地震や 台風の ときに、家で 過ごす 準備を しましょう

じしん たいふう ひなんじょ い いえ ざいたくひなん

地震や 台風のときに、避難所に 行かないで、家に いることを 「在宅避難」といいます。 あなたの いぇ なか いぇ ちか あんぜん ざいたくひなん ぇら 家の 中や、家の 近くが 安全なときは、「在宅避難」を 選ぶことが できます。

いえ こわ いえ ちか あぶ かん かなら ひなんじょ に ※あなたの 家が 壊れそうなとき、家の 近くが 危ないと 感じた ときは、必 ず 避難所に 逃げて ください。

ざいたくひなん

在宅避難の よいところ

かぞく おな す すとれす すく

- ・家族で いつもと 同じように 過ごせるので、ストレスが 少ないです。
- ころな いんふるえんざ きけん っ
- ・コロナや インフルエンザなどに かかる 危険が 少ないです。

でいたくひなん じゅんび ひつよう 「在宅避難」を するために、準備が 必要です。

wà じゅんび れい 家に 準備する もの(例)

みず しょくりょう しゅうかんぶん かせっとこんろ けいたいらじお かいちゅうでんとう ようじょうてーぶ くすり せいり・水と食料(I週間分)・カセットコンロ・携帯ラジオ・懐中電灯・養生テープ・薬・おむつ・生理ようひん かんいといれ ぎょうこざい 用品・簡易トイレや凝固剤

かぞく にんずう ねんれい なに じゅんび した うぇぶさいと しら 家族の 人数や、年齢で、何を 準備したらよいか、下の ウェブサイトで 調べることができます にほんご ぇぃご (日本語と 英語)

https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/

くゎ し うぇぶさぃと み 詳しいことは、市の ウェブサイトを 見てください。

にほんご

日本語 https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/1024185.html

えいご

英語 https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.e.amu.hp.transer.com/kurashi/bousai/bousai/1024185.html

ちゅうごくご

中国語

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/bousai/bousai/1024185.html

わからないことを 聞く ところ 防災安全課 042-325-0111