

地震や 台風の ときに、家で 過ごす 準備を しましょう

地震や 台風のときに、避難所に行かないで、家に いることを「在宅避難」といいます。あなたの家の 中や、家の 近くが 安全なときは、「在宅避難」を 選ぶことができます。

※あなたの 家が 壊れそうなどとき、家の 近くが 危ないと 感じた ときは、必ず 避難所に 逃げて ください。

在宅避難の よいところ

- ・家族で いつもと 同じように 過ごせるので、ストレスが 少ないです。
- ・コロナや インフルエンザなどにかかると 危険が 少ないです。

「在宅避難」を するために、準備が 必要です。

家に 準備する もの(例)

・水と食料(1週間分) ・カセットコンロ ・携帯ラジオ ・懐中電灯 ・養生テープ ・薬 ・おむつ ・生理用品 ・簡易トイレや凝固剤

家族の 人数や、年齢で、何を 準備したらよいか、下の ウェブサイトで 調べることができます (日本語と 英語)

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

詳しいことは、市の ウェブサイトを 見てください。

日本語 <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

英語 <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.e.amu.hp.transer.com/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

中国語

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

わからないことを 聞く ところ

防災安全課 042-325-0111