

# 初心者・ファミリー大歓迎 「スポレク広場」予定表



無料で楽しくスポーツ体験！  
スポーツ用具貸出あり！



市民スポーツセンター第一体育室A面

14:00~16:30



室内履きを  
忘れずに

|    |        |     |       |
|----|--------|-----|-------|
| 5月 | 3日(土祝) | 9月  | 6日(土) |
| 6月 | 7日(土)  | 12月 | 6日(土) |
| 7月 | 5日(土)  | 2月  | 7日(土) |
| 8月 | 2日(土)  | 3月  | 7日(土) |

市民スポーツセンターでは 4 月・10月・11月・1 月のスポレク広場の  
実施はありません。



ひかりスポーツセンター第一体育室

14:00~16:30



|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 5月  | 17日(土) | 11月 | 15日(土) |
| 6月  | 21日(土) | 12月 | 20日(土) |
| 7月  | 19日(土) | 1月  | 17日(土) |
| 8月  | 16日(土) | 2月  | 21日(土) |
| 9月  | 20日(土) | 3月  | 21日(土) |
| 10月 | 18日(土) |     |        |

ひかりスポーツセンターでは4月のスポレク広場の実施はありません。



当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います！