

ペンシルロケット 水平発射実験

70

周年

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通告。



今号の注目記事

- 2・3面 日本初のロケット発射実験から今年で70年
- 6面 転入・転出窓口の休日開庁
- 7面 史跡武蔵国分寺跡桜のライトアップ2025
- 9面 令和7年度人間ドック・脳ドックの申し込み開始



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)



1955

日本初のロケット発射実験から今年で70年

昭和30(1955)年4月12日、糸川英夫博士率いる東京大学生産技術研究所が
国分寺の地で、日本初のロケット発射実験を行いました。
この実験で使われたロケットは全長23cmであった
ことから、「ペンシルロケット」と呼ばれています。

「日本のロケット開発の父」として知られる糸川博士の下、
関係者全員が「国産ロケット開発」という壮大な目標に向け、
互いの技術と能力を尊重しながら一丸となって
成し遂げたその精神は、日本の宇宙開発の現場に
受け継がれています。

ペンシルロケット水平発射実験70周年

ペンシルロケット展～平和利用を目的にはじまった日本の宇宙開発～

📅3月21日(金)～4月12日(土)8:30～17:00

📍市役所1階 多目的スペース

📍全国から里帰りをしたペンシルロケット実機や、日本の宇宙開発に
まつわるパネル等を展示

🤝協力 宇宙航空研究開発機構(JAXA)、ペンシルロケットオーナー

企画・運営 (一財)日本宇宙フォーラム

🕒他休庁日は東エントランスの守衛室横から入場可

📞1033543

📍文化振興課 ☎042-312-8610

60周年のときに集まった
ペンシルロケット実機 ▶



広告

2025年入試合格校 慶應大学・津田塾大学・法政大学 **2名** **春期講習**
都立国立高・早大学院高・桐朋高・中大附属中高 **3名** **510円体験**
〈御三家〉武蔵中 吉祥女子中 明大明治中 **2名** **受付中**

**大手塾指導歴27年の
本物の講師陣!**

恋ヶ窪五差路 JA東京むさしさん向かい
恋ヶ窪国分寺一中前校 **2025年2月25日 正式開校** 国分寺東恋ヶ窪6-8-11
☎:042-313-9323

GoTo 早慶MARCH塾 **四谷大塚 NET**

国分寺日吉町 国分寺市日吉町2-13-13 国 立 国分寺北1-4-6
本 校 TEL 042-505-5250 北口校 TEL 042-505-4315 LINE VROOM HP

小学1年生～シニアの方も安心の
パソコン教室

☑ 仕事の効率アップに! **無料体験 予約受付中**
☑ スマホ講座も豊富!
☑ ジュニア向けプログラミング講座も!

パソコン市民講座 国分寺マルイ教室

TEL:042-312-0399 国分寺マルイ 3階

専門家が設計します
ご家族や見学同行をします
ご葬儀から手配もします
公正証書も作成します

保険 **介護** **葬儀** **相続**
通院 **入院** **お墓**

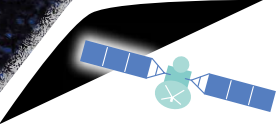
「心託」なら、
1つの窓口で
まとめて
解決できます!

資料請求はお電話で(無料) **050-1869-6249**
想いコーポレーショングループ 受付時間 10:00～17:00(年中無休)
一般社団法人 終活協議会 「資料送付を希望」とお伝えください
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。
※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払いは銀行へのお振り込みとなります。
お振り込み手数料はお客様のご負担となります。
お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

資料一式を郵送いたします
サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します

資料請求で
エンディングノート
を無料プレゼント



ロケット開発にかけた思いを次の世代へ

ペンシルロケット水平発射実験70周年 記念式典

対 市内在住・在勤・在学・在活※小学生以上
日 4月12日(土) 13:30～16:00
場 いずみホール
内 基調講演やパネルセッションで、ペンシルロケット試射に携わった方々の業績を振り返ります
講 森田泰弘さん(JAXA名誉教授)ほか
定 240人(先着)
申 3月17日(月) 9:00から申込フォーム
協力 宇宙航空研究開発機構(JAXA)
企画・運営 (一財)日本宇宙フォーラム
Q 1033542
問 文化振興課 ☎ 042-312-8610

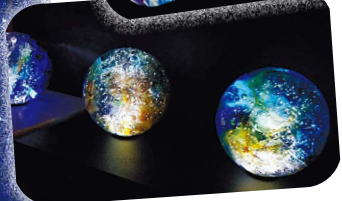


映える・Kawaii・おいしい
さまざまな宇宙が大集合

宇宙ぶんかターミナル・マルシェ ココムーンジ・カフェ

2月の小惑星Kokubunji誕生10周年、4月のペンシルロケット水平発射実験70周年を記念した、宇宙満載のマルシェイベント。

日 3月28日(金)～30日(日) 10:00～18:00(最終日は16:00まで)
場 cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内 ホール内イートインスペースは宇宙空間演出。直径4mの地球儀(ダジックアース)が、ゆっくりと自転しています。
カフェローカルでは、宇宙カレーや宇宙ドリンク、市内飲食店協力による各種宇宙スイーツを販売。
29日(土)・30日(日)には、工作ワークショップ、ネイルアートやフェイスペインティング、市内クラフト作家陣による宇宙アクセサリ・雑貨の販売、国立音楽大学金管五重奏による宇宙コンサート(13:30～14:00)、フレア博士の宇宙トークショー(14:30～15:00)など
他 武蔵野美術大学イラスト研究会作品展示を同時開催
問 cocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-325-6330









©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

学習支援事業
あ～く学習塾の利用者を募集



対 市内在住で経済的に困りの世帯の小学3年生～中学3年生

内 ボランティア講師の個別指導やイベント等の学習支援

申 電話で市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎ 042-324-8401(土日祝日・振休・年末年始を除く9:00～17:00)

Q 1020100

問 生活福祉課 ☎ 042-312-8635

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)



対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

日 4月7日(月) 13:30～16:00

場 いずみプラザ(当日直接会場へ)

内 認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場

Q 1008516

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

4月のおれんじCafe



対 認知症の人やその家族、地域の方

内 認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場

¥ 100円 **Q** 1013794

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

●おれんじcafeにんじん

日 2日・16日(水) 13:00～16:00

場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)

問 介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎ 042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日 8日・22日(火) 13:00～16:00

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

問 同施設 ☎ 042-595-7351

地域生きがい交流事業 発表会

日 3月21日(金) 10:00～15:00

場 cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

内 マジック・太極拳・ハーモニカ・体操・朗読・ヨガ等の発表や、日本画・水彩画・デッサン・折り紙・書道・手作りアート等の作品展示。気軽に講座を体験できるコーナー

も。来場者に粗品をプレゼント

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

特定疾病療養受療証をご存知ですか

対 後期高齢者医療制度に加入する、特定疾病(*)で長期間継続して高額な治療を受ける方

内 都後期高齢者医療広域連合の認定後、受療証を交付

自己負担限度額 月額1万円(1つの医療機関につき)

(*)血友病、人工透析が必要な慢性腎不全、血液製剤に起因するHIV感染症

問 保険年金課 ☎ 042-312-8608

くらし

Pencil Rocket

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日 4月8日・15日・22日(火)、28日(月) 9:00～16:30

場 国立駅前市民サービスコーナー

内 タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請

定 各16人(予約優先)

持 本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)

申 3月17日(月)から電話で同サービスコーナー ☎ 042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)

他 必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)

Q 1025967

サービスコーナー日曜開庁日

日 4月6日(①～③)、20日(③のみ) 8:30～17:00

場 cocobunji市民サービスコーナー

内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行

定 ①28人(先着)

持 カード受け取り・証明書発行に必要なもの

他 カード受け取りには事前予約(申 ☎ 0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり

Q 1015048・1003815

問 同サービスコーナー ☎ 042-329-4121

繁忙期の現在戸籍以外の広域交付は受け付けのみ

日 3月19日(水)～4月7日(月)

内 窓口が非常に混雑するため、現在戸籍以外の広域交付は、申請受付のみ(交付まで1か月程度)

他 サービスコーナーは現在戸籍のみ交付／受付は12:00まで

Q 1033668

問 市民課(内1105)

内藤地域センターリニューアルオープン

内 改修工事が完了し、5月8日(木)から利用を再開。5月利用分の予約を開始

抽選予約 3月19日(水)まで公共施設予約システムで受け付け

先着予約 4月1日(火)から同システム・各地域センター窓口(内藤を除く)で受け付け／内藤地域センター窓口は5月8日(木)から受け付け

問 協働コミュニティ課 ☎ 042-312-8609

土地・家屋・償却資産の令和7年度評価額等を確認できます

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

対 市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など

●固定資産課税台帳の閲覧

対 市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利がある方)、固定資産を処分する権利がある方など

共通事項

日 4月1日(火)～6月2日(月)

場 課税課(市役所1階)

持 納税通知書・本人確認書類(運転免許証など)※代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書なども必要

Q 1000926

問 課税課 土地 ☎ 042-312-8623 家屋 ☎ 042-312-8621 償却 ☎ 042-312-8622

パブリック・コメント意見募集の結果を公表



場 教育総務課・主な市の施設・市HP

公表期間 3月15日(土)～4月15日(火)

内 第3次国分寺市教育ビジョン・意見数145件(19名)※うち12件を反映、28件は反映済み

問 教育総務課 ☎ 042-312-8661

サークル活動をPRしませんか

対 市内で活動するグループ・サークル

内 令和7年度の登録受付(毎年度更新が必要)。市HPや冊子で活動内容を紹介(個人情報は非公開)／4月18日(金)以降の登録は市HP掲載のみ

申 直接社会教育課(市役所2階)・各公民館※登録用紙は同所・市HP

Q 1002534

問 社会教育課 ☎ 042-312-8654

人材バンクに登録しませんか

内 令和7年度の登録受付(毎年度更新が必要)。指導者を探している市内のグループ・サークルに紹介。資格・特技・経験等を生かします／市HPに随時掲載(個人情報は非公開)

申 直接社会教育課(市役所2階)※登録用紙は同課・市HP

Q 1002524

問 社会教育課 ☎ 042-312-8654

災害時における福祉用具等物資の供給等に関する協定を締結

内 災害時の避難所等で必要な介護用品や衛生用品等の福祉用具を確保することを目的に、(一社)日本福祉用具供給協会と協定を締結

Q 1002465

問 防災安全課 ☎ 042-325-0124

イベント

Pencil Rocket

40代からのリズム体操&筋トレ

対 市内在住の40歳以上

日 3月21日(金) 9:30～11:00

場 いきいきセンター※車での来場不可

内 基礎代謝アップや美しい姿勢のキープに効果のある体操と筋トレで、ボディバランスを高めて動きやすい体づくり

講 前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会)

定 20人(先着)

¥ 500円

持 タオル・飲み物・室内用運動靴

申 3月16日(日) 9:00から電話で同センター ☎ 042-328-6486

他 動きやすい服装で参加



恋ヶ窪図書館
春休み子ども映画会

日3月26日(水) 14:00～15:00
場恋ヶ窪公民館(当日直接会場へ)
内「コーネリアス」(4分30秒)原作 レオ・レオニ、「おまえうまそうだな」(12分)原作 宮西達也、「たまごがいっぱい」(20分)原作 寺村輝夫
定30人(先着)
問恋ヶ窪図書館 ☎ 042-324-1927

早稲田実業学校で桜を楽しみませんか

日3月29日(土) 12:00～16:00
30日(日) 12:00～16:00
※15:40まで受付。雨天決行
場早稲田実業学校(本町1-2-1)
※正門脇の守衛室で受け付け
内桜の開花時期に、早稲田実業学校の遊歩道を開放
他飲食・喫煙は厳禁／指導員の指示に従ってください
問まちづくり計画課 ☎ 042-312-8664

第9回
もとまちプラザまつり

日3月30日(日) 9:30～15:00
場もとまちプラザ※車ででの来場不可
内利用者団体発表・展示・体験会、甘酒(無料)、お茶席(菓子付き・有料)、清涼飲料水の販売など
主催同まつり実行委員会
問もとまち地域センター ☎ 042-324-9911
Q1032561

発達障害 心の育ちを支えるコミュニティ

日4月5日(土) 14:00～16:00
場市障害者センター
内世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間イベントの一環として開催する、発達障害をテーマとした市民福祉講座
講田中哲さん(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長)
定30人(先着)
申3月17日(月) 10:00～4月2日(水) 17:00に氏名・メールアドレス・電話番号を、(社福)万葉の里HPまたは **FAX**042-321-1207
他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)／手話通訳あり(会場のみ)／参加時の配慮が必要な方は事前に要相談
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課 ☎ 042-312-8629



45分無料
ミニキャリア相談

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている女性
※お子さんの同席可
日4月17日(木) 9:30～・10:15～・11:00～
場男女平等推進センター(ひかりプラザ)
内マザーズハローワーク立川相談員の個別相談
定各回1人(先着)
申3月17日(月) 9:00～4月14日(月) 17:00に、氏名・電話番号を **☎**jin kenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または申込フォームで同センター ☎ 042-573-4378
Q1032258

春の甲子園 早稲田実業学校と一緒に応援しよう

日早稲田実業学校戦の実施日
場市役所1階エントランス
内8年ぶりに春のセンバツ甲子園出場を果たした早稲田実業学校高等部硬式野球部の試合を、パブリック・ビューイングで観覧(着席)
Q1033662
問スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

公共施設維持管理に関する講習会(市内事業者向け)

日3月25日(火) 19:00～
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
内全国の施設維持管理の事例を参考に、包括施設管理業務受託者(大成有楽・多摩ふるさと共同企業体)が省エネ・業務改善・品質や安全向上の取組を紹介する、技術力の更なる向上に向けた講習会
問公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114

公開・参画

●農業委員会総会
日3月19日(水) 9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局 ☎ 042-312-8612
●教育委員会定例会
日3月21日(金) 10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課 ☎ 042-312-8661
●総合教育会議
日3月21日(金) 14:00～
場市役所会議室201
問教育総務課 ☎ 042-312-8661
●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日3月26日(水) 13:30～15:30
場市役所会議室502
Q1024270
問ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

●選挙管理委員会定例会
日4月1日(火) 9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195

環境推進管理委員会の委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、年4～5回程度の会議(月～金曜日の日中2時間程度)に出席できる18歳以上(応募時点)※附属機関の公募委員を除く
任期6月1日～令和9年5月31日
内環境基本計画実施計画に基づく環境施策の進ちょく状況の確認・評価
定2人
謝礼1回3,000円
申4月7日(月)までに作文「応募の動機と環境に対する自身の考え」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、勤務先・学校名・団体名を、郵送(必着)、**☎**machi keikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、または直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所3階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
Q1012203
問まちづくり計画課 ☎ 042-312-8663

その他団体から
Pencil Rocket

お仕事ネットワーク 20周年記念イベント

日3月16日(日) 10:00～15:00
場歴史公園(史跡武蔵国分寺跡)
内市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指す「国分寺障害者施設お仕事ネットワーク」の設立20周年を記念したイベント(ゲーム・模擬店など)
問同ネットワーク代表(ともしび工房内) ☎ 042-324-7071

市プレイステーション 利用者懇談会

●子ども会議
対17歳まで
日3月22日(土) 11:00～12:00
●大人会議
対利用者・地域の方など
日3月23日(日) 15:00～16:00
共通事項
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
内どんなことをしたいか、より楽しくいきいきと冒険できる遊び場にするためにどんな工夫をしたらいいかなどの意見交換
問同施設 ☎ 042-323-8550

ローカルテーブル
4m地球儀がやって来た

日3月28日(金) 19:00～21:00
場リオンホール
内カフェで楽しむトーク＆ワークショップが宇宙イベント「ココムーンジ・カフェ」とコラボ。飲食を楽しみながら聞く、直径4mの巨大地球儀(ダジックアース)を用いたさまざまな宇宙の話
講萩野正興さん(天文学者)
定100人(先着)
申3月16日(日)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-325-6330(当日空きがある場合は直接来場受付可)

バランスボールで体幹強化

日4月12日・26日(土) 14:30～16:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内転ばない・ぶれない体づくりと体カアップ
¥1回500円
持室内用運動靴
問市レクリエーション協会 ☎ 090-5156-1919

旧優生保護法に関する法律の施行により補償金等を支給

対旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方など
内1月17日に「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」が施行／国から補償金等を支給
請求期限令和12年1月16日
申都に請求書を提出／国の認定審査会を経て、内閣総理大臣が認定
問都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎ 03-5320-4206(土日祝日・振休、年末年始を除く9:00～17:00)・**FAX**03-5388-1401・都福祉局HP



市民掲示板

サッカー体験会

対新小学1～3年生程度
日3・4月の毎週土曜(3月は10:00～11:00、4月は9:00～10:00)
場フットサルパライーゾ国分寺(本多2-13)
内低学年向けサッカー体験会です。思い切り楽しんでください
講FCアンビション専属スタッフ
定10人(先着)
申 info@fc-ambicion.comまたは電話で木藤 ☎ 090-8845-0522

国分寺
古代史跡と桜ウォーク

対中学生以上
日3月26日(水) 10:00～12:00
29日(土) 14:00～16:00
場いずみホール前集合
内ガイドと一緒に国分寺の史跡・水路・名所を歩き、武蔵国分寺跡へ。詳しくは <https://x.gd/QgPIB>
講小沢哲也さん(こくぶんじクロニクル隊)
定各回20人程度(先着)
¥100円(湧水園入園料)
申希望日時・氏名・メールアドレス・電話番号(できれば)を、 ozlime@mac.comで小沢

子どものための
楽しい中国語学習会

対6～15歳※保護者同伴可
日3月26日(水)・4月6日(日) 15:30～16:45
場市教育センター(ひかりプラザ)
内楽しい雰囲気の中で学び、自然と中国語が身に付く
定各10人(先着)
問中国語学生会 ☎ 080-7822-9201
 dazhongweb@outlook.com

こくベジ体験ツアー
菜の花摘みと食べ比べ

対市内在住・在勤・在学・在活
※小学生以下は保護者同伴
日3月29日(土) 10:00～12:00
場鈴木農場(鈴木雅之さんの畑)(北町2-8)
内菜の花摘みと菜の花の食べ比べ。農家さんの話を聞きながら軽食
定20人(先着)※未就学児は除く
¥2,000円
申申込フォーム
問こくぶんじカレッジ こくベジ探検隊 kokuvegetankentai@gmail.com

多摩の自然を楽しく学べる
春の裏高尾へ

日4月8日(火) 9:30～15:30
場高尾山口駅改札口付近集合
内高尾山口駅から蛇滝まで、丘陵の春を彩る花々の観察を楽しめます
定30人(先着) **¥**1,000円
持昼食・健康保険証など
申3月28日(金)までに、住所・氏名・年齢・メールアドレス・携帯電話番号をはがき(必着)〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404または ta_tomi102@yahoo.co.jpでNPO国分寺市にふるさとをつくる会・富村隆子 ☎ 042-315-2493

春の謡曲大会
能楽に親しんでみませんか

日4月29日(祝) 12:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内能楽の市民団体の発表会。謡・仕舞・囃子をご覧ください
問市謡曲連盟・森田 ☎ 042-573-8619・ mm_orita@yahoo.co.jp

市シニアオープンゴルフ大会

対都内在住の60歳以上
日5月16日(金)
場飯能グリーンカントリークラブ(埼玉県飯能市久須美292)
内新ペリア方式、18ホールストロークプレー／表彰式・懇親会あり
定16組64人(先着)
¥3,000円(別途プレー代等実費)
申4月11日(金)までに市ゴルフ協会 <http://kcga.sunnyday.jp/>
 kcga2010@ybb.ne.jpまたは 042-324-2028
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
問市ゴルフ協会 ☎ 090-6476-0280

会員募集

自立生活体操クラブ・水曜戸倉

日毎週水曜日 9:30～10:30
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。医師の勧めがあれば何歳でも入れます
¥入会金500円 会費月1,500円
問矢野 ☎ 042-301-7555

ボーイスカウト国分寺第1団

対小学新1～3年生(各10人)
他学年(各若干名)
日毎週日曜日 9:30～12:00
場武蔵国分寺境内ほか
¥入会金5,000円 会費月3,000円
問ボーイスカウト国分寺第1団 kokubunji1@tokyo.scout.jp

マーラ プア(フラダンス)

対40～60歳代
日第1・2・4土曜日 15:00～17:00
場いきいきセンター
内フラダンスで健康的に若々しく。イベント参加あり
¥入会金1,000円 会費月1,000円
問加藤 ☎ 090-8310-4288

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日 13:30～14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
問白川 ☎ 042-328-5610

自立生活体操クラブ・金曜戸倉

日毎週金曜日 9:30～10:30
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。いすやボールを使って楽しく
¥入会金500円 会費月1,500円
問菅田 ☎ 080-5415-3709

トリム体操・トリム 21

日毎週火曜日 14:00～16:00
場市民スポーツセンター
内誰でもできるストレッチと、軽い筋力トレーニング。運動不足や転倒予防におすすめ
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問蓬来 ☎ 090-1660-8801



転入・転出窓口の
休日開庁

日3月30日(日)・4月5日(土) 8:30～17:00(表内の★は16:30まで)
他他の機関などに確認が必要な場合は取り扱い不可／運転免許証など本人確認書類が必要な場合あり／手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
● 転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ● 住民票の写しの交付 ● 戸籍の全部事項証明書(広域交付を除く)・個人事項証明書の交付 ● 戸籍の附票の写しの交付 ● 印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ● マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ● 電子証明書の発行・更新★ ● 自動車臨時運行許可証の交付 ● 転入学通知書の交付 など	場 市役所1階 問 市民課(内1105) ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-002-577／市民サービスコーナーは開庁しません
戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません	
● 国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出 ● 国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場 市役所1階 問 保険年金課(内1201)
● 小・中学校への入学に関する手続き ● 住民票の異動に伴う学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き	場 市役所2階 問 学務課 ☎ 042-312-8655
次の認定請求と各届出書などの受付 ● 児童手当 ● 児童扶養手当 ● 特別児童扶養手当 ● 児童育成手当 ● 乳幼児医療費助成 ● 義務教育就学児医療費助成 ● 高校生等医療費助成 ● ひとり親家庭等医療費助成 ● 育成医療 ● 心身障害児童福祉手当	場 市役所2階 問 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8652

史跡武蔵国分寺跡

桜の
ライトアップ 2025

ライトアップ

📅 3月21日(金)～4月6日(日)
🕒 18:00～20:30
📍 史跡武蔵国分寺跡
👉 キッチンカーの出店あり
👉 詳しくは、こくぶんじ観光
まちづくり協会HP

点灯式

📅 3月21(金) 18:15～
※雨天中止
👉 カウントダウンによる
点灯
👉 甘酒・わたがしの無料
提供あり※数量限定

桜デジタル
スタンプラリー

📅 3月21日(金)～4月13日(日)
👉 中央線沿線3市(国分寺市・立川市・国
立市)の桜や周辺スポットを巡り、ス
タンプを集めて賞品を手にいれよう



詳しくはこちらから

史跡武蔵国分寺跡に月が出現！
ダジック・アースを楽しもう

📅 4月5日(土) 18:30～※雨天中止
👉 ダジック・アースとは、球形
スクリーンに月や惑星を立体
投影することで、月が地上に
出現しているような体験がで
きます。武蔵国分寺が創建さ
れた奈良時代の天文学に触れ
ながら、楽しく月について学
びます



👤 萩野正興さん(天文学者)
👉 協力NPO法人ダジック・アース・プロジェクト

👉 会場に駐車場はありません。公共
交通機関をご利用ください／日
程・内容を変更する場合あり。最
新の情報は、こくぶんじ観光まち
づくり協会HPをご覧ください
📞 問同協会 ☎ 042-326-0202



中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表



次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)
固教育総務課 ☎042-312-8661

「税についての作文」入賞者

- 🏆国分寺市長賞 榎紅寧(三中)
- 🏆国分寺市教育委員会教育長賞 木村娃友(五中)
- 🏆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会 優秀賞 鳥海彩夜花(三中)
- 🏆東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞 島田真緒(二中)・宮崎萌生(二中)
- 🏆立川都税事務所長賞 氏名非公表(三中)
- 🏆多摩納税貯蓄組合連合会 優秀賞 泉花恋(四中)
- 🏆多摩納税貯蓄組合連合会 入賞 加藤遥香(一中)

「税の標語」入賞者

- 🏆国分寺市長賞 荒木海玲(五中)
- 🏆国分寺市教育委員会教育長賞 酒井直央人(一中)
- 🏆立川税務署 署長賞 伊藤沙帆(三中)
- 🏆立川間税会会長賞 田口未琉(二中)
- 🏆全国間税会総連合会 入選 森田エレ彩(四中)



国分寺市長賞受賞標語

納めよう 健康で豊かな暮らしを全員に 税の力は無限大 荒木海玲(五中)

国分寺市長賞受賞作文

税金が私たちにもたらすもの
三中 榎紅寧
日本では、税金に対してあまり良いイメージが持たれていませんが、税金は本来、私たちの生活の質を向上してくれるものです。以前にスウェーデン出身の方から色々伺ったことがあります。その中で、スウェーデンでは税金のことを「宝物」と言っていることを知りました。これは、税金の使い途に対する国民の満足度が高い、ということの現れだと思いました。

税金の主な使い途の一つである、教育費にも目を向けてみると、想像以上に多くの支援を受けていることを知りました。学校の設備の他に教科書や給食費、都内では今年から高校の授業料が所得制限なしで無償化され、税金で賄

われていました。教科書一冊一冊には、「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。」と書かれています。進学する度に何となく眺めていたが、税金が社会に果たす役割を知った後では、以前よりも重みを増して感じられるようになりました。

フ ォ ト コ ー + ー



令和6年10月22日、市内コンビニ店で、市職員3名が、携帯電話で通話している女性に声をかけ、特殊詐欺を未然に防ぎました。2月14日、小金井警察署より感謝状が贈呈されました。
固防災安全課 ☎042-312-8685



オパール会員証の更新手続き

オパール会員証(*)の有効期限は3月31日(月)まで
(*)市内スポーツセンターと市内室内プールを無料で個人利用できる会員証

- 対市内在住の65歳以上・障害のある方
- 対会員証の有効期限は4月1日～翌年3月31日
- 対本人確認書類(健康保険証・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)※障害のある方は障害者手帳など
- 対3月15日(土)から直接市民スポーツセンター☎042-326-2211・市民室内プール☎042-325-6868・市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
- 対生きがいセンター利用登録者証での体育施設の利用はできません



国分寺農業が表彰されました

☎ 042-312-8612 閏経済課

国分寺市

農業祭うど品評会

東京都

東京うど出荷改善共進会

高品質なうどが評価されました

2月27日、令和6年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが41点出品され、審査員から高い評価を受けました。

- 入賞者(敬称略)
- 👑**優秀賞** 青木直之(東恋ヶ窪)
 - 👑**優良賞1席** 青木直之
 - 2席 青木直之
 - 3席 濱仲充(戸倉)
- 主催：市農業祭運営委員会



2月20日、令和6年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、87点のうどが出品されました。うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。

- 本市の入賞者(敬称略)
- 👑**最優秀賞** 東京都知事賞 青木直之(東恋ヶ窪)
 - 👑**優秀賞** 東京都信用農業協同組合連合会会長賞 小坂良夫(東元町)
 - 全国共済農業協同組合連合会東京都本部長賞 濱仲充(戸倉)
 - 東京都農業信用基金協会会長賞 小坂良夫
 - 東京シティ青果株式会社社長賞 濱仲充
 - 東京新宿ベジフル株式会社社長賞 青木直之



青木直之さん

農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

- 都農業委員会・農業者大会(2月20日受賞)
- 👑**企業の農業経営顕彰** 東京都知事賞 中村克之・直美(野菜部門・日吉町)
 - 👑**農業後継者顕彰** 東京都知事賞 佐藤慎太郎(野菜部門・東恋ヶ窪)
 - 👑**農業後継者顕彰** 東京都農業会議会長賞 内藤宏和(果樹部門・内藤)
 - 👑**農業功労者表彰** 原和正(富士本)
- 北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月13日受賞)
- 👑**優秀農業経営者表彰** 寺本桂一(果樹部門・西町)
- 市農業委員会表彰(2月20日受賞)
- 👑**優秀農業経営表彰** 鈴木孝幸(野菜部門・東恋ヶ窪)



令和7年度

人間ドック・脳ドックの申し込み開始

- ☎**予約**～受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上※人間ドックは、令和7年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く
- 📅**定**各日若干名(先着)
- 💰**¥**人間ドックは20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドックは15,000円

- 📅**印**予約3月17日(月)～令和8年1月31日(土)に電話で希望する実施医療機関へ
- 📅**申請**4月1日(火)～受診日を含めた15日前までに、電子申請・郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(☎市役所2階 ☎保険証含む、本人確認書類)
- 💵**支払い**受診日当日に医療機関へ
- 📍**📍**人間ドック1002038・脳ドック1018412
- ☎**閏**健康推進課 ☎ 042-312-8627

来庁せずに申請できる
電子申請をご活用ください



人間ドック 脳ドック

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎ 042-322-0131 📅月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎ 042-322-0125 📅月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月14日(月)～令和8年2月25日の月・水曜日	4月14日(月)～令和8年2月28日(土)
検査内容	☎ 問診 ・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA、女性はCA125)など ☎ 他 医療機関によって検査方法が一部異なります	☎ 脳 検査(MRI検査など) ☎ 他 心臓ペースメーカー・歯科インプラント・アートメイクを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談

「暮らしのガイド」 広告募集

「暮らしのガイド」は事業者の皆さんの広告料により、市と(株)サイネックスで共同発行し、8月ごろに全世帯へ配布する予定です。

同ガイドへの広告掲載を希望する事業者の方は、直接同社へお問い合わせください。

☎(株)サイネックス西東京支店 ☎ 042-538-1040

☎市政戦略室 ☎ 042-312-8699



「暮らしのガイド」
2023年度版



3月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



☎ 急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
☎ 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■ 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



☎ 1001917

16日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎ 042-322-4130
	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎ 042-322-0516
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎ 042-322-2039
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階	☎ 042-322-8148

20日(祝)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎ 042-320-5377
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎ 042-300-0055
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎ 042-326-5260
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎ 042-576-4503

23日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階	☎ 042-320-5055
	小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎ 042-320-4100
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	☎ 042-323-0067

30日(日)			
医科	たんぼぼ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2F	☎ 042-321-2002
	国分寺南町診療所(整外)	南町2-11-11	☎ 042-323-6700
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎ 042-320-2955
	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階	☎ 042-329-8090
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎ 042-325-1207

緊急時 24 時間利用できます

■ 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080



■ 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

■ 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

■ 都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■ 国分寺消防署
☎ 042-323-0119

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

☎ 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
☎ 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
☎ こくぶんじ保育園 ☎ 042-322-0211
恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465



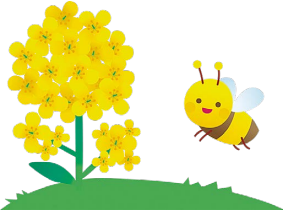
☎ 1012484

きて・みて・あそぼ！

☎ ①4月18日(金)9:45～11:00頃②4月22日(火)10:00～11:30頃
場①恋ヶ窪保育園②こくぶんじ保育園
内①運動の先生とあそぼう②保育園で遊ぼう
定①②7組(先着)
他②離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

☎ 4月24日(木)9:45～11:00頃
場恋ヶ窪保育園
内園庭解放
定7組(先着)



リサイクルを推進しよう

☎ ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

トースター・座いす・いす・パイプハンガー・電気式調理器具・五月人形・ドライヤー・ベビーベッド・はかり・ホワイトボード

☎ 譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で

品名や最新情報は市HP ☎ 1002183

●リサイクル家具販売会

☎ 3月23日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☎ 駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限

☎ 1022656

●拠点収集&フードドライブ

☎ 3月25日(火)9:00～11:00

場光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

☎ 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

出せないもの 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☎ 米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎ 1000409