

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

6 / 1

令和6年(2024年)

No. 1472

自分たちのまちは 自分たちで守る
国分寺市消防団

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式エクス・
フェイスブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



市消防団ってなに？

Q1002432 問防災安全課(内373)

市消防団は市内に「住んでいる」「働いている」18歳以上の方で構成される市の消防機関です。消防団員はそれぞれ仕事をもっていて、いざ火災などの災害が発生すると、消防団員として現場に出動します。

使命感を持って
活動しています



規律訓練

市消防団は地域防災のかなめ



防災フェスタ



出初式

平常時は災害に備えた各種訓練やポンプ車などの点検のほか、火災予防を呼びかける広報活動や地域住民への訓練指導など、地域に根ざした活動を積極的に行っています。

地域の状況を知り尽くしている消防団は、まちの防災になくてはならない存在です。

広告

断熱玄関ドア交換 **補助金制度**
断熱内窓取付 **あります** (国+東京都より)
断熱真空ガラス交換 **申請手続代行手数料 無料**
ご相談・お見積り
窓・ドアのリフォームお任せください！
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577
国立市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

「市報こくぶんじ」に広告を掲載してPRサービス・集客？
広報紙広告ならではのメリット
エリアを越えた情報発信
地域での知名度向上
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか？
足のかゆみ 足が重い・だるい 足の血管の痛み
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。
立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

家族葬は、公益社
お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント！
(9:00～17:00受付)
公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] 各々 公益社
0120-347-556 事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます
公益社 公益社 国分寺会館 東京都国分寺市 南町2-16-15 240044

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座
6月14日金・20日金 各日10時～12時
開催！
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせない」「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか？
NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。
後日、無料の個別相談会も開催！
定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)
主催・後援 ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

災害時の活動

消防団は本団と第一分団から第六分団の6個分団で構成され、各分団にはそれぞれ受け持ち区域があります。市内で火災などの災害が発生すると、団員は分団詰所からポンプ車で災害現場に出動し、国分寺消防署と連携して活動にあたります。

消防団が出動する災害は、火災のほかに台風接近時の警戒活動、緊急確認(非常ベルが鳴動しているなど)、危険排除(交通事故によりガソリンが流出しているなど)があります。

市内で発生した建物の火災には、6個分団すべてが出動します。火災以外の災害時は、発生した区域を受け持つ分団が出動します。



出初式の一斉放水



放水訓練

災害時の効果的な活動のための さまざまな設備・装備



消防団詰所

全分団2階建ての建物。1階はポンプ車や防火衣などの格納庫、2階は打ち合わせなどで使用



消防ポンプ車

各分団にポンプ車1台を配備。消火用ホース、発電機や投光器・AEDなどを積載

防火衣・活動服

防火衣は災害時の活動の際に身を守るために着用。活動服は訓練・警戒などの活動で着用



歳末特別警戒

消防団活動に興味のある方は
防災安全課 (内373) へ



水防訓練

4月から 新体制で 活動開始

任期満了のため改選がありました。
(敬称略)
☎1002480



団長 鈴木茂
副団長 小柳智・大野英敏・田中将太郎



●第一分団
分団長 小坂知儀 副分団長 木野村勇弥
部長 吉田悟・小柳慶延・檜山陽一郎
団員 川田祥平・木島崇・本多悠平・菅原佑介・小柳正男・佐藤直輝



●第二分団
分団長 関根正夫 副分団長 小平健太
部長 小池弘・竹内祥大・柳田真人
団員 金子達朗・坂本輝之・小林謙介・遠藤誠也・鈴木峻・大高晴紀



●第三分団
分団長 佐藤慎太郎 副分団長 西中悟
部長 清水祐樹・佐々木雅史・城下大輔
団員 佐藤博・鈴木威・尾崎友英・石黒歩・久松忠・金田充明・丸山哲平・村野政和・目崎亮・井奥裕治



●第四分団
分団長 田倉輝久 副分団長 上道益弘
部長 内藤慎也・矢澤豊・坂本拓也
団員 内藤宏和・内野雄文・森田崇・清水睦・森田眞行・郷間睦仁・田倉和之・大竹義裕



●第五分団
分団長 佐藤大河 副分団長 水村拓哉
部長 関田孝征・中島充裕・角田賢祐
団員 井崎貴聡・古澤功治・佐藤孝市・田中政義・嶋崎貴之・大矢隆広・青木完修



●第六分団
分団長 釘宮毅 副分団長 齋藤宏一
部長 森田哲也・横田圭一・山下主税
団員 八木義人・鈴木洋平・三上訓弘・尾澤脩・浦野雅資・鈴木康弘・市川尚希・高橋敦朗・川崎真



風水害に備えましょう

事前に予測可能なことが多い
風水害は、気象情報に注意して
早めの対策をとみましょう



☎防災安全課(内220)

台風や豪雨で水害が予想されたら

ハザードマップ・浸水リスク検索サービス(*)で、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

(*)水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114mm(計画規模降雨)から153mm(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。同検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください
※インターネットで確認できない方は 防災安全課へ



ハザードマップ
Q1002434



浸水リスク
検索サービス



はい

いいえ

自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ

はい

在宅避難

※自宅周辺に低い土地や崖(土砂災害警戒区域など)があるときは、危険な場合があります

親戚・知人宅へ避難
※日頃から相談しておきましょう

危険な場合

避難に時間がかかる人がいる時
【警戒レベル3】
高齢者等避難
が出たら避難
避難に時間がかからない時
【警戒レベル4】
避難指示
が出たら避難

安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

はい

いいえ

地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、熱中症対策のための水・飲料が特に重要です。

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用可



(最低3日分)
食料など

- ☐水・飲料 (1人3ℓ/日※目安)
- ☐食料
- ☐紙皿・割りばし
- ☐カセットコンロ・ガスボンベ
- ☐塩あめ・タブレット(*)
- ☐経口補水液(*)

その他

- ☐土のう袋・止水板
- ☐大きめのビニール袋
- ☐携帯トイレ
- ☐救急箱
- ☐懐中電灯・電池
- ☐おむつ・生理用品
- ☐汗拭きシート(*)
- ☐断熱シート(*)

(*)熱中症対策のための備蓄推奨品

いろいろな情報手段



☎災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数の登録を

☎1028007

- 市防災エックス
- 生活安全・安心メール
- 防災アプリ
- 防災無線ダイヤルイン
- 緊急速報メール





©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

令和7年度医療的ケア児の
保育所入所相談

- 対** 次のすべてに該当する児童○市内在住○令和7年度に1～5歳児クラスに入所を希望する(平成31年4月2日～令和6年4月1日生まれ)○保護者が就労などで保育できない
- 日** 6月3日(月)～9月13日(金)
8:30～17:00の希望する時間(12:00～13:00を除く)※要予約
- 内** 電話または保育幼稚園課(市役所第2庁舎)(内386)での相談
- 他** 期間内の相談が難しい方はお問い合わせください
- Q** 1030235

中学校教科書展示会

- 日** 6月5日(水)～27日(木)の各施設の開館時間
- 場** 本多・もとまち・恋ヶ窪公民館、教育センター(ひかりプラザ)
- 内** 令和7年度から中学校で使用する教科用図書に関する意見・感想を収集
- Q** 1030247
- 問** 学校指導課 ☎ 042-573-4374

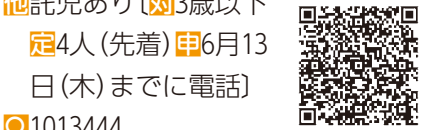
しんまち児童館 親子遠足

- 対** 6月16日時点で2歳以上の未就学児と保護者※保護者2人まで。小学生以上の同伴は要相談
- 日** 6月16日(日) 10:00～12:00
※雨天中止
- 場** 清水さんの畑(北町5-8-2)
- 内** 季節の野菜の収穫体験
- 定** 20組(先着) **¥** 300円
- 持** 軍手または使い捨て手袋・長靴または靴を覆うビニール袋・ウェットティッシュ・汚れ物を入れる袋
- 申** 6月3日(月)～13日(木) 10:00～18:00に直接しんまち児童館(日曜日を除く)
- Q** 1025666
- 問** しんまち児童館 ☎ 042-324-7489



食育講座 親子でクッキング
作って食べよう

- 対** 市内在住で4歳～就学前の子と保護者
- 日** 6月22日(土) 10:00～11:45
- 場** いずみプラザ
- 内** レーシングカーサンドと簡単野菜スープ。子ども向けの楽しい食育講座、大人向けのヘルシーな食事のミニ講座あり
- 講** 市職員(保育園栄養士ほか)
- 定** 16組(先着)
- 持** 親子ともエプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手ふきタオル・筆記用具
- 申** 6月3日(月) 9:00から電話で健康推進課 ☎ 042-321-1801
- 他** 託児あり **対** 3歳以下
- 定** 4人(先着) **申** 6月13日(木)までに電話
- Q** 1013444



いずみ児童館 親子遠足

- 対** 6月29日時点で2歳以上の未就学児と保護者
※兄弟姉妹の同伴は要相談
- 日** 6月29日(土) 9:30～12:00
※雨天延期30日(日)
- 場** 中村さんの畑(日吉町4-6)
- 内** じゃがいも堀り
- 定** 20組(先着) **¥** 300円
- 持** 飲み物
- 申** 6月5日(水)～15日(土) 10:00～18:00に直接いずみ児童館(日曜日を除く)
- Q** 1025666
- 問** いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

小・中学生対象
生活習慣病予防検診

- 対** 市内在住または市立学校に通う小学4～6年生・中学生
- 内** 市内の指定医療機関で生活習慣病予防検診を受診※小・中学校在学中にそれぞれ1回受診可
- ¥** 治療が必要な場合は有料
- 持** 母子手帳・保険証・マル子等医療証

- 申** 指定医療機関(**Q** 1025540)へ予約し、保護者同伴で受診
- 他** 後日面談で検診結果をお知らせ。必ずお子さんと一緒にお越しください
- 問** 学務課 ☎ 042-574-4042

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 対** 有効期間が7月31日(水)までの方
- 日** 6月3日(月)から受け付け
- 内** 有効期間が6月30日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
- 申** 申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送也可
- 問** 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

すず どころ
涼み処こくぶんじ

- 日** 6月1日(土)～9月30日(月)の各施設等の開館時間
- 内** 市内公共施設等に涼み処を設置。暑い日や外出時の休憩場所にご利用ください。下のロゴマークが目印です
- 問** 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301



市民フォーラム「地域の見守りと
支援の大切さ～福祉整理の現場から～」

- 対** 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 日** 6月26日(水) 14:00～15:30(開場13:30)
- 場** リオンホール(当日直接会場へ)
- 内** 高齢者の孤独死をなくすための、地域での見守りの大切さ
- 講** 石見良教さん(あんしんネット事業本部整理コーディネーター)
- 問** 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301



保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

- 対** 市に住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)
- 日** 6月26日(水) 13:20～14:10
- 場** いずみプラザ
- 内** 歯科医師の口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)、個別相談(歯科・栄養)など
- 定** 12人(先着)※初めての方優先
- 申** 6月3日(月) 9:00から電話で健康推進課 ☎ 042-321-1801
- Q** 1031349

新生活習慣提案セミナー(運動)

- 対** 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 日** 6月29日(土) 10:00～11:30
- 場** 市民スポーツセンター
- 内** 専門家と一緒に楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズ
- 講** 健康運動指導士
- 定** 15人(先着)※特定保健指導の案内が届いた方優先
- 持** 筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・運動できる室内履き
- 申** 6月3日(月) 9:00から電話で健康推進課 ☎ 042-321-1801
- Q** 1012282

交通事故などに遭ったら

- 対** 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者
- 内** 交通事故などで第三者から受け取ったなどの治療費は、届け出ると保険診療を受けられます
- 他** 事故日から30日以内に保険年金課へ書類を提出(交通事故の場合は、警察の事故証明書が必要)。医療機関には「事故(自損事故含む)での受診」とお申し出ください
- Q** 国保1021920・後期1023414
- 問** 保険年金課(内319)

6月の休日窓口
8日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内 ①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q ①②1000817③1000979 **問** ①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
7月1日(月)

- 内①市・都民税(第1期)、国民健康保険税(随時期)
②介護保険料(過年度分)
③後期高齢者医療保険料(過年度分)

☎①1000974
問①納税課(内553)②高齢福祉課 ☎042-321-1301③保険年金課(内319)

コンビニエンスストアでの
証明書交付の停止(メンテナンス)

日6月8日(土)13:00~9日(日)6:30・
9日(日)23:00~11日(火)6:30
☎1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／
納税課(内551)



あなたのまちに
移動販売車が来ます

6月

内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会 ☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
5日(水)	11:00~12:30	光公民館前	パティスリー ルパン
6日(木)	11:00~12:00	内藤地域 センター前	パンの家 ラ・ママン
13日(木)	11:00~12:30	光公民館前	ブーランジェリー ルボン
19日(水)			パティスリー ルパン
21日(金)	11:00~13:30		しむら青果
27日(木)	11:00~12:30		パンの家 ラ・ママン

とぅいんくるん♪の
音と遊ぼう 親子リトミック

対乳幼児と保護者(市内在住を優先)
内いろいろな音が音楽に変身。全身で感じる音楽ステージ
講師菅野真理子さん・東夏子さん(とぅいんくるん♪メンバー)
定20組(先着) 対飲み物・ハンカチ
申10:00~18:00に直接実施児童館(日曜日を除く)
問にしまち児童館 ☎042-575-8188



実施日	実施場所	申込期間
6月25日(火)	いずみ児童館	6月12日(水)~21日(金)
7月8日(月)	しんまち児童館	6月25日(火)~7月5日(金)
9月26日(木)	もとまち児童館	9月11日(水)~21日(土)
10月8日(火)	本多児童館	9月25日(水)~10月4日(金)
11月14日(木)	ひかり児童館	10月31日(木)~11月12日(火)
12月12日(木)	にしまち児童館	11月28日(木)~12月10日(火)

※実施時間はいずれも11:00~11:45

6月の無料相談



☎1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ		
一般	法律相談	火・金曜日	13:30~16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください		
	税務相談	12日(水)					
	登記相談	3日・7月1日(月)					
	不動産・空き家等相談	10日(月)					
	行政苦情相談	5日・7月3日(水)					
	遺言・相続などの書類作成相談	17日(月)					
	年金・労災・雇用保険・労務相談	13日(木)					
	マンション管理相談	27日(木)					
暮らし	交通事故相談	6日・7月4日(木)	13:30~16:00	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)		
	消費生活相談★	月~金曜日	9:30~12:00・13:00~15:30	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)		
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00~12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)		
	心の健康相談	20日(木)	13:30~16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)		
	個別栄養相談	14日(金)	9:15~12:00	いずみプラザ	健康推進課 ☎042-321-1801(代表)		
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火~土曜日	10:00~16:30	☎1001512から電子申請または教育相談室 ☎042-573-4376			
	乳幼児母性健康相談	今月は無し		いずみプラザ	子育て相談室 ☎042-321-1801(代表)		
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火~土曜日	8:30~17:00(電話相談) 9:30~17:00※第2・4木曜は 13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター ☎042-572-8138			
	子どもの発達相談	月~金曜日	8:30~17:00	こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-325-0070			
人権	身近な人権相談	13日(木)	13:00~16:00	男女平等推進 センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378		
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	19日(水)	17:00~20:00				
	女性法律相談(面談・オンライン)	20日(木)	13:30~16:30				
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	11日・25日(火)	13:30~16:30		人権平和課 相談専用電話 ☎042-573-4342		
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月~金曜日	9:00~12:00・13:00~17:00 (受付16:00まで)				
	女性の悩みごと相談(オンライン)						
	犯罪被害者等支援相談★						
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)			
	ふくし法律相談	27日(木)	13:30~16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570			
	成年後見専門相談	13日(木)					
	福祉サービス総合相談★		9:00~17:00				
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011		
	創業個別相談	13日・27日(木)	13:00~17:00	市役所第3庁舎 2階会議室	経済課(内396)		
	事業承継個別相談	11日(火)	13:30~16:00				

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

対

原則市内事業者、市内在住・在勤の方

日

毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45

内

労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続

定

各回1組(先着)

申

各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



民生委員・児童委員の委嘱

日

6月1日(土)～渡邊昇苗さん

区域

東部地区 主任児童委員 白石千晶さん

区域

西恋ヶ窪四丁目、東恋ヶ窪五丁目

問

地域共生推進課(内346)

家庭ごみ指定収集袋（外装袋）の
広告を募集

日

6月3日(月)～17日(月)

申

電話で環境対策課 ☎ 042-300-5300

Q

1013841



事業系ごみ手数料減免制度

対

7月1日時点で次のすべてに該当する個人事業者○住居と事業所が市内○前年の所得額が270万円以下○事業主を含め従業員数が5人以下で、継続して1年以上営業している○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる

日

6月3日(月)～令和7年5月30日(金)

内

市指定有料袋を対象の事業者に、無料で交付(上限80枚)※申請月で交付枚数が異なります

申

電話で環境対策課 ☎ 042-300-5300

Q

1002223

資産等報告書の閲覧

日

6月14日(金)～

場

政策法務課(市役所第3庁舎)

内

市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧

問

政策法務課(内443)

自治会・町内会への補助制度

内①公共施設設置事業補助制度

自治会・町内会が所有する集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部を補助

②掲示板設置事業補助制度

自治会・町内会が所有する掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部を補助

申

6月3日(月)9:00から申請書類を直接協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)※申請書配布は協働コミュニティ課、市HP

他

補助金交付決定を受けてから事業に着手。既に事業に着手しているもの、完了しているものは対象外。令和7年3月31日(月)までに事業を実施し、完了するものが対象

Q

①1002810②1009538

問

協働コミュニティ課 ☎ 042-325-1991



市職員 NPO 派遣研修参加団体を募集

対

市内で活動している市民活動団体 ※法人格の有無は問いません。初めての参加も歓迎

日

団体説明会6月26日(水)18:30～／オリエンテーション7月19日(金)13:30～／現場実習8～12月の間(土日祝日を除く8:30～17:15)で半日×2回程度／報告会令和7年1月28日(火)13:30～

内

公募型協働事業として、国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が実施する研修に参加

申

6月3日(月)～14日(金)に申込書を ☎susumekyodo@gmail.comで国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局

他

謝金あり。申込書配布は市HP

Q

1020373

問

協働コミュニティ課 ☎ 042-327-3771

夏の環境家計簿モニターに参加しませんか

対

市内在住の世帯

内

7～9月分の電気・ガスの使用量を環境家計簿に記録(様式は市から送付)。排出する温室効果ガスの量を把握することで、エネルギーの使い方を見直し、省エネを考えるきっかけに。オール国分寺でゼロカーボンシティの実現を目指しましょう

申

7月16日(火)までに、氏名・住所・連絡先(メールまたは電話番号)、

ワットモニター貸出希望の有無を、☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課 ☎042-314-9005

Q

1000398

図書館ボランティアを募集

対

中学生以上

内

返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など

申

電話または直接近くの図書館

問

本多図書館 ☎ 042-324-2022

集団回収を始めませんか

対

20世帯以上が参加する団体

内

営利を目的としない自治会・町内会・PTAなどによるごみの減量や資源化に効果がある集団回収を奨励。奨励金あり

申

直接環境対策課(市役所第6庁舎)

他

詳しくは市HP

Q

1002238または同課窓口でも配布している集団回収ガイドブック

問

環境対策課 ☎ 042-300-5300

6月は浸水対策強化月間

内

浸水を防ぐため、道路にある雨水ますや側溝にごみを捨てたり物を置いたりしないでください※浸水に備えて東京アメッシュ

HP

https://tokyo-ame.jwa.or.jp/の降雨情報の活用を

Q

1028373

問

下水道課(内479)

市立中学生の職場体験にご協力を

内

9月から中学生の職場体験を実施。学校から事業所等に職場体験受け入れの依頼があった場合は、ご協力をお願いします

Q

1030246

問

学校指導課 ☎ 042-573-4374

イベント

Pencil Rocket

文化振興計画ワークショップ

日

6月11日(火)①14:00～16:00 ②19:00～21:00

場

リオンホール(当日直接会場へ)

内

(仮称)第3次文化振興計画策定に向けて、国分寺市らしい文化とは何か話し合いませんか

問

文化振興課 ☎ 042-313-8182

こくベジブルーベリー収穫体験

対

親子で参加できる方

日

6月22日(土)9:30～11:30(雨天時は翌日に順延)

場

ブルーベリーガーデンHIRANO(戸倉3-44-2)

内

旬で新鮮な、今だけしか採れない

こくベジブルーベリーの収穫

定

10組(多数の場合抽選)

¥

1,000円／人(収穫物代)

持

タオル・軍手・飲み物・帽子・歩きやすい靴

申

6月2日(日)～10日(月)にcocobunjiプラザ

HP

https://cocobunji-plaza.comの申し込みフォーム

問

同プラザ総合案内 ☎ 042-325-6330

いきいきセンターまつり

持

室内履き、飲み物、タオル

他

車での来場不可

●体力測定会

対

市内在住で概ね65歳以上

日

6月25日(火)10:00～12:00

場

いきいきセンター(当日直接会場へ)

内

老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェックします。最新のデジタル機器での測定も体験可

問

地域包括支援センターこいがくぼ ☎ 042-300-6024



●脳トレ運動

対

市内在住で40歳以上

日

6月25日(火)9:30～10:15・10:45～11:30※各回同内容

場

いきいきセンター

内

身体と心を活性化させる脳トレ運動

講

八重樫直人さん(脳ケアの専門家)

定

各回15人(先着)

¥

300円

申

6月2日(日)9:00から電話でいきいきセンター ☎ 042-328-6486

市民スポーツ大会
ソフトテニス競技

対

市内在住・在学の中学生

日

7月14日(日)9:00～17:00 ※予備日21日(日)

場

戸倉第一・ニテニスコート

内

種目中学生男子・女子

申

6月23日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内(特非)市スポーツ協会

他

申込書・実施要項配布は、市民スポーツセンター、市HP

Q

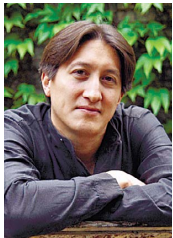
1013589

問

市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ 042-575-9287／スポーツ振興課(内279)

国分寺みらい音楽コンクール
参加者募集

対ピアノを習う小学5・6年生、中学生
日予選10月6日(日)・本選12月15日(日)
場いずみホール
内日頃の成果を披露する場として、今後の技術の向上を図りつつ、音楽の楽しさを感じられるコンクール
審査員深川美奈さん(予選)・フレディ・ケンプさん(本選)
定各部門20人(先着)
¥予選1,000円、本選2,000円
申6月29日(土)～7月27日(土)に専用フォーム
他本選のみ公開(**¥**500円※未就学児入場不可)
Q1019318
問いずみホール ☎042-323-1491



フレディ・ケンプさん



公開・参画

Pencil Rocket

●医療的ケア児支援関係者会議
日6月14日(金)14:00～16:00
場リオンホール
内都医療的ケア児支援センターの相談支援に関する報告など
申手話通訳・要約筆記の希望者は6月5日(水)、傍聴希望者は13日(木)までに電話または☎042-324-6831で障害福祉課(内532)
●障害者地域自立支援協議会
日6月25日(火)14:00～16:30
場市役所第一・二委員会室
内各専門部会の活動に関してほか
申手話通訳・要約筆記が必要な方は6月11日(火)までに電話または☎042-324-6831で障害福祉課
問障害福祉課(内523)
●緑化推進協議会
日6月26日(水)9:30～11:30
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内354)
▼エックス山を守ろう(作業)
日6月14日・21日・28日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)
▼6月の環境ひろば
日6月16日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内次期環境基本計画の検討状況
Q1027141
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005

▼新町一丁目緑地 都市計画原案説明会
日6月25日(火)18:30～19:30
場市役所書庫棟会議室
○都市計画原案の縦覧
種類・名称国分寺都市計画緑地新町一丁目緑地
公告日6月17日(月)
縦覧期間6月18日(火)～7月1日(月)
縦覧場所緑と公園課(市役所第2庁舎)
意見書の提出種類・名称、意見、住所、氏名を記入のうえ、7月8日(月)(必着)までに☎midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送または直接〒185-8501緑と公園課
公聴会意見書、公述申出書が提出された場合のみ開催され、意見を述べることができます
日7月23日(火)18:30～
場市役所プレハブ会議室第1(傍聴者は当日直接会場へ)
申意見書の提出に同じ※多数の場合選定。提出がない場合中止
他開催の有無は市HP
Q1032268 または直接同課
問緑と公園課(内354)



学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

都立多摩図書館定例映画会
日6月2日(日)14:00～
場都立多摩図書館(当日直接会場へ)
内SFアニメーション「セントエルモ光の来訪者」(原作・構成／松本零士)
問都立多摩図書館 ☎042-359-4020
居合道初心者教室
対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上
日6月①8日(土)14:00～16:30②9日(日)11:00～13:00
場①市民ひかりスポーツセンター②市内小学校
内日本の文化である刀を用いての稽古
定5人(先着)
申6月2日(日)～6日(木)に☎pbgd2948@yahoo.co.jpで国分寺居合道会
他運動着で参加。木刀・模擬刀は貸し出し
問国分寺居合道会・黒岩 ☎042-323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)
6月トリシン子ども食堂
対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日6月10日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内冷やしうどんを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり

講巻島さん
定50人(先着)
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会 ☎042-349-6185
相続と遺言の無料相談会
日6月12日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811
シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上
日6月14日(金)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申6月3日(月)から電話でシルバー人材センター ☎042-325-4011
ソフトテニス シニア講習会
対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者
日6月15日・7月13日・8月10日(土)13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり
申6月13日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無をハガキ(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
問市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎042-575-9287
多摩に歩く会
せせらぎ緑道から長池公園へ
日6月17日(月)9:00～15:00
※雨天中止
内9:00(西国分寺駅南口噴水前集合)～15:00(南大沢駅解散)、約6kmの行程。緑豊かで美しい家並みが続くせせらぎ緑道をのんびり歩き、初夏の長池公園の水辺と里山風景を楽しみます
定25人(先着)
¥500円(保険・資料代含む、交通費は自己負担)
持昼食、飲み物、雨具、昼食時の敷物、保険証、交通費
申6月2日(日)～10日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問酒井 ☎070-6667-9241



モルック交流大会 参加者募集
対小学生以上で構成されたチーム
日6月22日(土)9:30～13:00
場西元町ゲートボール広場(西元町3-22)
内木製のピンを使って、木製のピンを倒し点数を競うスポーツ
定16チーム(2・3人／1チーム)(先着)
¥300円／人
持屋外用運動靴※用具は貸し出し
申6月3日(月)～17日(月)に、チーム名・代表者名・連絡先・選手名を☎info@fuji-pri.jpまたは☎042-573-8289
他都民参加事業
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内) ☎042-575-1104
無料法律相談会
対多摩パブリック法律事務所を初めて利用する方
日6月22日(土)10:00～16:00(1枠30分)
場同事務所(立川市曙町2-34-7ファーストレーストビル2階)
定28人(先着)
申6月3日(月)から電話で同事務所 ☎042-548-2450(土日祝日を除く9:30～17:00)
NICTオープンハウス2024
日6月28日(金)・29日(土)10:00～16:30(初日は9:30～)
場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)・オンライン
内施設一般公開イベント、各種講演、技術展示、探検ツアー、南極ゆうびんほか
他詳しくはHPhttps://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2024/、☎open-house-2024@ml.nict.go.jpまたは情報通信研究機構「NICTオープンハウス2024」事務局 ☎042-327-5322
シニアスポーツウエルネス 吹矢体験教室
対都内在住の60歳以上
日6月30日(日)12:30～16:00
場市民スポーツセンター
内円形の的を目がけて息で矢を放つスポーツ吹矢で、健康と生きがいづくり。人と出会い仲間と集う充実したセカンドライフ
定20人(先着)
持室内履き・飲み物・マスク※用具の貸し出しあり
申6月2日(日)～28日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を、☎fukuya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは電話で、市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎090-4613-3510
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

プレイリーダー講習会
フィールドワーク編

日6月30日(日)13:00～16:30
場市プレイステーション
内コリントゲームを作って子どもの遊びを体験し、遊びの重要性や技術を学ぶ
定60人(先着)
¥800円
申6月1日(土)～20日(木)に ☒ pure.sute@boukenasobibanokai.or.jp、電話またはファクスで認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎・☎ 042-323-8550
他託児あり(☒3歳～未就学児**定**10人程度**¥**1,200円)

介護福祉士実務者研修(通信)
受講生募集

日7月1日(月)～10月31日(木)(通信学習)・11月3日(祝)～12月15日(日)(スクーリング)の日曜日9:00～18:00
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
内就職支援制度あり
定15人
¥79,850円～85,730円※保有資格により異なる。テキスト代込み
申6月14日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所※申込書は **HP**https://yawaragi.or.jp/または電話で
問同研修センター ☎ 042-523-3552

東京マガジンバンクカレッジ
講演会

日7月6日(土)14:00～16:00
場都立多摩図書館
内「元編集長が語る ファッション誌の企画と社会とのつながり 雑誌は時代を映す鏡」をテーマに、日本のファッション誌の歴史・編集の裏話・雑誌の記録性を生かした活用法の紹介
講富川淳子さん(元雑誌編集長)
定120人(多数の場合抽選)
申6月10日(月)までに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・イベントを何で知ったか・当日会場に展示してほしいファッション誌・その他の希望(①託児②車いすスペース③手話通訳または要約筆記)を、同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)で〒185-8520 泉町2-2-26 都立多摩図書館
問同図書館 ☎ 042-359-4020

国分寺三田会第16回講演会

日7月7日(日)14:30～16:30
場リオンホール
内国や地域ごとに異なる歴史が、今日の国際情勢にどのように影響を

与え、進展してきたのか考えます
講片山杜秀さん(慶應義塾大学法学部教授)
定30人(先着)
申6月2日(日)から、氏名・電話番号を ☒ mfojr57893@yahoo.co.jpで講演会事務局※事務局から受付完了の返信をします
問国分寺三田会・小川 ☎ 070-2810-2458

ミニテニス初心者教室

日7月10日(水)13:00～16:00
場市民スポーツセンター
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申6月2日(日)～16日(日)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎ & ☎ 042-322-5467

ボッチャ交流大会 参加者募集

対小学生以上で構成されたチーム
日7月13日(土)12:10～16:10
場市民スポーツセンター
定16チーム(3・4人／1チーム)(先着)
¥300円／人
持室内用運動靴※用具は貸し出し
申6月18日(火)～7月5日(金)に、チーム名・代表者名・連絡先・選手名を ☒ info@fuji-pri.jpまたは☎ 042-573-8289
他都民参加事業
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内) ☎ 042-575-1104

都介護職員初任者研修 7月開講
受講生募集

日7月22日(月)～8月26日(月)のうち20日間(月・水・木・金・土曜日)。修了式は8月28日(水)9:00～18:00
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
¥7,124円※テキスト代
申7月12日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所※申込書は **HP**https://yawaragi.or.jp/または電話で
問同研修センター ☎ 042-523-3552

理系分野のオフィスツアー
参加者募集

対都内在住・在学の女子中高生
日①7月23日(火)②25日(木)③30日(火)
場①(株)ファーストリテイリング(江東区)②(株)サイバーエージェント(江東区)③(株)メルカリ(港区)
内STEM(科学・技術・工学・数学)分野のオフィスツアー

定①②40人③50人※いずれも多数の場合抽選
申6月25日(火)17:00までに都HP
問都生活文化スポーツ局 ☎ 03-5388-3189

ごみのゆくえを知ろう
夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方
日①7月25日(木)8:45～17:25②8月1日(木)8:15～18:00③8月6日(火)8:30～17:40
場集合①八王子駅南口②三鷹駅北口③立川北口公園
内二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市戸吹クリーンセンター②クリーンプラザふじみ③立川市クリーンセンター
定各回30人(多数の場合抽選)
¥1人500円(昼食代・当日支払い)
申7月1日(月)までに申し込みフォーム **HP**https://www.tama-junkankumiai.comまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡がつくもの)・参加希望日を、〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問同組合 ☎ 042-597-6152

成田達輝&福間洸太郎
デュオリサイタル
～中央アジアツアー凱旋公演～

対未就学児入場不可
日9月19日(木)14:00開演
場いずみホール
内梅本佑利委嘱作品を含む、中央アジアツアーで大好評のプログラムを日本初開催
講福間洸太郎さん(ピアノ)・成田達輝さん(ヴァイオリン)
定360人
¥全席指定 一般3,500円、シニア(65歳以上)3,000円
申オンライン先行販売は6月12日(水)10:00～13日(木)にいずみホールオンラインチケットサービス。一般販売は6月22日(土)10:00からいずみホールほか
Q1022599
問いずみホール ☎ 042-323-1491



国分寺消防署で毎月1回
普通救命講習を開催

日毎月第1土曜日9:00～12:00
場国分寺消防署(泉町2-2-3)
内心肺蘇生やAEDの使い方など応急手当を習得
他費用・申し込み方法など詳しくは同消防署 ☎ 042-323-0119

市民掲示板

みんなのお家オープン1周年記念
にわにはマルシェ

日6月15日(土)11:00～15:00
場にわには(東元町1-31-13)(当日直接会場へ)
内手作り雑貨や天然酵母パン・綿あめ・麦茶。地域のハンドメイド作家やお店が集まります。詳しくはHP
問にわのいえ・もとまち ☎ 090-4163-5932・☒ niwaniha.m@gmail.com

会員募集

国分寺レクリエーション協会
国分寺うたう会

日月1回第3日曜日13:30～15:30
場ひかりプラザ
内アコーディオン・オカリナの伴奏で楽しくみんなで歌いましょう
¥入会金500円 会費月500円
問藤巻 ☎ 042-572-8525

フォークダンス 木の靴

日毎週金曜日9:00～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内世界の音楽に合わせ笑顔でダンスを楽しんでいます。初心者歓迎
¥入会金1,000円 会費月1,000円
問田中 ☎ 080-1103-3201

伸のび会

日毎週水曜日13:30～15:00
場福祉センター
内有酸素運動や筋トレで健康生活のための体操やゲームを楽しむ。体験歓迎
講岡本公子さん
¥会費月1,000円
問古川 ☎ 042-328-3685

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日9:30～10:30
場本町・南町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円 会費月1,500円
問熊谷 ☎ 090-1796-2985

ひかりトリム

毎週火曜日9:30～11:30

市民ひかりスポーツセンター

誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう

入会金1,000円 会費月2,000円

松澤 ☎042-502-7470

自立生活体操クラブ・ひかり

毎週水曜日10:00～11:15

ひかりプラザ

腰や膝が痛い、糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます

入会金500円 会費月1,500円

中村 ☎042-537-1661

さわやか3B体操

毎週火曜日9:50～11:20

市民室内プール

健康で過ごせるように楽しく運動しています。ロコモ予防。体験歓迎

入会金1,000円 会費月3,000円

小林 ☎042-323-3751

女声合唱団ぶどうの木

月3回月曜日10:00～12:00

いずみホール

プロの指導で主に宗教曲を練習。

練習用の音源配信あり。見学歓迎

入会金3,000円 会費月5,000円

若林 ☎042-321-5776

国分寺市長野県人会
(郷土との交流と親睦)

1月(新年会)・6月(総会)ほか

本町・南町地域センターほか

信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会。ほか各種同好会など

会費年2,000円※イベント実費

山石 ☎042-301-2871

自立生活体操クラブ・北の原

毎週金曜日10:00～11:00

北の原地域センター

健康寿命を延ばすため、なるべく早く総合体操を始めましょう

入会金500円 会費月1,500円

伊藤 ☎042-327-0631



市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。
これまでの節目にもいろいろなことがありました。今回は10周年にスポットライトを当てます。

市制施行10周年
住宅都市として発展した10年間

市制が施行された昭和39～45年頃までは、急激な人口増加があり、その後も毎年1,000人程度増え続けました。人口急増に伴い小・中学校の児童生徒も増加し、学校施設の新設、校舎増改築、屋内体育館プールの整備も行われました。このころに開校したのが第六・七・八小学校です。また、市営水道の拡張工事や下水道事業も急ピッチで進められました。
そして、市制施行10周年を迎えた昭和49年(1974年)11月3日には「国分寺市民憲章」が制定されました。

国分寺市民憲章

一 わたしたちは文化遺産を大切にし自然の環境を守りましょう

二 わたしたちは健康を増進し豊かな教養を身につけましょう

三 わたしたちは健全な青少年を育成し互に手を結び助けあいましょう

四 わたしたちはいつも笑顔で働き活気のあるまちをつくりましょう

五 わたしたちは市民としての自覚を高めすすんで責任をはたしましょう

閩市政戦略室(内410)

6月1日は
人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。相談は無料で相談内容の秘密は厳守します。

人権擁護委員が
決まりました

4月1日～令和9年3月31日の任期で次の方たちが人権擁護委員に委嘱されました。

小川洋平さん

戸倉央江さん

山崎明子さん

成瀬大輔さん

二階堂寛さん

村原町子さん

■身近な人権相談(予約制)

第2木曜日13:00～16:00

男女平等推進センター
相談室(ひかりプラザ)

☎電話で人権平和課 ☎042-573-4378

■電話での人権相談

●みんなの人権110番

☎人権一般 ☎0570-003-110

●女性の人権ホットライン

☎女性の人権問題 ☎0570-070-810

●こどもの人権110番

☎こどもの人権問題 ☎0120-007-110

●外国語人権相談

☎外国人の人権問題 ☎0570-090-911

6月は
環境月間

6月5日は
環境の日

みんなで取り組むゼロカーボン vol.4

夏はエアコンの使用など電力使用量が増える季節です。一人ひとりができることから省エネに取り組みましょう

●エアコンは室内の温度28℃を目安に設定する(無理のない範囲で)

●お風呂は間隔を空けずに続けて入る

●冷蔵庫はものを詰め込まない

●衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う

例えば

デコ活に
取り組みましょう

デコ活
くらしの中のエコロがけ

デコ活は、国が推進する国民・消費者のより良い豊かな暮らしや働き方を実現し、CO₂削減につなげる運動。市もこの呼びかけに賛同し、「デコ活宣言」を行っています。

デ 電気も省エネ 断熱住宅(電気代を抑える断熱省エネ住宅に住む)

コ こだわる楽しさ エコグッズ(LED・省エネ家電などを選ぶ)

カ 感謝の心 食べ残しゼロ(食品の食べ切り、食材の使い切り)

ツ つながるオフィス テレワーク(どこでもつながれば、そこが仕事場に)

閩まちづくり計画課 ☎042-314-9005

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市の財政状況をお知らせします

令和 5 年度下半期 (10 月～3 月) 閏財政課 (内407)

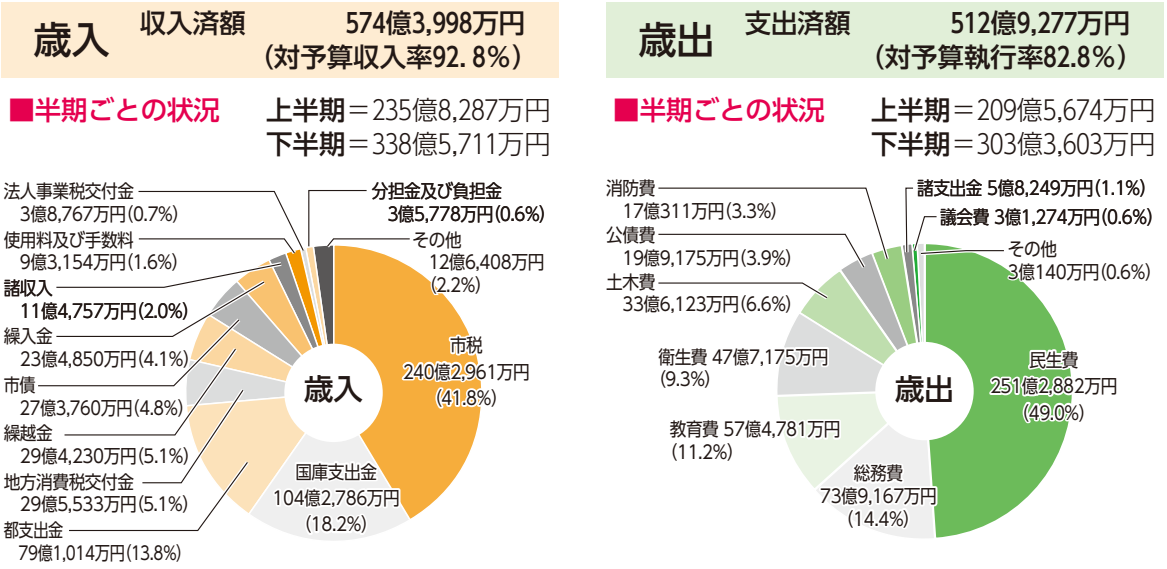
国分寺市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和5年度下半期 (令和5年10月1日～令和6年3月31日) の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和6年3月31日現在のもので、決算額ではありません。

一般会計 歳入・歳出予算の執行状況

一般会計の歳入予算の収入状況は92.8% (前年度95.0%) となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100%となっています。令和5年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は82.8% (前年度81.6%) となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払が出納整理期間で行われ、最終的には令和5年度も例年同様97～98%程度の執行率となる見込みです。



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入		歳出	
			収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計		619億2,761万円	574億3,998万円	92.8	512億9,277万円	82.8
特別会計(*)	国民健康保険	116億6,665万円	105億7,249万円	90.6	105億4,525万円	90.4
	介護保険	97億7,771万円	91億1,793万円	93.3	83億2,392万円	85.1
	後期高齢者医療	34億2,481万円	32億6,654万円	95.4	33億6,306万円	98.2
全会計合計		867億9,678万円	803億9,694万円	92.6	735億2,500万円	84.7

(*) 特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合 (%)
下水道事業会計	収益的収入	25億7,472万円	23億198万円	89. 4
	収益的支出	30億759万円	19億6,752万円	65. 4
	資本的収入	5億7,191万円	4億5,610万円	79. 8
	資本的支出	8億8,805万円	6億4,973万円	73. 2

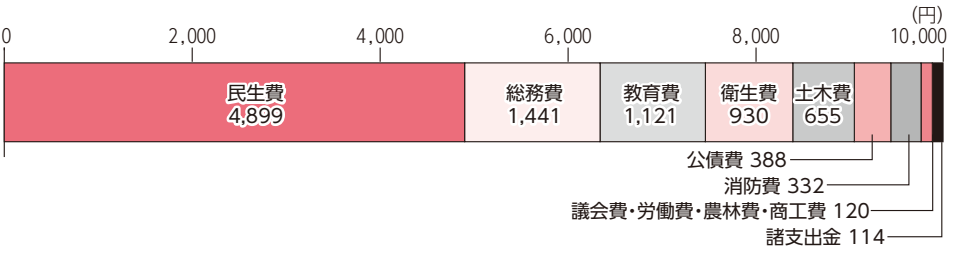
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています。

市民 1 人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口129,007人 (令和6年4月1日現在) で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために (民生費)	194,787円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために (総務費)	57,297円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために (教育費)	44,554円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために (衛生費)	36,988円
道路・駅周辺整備や交通安全のために (土木費)	26,055円
市債の元金・利子償還のために (公債費)	15,439円
火災などの災害対策のために (消防費)	13,202円
議会運営や経済・農業振興のために (議会費・労働費・農林費・商工費)	4,760円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために (諸支出金)	4,515円
合計	397,597円

一般会計の歳出 1 万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債 (市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	264億7,875万円	14億3,940万円	279億1,815万円
市民1人当たり (*)	21万円	1万円	22万円

(*) 令和6年4月1日現在の人口129,007人

区分	市債の現在高			内容
	元金	利子	合計	
一般会計	231億7,363万円	10億9,647万円	242億7,010万円	
総務債	54億1,642万円	6億6,265万円	60億7,907万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	11億5,661万円	4,725万円	12億386万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	2億4,254万円	1,117万円	2億5,371万円	老人保健施設建設
土木債	111億8,278万円	2億2,727万円	114億1,005万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	5億7,119万円	993万円	5億8,112万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	37億6,151万円	1億2,630万円	38億8,781万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	7億4,134万円	1,182万円	7億5,316万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	1億124万円	8万円	1億132万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	33億512万円	3億4,293万円	36億4,805万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況 ()内は令和5年度上半期からの増減 ※令和5年12月1日号7ページ参照	土地 公園や施設などの敷地 521,349. 79㎡ (+4,722. 39㎡)	建物 学校や公民館など 165,266. 58㎡ (+281. 89㎡)	物権 地上権 1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利等 (株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など 5,790万円 (±0円)	物品 1件100万円以上の自動車等備品類 281点 (+3点)	債権 国分寺市土地開発公社貸付金など 6億7,819万円 (-136万円)	基金 財政調整基金など 133億8,392万円 (-16億1,949万円)

令和6年度 個人住民税

問課税課(内328)

個人住民税・森林環境税の納税通知書を発送

令和6年度個人住民税・森林環境税が課税になる方へ普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月11日(火)に発送するため、課税(非課税)証明書を同日から発行します。

給与からの特別徴収となる方には、勤務先へ税額決定通知書を5月15日に発送したため、同証明書を同日から発行しています。

納税通知書が届いた方で、個人住民税の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合があります。

税務署へ確定申告済みの場合は申告不要

●所得控除の種類

雑損／医療費／社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)／生命保険料／地震保険料／寡婦・ひとり親／勤労学生／障害者／配偶者／配偶者特別／扶養／寄附金

定額減税

令和6年度税制改正により、物価高騰による負担を軽減するため、一時的な措置として令和6年度分(一部、令和7年度分)個人住民税において、定額減税が実施されることとなりました。

令和6年度の個人住民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の方

※個人住民税が非課税の方、個人住民税均等割・森林環境税(国税)のみ課税の方を除く

☎1032202

●減税額

納税義務者の所得割の額から下記の合計額を控除します

- ・本人1万円
- ・控除対象配偶者または扶養親族(国外居住を除く)1人につき1万円
(例)控除対象配偶者と扶養親族(子2人)がいる場合
1万円(本人) + 1万円(控除対象配偶者) + 2万円(扶養親族2人) = 4万円

※定額減税の合計額がその方の所得割の額を超える場合には、所得割の額を限度とします。
控除対象配偶者を除く同一生計配偶者は令和7年度分の個人住民税で適用となります



消費者だより 消費生活相談室から

令和5年度

こんな相談を受けました

●SNS型投資詐欺

あの有名人の投資話なら信用できるはず…

誰もが知っている有名人のSNSに「投資のテクニックを教える」という内容の投稿があった。興味本位でリンクにアクセスすると、投資グループへの参加を促された。メッセージアプリで参加したら、有名人のアシスタントと名乗る男性が、日々投資に関する情報やアドバイスを提供してくれた。情報を信用し、指定された口座に投資に必要なお金を振り込んだが、スマートフォンの画面上では利益が出ているのに出金するためには高額な手数料がかかると言われ、できないでいる。

アドバイス

このケースは、著名人の写真を悪用した偽の広告からメッセージアプリに誘導し、投資目的の金銭をだまし取るSNS型投資詐欺と呼ばれる手口です。一度も対面することなく金銭をだまし取るのが特徴で、被害額も大きく深刻です。相談者には、証拠のためにメッセージアプリのやり取りを保存し、すぐに警察へ相談するよう勧めました。

令和5年度の相談件数は841件(前年度848件)で、ネット通販やSNS(*)がきっかけのトラブルが多数ありました。

(*)SNSとはソーシャルネットワーキングサービスの略で、インターネット上のコミュニティサイトのこと

●新手的ネット通販トラブル

在庫不足で商品を買えず、返金してくれるはずが…

通販サイトでTシャツを購入し、指定された口座へ代金を振り込んだら、「入金を確認できたが在庫不足のため代金は返金する」とのメールがすぐに送られてきた。口座振込で返金されると思っていたら「払戻しは〇〇ペイで行う」と手続方法を指示された。指示どおり〇〇ペイに数字を入力したが「入金が確認できない」と言われ、複数回操作した結果、約10万円を送金していることが分かった。

アドバイス

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「決済アプリを使って返金する」と言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに、返金してもらうはずがいつの間にか「送金」してしまっていたという新手的詐欺に関する相談です。一度送金をしてしまうとお金を取り戻すことは困難です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。



おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)

☎月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
☎原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ



歯と口の健康週間 6 月 4 日～10 日

歯科健診が始まりました

- 📅 6月1日(土)～12月25日(水)
- ☎ 電話で下表の実施医療機関※いずれか1つの受診で1回のみ可
- 📞 健康推進課 ☎ 042-321-1801



在宅訪問歯科健診

- 📅 通年
- 📅 年度末時点で19歳以上(平成18年3月31日生まれまで)で、市に住民登録があり、心身の状態で通院が困難な方
- ☎ 電話で健康推進課 ☎ 042-321-1801
- 🏠 健診後の治療が、同一医療機関で受けられない場合があるため、受診医療機関にご相談ください

成人歯科健診

- 📅 次のすべてに該当する方○市に住民登録がある○年度末時点で19歳以上(平成18年3月31日生まれまで)○健診日当日74歳以下
- 🏠 歯や歯肉の状態などの検査、歯科相談※昭和59年4月～60年3月生まれ、39年4月～40年3月生まれで医師が必要とした方はパノラマレントゲン撮影
- 📄 保険証など本人確認できるもの・母子健康手帳(妊娠中の方)
- 📞 1031957



いきいき口腔健診

- 📅 健診当日に75歳以上で市に住民登録のある方
- 🏠 かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談
- 📄 後期高齢者医療被保険者証・お薬手帳(お持ちの方)
- 📞 1032009



医療機関名	所在地(丁目)	☎ 042	成人	いきいき	訪問
小池歯科医院	東元町1	323-6848	○	×	×
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×
島田歯科医院		321-5675	○	○	○
あべ歯科医院		328-1004	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	×
こみね歯科医院		300-4155	○	○	×
滝本歯科医院		324-7040	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	○
ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812	○	○	○
古川歯科医院		325-1207	○	○	○
本間歯科医院		324-3113	○	×	×
レガデンタルクリニック		322-8870	○	○	×
中村歯科医院		325-6480	○	○	○
なか歯科医院	本町1	324-7173	○	○	○
かがや歯科		320-6480	○	○	×
松本デンタルクリニック	本町2	312-4545	○	○	×
北崎歯科医院	本町3	324-2044	○	×	×
ひでかず歯科口腔外科クリニック		300-5710	○	○	×
山口歯科医院	本町4	321-5151	○	×	×
ひらいで歯科医院		322-8148	○	○	○
羽田(はねだ)歯科医院	本多1	325-4609	○	○	○
りつ小児歯科		320-5122	○	×	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	×
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×

医療機関名	所在地(丁目)	☎ 042	成人	いきいき	訪問
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×
こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
西浦歯科医院		325-4841	○	○	×
横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	○
あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	×
あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	×
こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
神山歯科医院		326-1035	○	○	○
よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
日吉町歯科クリニック		329-1184	○	×	×
アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
矢崎歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1	505-4182	○	○	×
さくま歯科医院		575-0713	○	×	×
けんもつ歯科クリニック	光町2	571-8777	○	○	×
富山歯科医院		575-2123	○	○	×
ひなた歯科医院	高木町1	576-4503	○	○	○
野口歯科医院		572-6432	○	○	×
にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○

対象者に年 4 枚発行

高齢者等訪問理容・美容サービス

訪問理・美容券

- 🏠 市内在住・在宅・要介護3以上の方※40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む
- 📄 申請書(高齢福祉課・各地域包括支援センター・市HPで配布)を郵送または直接〒185-0024 泉町2-3-8 高齢福祉課(いずみプラザまたは市役所第2庁舎)
- 📞 1020083
- 📞 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回当たり)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)	2	600円

※負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

福祉理容・美容協力店

理容店					
店名	所在地(丁目)	☎ 042	店名	所在地(丁目)	☎ 042
タツミ理容院	東元町2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4	322-2052
バーバーかおる	西元町4	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2	324-4047
ロイド理容室	本町3	327-1135	髪処ささはら	新町1	315-5598
カットスタジオツカモト	本町2	322-2543	キュアヘアー	富士本1	576-5455
天良理容所		325-0856	アプローゼン	光町1	574-0234
保科理容室(※2)	本町4	325-1500	理容のなか		575-3437
ヘアーサロンナグモ	本多4	322-5456	理容かとう	光町3	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2	323-9720	パーパークツカケ	高木町1	575-3275
理容クマガヤ	東恋ヶ窪4	321-7010	理容おかの	高木町3	575-5782
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3	323-9773	カットボックスエートス	西町5	576-3087
ヘアーサロントシ		328-3118	保科理容室(※2)	国上市東1	572-0225

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(※1)により実施(※1)料金の一部を組合加盟店で負担

障害者福祉理容・美容サービス

無料券

- 🏠 市内在住・在宅・身体障害者(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちの方で、訪問理・美容券の対象ではない方
- 📄 申請書(障害福祉課・市HPで配布)を郵送または直接〒185-8501 障害福祉課(市役所第2庁舎)
- 📞 1018112
- 📞 障害福祉課(内344)



美容店		
店名	所在地(丁目)	☎ 042
美容室アン	南町3	321-4368
花椿美容室	本町2	321-6739
Cream(クリーム)(※2)	本町4	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3	573-9645 ※電話受付は月～金曜日(祝日を除く)のみ
ビューティーあき	内藤2	576-4871

(※2) 店舗での利用のみ
🏠 店舗の事情で訪問を行えない場合あり。また、訪問希望店舗と別の店舗による訪問となる場合あり。店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください



© FC TOKYO

FC東京

協定締結による連携事業

図スポーツ推進課(内279)

スポーツキッズを育てる 栄養学セミナー

スポーツキッズに必要な不可欠な「食」を学ぼう

対 市内在住・在勤・在学・在活の方

日 8月3日(土) 9:30~11:15

場 いずみホール

講 久保田尚子さん

(FC東京栄養アドバイザー)

定 30人(多数の場合抽選)

申 6月28日(金)までに申し込みフォーム

Q 1029618



待ってるよ

ホームゲームにご招待

FC東京 VS 川崎フロンターレ



8月11日(祝) 19:00キックオフ

味の素スタジアム(調布市西町376-3)

プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感

対 市内在住の方

定 500組1,000人(多数の場合抽選)

申 6月26日(水)まで(1組1回限り)

他 申し込み方法や注意事項はFC東京HPで

問 FC東京 ☒shoutai@fctokyo.co.jp



地域活性化包括連携協定を 締結

市と(株)竹中工務店は「地域活性化包括連携協定」を締結しました(4月18日締結)。まちの価値向上と市域の一層の活性化を目指して、ともに取り組んでいきます。

問 政策経営課(内460)



令和6年度 市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。今年度は、市内6経営体(新規2経営体・再認定4経営体)を認定農業者として認定しました。

認定期間 令和11年3月31日まで

問 経済課(内397)



認定農業者
ロゴマーク



令和6年度 認定書交付式

町名	氏名
戸倉	岸野俊行・岸野朋子・岸野榮治・岸野和子
	田倉定正・田倉定子・田倉弘道
	平野琢哉・平野恵美子
並木町	山口康弘・山口善子・山口久恵
北町	田中浩昭・田中美幸・田中定雄・田中芳子
西町	中藤保孝

(敬称略・順不同)

国分寺ビジョン(案)

パブリック・コメント(意見提出手続)

～市民・事業者等とまちの将来像を共有し、
進むべき方向を明らかにするための基本構想～

パブリック・コメント(意見提出手続)

※次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体

①市内在住②市内通勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

公表・募集期間6月3日(月)～7月3日(水)

公表場所政策経営課(市役所第3庁舎)・各公共施設・市HP

提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、seisaku@city.kokubunji.tokyo.jp、042-325-1380、郵送(必着)または直接〒185-8501政策経営課※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記

※いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表。直接回答は行いません

市民説明会

①6月4日(火) 18:30～19:30

②6月8日(土) 10:00～11:00

①市役所書庫棟会議室②本多公民館

(いずれも当日直接会場へ)

皆さんの意見を、お聴かせください

問政策経営課
(内446)

現庁舎用地複合公共施設
に関する説明会

市民の皆さんからいただいたご意見を踏まえ整理した
機能の配置イメージ(案)等を報告します

6月28日(金) 19:00～20:00、6月29日(土) 10:00～11:00

市役所第一・二委員会室(当日直接会場へ)※オンラインあり

全2回の市民ワークショップや団体ヒアリング等を行い検討した、
各機能の配置の絞り込みや施設の内外装のイメージについての説明

当日配布資料は6月28日(金)に市HPに掲載予定。
手話通訳、オンラインをご希望の方は6月21日(金)までに申し込みが必要。詳しくは市HPを確認

1032420

公共施設マネジメント課(内498)

恋する。ひとに、まちに、恋々窪に。

KO
みんなが“恋”し
愛情を育む場所

I
居心地の良い
安心できる
“居”場所

GA
“楽”しい場所
“学”べる場所

BO
“暮”らしを彩る
場所

令和 6 年度月額会計年度任用職員
採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
人権・男女共同参画担当	5日	232,400円
高齢者総合相談担当		267,400円
障害児相談支援専門員		290,600円
特別支援学級介助員		232,400円
埋蔵文化財担当		249,000円
公民館担当	4日	237,300円
教育相談員		

※募集職種と報酬金額は、変更する場合あり

試験科目・試験日筆記・面接 6月20日(木)

採用人数若干名

応募方法6月12日(水)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課

※資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は
職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP

1032362

職員課(内557)

市立児童館合同行事

児童館デイキャンプin秋川
～自然のなかであそぼう～

7月7日(日)

秋川橋河川公園バーベキューランド
(あきる野市留原813)

※小学4年生～17歳(保護者の同伴は要相談)

7月7日(日)

8:30(いずみ児童館集合)～15:45(いずみ児童館解散)

40人(市内在住の方優先・多数の場合抽選)

交通費・弁当・飲み物

6月3日(月)～15日(土) 10:00～18:30(日曜日を除く)に参加者本人が
直接最寄りの児童館(参加には児童館への登録・保護者の同意が必要)

申込書配布各児童館、市HP

天候や現地の状況により中止の場合あり

1030137

子ども子育て支援課(ひかり児童館)

☎ 042-576-2581

母子保健事業

両親学級

☎1012499



☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)

- ひかりクラス
- ☎もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
- わくわくクラス
- ☎栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会

☎1012502



☎乳児の保護者

- 1回食
- ☎栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
- 2・3回食
- ☎栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

☎1012501



●妊婦歯科健診

☎妊娠中の方

- 2歳半・3歳半歯科健診
- ☎2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
- ☎フッ素塗布を含む

●乳幼児歯みがきクラス

☎おおむね1～1歳5か月児と保護者

☎講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談

●2歳児歯みがきクラス

☎おおむね2～2歳6か月児と保護者

☎講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

☎いずみ保健センター

☎子育て相談室へ電話またはぶんじ子育てナビ

☎子育て相談室 ☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



児童館であそぼう

☎0～17歳(幼児は保護者同伴)

☎月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)

※日曜日、祝日、第4月曜日午前は休館

☎工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎1025666

☎本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849

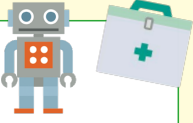
もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581

しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188

おもちゃ病院

☎6月4日・18日(火)

☎各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理





親子ひろば

☎プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

☎気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎子育て相談室 ☎042-572-8138



☎1001398



子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら ☎でん わ 電話してね

☎17歳以下の子ども

☎8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み

☎0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

家族介護者交流会

☎市内在住の方

☎6月15日(土)13:30～15:30

☎特別養護老人ホームうれしのの里

☎介護の悩みや生活の事などの話し合い

☎10人(先着)

☎6月3日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

転倒予防教室・栄養に気をつけて 転ばない体づくりをしよう

☎市内在住で65歳以上の方

☎6月19日(水)14:30～16:00

☎国分寺ひかり診療所3階多目的ホール

☎転びにくい体づくりに必要な栄養のことを学びます

☎鈴木美也子さん(管理栄養士)

☎10人(先着)

☎6月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058



6月の休日急病診療

☎発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

☎急病患者 ☎持健康保険証・後期高齢者医療証など

☎他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診療ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

☎診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00

薬局10:00～18:00

歯科9:00～12:00・13:00～18:00



☎1001917

2日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	☎042-320-5220
歯科	富山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階	☎042-575-2123

9日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階	☎042-328-1598
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバースタウン国立18-102	☎042-577-1992

緊急時24時間利用できます

☎医療情報ネット(東京都) ☎03-5272-0303

FAX03-5285-8080



☎都立小児総合医療センター ☎042-300-5111

☎東京消防庁救急相談センター ☎#7119

☎国分寺消防署 ☎042-323-0119



☎都こども医療ガイド

子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください