人で電子申請



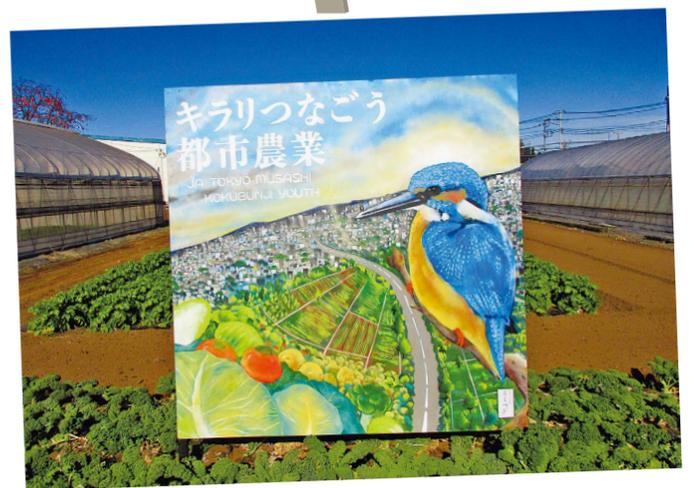
他 事前説明会(日)7月3日(水)
 18:00~場市役所)に出席。
 スケジュール内容を変更する
 場合あり。宿泊する部屋
 は相部屋になる場合あり



- 市 HP 1030134
- 問 スポーツ振興課(内279)

7月24日(水)	東京駅集合(9:30予定) 両津港着(16:00頃)	
25日(木)	太鼓・砂金採り・拉致被害者の話・ ものづくり(佐渡の伝統工芸品)体験	
26日(金)	たらい舟・マリン・ニュースポーツ体験、 バーベキューパーティー	
27日(土)	トキの森公園 東京駅解散(17:30頃)	

フォトコーナー



JA青年組織手づくり看板全国コンクールで、JA東京むさし国分寺地区青壮年部が最優秀賞を受賞



5月・6月の議会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
5月30日(木)	代表者会議/議会運営委員会
6月3日(月)~7日(金)	本会議(一般質問など)(*)
10日(月)	総務委員会
11日(火)	厚生文教委員会
12日(水)	建設環境委員会
14日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
17日(月)	新庁舎建設等特別委員会
18日(火)	補正予算審査特別委員会
24日(月)	議会運営委員会/本会議(*)

(*)ライブ中継・録画配信有
 ※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可
 開会時間 9:30(予定)
 場 市役所第一・二委員会室
 他 日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。市HPからも確認可
 問 議会事務局(内468)



こくぶんじカレッジ 市協働事業

☑国分寺のまちを楽しむ活動を始めたい人、地域の新しい仕組みや拠点を考えたい人、まちをもっと元気にしたい人、地域の人と一緒に活動したい人

📅7月13日(土)～12月21日(土)全7回※途中からの参加不可

📍リオンホールなど

☑国分寺のまちを居心地よくするプロジェクトをグループワークで企画。伝え方やアイデアを整理するスキルを学び、企画を実践につなげます



👤定36人(多数の場合抽選)

💰¥5,000円※別途実費2,000円程度(第3回)

こくカレ公式HP

📅6月23日(日)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)を、✉mdc@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内まちづくり推進課

📄他パンフレットは、まちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センター、市HPなど

📞☎1030043

📞☎まちづくり推進課 ☎042-314-9006



防犯リーダー養成講習会 受講者募集



☑市内在住・在勤・在学・在活の方

📅8月3日(土)～11月16日(土)※全9回

📍場市内・都内の施設など

☑子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないための防犯の取り組み方・基礎知識を学びます

👤定24人(先着)

📅5月16日(木)9:00～6月14日(金)に申し込みフォームまたは電話で防災安全課(内357)



☎1013591



申し込みフォーム



地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

家族介護者交流会 介護者のわたし。もしもの時のこと、今から考えてみませんか

☑市内在住の方

📅5月28日(火) 14:00～15:30

📍場至誠ホームミンナ

☑介護をしていると、ふと介護者の私が先に倒れてしまったらどうなるのだろうと不安に思うことはありませんか。その時、何に困り、どんな心積もりをしておくべきか、エンディングノートを活用しながら考えていきましょう。介護者同士の懇談の時間あり

📖講Happy終活サポートセンターはーとふるケア

👤定10人(先着)

📅5月16日(木)から電話で地域包括支援センターなみき

☎042-300-3702

認知症サポーター養成講座 学んで自分のできることを探してみませんか

☑市内在住・在勤・在学の方

📅6月8日(土) 10:00～11:30

📍場さわやかプラザもとまち

☑認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座

📖講キャラバン・メイト

👤定15人(先着)

📅5月16日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち

☎042-401-0035

メルカリShopsを開設



市庁舎移転に伴い、廃棄予定としていた物品を廃棄物の縮減・リユースの観点から、「メルカリShops」で販売を開始しています。

今後も移転作業の進捗に合わせて販売する予定です。

📞☎1032149

📞☎契約管財課(内421)

メルカリアプリで検索

国分寺市役所





7月7日(日)は 東京都知事選挙の投票日

体の不自由な方へ 郵便等による不在者投票制度をご利用ください

郵便等による不在者投票制度

- ☑表1に該当する方
- ☑重度の障害等がある方が、在宅で郵便等による不在者投票ができる制度
- ☑表1に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて郵便等による不在者投票ができる場合あり

代理記載制度

- ☑郵便等による不在者投票ができる方のうち、表2に該当し、自ら投票の記載をすることができない方
- ☑代理人(選挙権を有する方)に記載してもらうことができる制度

郵便等による不在者投票に関する手続き

- ◆投票用紙の請求
投票用紙請求書(*1)と郵便等投票証明書(*2)を、7月3日(水)までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会(市役所第4庁舎)へ
- ◆投票方法
選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、返信用封筒で投票日までに郵送(必着)
(*1)すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送
(*2)現在お持ちの方は有効期限を確認し、有効期限が切れている場合は早めにお問い合わせください
- ☑新規で郵便等による不在者投票を利用する方は手続きに時間がかかるため、早めに申請手続きをしてください

表1

対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位/程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2

対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位/程度	
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症~第2項症



☎選挙管理委員会事務局(内368)

令和6・7年度 明るい選挙推進委員・ 話しあい指導員が決定



都と本市の明るい選挙推進協議会から、明るい選挙推進委員(*)が委嘱されました。また、推進委員への指導・助言を行う話しあい指導員は坂本浩さんに決まりました。

任期4月1日~令和8年3月31日

(*)選挙が高い政治意識の下に明るく正しく行われるよう、日々、さまざまな啓発活動に取り組んでいます。主な活動として、「こくぶんじ しろばら(選挙啓発広報紙)」の発行、選挙時における街頭での投票の呼びかけなどを行っています

氏名	主な担当地	氏名	主な担当地
渥美登代	東元町 西元町 南町 泉町	山崎晴夫	東戸倉 新町 並木町 北町
田副葉子		影山良子	
戸ノ下春江		岡田謙	
風間玉枝		森かず子	
石井美佐子(会長)	本町・本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪	鶴田トミ子	富士本 光町 高木町 西町
前田幸恵		守安美秋	
吉里路子	戸倉 日吉町 内藤	徳田孝子	
佐々木一郎		鈴木陽子	
木村雪子		原垣内和加子	
北島すみ江		芝野佳子	
柘澤重行			

(敬称略)

☎選挙管理委員会事務局(内368)

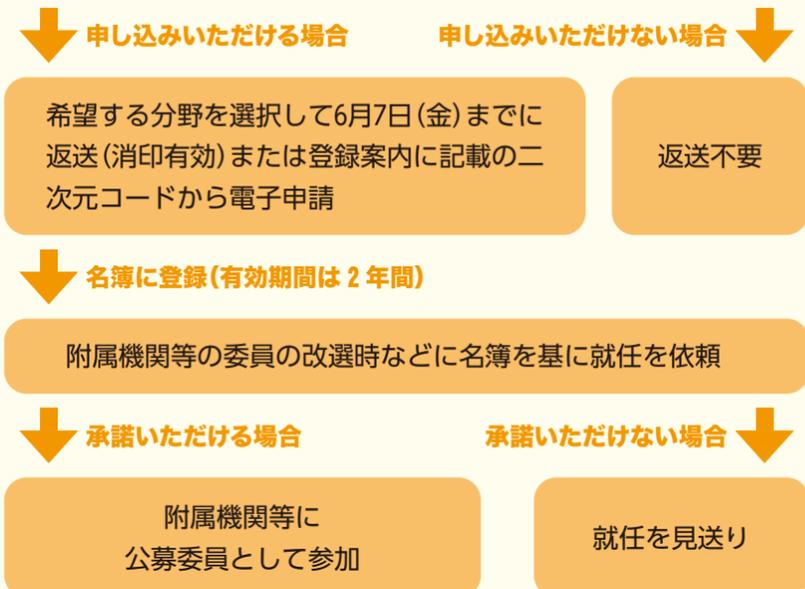
附属機関等の 公募委員候補者を募集

- ☑住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の800人
- ☑市政への市民参加の機会を創出し、多様な意見などを反映させるため、附属機関等(委員会・協議会など)の公募委員候補者名簿への登録案内を郵送。申し込みいただいた方の中から、附属機関等の委員の改選時などに就任を依頼

..... 附属機関等の委員への就任の流れ



対象者に公募委員候補者名簿への登録案内を5月中旬に発送



☎政策経営課(内446)

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

☑市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
 ①参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10:00～16:00
 に電話または直接実施保育園へ
 ☑こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211 / ひかり保育園 ☎042-575-7237 / 恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465
 定員など詳しくは ☎1012484



園庭開放 (当日直接会場へ)

☑①6月3日(月)～28日(金)の月～金曜日10:00～13:00
 ②毎週木曜日10:00～11:30
 場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ

☑③6月1日(土)9:45～11:00頃 ④11日(火)10:00～11:00 ⑤20日(木)9:30～10:30頃
 場③恋ヶ窪保育園④こくぶんじ保育園⑤ひかり保育園
 ③④ゆいぽっこ企画「離乳食に関して」④栄養士・保育士と話そう
 ⑤保育士と話そう「絵本を読もう」

きて・みて・あそぼ!

☑⑥6月11日(火)9:30～10:30頃 ⑦25日(火)10:00～11:30 ⑧25日(火)9:45～11:00頃
 場⑥ひかり保育園⑦こくぶんじ保育園⑧恋ヶ窪保育園
 ⑥⑧お部屋であそぼう(0～2歳児) ⑦水あそびをしよう ⑧スポーツで元気(運動あそび)

恋こいプレイルーム

☑6月1日(土)9:45～11:00頃
 場恋ヶ窪保育園
 ③ゆいぽっこ企画「離乳食に関して」

ぴかりこひろば

☑6月12日(水)10:00～11:00
 場ひかり保育園
 ③親子で一緒に「ふれあいあそび」

リサイクルを推進しよう

☑ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

オーブントースター、木製たんす、丸テーブル、テレビ台、ハンガーラック、ランドセル、シルバニアハウス(家具・人形)、ボードゲーム(サッカー盤)、ベビーチェア、小型犬用ゲート・カート、風呂のふた、スタンドミラー、折り畳みいす

☑譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/

品名や最新情報は市HP ☎1002183

●リサイクル家具販売会

☑5月26日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☑駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場を制限 ☎1022656

●拠点収集&フードドライブ

☑5月28日(火)9:00～11:00

場本多公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

☑靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

☑破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可/食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☑米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☑市社会福祉協議会 ☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎1000409

都行政書士会国分寺支部と 災害協定を締結

災害時における被災者支援のための行政書士業務を相互に協力して実施し、早期の生活再建につながることを目的として、令和6年4月17日に都行政書士会国分寺支部と「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。この協定により、市の被災者支援体制が大幅に強化され、より円滑かつ着実な被災者支援が可能となりました。

☑防災安全課(内220)



5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

☑急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
 ☑他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
 薬局10:00～18:00
 歯科9:00～12:00・13:00～18:00



☎1001917

19日(日)			
内科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎042-312-0621
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

26日(日)			
内科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎042-328-3387
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	☎042-324-1003

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
 ☎03-5272-0303
 ☎03-5285-8080



■都立小児総合医療センター
 ☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
 ☎#7119

■都こども医療ガイド
 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■国分寺消防署
 ☎042-323-0119