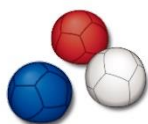


初心者・ファミリー大歓迎 「スポレク広場」予定表



無料で楽しくスポーツ体験！
スポーツ用具貸出あり！



市民スポーツセンター第一体育室A面

14:00～16:30



室内履きを
忘れずに

5月	3日(土祝)	9月	6日(土)
6月	7日(土)	12月	6日(土)
7月	5日(土)	2月	7日(土)
8月	2日(土)	3月	7日(土)

市民スポーツセンターでは 4 月・10月・11月・1 月のスポレク広場の
実施はありません。



ひかりスポーツセンター第一体育室

14:00～16:30



5月	17日(土)	12月	20日(土)
6月	21日(土)	1月	17日(土)
10月	18日(土)	2月	21日(土)
11月	15日(土)	3月	21日(土)

ひかりスポーツセンターでは4月・7月・8月・9月のスポレク広場の実施
はありません。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います！