



国分寺市中部地区拠点親子ひろば

# いずみひろば



実施日時 月・火・木・金・土(水・日・祝日休み)

9:30-16:30

場 所 国分寺市泉町 2-3-8 いずみプラザ2階

TEL 042-321-1801(こども家庭センター)

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーターキング 「きょうだい育児のこと」 10:00-11:00 (中学生職場体験)	2 休み	3 (中学生職場体験)	4	5
6 休み	7	8	9 休み	10 まめぼち文庫の おはなし会 11:00-11:30	11	12 7月 おたんじょう会 11:40/16:10
13 休み	14	15 あつまれ0歳 13:30-14:15	16 休み	17 ・講習会「もうイライラしない! にこにこ子育てのススメ」 10:00-12:00 ・助産師のいる日 13:00-15:00 (受付14:30まで)	18	19
20 休み	21 海の日 休み	22	23 休み	24	25	26 パパターキング こくぶんじ 10:30~11:40
27 休み	28	29	30 休み			



子育て応援パートナーがいます

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声掛けください。

託児付き  
講習会

## もうイライラしない! にこにこ子育てのススメ ～アンガーマネジメント～

子どもはかわいいけど、うまくいかないときにイライラしたり、ため息も漏れる。それは悪いことではありません。まずは自分の本音に気づき認めてあげること。そしてそんな時はどうするのがいいのか、じっくり考えてみませんか。

日時:7月17日(木)10:00~12:00

【講師】原山優里花さん(アンガーマネジメントスペシャリスト)

【会場】いずみプラザ2階講座室/託児は健診室

【定員】乳幼児の保護者12名

【託児】市内在住0歳6か月以上の未就学児 先着8名

【託児の持ち物】お子さんの着替え一式、おむつ、水分補給用のお茶など、ねんねの赤ちゃんは敷き物。朝の食事、授乳は済ませてください。詳細は申込者へ連絡します。

【申し込み】7月1日~10日の間 ぶんじ子育てナビ 母子モより先着順

申し込み制です

### ◆フリーターキング「きょうだい育児のこと」

1日(火)きょうだい育児のあれこれ、みんなでおはなししましょう。

### ◆まめぼち文庫のおはなし会

10日(木)まめぼち文庫さんがひろばに来て、

おはなし会(わらべうた、手遊び、絵本読み)をしてくれます。

### ◆おたんじょう会

12日(土)11:40/16:10 午前・午後の2回(どちらも同じ内容です)

手遊びをして、手形か足形をとった、おたんじょうカードをプレゼントします

### ◆あつまれ0歳

15日(火)0歳児の保護者・プレママ・パパで、のんびりおしゃべりしながら交流しませんか。

### ◆助産師のいる日

17日(木)出産前後のお母さんの身体のことや授乳のこと、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど、助産師に相談できます。体重・発育の相談は、母子手帳をお持ちいただくとスムーズです。

申し込みはいりません

