

This is our school life

国分寺市立第四中学校 生活指導部

～これが中学校生活の基本だ!～

さわやかにあいさつや会釈をしよう!

あいさつや礼儀は、良好な人間関係の構築の基本です。ぜひ身につけておいてほしい習慣であり、「社会性」につながる第一歩でもあります。

- 【生活】 「こんにちは!」 (先生・先輩・友達・来客のみなさんに)
 - 【登校時・朝学活】 「おはようございます!」 (先生・先輩・友達・来客のみなさんに)
 - 【授業時】 先生の入室や合図で「起立」の号令 (椅子を入れて後ろに立ち、机の整頓・整列)
 - 「おなかをいします!」の号令 「おなかをいします!」
 - 「着席」の号令 (静かに座る)
 - 終了時は、先生の指示で「起立」の号令 (椅子を入れて後ろに立ち、机の整頓・整列)
 - 「ありがとうございました!」の号令で「ありがとうございました!」
 - 【終学活】 「さようなら!」の号令で「さようなら!」
 - 【先生方との対応】 「～です」「～ます」をつけて話しましょう。
- 先生から配布物をもらう時、先生に提出物を渡す時など、ちょっとした所作にも礼儀や中学生らしさを忘れずに!

清掃にしっかり取り組もう!

清掃活動は、お互いが気持ち良く学校生活を送るための基本です。また、自分が使用している環境(学校や公共物)を整える(美化)行為は、自立心や公共心といわれる「社会性」の獲得にもつながります。

- 【清掃の始め】 開始時に各班の[美化係]は、担当の先生に報告する。(①清掃開始の報告 ②開始時の人数等の報告)
- 【清掃の終了】 反省会をその場でいき、整列して担当の先生に報告する。OKをもらったら、元気よく「ありがとうございました!」とあいさつをし、部活動 or 下校です。

給食は楽しく食べよう!

楽しい雰囲気での食事はおいしく感じられます。それは、作ってくれた人や生産者への「感謝の心」にもつながるでしょう。また、友達との周囲に配慮した楽しい話題を通して、社交性やコミュニケーション能力も高めましょう。

- 4時間目の授業が終わったら、すぐに手を洗い、給食準備をする。ランチョンマット・マイ箸を毎日持参する。
- 箸を忘れた場合は、おかわり用の箸を使うか、1階配膳室に借りに行く。(あいさつを忘れずに!)
- 給食当番や給食係は、自分の仕事をして給食に備える。
- 給食当番の号令で「いただきます」「ごちそうさまでした」(片付けは協力して行おう!)

行動にはメリハリをつけ時間を守ろう!

- 【登校・授業】 ■チャイムが鳴り終わる前に着席しましょう。教室移動の際は、移動時間を考慮し、早めの行動をしましょう。
- 5分前行動を心がけ、余裕をもって行動しましょう。
- 【朝礼・集会】 ■昇降口や通路などでの混雑も考え、早めの行動を心がけましょう。

時間を守ることは、社会(みなさんの場合は学校が社会です)の基本です。また、その行動は周囲から信頼を得ることもつながります。様々な状況や立場を考慮した行動を心がけ、先を読む力や判断力を養っていきましょう。

- ※遅刻した時 ; 職員室に寄って[登校確認カード]を記入し、授業の担当教諭に提出します。
- ※早退する時 ; 授業の担当教諭または、担任(学年所属の先生でも可)に申し出、帰宅後は学校に連絡します。

集会のときはこうしよう!

- 廊下に身長順に整列し、学級委員が先頭、生活委員が最後尾の誘導で移動します。
- おしゃべりはせず、話している人に顔(体)を向け、しっかりと話を聞こう。
- 号令がなくても、話している人が「礼」をしたら自分もしましょう。

話を聞く姿勢(心構え)は、常に「1対1」と「自己責任」です。その場でしっかりと話を聞き、「学ぶ姿勢」を大切にしましょう。

四中スタンダードを率先して行動に移せるようになろう!

ルールは「守ること」と同様に「守ろうとする姿勢」も大切です。仲間と自分が気持ちよく学校生活を送れるように、今、その姿勢を身につけましょう。そのことが実社会に出てルールを守り、「社会性」のある人間として認められます。

- 登校時間(朝読書の時間はみんなが静かに読書に取り組んでいます。)・下校時間を守りましょう。
- 不要物の持参(学校で学ぶ上で何が必要で何が不必要か)※事情があって持参した場合は、担任の先生に預けよう!
- 身なりや服装(学校は公共の場。自分の個性の表現は服装や身なりでなくてもよいです。あなたの長所はたくさんあります!)
- 外履き・上履きは所定の場所に置く。かかとを手前にする。上段は上履き。下段に外履きに入れる。かかとは踏まない。
- 他学年の廊下は通らない(使用しない)。
- 他クラスの出入りは禁止です。(先生の指示があったときのみ使用できるが、机や椅子の使用は配慮して使おう)
- トイレの使用は 1年生 … 3階東側 2年生 … 4階東側 3年生 … 1・2階西側・1階東側
- 椅子を持って移動する場合は、椅子の背中を胸につけ、座面を両手で持ちましょう。

忘れ物はしないようにしましょう!

- 「連絡帳・メモ用紙」等しっかりと記入して帰り、宿題などは早めに取り組んでおこう。
- 時間割は前日の夜にしっかりと揃えておこう。
- もしも忘れ物をしてしまった場合は、担当の先生に申し出るようにしましょう。

職員室では節度と礼儀をもって行動しよう!

- 用事があるときは、必要な人だけが礼儀正しい態度、身なりで入室しよう。
- 入室するときは、ノックをして「失礼します」。退室する時は「失礼しました」とはっきりと言おう。
- かばん等の荷物やコート、マフラーなどは入り口に置いてから入室しよう。騒いだりしないこと。
- 先生が仕事やお話中のときは、「～中、失礼します」と声をかけてから要件を伝えよう。

一番身近な大人である「学校の先生」を通し、マナーや礼儀を身につけましょう。普段から意識して目上の人や先輩たちと関わっていけば、自然と「社会性」の一部も習慣になるはずですよ。

その他

- 【登下校】 ■交通安全には十分気をつけ、特に下校時は、明るく人通りがある道を利用しましょう。
- 寄り道はしません。当然買い食い等も認めていません。
- 不審者に声を掛けられたり、危険な事に遭遇したら、大声で助けを呼んだり、すぐにその場から逃げ、学校と警察に連絡すること。できるだけ防犯ブザーを携行しましょう。
- 登下校時は、周りの人の迷惑にならないような行動を心がけましょう。
- 【傘の管理】 ■雨天の日に登校したら、昇降口の傘立てに入れ、水をきる。
- 置き傘をしない。折りたたみ傘等はロッカーで各自管理(自己責任)してもよい。
- 【自分の持ち物をしっかり管理しよう】 ■標準服、授業用具など、自分の持ち物には必ず記名をしよう。
- 教室清掃当番の机運びの苦勞を考慮して、終学活時に机の中に入れられるのは、色鉛筆と朝読書用の本のみ。
- 宿題や家庭学習に必要なものは持ち帰りましょう。それ以外のものは自己判断で個人ロッカーに置いていてもよい。ただし、ロッカーが常に整然と整理整頓されている範囲内であること。
- 体育着や水着は置いていってはいけません。必ず持ち帰ること。(紛失防止のためです)
- 【インターネットを介した有害サイトへのアクセスや個人情報の掲載、悪口など、不適切な書き込みは絶対にしてはいけません】