

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー 個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

in
多摩

9月5日(木)

共催:多摩市

関戸公民館

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい
求人に出会うコツ」

in
国分寺

9月10日(火)

共催:国分寺市

cocobunjiプラザ

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」

in
八王子

9月18日(水)

共催:八王子市

京王プラザホテル
八王子

セミナー

面接に役立つ!
「マナーと
コミュニケーション」

in
武蔵村山

9月26日(木)

共催:武蔵村山市

緑が丘
ふれあいセンター

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

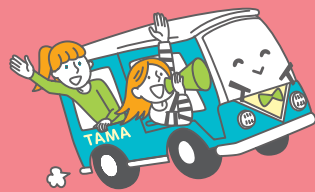
各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間:2024年8月13日(火)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2024年8月13日(火)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
多摩

共催：多摩市

2024年 **9月5日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

関戸公民館
大会議室

東京都多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ8F

定員
40名

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



〈アクセス〉
●京王線 聖蹟桜ヶ丘(西口)から
徒歩約2分

無料保育申込締切日
8月30日(金) 12:00

in
国分寺

共催：国分寺市

2024年 **9月10日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

cocobunjiプラザ
リオンホール

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5F

定員
40名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



〈アクセス〉
●JR中央線・西武国分寺線
国分寺駅(北口) 直結

無料託児申込締切日
9月4日(水) 12:00

in
八王子

共催：八王子市

2024年 **9月18日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

京王プラザホテル八王子
宴

東京都八王子市旭町14-1 京王プラザホテル八王子4F

定員
100名

セミナー

面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



〈アクセス〉
●JR中央線八王子駅(北口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
9月11日(水) 12:00

in
武蔵村山

共催：武蔵村山市

2024年 **9月26日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

緑が丘ふれあいセンター
多目的ホール1・2

東京都武蔵村山市緑が丘1460番地 都営村山団地1111号棟1F

定員
40名

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。



〈アクセス〉
●多摩都市モノレール桜街道駅
(2番出口)から徒歩約12分

無料託児申込締切日
9月19日(木) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

やりたい仕事が見つからない…

条件に合う求人がない…

応募先が決められない…



可能性を広げるしごと探し
応募したい
求人に出会うコツ

これから働き方
どうしよう？

年齢的に
体力も心配…

将来も不安…



人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザイン



伝えるって難しい…

面接の準備をしたい！

ビジネスマナーに
自信がない…



面接に役立つ！
マナーと
コミュニケーション

応募書類が
通らない…

面接が苦手…

自己PRや
志望動機が
思いつかない…



明日から使える就活ノウハウ
通る書類・
受かる面接

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

23区でも開催します！ /

新宿

9/3 (火)

会場 TKP新宿西口
カンファレンスセンター

セミナー 就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

文京

9/9 (月)

会場 ホテル東京ガーデンパレス

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

蒲田

9/17 (火)

会場 プラザ・アペア

セミナー “知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

すみだ

9/24 (火)

会場 すみだ共生社会推進センター
(旧：すみだ女性センター)

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2024年8月13日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。