

スポーツ推進委員だより

令和6年9月1日

発行: 国分寺市民生活部スポーツ振興課
編集: 国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地: 〒185-8501
東京都国分寺市戸倉1-6-1
国分寺市役所
事務局: スポーツ振興課
TEL: 042-325-0111
FAX: 042-323-9062

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」 楽しくスポーツ体験！



体験できる種目

バドミントン、卓球、ポッチャ、
バスケットボール、ドッチビー、
ミニテニス、ネオテニス ほか

「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

※室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。ロッカーもあります。

【令和6年9月～令和7年3月の予定】

市民スポーツセンター 第一体育室 A面 14:00～16:30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 14:00～16:30
12月7日(土)	9月21日(土)
1月4日(土)	11月16日(土)
1月5日(日)	11月17日(日)
2月1日(土)	12月15日(日)
3月16日(日)	12月21日(土)
3月30日(日)	2月15日(土)
	3月15日(土)

活動報告

三市交流研修会(府中市) 2月4日(日)

当研修は、府中・小金井・国分寺で順番に幹事市を務め行われます。今年度は府中市でラウンドネット競技を体験しました。激しい動きの中で、ボールをバウンドさせ返す面白さを味わえました。

※ラウンドネット：2対2の4人で、中央に置いた直径1メートルほどのネットにボールをバウンドさせ打ち合うスポーツ



▲ラウンドネットの様子

スポレクスPECIAL 3月9日(土)

「参加者のお子さん同士でチームプレーなども行い、みんなで楽しく遊んでほしい」というコンセプトから、当イベント「みんなで遊ぼうスポレクスPECIAL」を企画しました。幼児から大人まで楽しめる簡単なレクリエーションを6種目行い、保護者の方も含め、参加者の皆さまの歓声や笑顔に溢れた楽しい企画となりました。



▲遊び方をレクチャー



▲パラバルーン

神社巡りウォーキング(東回り) 3月31日(日)

国分寺市内の東側を8キロの行程で回る神社巡りウォーキングを実施しました。元々はお正月の企画として、市内の神社を巡るウォーキングを東西2日に分けて計画しましたが、東回りについては雨天で中止となりました。「ぜひ東回りも歩きたい」との市民からの希望が多くあり、改めて3月31日に実施しました。春の花が多く咲いており、非常に気持ちの良いウォーキングとなりました。



6小放課後子どもプラン 6月20日(木)

1年生から6年生まで30名ほどが参加しボール送り等のゲームを行った後、ドッチビーの試合を行いました。子どもたち同士が気遣い合い譲り合い、非常に和やかな充実した放課後子どもプランとなりました。



▲フラフープを的にしてドッチビー

今後もレクリエーションやウォーキングなど
いろいろなイベントを企画していきます！

スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。



10月14日

(月祝)

10時～15時30分

(最終入場は15時)



市民スポーツセンター

☎042-326-2211



施設情報

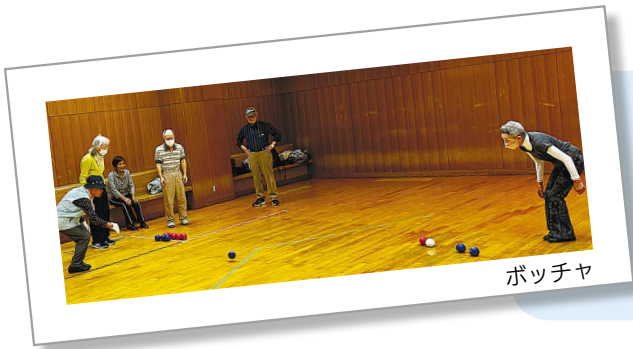
第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン／ミニテニス
	10時～12時	スポーツチャンバラ体験
	12時～15時30分	パラバルーン／モルック
会議室	10時～15時30分	吸盤アーチェリー
軽体操室		スポーツレクリエーション（詳細未定）
第二体育室		スラックライン／親子アスレチック／ボッチャ／バグゴー
けやき運動場（人工芝）		グラウンド・ゴルフ／ターゲット・バードゴルフ
広場（体育館西側）	10時～14時	ゲートボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放



吸盤アーチェリー



パラバルーン



ボッチャ

市民ひかりスポーツセンター

☎042-595-8865



施設情報

第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン
第二体育室	10時～15時30分	ボッチャ／バランスボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放

市民室内プール

☎042-325-6868



施設情報

プール終日無料開放！

(9時～22時30分)



室内履きを忘れずに



運動しやすい服装で直接会場へ

イベント中に撮影した写真・映像等は、市報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります。予めご了承ください。

【主催】国分寺市

【主管】市スポーツ推進委員協議会

【協力】こくぶんじ地域クラブ 市レクリエーション協会 市グラウンド・ゴルフ協会 市ターゲット・バードゴルフ協会

市ゲートボール連盟 日本管財・TAC共同事業体

◆問合せ 市民生活部スポーツ振興課 ☎042-325-0111 内線278