

れいわ ねんど れいわ ねんど  
令和7年度～令和11年度

こ く ぶ ん じ し  
国分寺市

ばん  
やさしい版

こ わ か も の こ そ だ  
子ども若者・子育て

け い か く  
いきいき計画



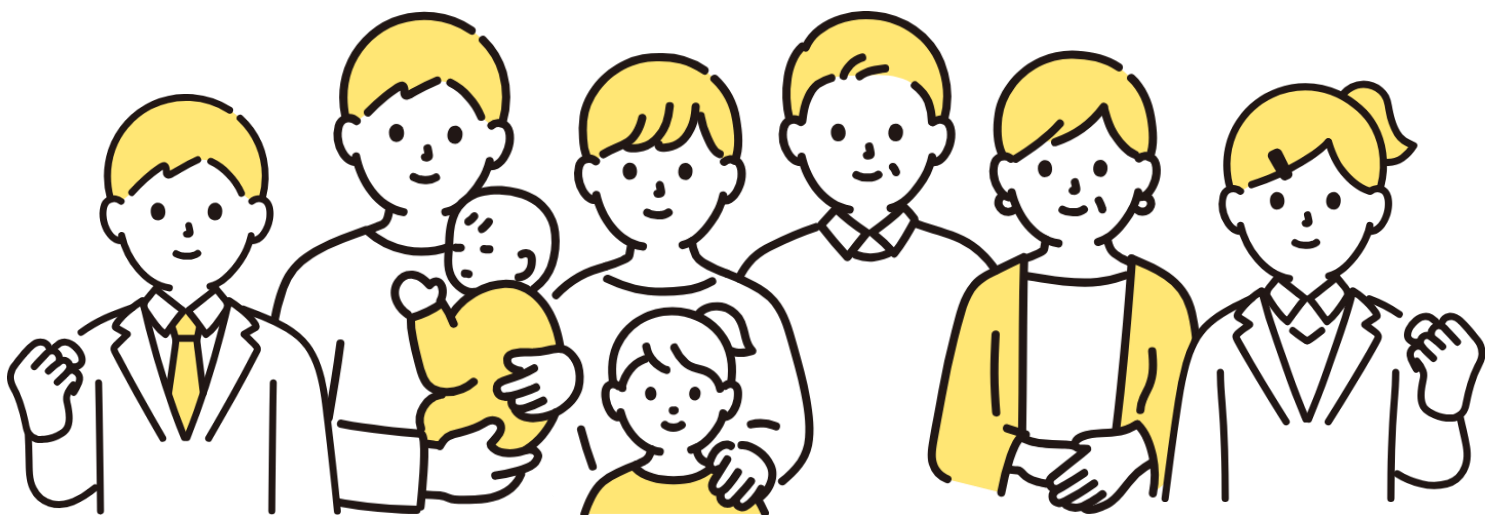
れいわ ねん がつ  
令和7年2月  
こ く ぶ ん じ し  
国分寺市

# けいかく 計画って なに？

こ わかもの こそだ けいかく  
～子ども若者・子育ていきいき計画とは？～

こ わかもの あんしん しあわ く こそだ  
子どもや若者が安心して幸せに暮らし、子育てをす  
ひと あんしん こそだ こ  
る人たちが安心して子育てができるように、子どもや  
わかもの かん こそだ かん  
若者に関する事、子育てに関する事について、  
れいわ ねんど れいわ ねんど  
令和7（2025）年度から令和11（2029）年度までの5  
ねんかん こくぶんじし と く けいかく  
年間で国分寺市が取り組むことをまとめた計画です。

こ わかもの こそだ ひと  
子どもや若者、子育てをする人、  
けいかく  
みなさんのための計画です。

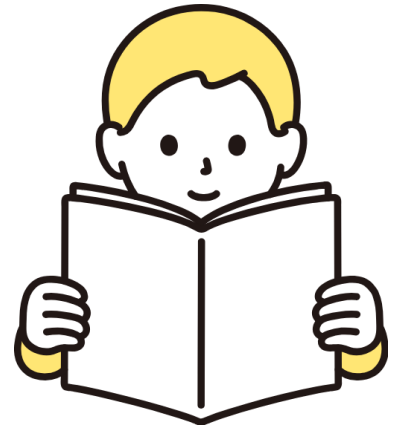


けいかく たいせつ  
～この計画で大切にすること～

けいかく  
計画の  
ポイント

# ① 子どもや若者の権利

子どもや若者のみなさんは、一人ひとりが大切な存在です。全  
ての子どもや若者が将来にわたって幸せな生活ができること  
を目指して、国分寺市では、この計画を作り、子どもや若者、子  
育てをする人に関する取組を進めていきます。



## メモ 子ども権利条約

子どもの権利条約とは、世界中の全ての子どもたちがもつ人権（権利）を  
定めた条約です。「人権」とは、「誰もが生まれながらにもっている、人間ら  
しく幸せに暮らす権利」のことです。

子どもの権利条約には、次の4つのルールあります。

すべての子どもが  
差別されないこと

その子にとっての  
幸せを考えること

いのちまも  
命を守られ  
成長できること

子どもが意見を  
言えること

# けいかく 計画の ポイント

## ② こ わかもの いけん 子どもや若者の意見

こ わかもの こそだ ひと かんけい とりくみ すす  
子どもや若者、子育てをする人に関係する取組を進めるとき

には、みなさんから ちよくせついけん き とりくみ はんえい  
直接意見を聴いて、取組に反映させます。

たとえば、こんな いけん き  
意見を聴きました。



じどうかん  
児童館でもっと  
じぶん す  
自分の好きなことを  
やりたい

じぶん す  
自分らしく過ごせる  
いばしょ  
居場所がほしい



いけん たい  
このような意見に対しては……

じどうかん たの す ほうほう こ  
・児童館では、みんなが楽しく過ごせる方法を、子どもたちと  
はな あ き  
話し合いながら決めていきます。

こ わかもの いけん き ちいき なか  
・子どもや若者のみなさんに意見を聴きながら、地域の中で  
あんしん す いばしょ ふ  
安心して過ごせる居場所を増やしていきます。

かたち  
このように形にします。



## メモ いけん つた 意見を伝えたいときは

この計画のことや、それ以外のことも、「もっとこうしてほしい」と思っ  
たときは、ぜひ意見を送ってください。電話やメールで受け付けています。

### あてさき 〈宛先〉

こくぶんじし こ かていが こ わかもけいかくか  
国分寺市 子ども家庭部 子ども若者計画課

でんわばんごう  
電話番号：042-325-0111

メール：kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp



## メモ だれ はなし き 誰かに話を聞いてほしいときは

こそでん（子ども専用相談電話）は、18歳未満の子どものための相談電話で  
す。友達や家族にも言えないけど、誰かに話を聞いてほしいときには、ぜひ  
こそでんに電話してください。

### やくそく 〈こそでん4つの約束〉

まも  
ひみつは守るよ

なまえ い  
名前は言わな  
くてもいいよ

どんなことも  
いっしょ かんが  
一緒に考えるよ

イヤになったら  
き  
切ってもいいよ



でんわばんごう

電話番号：0800-800-9033 (通話料無料)

うけつけじかん げつようび きんようび ごぜん じ ふん ごご じ  
受付時間：月曜日から金曜日まで 午前8時30分から午後5時まで

# けいかく 計画の めあて

## けいかく めざ ～この計画で目指すこと～

こ わかもの こそだ ひと こえ  
子どもや若者、子育てする人など、みなさんの声を  
たいせつ ちいきぜんたい こそだ こそだ ささ あ  
大切にしながら、地域全体で子育て・子育てを支え合う  
まちづくりのため、国分寺市が目指す姿（基本理念）と  
もくひょう きほんもくひょう もくひょう  
3つの目標（基本目標）をつくりました。この目標を  
たっせい とりくみ すす  
達成するために、いろいろな取組を進めていきます。

### こくぶんじし めざ すがた 国分寺市が目指す姿

こそだ こそだ  
子育てと子育てでひとがつながり

こ わかものひとり じぶん  
子どもや若者一人ひとりが自分らしく

しょうらい しあわ く  
将来にわたって幸せに暮らせるまち

もくひょう  
3つの目標については  
つぎ  
次のページから！



とく ちから い と く  
～特に力を入れて取り組むこと～

きほんもくひょう  
基本目標 1

みなさんには、大切な権利があります。その権利について、もっと深く理解してもらえるよう、さまざまな機会を設けます。また、自分の意見を持ち、それを表現する場を用意します。

みなさんが日々の生活で直面する問題や悩みについて、一人ひとりの状況に合わせてサポートします。どんな小さな困りごとでも、一緒に解決方法を考えていきます。



きほんもくひょう  
基本目標 1

こ わかもの たいせつ けんり まも ひとり  
子どもや若者の大切な権利を守り、一人ひとりが  
じぶん そだ おうえん  
自分らしく育つことができるよう応援します

とりぐみ れい  
取組の例

こ わかもの たいせつ けんり  
子どもや若者の大切な権利に  
ついて、みんなでもっとよく  
し まな きかい  
知り、学ぶ機会をつくれます

もんだい なや かか  
問題や悩みを抱えている  
こ わかもの たす ささ  
子どもや若者を助け、支えます

# 基本目標 2

## ～特に力を入れて取り組むこと～

家族にはいろいろな形があります。それぞれの家庭の状況に合わせて、子育てをするすべての家族が途切れることなく支援を受けられるような環境をつくっていきます。

特に手厚いサポートが必要な家庭には、より細かい配慮をしながら支援します。一人ひとりの家庭の事情に寄り添い、必要な助けを提供することで、みなさんの子育てを応援します。



### 基本目標 2

いろいろな家族の形や暮らし方があることを理解し、すべての家族が必要な助けを途切れなく受けられるようにします

### 取組の例

子育てをしている家族をもっと助けるサービスを増やします

特別な助けが必要な家族の子育てを支えます



とく ちから い と く  
～特に力を入れて取り組むこと～

きほんもくひょう  
基本目標 3

みなさんや子育て中の家族が、地域で安心してくつろ  
げる場所をたくさん作っていきます。また、地域のみんな  
で協力して子育てや子どもの成長を支え合える環境  
をつかって、子育て中の家族と地域の人たちがもっと  
交流できるようにしていきます。

きほんもくひょう  
基本目標 3

子どもや若者、子育てをしている人たちが、自分の住んでいる  
地域で安心して育ち、子育てができるように、環境を整えます

とりぐみ れい  
取組の例

子どもたちや若者が安心して  
過ごす場所を、もっと増や  
したり、よくしたりします

子育てをしている家族と、  
近所に住んでいる人たちが  
つながりを持てるように  
手伝います



# こ 子どもの

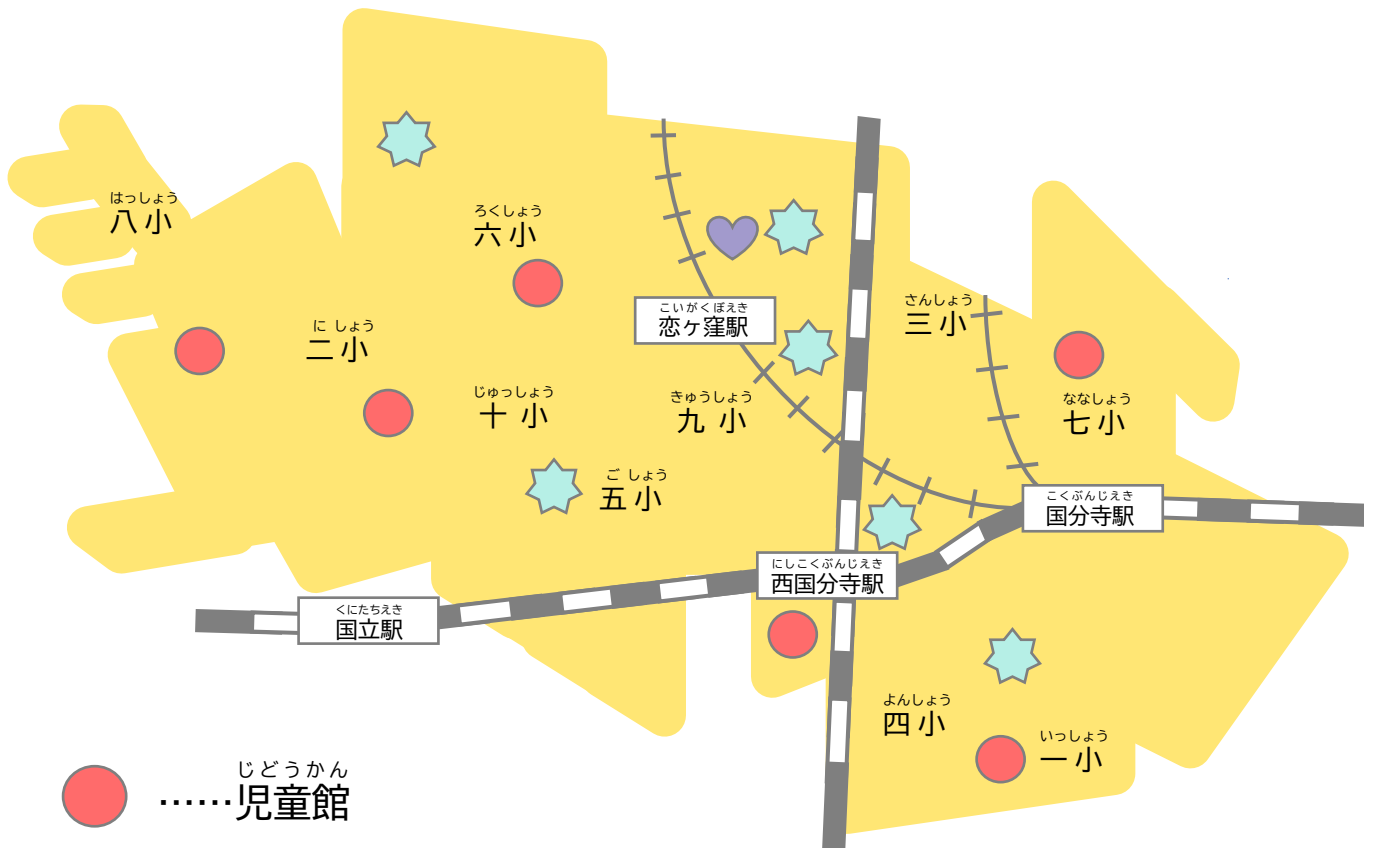
# あそ ば 遊び場

## こ す ばしよ ~子どもが過ごせる場所~

こくぶんじしない こ たの じゆう す ばしよ  
国分寺市内には、子どもが楽しく自由に過ごせる場所があ  
ります。ここでは、その中から児童館、プレイステーション、  
あおぞら しょうかい  
青空ひろばを紹介します。

いえ ちか あそ ば  
みなさんの家の近くには、どんな遊び場がありますか？

## じどうかん あおぞら ばしよ 児童館・プレイステーション・青空ひろばの場所

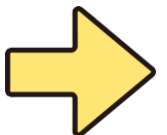


● ..... じどうかん  
児童館

♥ ..... プレイステーション

★ ..... あおぞら しょうかい  
青空ひろばをやっている公園

しょうかい  
くわしい紹介は  
つぎ  
次のページ！



## じどうかん 児童館

じどうかん こ じゆう あそ ば えんそく  
児童館は、子どものための自由な遊びの場です。遠足やキャンプ、おまつりな  
ど、それぞれの児童館で、さまざまな行事や活動を行っています。ちゅうがくせい  
こうこうせい ゆうがた よる す  
高校生は夕方から夜まで過ごすこともできます。  
じどうかん こくぶんじしな  
児童館は、国分寺市内に6つあります。

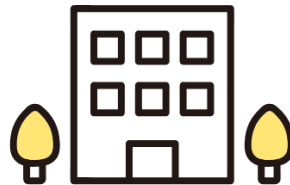
ばしよ ほんだじどうかん じどうかん じどうかん  
場所：本多児童館・いずみ児童館・にしまち児童館  
しんまちじどうかん ひかりじどうかん もとまちじどうかん  
しんまち児童館・ひかり児童館・もとまち児童館



## プレイステーション

こくぶんじし こ ぼうけんあそ ば  
国分寺市プレイステーションは、子どものための冒険遊び場です。ここでは、  
あなほ やがいりょうり みずあそ きちづく しぜん じゆう あそ  
穴掘り、野外料理、水遊び、基地作りなど、自然の中で自由に遊ぶことができま  
す。また、なか ちゅうがくせい こうこうせい ゆうがた よる いばしよ ゆうぐ  
中には中学生・高校生のために、夕方から夜の居場所として「夕暮  
れカフェ」があります。

ばしよ こくぶんじしひがしとくら ちょうめ  
場所：国分寺市東戸倉2丁目28-4



## あおぞら 青空ひろば

あおぞら しょうがくせい ちゅうがくせい ほうかご す こうえん つか あそ ば  
青空ひろばは、小学生、中学生が放課後に過ごせる、公園を使った遊び場です。  
こうさく きせつ あそ からだ つか あそ  
ここでは工作や季節の遊び、体を使った遊び、おしゃべりなどができます。

ばしよ くぼひがしこうえん こうえん なみきちようこうえん  
場所：窪東公園、けやき公園、並木町公園、  
にしこいがくぼわかまつこうえん ひよしちょう こうえん もとまちこうえん  
西恋ヶ窪若松公園、日吉町なかよし公園、元町公園



こくぶんじしこ わかものこそだ けいかく  
国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画  
れいわねんど れいわねんど  
(令和7年度～令和11年度)

やさしい版

はっ こう  
発行  
へんしゅう はっこう  
編集・発行

れいわねん がつ  
令和7年2月  
こくぶんじしこ かていぶ こ わかものけいかくか  
国分寺市 子ども家庭部 子ども若者計画課

185-8501 こくぶんじし いずみちょう に ちょうめ ばん ごう  
国分寺市 泉 町 二丁目 2 番18号

でんわ  
電話 042-325-0111 (内線2601)

メール kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp