

こくぶんじ



毎月1日・15日発行

12/1

令和6年(2024年)

No. 1484

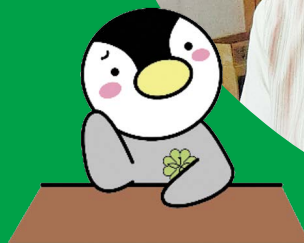
民生委員・児童委員は

子育てのことを相談したい

どんな福祉サービスがあるの?



ご近所で心配な人がいるんだけど



あなたの身近な相談相手



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 7面 こくべじのじかん クリスマス・マルシェ
- 8面 新たなマンホールカードが誕生
- 10面 新庁舎を探検してみよう
- 12面 がん検診・健康診査 今年度最終募集



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉 1-6-1
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式エックス・
フェイスブック



令和7年1月に

国分寺市役所は移転します

泉町2-2-18へ



民生委員・児童委員って
どんな人？



厚生労働大臣から委嘱を受け
ボランティアとして
地域の中で相談や支援を
行っています

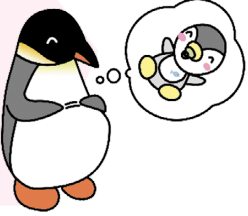
民生委員・児童委員の
こと

教えて!



誰でも
相談できるの？

妊婦の方・子育て中の方・
障害のある方・
高齢者の方
どなたでも相談できます



他の人には
知られたくない...



民生委員には
守秘義務があります
一人で悩まずに
どんなことでもご相談ください

相談する時は
どうすればいいの？



各地域に担当の
民生委員・児童委員がいます
まずは、地域共生推進課(内346)まで
ご連絡ください

主任児童委員は
どんな人？



区域担当の
民生委員・児童委員と連携して、
児童問題を
専門的に担当します

あなたの
そばに

地域の身近な相談相手



相談があった場合
必要な支援へつなぎ
悩みが解決するよう
お手伝いします

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577

国立市中2-5-17 【営業時間】9:00~17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

補助金制度
あります (国+東京都より)

申請手続代行手数料 無料

ご相談・お見積り

窓・ドアのリフォームお任せください!

— 永代供養付き —

樹木葬

「こころ」

TEL.042-321-0755

国分寺駅北口徒歩20分

駐車場 約70台完備

小平市上水南町2-11-20

小平 大仙寺

検索

小学1年生~シニアの方も安心の

パソコン教室

無料体験 予約受付中

仕事の効率アップに!

スマホ講座も豊富!

ジュニア向けプログラミング講座も!

パソコン市民講座 国分寺マルイ教室

TEL:042-312-0399 国分寺マルイ 3階

下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

足のかゆみがおさまらない 足が重い・だるい 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

無料 静脈瘤検査

無料血管検査は 12月20日(金)

検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●無料静脈瘤検査は 予約制となります。 12月29日(日)~1月5日(日)は休診いたします。

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

資料請求でエンディングノートを無料プレゼント

資料一式を郵送いたします

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

専門家が設計します 公証内や見学同行をします

保険

介護

葬儀

相続

通院

入院

お墓

手帳から付き添いもします

多大保証を承ります

に葬儀も承ります

「心託」を1つの窓口でまとめて解決できます!

資料請求はお電話で 050-1869-6249

「資料送付を希望」とお伝えください 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

想いコーポレーショングループ 一般社団法人 終活協議会

〒170-0002 東京都豊島区東横2-11-4 第3高橋ビル11F

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、弊社サービスの案内・資料のご送付以外には使用いたしません。



部会の活動

皆さんに寄り添うための学びの場

子育て支援部会



児童福祉部会



生活福祉部会



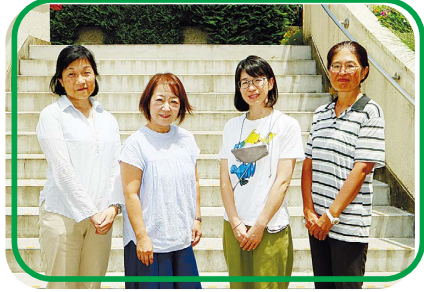
高齢者福祉部会



障害福祉部会



主任児童委員部会



民生委員・児童委員の活動に興味がある方は、
地域共生推進課まで

私たちと一緒に活動してみませんか





高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 対有効期間令和7年1月31日(金)までの方
- 日12月2日(月)から受け付け
- 内有効期間が12月31日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
- 申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
- 問高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

- 対市に住民登録のある40～74歳※入れ歯の使用可。初めての方優先
- 日12月25日(水) 13:20～14:20
- 場いずみプラザ
- 内歯科医師の口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
- 定14人(先着)
- 申12月3日(火)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801

オーラルフレイルを考える

- 日令和7年1月9日(木) 18:00～20:00
- 場オンライン
- 内基調講演「オーラルフレイルについて」・意見交換会
- 申二次元コードから
- 問都多摩立川保健所 ☎042-524-5171 健康推進課 ☎042-321-1801

市登録手話通訳者を募集

- 対次の①～③をすべて満たす方①18歳以上②市内在住・在勤・在学・在活③手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験合格、合格者と同等の技能を有する
- ※③は試験の受験料助成制度あり
- 内手話通訳者として登録
- 問障害福祉課(内202)

ひとり親家庭支援事業をご利用ください

- 対ひとり親家庭
- 内就職につながる教育訓練講座の受講料の一部支給や、就職に有利な専門資格を取得できる学校などに通っている間の経済的支援(支給期間は最大48か月)
- ☎1020399
- 問生活福祉課(内533)

精神手帳への旅客運賃割引区分を記載

- 対11月30日までに精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- 場障害福祉課(市役所第2庁舎)
- 内令和7年4月1日(火)からJR東日本等で開始する、運賃割引用のシールを貼付
- シール貼付期間12月2日(月)～令和7年6月30日(月)
- 対精神障害者保健福祉手帳
- 問障害福祉課(内532)

障害者就労施設等からの物品等の調達

- 内障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達

- 令和5年度実績(概要)
- 金額59,694,383円※目標45,131,263円
- 課数(局・課・室)＝34※目標35
- 件数226件※目標231件
- ☎1028977(令和5年度実績)・1033106(令和7年度方針)
- 問障害福祉課(内523)

暮らし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
12月25日(水)

- 内①固定資産税・都市計画税(第3期)
- ②国民健康保険税(第6期)
- ③介護保険料(第5期)
- ④後期高齢者医療保険料(第5期)
- ☎①②1000974
- 問①②納税課(内375)③高齢福祉課 ☎042-321-1301④保険年金課(内319)

あなたのまちに
移動販売車が来ます

12月

- 内市商工会の出張販売
- 他荒天時中止。売り切れ次第終了
- 主催市商工会・市
- 問市商工会 ☎042-323-1011 経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
4日 (水)	11:00～ 12:30	北の原地域 センター前	パティスリー ルパン
5日 (木)		光公民館前	
12日 (木)			ブーランジェリー ルパン
13日 (金)	11:00～ 13:30		しむら青果
19日 (木)	11:00～ 12:30		パンの家 ラ・ママン

新たなオープナーを開設

- 内市役所のオープナーは12月17日(火)に閉鎖。インターネット上のオープナーをご利用ください
- ※紙の資料は図書館で閲覧可
- ☎1032848
- 問情報管理課(内558)

ごみ・リサイクル
カレンダーの広告募集

- 日12月2日(月)9:00～13日(金)17:00
- ¥1枠50,000円(縦2.5cm×横10cm)
- ☎1029356
- 問環境対策課 ☎042-300-5300

下水道事業計画(案)の縦覧

- 日12月6日(金)～19日(木) 8:30～17:15
- 場問下水道課(市役所第2庁舎)(内438)
- 内下水道法施行令第3条に基づく縦覧

令和7年1月の休日窓口はありません

内システムメンテナンスのため中止／ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします

問市民課(内311)／保険年金課(内314)／納税課(内375)

イベント

Pencil Rocket

市民スポーツ大会(日程変更)
スポーツウエルネス吹矢競技

- 変更後令和7年3月8日(土)
- 変更前11月9日(土)
- 問市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jp・☎090-4613-3510／スポーツ振興課(内279)

市役所新庁舎まち歩き
MAP

- 日12月14日(土) 10:00～12:00
- 場カフェローカル前(cocobunjiプラザ)集合
- 内写真を撮りながら市役所新庁舎まで歩き、おもしろい場所を見つけてMAPを作成
- 講奥田大介さん・南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
- 定30人(先着)
- 申12月2日(月)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330

真冬の天体観察会

- 日12月15日(日) 18:00～19:00
- 場リオンホール・リオン広場
- ※悪天候時は講話のみ
- 内天体望遠鏡で満月や冬の星空を観察。子どもも楽しめる、月・惑星・星座の講話も
- 講cocobunjiプラザ天文スタッフ
- 定50人(抽選)
- 申12月8日(日)までに申込フォーム
- 問同プラザ総合案内 ☎042-325-6330

となり街を知ろうウォーキング
シリーズ③

- 日12月22日(日) 9:00～11:30(雨天中止)
- 場集合西武国分寺線国分寺駅ホーム 先頭／解散所沢航空記念公園
- 内航空公園ウォーク(約5km)
- 定30人(先着)
- ¥300円(交通費は自己負担)
- 対飲み物・交通系ICカード
- 申12月2日(月)～13日(金)に、氏名・年齢・連絡先を☎club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ ☎090-9824-0401／スポーツ振興課(内278)

国分寺のことをもっと
知ろう 歴史と民俗から



対小学生以上※親子参加も可

日令和7年1月13日(祝) 14:00～16:00

場いずみホール

内地域の歴史と人びとの慣習や生活から、現在につながる地域の特色やくらしのルーツを探る

講新谷尚紀さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)

定300人(抽選)

申12月27日(金)までに
二次元コードから

問市史編さん室 ☎ 042-571-7815



市民スポーツ大会
スキー競技 参加者募集

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員

日令和7年1月18日(土) 12:30～16:30(予定)

場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)

種目回転競技(2本)

定最少催行人数20人

¥3,500円※小・中学生は1,000円

申12月3日(火)～22日(日)に同連盟へメールまたはファクス

申込書配布 市民スポーツセンター・市HP📄1010845

他傷害保険は各自で加入

問同連盟・伊達📧uhh81120@nifty.com・FAX042-324-3461／スポーツ振興課(内279)

野川・生きもの観察会(冬季)

対小学校3年生以下は保護者同伴

日令和7年1月19日(日)10:00～12:00頃※小雨決行

場都立野川公園(調布市野水2丁目)「自然観察センター」前

内野川や湧水で作った小川の、生きもの観察・補修作業

定20人(抽選)

¥100円(保険代)※中学生以下無料

申12月18日(水)(必着)までに、ハガキまたはFAX042-369-3890で、参加希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所 工事第二課 野川流域連絡会事務局

問同事務局 ☎ 042-330-1845／緑と公園課(内352)



市民福祉講座
スイーツから見る食の未来



日令和7年1月25日(土) 14:00～16:00

場市障害者センター

内スイーツを通じた食の未来。「とろける天使のりんごちゃん(卵・乳・小麦・ゼラチン使用)」の試食

講志水香代さん(インクルーシブパティシエ)

定30人(先着) ¥400円(試食代)

申12月2日(月) 10:00～令和7年1月10日(金) 17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207

他会場のみ手話通訳あり／配慮が必要な方は、事前にご相談を／後日YouTube配信予定(期間限定・要申し込み)

主催地域活動支援センターつばさ

問障害福祉課(内521)



公開・参画

Pencil Rocket

▼エックス山を守ろう(作業)

日12月13日・20日・27日(金)

※いずれも9:30～11:30

場市民室内プール西側むかしの井戸

内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理

問緑と公園課(内352)

▼12月の環境ひろば

日12月15日(日) 10:00～12:00

場市役所書庫棟会議室 📞1027141

問まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

ひかりプラザ新幹線
年末大掃除



日12月7日(土) 14:00～15:00

場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

内一年の感謝の気持ちを込めて年末大掃除。大掃除の後は焼き芋

他新幹線資料館は当日の14:00～15:30休館

問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東 ☎ 080-5680-3655

12月
トリシン子ども食堂



対未就学児～中学生(保護者同伴可)

日12月9日(月) 16:00～20:00

場炭火酒場 鶏真(本町4-1-10)

内ロールケーキ作り。ミニ講座あり

申二次元コードから

問「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日12月11日(水) 13:30～16:30

場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

シルバー人材センター
入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上

日12月13日(金) 13:30～

場福祉センター

内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き

定20人(先着)

¥年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの

申12月3日(火)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

レクリエーション
バレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以上

日12月21日(土) 9:00～19:00

場市民スポーツセンター

内9人制男女混合バレーボール

定12チーム程度(先着)

¥1チーム4,000円

申12月2日(月)～10日(火)に、件名に「レクバレR6秋」、本文にチーム名・代表者名・電話番号を、📧kokubunjivba@gmail.comまたは電話で市バレーボール連盟・馬屋原^{うまやはら} ☎ 090-5326-5854(19:00～21:00)

他代表者会議(日12月12日(木) 19:30～場市民スポーツセンター)

第44回市少年少女
バドミントン大会

対市内在住・在学の小学生

日令和7年1月19日(日) 9:30～

場市民スポーツセンター

種目ダブルス(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)

申12月20日(金)までに郵送(必着)または📧koku@rsfuji.co.jpでラケットショップフジ〒185-0021南町3-19-1

他申込書は市HP📄1002605／入賞者は上位の学年の部へ出場可。男子・女子の区分は無し。参加者が少ない場合は学年を統合しての実施あり

問市バドミントン協会事務局・渡邊 📧jimukyoku@bunbad.com

都立多摩図書館映画会

対小学校高学年以上

日12月19日(木) 14:00～

場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内長編アニメーション映画「白蛇伝」

問同図書館 ☎ 042-359-4020

国障連「笑いと歌の会」
目指そう共生社会



日令和7年1月5日(日) 13:00～17:00

場いずみホール(当日直接会場へ)

内プロも障害者も出演と演奏を楽しむバラエティ豊かな笑いと歌の会

出演春風亭柏枝さん、オクサーナ・ステパニユックさん、まつりバンドほか

問国分寺障害者団体連絡協議会事務局・神原 ☎ 090-6533-1426

新春ココブンジプラザ
寄席



対3歳以下入場不可

日令和7年1月15日(水)14:00～16:00

場リオンホール

内毎年恒例の新春寄席。初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう

講柳亭こみちさん(真打・写真中央)、笑福亭茶光さん(二つ目・写真左)、三遊亭萬都さん(二つ目・写真右)

定200人(抽選)

申12月18日(水)までに申込フォーム、または往復はがき(必着)で、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を〒185-0012本町3-1-1cocobunjiWEST5階cocobunjiプラザ総合案内

他結果は年内に通知

問同プラザ総合案内 ☎ 042-325-6330

ニュースで学べリアルな
英会話



対中・上級者

日令和7年2月5日～12月17日の原則第1・3水曜日、月2回※8月は休み

場本多公民館

内少し手ごわいが、ためになる実践的英語講座

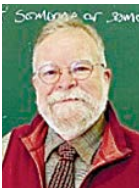
講ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授)

定若干名(抽選)

¥月3,600円※教材費別途

申令和7年1月14日(火)までに市国際協会HP

問同協会 ☎ 042-505-6132



凡例

対対象

日日時

場場所

内内容

講講師

定定員

¥費用

持持ち物

申申し込み

他その他

📄市HP検索番号

問問い合わせ

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
場市役所第4庁舎
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日
12:00までに電話で
経済課(内351)



医療従事者の皆さんへ

内医師法等により、医師・歯科医師・
薬剤師・保健師・助産師・看護師・
准看護師・歯科衛生士・歯科技工
士は、12月31日時点の氏名・住所
等の届出が必要
届出期限令和7年1月15日(水)までに
保健所かオンラインで厚生労働省
問都保健医療局医療人材課 ☎03-5320
-4434／同局業務課(薬剤師のみ)
☎03-5320-4503

北多摩西部地域保健医療
協議会委員募集

対国分寺・立川・昭島・国立・東大
和・武蔵村山市在住の令和7年4月
1日時点で18歳以上※都職員・6市
の職員は除く
内地域の保健医療サービスのあり方
などを検討
定3人以内 **任期**最長2年
申令和7年1月24日(金)までに、作文
「住み慣れた地域で、誰もが健康
で暮らし続けるために地域住民と
して取り組みたいこと」(1,200字
以内)、住所・氏名・年齢・性別・
職業・電話番号を、✉S1153305@
section.metro.tokyo.jpまたは
郵送(消印有効)で〒190-0023立川
市柴崎町2-21-19東京都多摩立川
保健所市町村連携課
問同保健所 ☎042-524-5171

冬季水泳教室



対市内在住・在勤、①～⑤は初心者
～中級者
場市民室内プール
講公認水泳指導員 **定**いずれも先着
申12月2日(月)～10日(火)に申込
フォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合
も参加費は同額
問市水泳協会・尾迫 ☎090-6124-9251
①火曜一般(**対**18歳以上)
日令和7年1月7日～3月25日の火曜日
9:30～11:30
内全11回 **定**30人 **¥**9,900円
②シニア(**対**60歳以上)
日令和7年1月7日～3月25日の火曜日
14:30～16:30

内全11回 **定**45人 **¥**9,900円
③レディース(**対**18歳以上の女性)
日令和7年1月8日～3月19日の水曜日
12:30～14:30
内全11回 **定**45人 **¥**9,900円
④木曜一般(**対**高校生以上)
日令和7年1月9日～3月27日の木曜日
19:30～21:30

内全11回 **定**30人 **¥**9,900円
⑤土曜一般(**対**中学生以上)
日令和7年1月11日～3月22日の土曜
日12:30～14:30
内全11回 **定**30人 **¥**9,900円
⑥水曜ジュニア(**対**小・中学生)
日令和7年1月8日～3月19日の水曜日
15:30～18:30

内全11回 **定**150人 **¥**6,600円
⑦土曜ジュニア(**対**小・中学生)
日令和7年1月11日～3月22日の土曜
日14:30～17:30
内全11回 **定**150人 **¥**6,600円

NPO 法人国分寺ハンディキャ
ブドライバー募集

対都合のつく曜日の8:00～18:00に
3時間以上働ける方
内公共交通機関の利用が難しい高齢
者・障害者を福祉車両で送迎
問同事務局・坂野 ☎042-321-3901

市民掲示板

自立生活体操 体験会

対70歳以上
日12月9日(月)10:00～11:30
場けやき台団地集会所
内有酸素運動やいすを使った筋力ト
レーニングで楽しい健康づくり
定5人(先着)
問自立生活体操クラブ・けやき台
浜口 ☎090-5504-0021

東経大のお兄さん・お姉さんと
英語で遊ぼう

対3歳～小学生
日12月16日(月)16:30～17:30
場cocobunjiプラザ
内遊びやゲームで東京経済大学生と
英語で遊ぼう。抹茶と和菓子付き
定12人(先着)
申12月9日(月)から✉tkueigoclub@
gmail.comで同大学・カレイラ松崎

河野彩&セバスチャン・ヴィシャル
コンサート

日12月20日(金)19:00～(18:30開場)
場いづみホール
内ヴァイオリンとピアノのデュオ。
モーツァルト・グリーグほか
¥一般2,000円・学生1,000円
他3歳以下不可
問✉aya.clematite@gmail.comま
たは電話で河野 ☎080-6529-8872

葵名人会

日12月21日(土)18:30～(18:00開場)
場リオンホール(当日直接会場へ)
出演春風亭柳橋さん・東京経済大学
落語研究会
問須原✉tku.ochiken@gmail.com

国分寺スキー技術講習会&
級別テスト

対高校生以上
日令和7年2月7日(金)8:30～9日(日)
16:00※天候等で変更あり
場志賀高原スキー場(ホテルむつみ)
※同ホテルに集合・解散
定20人(先着)
¥2泊34,000円※リフト代・昼食代・
交通費別途
申12月3日(火)～22日(日)に、申込
書を市スキー連盟・伊藤✉ito-
masanao@blue.plala.or.jp

国分寺走ろう会
体験ラン参加者募集

日毎週日曜日7:30～
場都立武蔵国分寺公園・北側ベンチ
(当日直接会場へ)※緑の旗「国分
寺走ろう会」が目印
内約6kmを走る練習会
問久本 ☎090-1422-9739

会員募集

女声合唱団 ぶどうの木

日月3回月曜日10:00～12:00
場いづみホール・本多公民館ほか
内12月23日(月)にいづみホールでミ
ニコンサートを予定。ぜひ見学を
¥入会金3,000円 会費月5,000円
問三枝 ☎042-324-0825

拡大写本こくぶんじ

日毎週水曜日10:00～12:00
場ボランティア活動センターこくぶ
んじ
内パソコンを使い、弱視の児童生徒
のための教科書を製作
問拡大写本こくぶんじ✉kakudai
185@gmail.com

チェアタップ同好会

日毎週金曜日 9:30～10:30
場西町プラザ
内いすに座って楽しむやさしいタッ
プ。リズムを通して脳トレや健康
増進
¥会費月3,500円
問大道 ☎080-1269-8838

自立生活体操クラブ・戸倉

日毎週金曜日10:00～11:00
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。体験
歓迎
¥入会金500円 会費月1,500円
問池田 ☎042-575-5607

ボーイスカウト
国分寺第2団



対小学生以上
日毎月2回日曜日午前中
場市内公園・福祉センター
内説明会・クリスマス会(**日**12月22
日(日)9:30～**場**福祉センター)
¥入会金3,000円 会費月2,250円
※学年によって異なる
問大井 ☎070-2645-4996

健康体操クラブ・もとまち

対75歳まで
日毎週月曜日13:30～14:30
場もとまち地域センター
講認定NPO法人健康体操指導ワー
カース
¥入会金500円 会費月1,700円
問天野 ☎042-321-0907

自立生活体操クラブ・
月曜いづみ

日毎週月曜日9:15～10:15
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力ト
レーニングで健康づくり
¥入会金500円 会費月1,500円
問丸山 ☎042-324-3787

バレエサークル ちゅちゅの会

対3歳～小学6年生
日毎週木曜日16:30～17:20(未就学
児)・17:30～18:30(小学生)
場ひかりプラザ
内初心者歓迎。無料体験受付中
¥入会金1,000円 会費月3,500円
(未就学児)・4,000円(小学生)
問同会✉ballet.circle.chuchu
nokai@gmail.com



旬のこくベジこくベジメニューが大集合

こくベジのじかん

クリスマス★マルシェ

 12月8日  10:00~15:00 

cocobunjiプラザ

 こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵・加工品など)・オリジナルグッズの販売、こくベジメニュー提供店の出店、音楽ライブ、ワークショップ、観光PR、こくベジ応援団ブース、こくベジアニマル宝さがし

主催こくベジプロジェクト推進連絡会

問経済課(内397)



音楽ライブ 11:00~14:30

出演者



Adi Nada(アディナード)



月の満ちかけ



D.W.ニコルズ



aolani(アオラニ)

ワークショップ

クリスマスツリー作り



 市内産の植木にクリスマスオーナメントを装飾

 各回4組(先着)

クリスマスリース作り

 市内でとれた材料を使ったリース(直径約40cm)を制作

 各回6組(先着)

【共通事項】

 小学生以上 時間11:45~12:45・14:00~15:00

 1組3,500円(こくベジオリジナルグッズ付き)

 12月2日(月)から申込フォームでセレオ国分寺



申込フォーム

プレゼント

アニマル宝さがし参加で、こくベジマグネットをプレゼント



出店店舗

洋菓子

エヌグラム、TSUCURITE

パン

Le fournil 木もれび

惣菜

韓国家庭料理 ぽぎ、ようびやなど

こくベジ

国分寺三百年野菜

食べる・飲む・聞く・知る
楽しみ方は皆さん次第♪

詳しくはこちら



こくベジ特設サイト

新たな マンホールカードが誕生

令和7年
1月15日(水)
9:00 から
配布

市制施行60周年記念ロゴマーク&キャッチフレーズデザインのマンホールカードが誕生します。

配布場所 本多公民館

☎ 下水道への理解・関心を深めるため、下水道広報プラットフォーム(GKP)と自治体が連携して発行するマンホールカードの第24弾。本市が発行するマンホールカードとしては3種類目

配布 1人1枚、手渡しのみ※郵送不可

☎ 1017218

問 市政戦略室(内441)



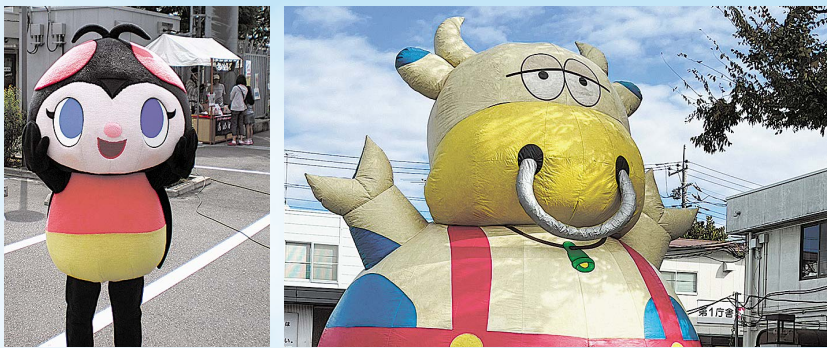
見に来てね!

詳しい場所はこちらから



市HP <http://www.kokubunji-city.jp> 1033047

まちの魅力発信
デザインマンホール蓋の
設置場所



家族や友達と一緒に食べて・遊んで、楽しい休日を

ぶんじふれあい市

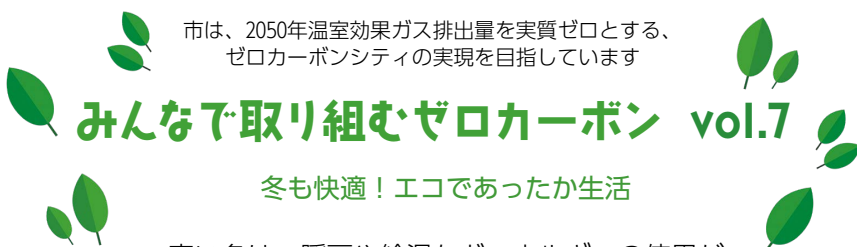
📅12月7日(土) 10:30~14:30
📍市役所駐車場(荒天時中止。雨天時は内容を一部変更)
📌○商店自慢の逸品や市内農家の採れたて野菜など(こくベジ)の直売・キッチンカーの出店など※先着250人にお菓子を配布(13:30~)
○バルーンアートのパフォーマンスでハラハラドキドキ
○子どもに大人気のアエ遊具ふわふわドーム
○国分寺の魅力満載のパネル展示

主催市商工会・JA東京むさし国分寺支店・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会

📍1033114 問 経済課(内351)







市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン vol.7

冬も快適！エコであったか生活

寒い冬は、暖房や給湯などエネルギーの使用が増える季節です。
自分のライフスタイルに合わせたエコな工夫で、家計にも優しい暖かな冬を過ごしましょう。

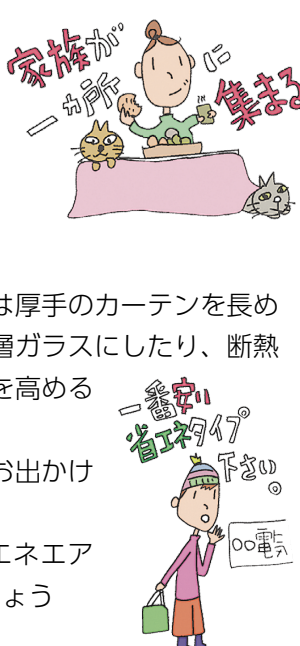




省エネ・節電の取り組み例

資源エネルギー庁「冬季の省エネ・節電メニュー」より抜粋

- 家族団らんであたたかく。家族そろってリビングで過ごすなど、暖房による暖かさを共有しましょう
- 暖房時の室温は20℃を目安に。温度をあげる前に保温性の優れた服を着ることを検討しましょう。首や手首、足首を温めるのが効果的です
- 冷たい空気は窓からやってくる！窓には厚手のカーテンを長めに掛けましょう。また、窓ガラスを複層ガラスにしたり、断熱シートを活用するなど、家屋の断熱性を高めることも効果的です
- 不要な暖房はカット。床暖房は就寝やお出かけ前の30分前に切るようにしましょう
- 省エネ性能の優れた製品(LED、省エネエアコン、高効率給湯器など)を使用しましょう



問 まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005



現庁舎什器無償譲渡会

キャビネットや机などを無料でお譲りします

対 市内在住・在勤・在学・在活の方、市内事業者、市内で活動する団体

📅見学会 令和7年1月24日(金) ※譲渡会申込者が対象
譲渡会 1月25日(土)・26日(日)

📍市役所第1・2庁舎

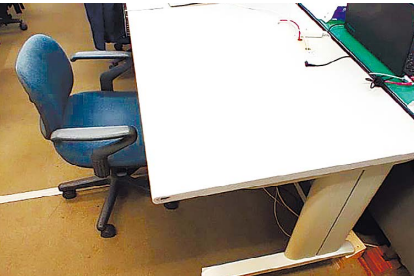
📌市庁舎移転に伴い、現庁舎に残っている什器(キャビネットや机など)を無償で譲渡

定 180組(先着)

📅12月2日(月)~20日(金)に直接市役所第4庁舎附属棟作業室(オープン横)

持 対象者であることが分かる本人確認書類

📍1033105 問 契約管財課(内287)



廃棄物の縮減・リユースで、環境への配慮に取り組みます

声の広報をお届けします

市内在住で視覚障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方のうち希望する方へ、「市報こくぶんじ」などの音声を録音したCDを郵送します。詳しくはお問い合わせください。
問 市政戦略室(内409)

市HPでの市報の音声配信

市HPで、「市報こくぶんじ」の各ページの音声ファイルをクリックすると、音声で聞くことができます。





新庁舎を探検してみよう

令和7年1月6日(月)から開庁する市役所を見学してきました。
木のぬくもりが感じられる新庁舎を一緒に見てみましょう。





1階では七重塔がお出迎え



多摩産木材の受付カウンター



H-IIAロケットがcocobunjiプラザからお引っ越し



授乳室は個室を3か所完備



桜の老木で子どもたちと作った巣箱



太陽光発電パネルでエコにも配慮



川越鉄道開業130周年記念

ヘッドマークデザイン募集

川越鉄道は、現在の西武鉄道本川越駅－国分寺駅間で明治28年(1895年)3月21日に開業しました。
令和7年3月21日(金)に迎える開業130周年に向け、西武鉄道と沿線自治体6市(川越・狭山・所沢・東村山・小平・国分寺市)でそれぞれヘッドマークのデザインを募集します。

市内在住・在勤・在学で小学生以上※1人1点まで。他の自治体との重複応募はできません

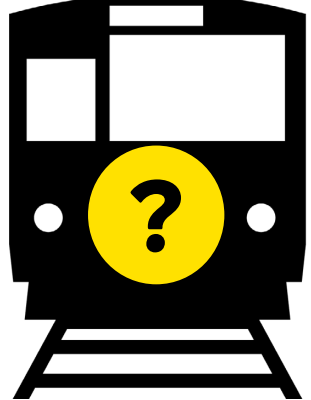
募集内容

ヘッドマーク(採用作品1点)
テーマ「川越鉄道開業130周年を記念し、市と西武鉄道の魅力を発信するもの」
※「川越鉄道開業130周年」の文字を必ず使用し、川越鉄道開業130周年にふさわしいデザインかつオリジナルで未発表のものに限る。手書き・パソコンソフトによるグラフィック、自身で撮影した写真を加工したものなど、作成方法は不問

選定方法

12月下旬～令和7年1月中旬(予定)に実施する市民投票

12月1日(日)10:00～22日(日)23:59に市HP [1033124](#)の専用フォーム、12月1日(日)10:00～20日(金)17:00に郵送(必着)または直接(土日を除く)〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)
募集要項は、市政戦略室・国分寺市案内所・西国分寺駅自由通路パンフレットラック・ひかりプラザで配布
市政戦略室(内393)



令和7年3月下旬～5月(予定)に
採用作品は新宿線や国分寺線などの
電車の前後に取り付けられます



詳しくはコチラ

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

令和6年度
上半期
(4月～9月)

市の財政状況をお知らせします

閏財政課(内552)

令和6年度上半期の予算の
執行状況や市の財産、市債残
高などの財政状況をお知らせ
します。
なお、金額などは令和6年
9月30日現在のものです。

一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和6年度歳入・歳出予算現額662億5,226万円

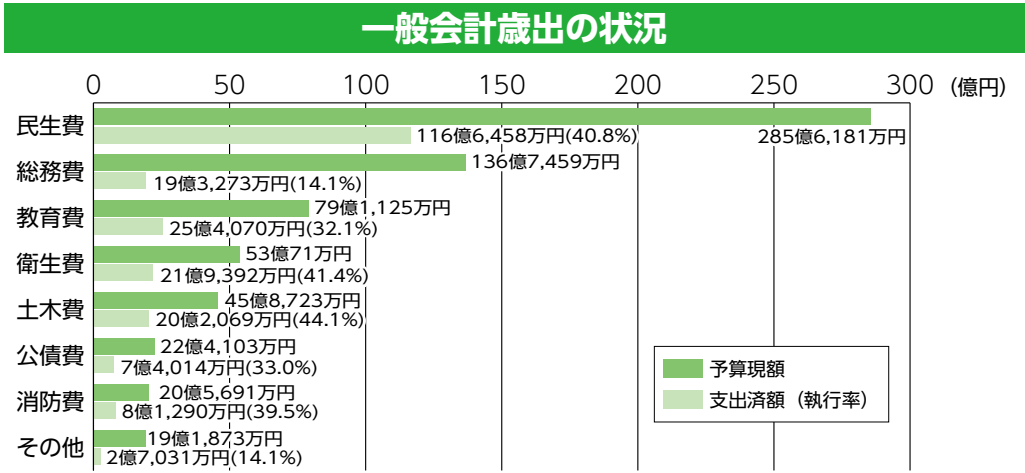
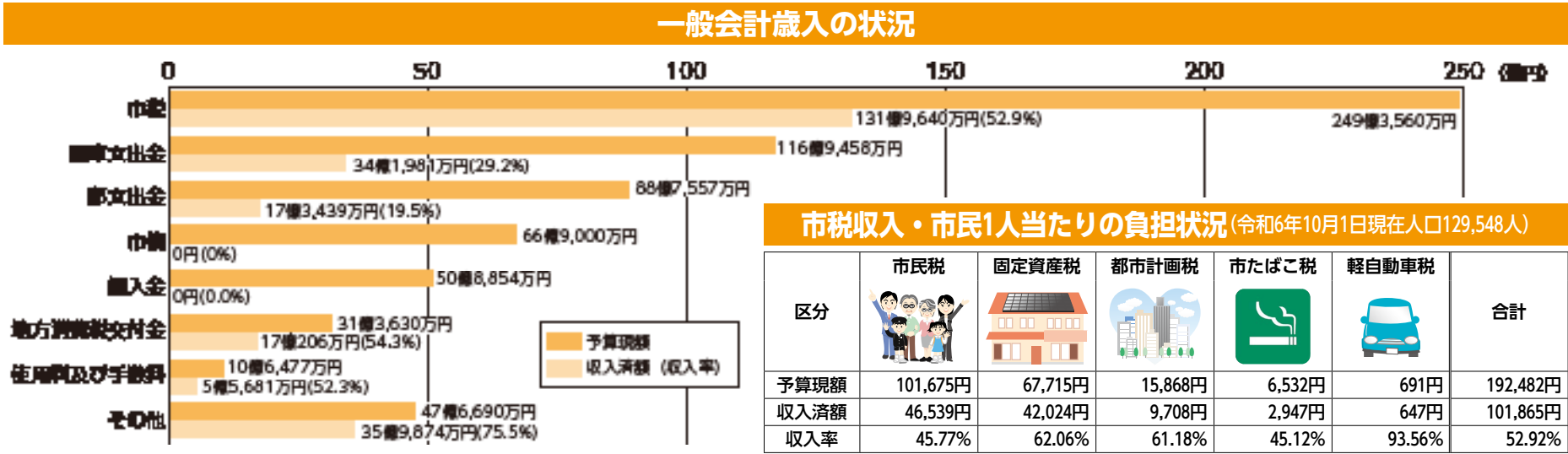
歳入

収入済額 242億821万円
対予算収入率 36.5%

歳出

支出済額 221億7,597万円
対予算執行率 33.5%

令和6年度の一般会計予算は、当初636億6,131万円でした。そ
の後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和6年9
月30日現在の予算現額は662億5,226万円となっています。
前年度の同時期と比較して予算現額は、58億2,887万円の増と
なりました。



全会計の執行状況

会計		歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
			収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計		662億5,226万円	242億821万円	36.5	221億7,597万円	33.5
特別 会計 (*)	国民健康保険	113億1,069万円	44億5,340万円	39.4	39億5,044万円	34.9
	介護保険	98億5,281万円	46億9,717万円	47.7	38億9,140万円	39.5
	後期高齢者医療	35億574万円	12億3,422万円	35.2	11億831万円	31.6
合計		909億2,150万円	345億9,300万円	38.0	311億2,612万円	34.2

(*) 特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

下水道事業会計の執行状況

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道 事業会計	収益的収入	25億1,612万円	13億3,829万円	53.2
	収益的支出	30億758万円	11億2,014万円	37.2
	資本的収入	6億8,530万円	1億7,636万円	25.7
	資本的支出	10億2,603万円	1億7,561万円	17.1

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の状況

()内は令和5年度
決算ベースからの増減
※11月15日号9ページ参照

土地 公園や施設などの敷地	建物 学校や公民館など	物権 地上権
524,140.88㎡ (+2,795.10㎡)	187,062.32㎡ (+21,795.740㎡)	1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利など (株)JR中央線コミュニティデザイン 出資金など	債権 国分寺市土地開発公社 貸付金など	基金 財政調整基金など
5,790万円 (±0円)	6億7,651万円 (-168万円)	161億6,688万円 (+433万円)

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	274億3,305万円	16億3,380万円	290億6,685万円
市民1人当たり(*)	21万円	1万円	22万円

(*) 令和6年10月1日現在人口129,548人

区分	市債の現在高		
	元金	利子	合計
一般会計	240億472万円	12億691万円	252億1,163万円
総務債	54億437万円	6億5,998万円	60億6,435万円
民生債	11億7,711万円	4,864万円	12億2,575万円
衛生債	3億5,143万円	2,262万円	3億7,405万円
土木債	116億3,975万円	2億4,622万円	118億8,597万円
消防債	5億6,949万円	981万円	5億7,930万円
教育債	41億7,938万円	2億899万円	43億8,837万円
臨時財政対策債	6億812万円	1,061万円	6億1,873万円
減税補てん債	7,507万円	4万円	7,511万円
下水道事業会計	34億2,833万円	4億2,689万円	38億5,522万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産(30億4,712万円)	
現金および預金	6,566万円
公有用地事業用地	5,688.17㎡ 29億8,146万円
負債(29億2,137万円)	
事業用地未払金	2,742万円
事業用地短期借入金	22億4,200万円
市借入金	6億5,195万円
資本(1億2,598万円)	
資本金および準備金	1億2,598万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

最高2万円程度かかる
検(健)診費用が無料です

がん検診・健康診査 今年度最終募集です

対申し込み～受診日時時点で市に住民登録のある
右表対象者⑥過去に市で受診したことがない
・⑨⑩令和5年4月1日以降同検診を受診し
ていない方

日②～⑧令和7年1～2月の月・水・金曜日(祝日・
振休を除く)の12:15～13:30⑨⑩12月～令和7
年2月

申12月2日(月)～13日(金)に申込書(用紙の指定
なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024
泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)／電
子申請可

他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受
診不可。詳しくは☎1012512

問健康推進課 ☎042-321-1801

がん検診・健康診査等申込書

締切12月13日(金)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H	年	月	日(歳)
		男・女	電話番号			
住所	国分寺市					

対象者(*)	番号	種別	希望する欄に ○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳で 4月1日から継続して 市の国民健康保険に 加入の方	①	特定健康診査 市市内医療機関		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため 都合の悪い曜日に×印を記入。 日程は、申し込み後に送付されるご案内 で確認 ()月曜日 ()水曜日 ()金曜日	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 胸部エックス線検査・ 心電図など
	②	特定健康診査 公衆衛生センター			
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診			
	⑥	肝炎ウイルス検診			
	⑦	肺がん検診			
18歳以上	⑧	結核検診		便潜血検査	
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		血液検査	
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診		胸部エックス線検査・ 喀痰細胞診	
				胸部エックス線検査	

いづれか1つに○印を記入
()府中恵仁会病院(月～金曜日)
()桜町病院(火・水・金曜日)
()小金井つるかめクリニック(月～土曜日)

(*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時時点の年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点の年齢

感染症の予防には…

手洗い

うがい

咳エチケット

問健康推進課 ☎042-321-1801

ヘルプカードとヘルプマーク

気づいてくださいヘルプの形
外見からは分からなくても援助が必要な方がいます
☎1001619
問障害福祉課(内521)

ヘルプカードは

障害のある方が困りごとを伝えるカード

カードの中には、

- + 障害の内容・困りごと
- + 手助けや配慮してほしいこと

などが記入されています

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

ヘルプマークは

手助けや配慮を必要としていることを知らせるマーク

- + 義足や人工関節を使用している方
- + 内部障害や難病の方
- + 妊娠初期の方など

外見からは分かりづらい方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです

災害時等に避難所で障害のある方が支援を受けやすくするためのバンダナを配布中

日常的に 災害時に 緊急時に

ちょっとした手助けが必要です

ヘルプマークを身に付けた人が困っていたら…
「優しく」「ゆっくり」と声をかけてください

ヘルプカードの提示があったら…
記載内容にある手助けをお願いします

こちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課(市役所第2庁舎)	内521 ☎042-324-6831
地域活動支援センターつばさ(市障害者センター内)	☎042-321-1136 ☎042-321-1207
地域活動支援センター虹(福祉センター内)	☎042-324-7475 ☎042-324-7476
地域生活支援センタープラッツ(南町3-4-4)	☎042-323-5637 ☎042-328-3240

※来庁・来所が困難な方には郵送しますので、障害福祉課へご連絡ください

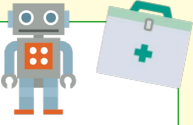
12月3日～9日は障害者週間

児童館であそぼう

☎ 0～17歳 (幼児は保護者同伴)
📅 月～土曜日 10:00～19:00
※12月は日曜日、28日(土)～令和7年1月3日(金)は休館
📌 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
📞 1025666
📍 本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院

📅 12月3日・17日(火)
📍 各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

☎ プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
📌 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
📞 子育て相談室 ☎ 042-572-8138



📞 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

📞 困ったことがあったら電話してね

☎ 17歳以下の子ども
📅 8:30～17:00 ※日・月曜日、祝日はお休み
☎ 0800-800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎ 042-572-3725 (通話料有料)

母子保健事業

両親学級

📞 1012499



☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
● ひかりクラス
📌 もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
● わくわくクラス
📌 栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会

📞 1012502



☎ 乳児の保護者
● 1回食
📌 栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
● 2・3回食
📌 栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

📞 1012501



● 妊婦歯科健診
☎ 妊婦中の方
● 2歳半・3歳半歯科健診
☎ 2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
📌 フッ素塗布を含む

● 乳幼児歯みがきクラス
☎ おおむね1～1歳5か月児と保護者
📌 講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
● 2歳児歯みがきクラス
☎ おおむね2～2歳6か月児と保護者
📌 講話(虫歯予防とかむこと)と歯みがき相談

📍 いずみ保健センター
☎ 電話で子育て相談室 ☎ 042-321-1801 またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。





地域包括支援センターのイベント

📞 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

体力測定会

☎ 市内在住の65歳以上 📅 12月18日(水) 14:00～16:00
📍 リオンホール(当日直接会場へ)
📌 自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・開眼片足立ち)でチェック。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器を使用
📌 動きやすい服装・靴で参加
📞 地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339



家族介護者交流会
よりよく生きるための人生会議 (ACP)

☎ 市内在住のおおむね65歳以上 📅 12月18日(水) 14:00～15:30
📍 いずみホール
📌 自分の人生を最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから準備できることを考えてみませんか。看取りの事例から学びます
📌 訪問看護師 定20人(先着)
☎ 12月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎ 042-300-6024

家族介護者交流会

☎ 市内在住の方 📅 12月21日(土) 13:30～15:30
📍 特別養護老人ホームうれしのの里
📌 介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定10人(先着)
☎ 12月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

令和7年度月額会計年度任用職員採用試験



応募職種 総合事務担当・レセプト点検事務担当
※他職種は随時募集の可能性あり。詳しくは募集要項
試験科目・試験日 筆記 令和7年1月8日(水)・面接 22日(水)
採用人数 若干名
応募方法 12月24日(火)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
📌 資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP 📞 1033123
📞 職員課(内557)

フォトコーナー



10月23日に市団基連盟選抜選手団が、第6回多摩地区市町村対抗団基団体戦で優勝した報告のため、市長を表敬訪問
📞 文化振興課 ☎ 042-313-8182



凡例

☎ 対象

📅 日時

📍 場所

📌 内容

📞 講師

定 定員

¥ 費用

📌 持ち物

☎ 申し込み

📌 その他

📞 市 HP 検索番号

📞 問い合わせ



12月の無料相談 ★は要予約



日時の記事がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談  火・金曜日(31日を除く)
- ★税務相談  11日・25日(水)
- ★登記相談  2日・令和7年1月6日(月)
- ★不動産・空き家等相談  9日(月)
- ★行政苦情相談  4日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談  16日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談  12日(木)
- ★マンション管理相談  26日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30  問政策法務課 市民相談室(内222)



交通事故相談  5日(木) 13:30～16:00

 問政策法務課 市民相談室(内222)

●消費生活相談  月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30

 問経済課 消費生活相談室(内224)

★オンブズパーソンへの面談による申立日

 火曜日(31日を除く) 9:00～12:00

 場 オンブズパーソン相談室  問 オンブズパーソン事務局(内559)

★心の健康相談  19日(木) 13:30～16:30

 場 市民相談室  問 障害福祉課(内522)

★個別栄養相談  19日(木) 9:15～12:00

 場 いずみプラザ  問 健康推進課 ☎ 042-321-1801(代表)

子ども

- ★教育相談  問  1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談  10日(火) 9:20～11:00(予約可)
-  問 子育て相談室 ☎ 042-321-1801(代表)
- 子どもの総合相談 かるがも相談
-  問 子ども家庭支援センター ☎ 042-572-8138
- ★子どもの発達相談
-  問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談  12日(木) 13:00～16:00
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
-  18日(水) 17:00～20:00  内 性的指向・性自認等に関するこ
- ★女性法律相談(面談・オンライン)  19日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
-  10日・24日(火) 13:30～16:30
- 【共通事項】 場 男女平等推進センター相談室  問 人権平和課 ☎ 042-573-4378
- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
- 【共通事項】
-  月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
-  場 男女平等推進センター相談室  問 相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談  問 生活福祉課(内533)
- ★ふくし法律相談  19日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談  12日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談  月～金曜日9:00～17:00
- 【共通事項】 場  問 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-580-0570

仕事

- ★高齢者就業相談  問 おおむね60歳以上  月～金曜日9:00～16:30
-  場 福祉センター  問 シルバー人材センター ☎ 042-325-4011
- ★創業個別相談  12日・26日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談  10日(火) 13:30～16:00
- 【共通事項】  場 市役所第3庁舎2階会議室  問 経済課(内396)

職員の
「働きやすい服装での勤務」が
始まりました

省エネルギー推進と温室効果ガス排出量削減のため、これまで職員のノーネクタイ・ノージャケットなどのクールビズを推進してきました。

11月1日から気候や体調などの事情に応じ、職員が働きやすい服装での勤務を行うため、ネクタイや上着の着用を一年を通して自由化します。公務のTPO(時間・場所・場合)に合わせた服装とするよう配慮し、良識と節度ある服装を心がけていきます。

 1033091

 問 職員課(内416)





12月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



● 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など

● 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■ 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



1日(日)

医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎ 042-325-0766
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎ 042-328-5012
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎ 042-328-1122
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎ 042-325-0448

8日(日)

医科	山口医院	戸倉2-11-55	☎ 042-322-0121
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎ 042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎ 042-359-7320
歯科	小池歯科医院	東元町1-23-8	☎ 042-323-6848

15日(日)

医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎ 042-300-1347
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎ 042-327-2622
薬局	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎ 042-300-0197
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎ 042-320-2955
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎ 042-326-1035

緊急時 24 時間利用できます

 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
 03-5285-8080



 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

 国分寺消防署
☎ 042-323-0119

 都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください