

保存版

令和7年度

こっこっこだより

令和7年6月1日

編集・発行：子育て相談室
問合せ：子育て相談室地域支援係
TEL：(042)321-1801
FAX：(042)320-1181

市役所 ☎042-325-0111

令和7年(2025年)6月1日

こっこっこだより | 4



公園で遊ぶ

認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)202-0017

こくぶんじ青空ひろば											
場所	北町公園	本多わかば公園	並木町公園	けやき公園	窪東公園	日吉町 なかし公園	西ヶ窪 若松公園	元町公園	光町 みじ公園	こば公園	
日時	火曜日 10:00~12:00 (6~9月は9:30~11:30)					水曜日 10:00~12:00 13:30~17:00 (6~9月は9:30~11:30 14:30~17:00)					金曜日 10:00~12:00 (6~9月は9:30~11:30)
メッセージ・活動内容	プレイリーダーが公園にいます。自然を生かした遊び、体を使った遊びなど一緒に楽しみましょう 気軽な相談ができます。どなたでもどうぞ 午前中は助産師やカウンセラーが来る日があります 午後は小学生も遊びに来ます ※雨天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み										



市民の皆さんに親しんでもらえるよう国分寺市の子ども・子育て支援(こくぶんじ こども こそだてしえん)の頭文字をとり「こっこっ」と名付けました。こっこっこだよりでは、市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館など、市内の妊娠期の方・乳幼児と保護者が集える場所を紹介します。

プレママやプレパパ、主に0歳から3歳の子どもと保護者が一緒に遊べるところです。話し相手や遊び相手がいって、子育ての相談ができます。障害のあるお子さん、外国にルーツのある方、パパたち、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

記事の見方(西部地区・中部地区・東部地区共通)

濃い色=市の事業
薄い色=民間団体による運営

活動名

活動場所

活動日・活動時間

活動内容

参加費(有料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります)

注意事項

お問い合わせ先

活動団体名(市の運営の場合は無記入)メッセージ

西部、中部、東部

地図上の番号

MAP西部地区(1・4ページ)

MAP中部地区(3ページ)

MAP東部地区(2ページ)

子育て支援パートナーを
ご利用ください

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるよう支援しています。ふだんは地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などで、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声掛けください

土曜あり にしまち児童館 西部-1

西町 3-22-1

月~土曜日(第4月曜日10:00~13:00
休館 月曜日が祝日の場合は翌日)
10:00~19:00

☎(042)575-8188

(株)こどもの森

西町プラザの1階にあります。施設でもいっぱい遊べます。ぜひ遊びに来てください

西町親子ひろば 西部-1

西町 3-22-1 にしまち児童館

月(第4を除く)・火(第4)・水・金曜日10:00~13:00

人数制限あり、予約不要

助産師がいる日(第3水曜日)1年を通して、身体測定が行えます。母子手帳に入るサイズの記録カードも用意しています

☎(042)575-8188

(株)こどもの森

児童館内の親子ひろばです。お気軽にお越しください

子どもと一緒に英語の世界へ kids&mommy 西部-2

ひかりプラザ

月2~4回 午前中

0歳4か月からベビー&キッズ英会話・英語育児&親子留学交流会、親子英語などを開催しています。詳細はHPをご確認ください

¥500円/1回

☎yuririmama123@gmail.com

kids&mommy

子どもたちに世界で活躍できる力を手渡そうをテーマに活動しています。英語に触れながらママも楽しみにリフレッシュできるサークルです

土曜あり ひかり児童館 西部-5

光町 3-13-19

月~土曜日(第4月曜日10:00~13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日)10:00~19:00

☎(042)576-2581

株式会社明日葉

広い遊戯室に三輪車や車があります。走り回ったり、ボール遊びや体操ができます。ぜひ、遊びに来てください

土曜あり 西部地区拠点親子ひろば [ひかりひろば] 西部-4

光町 3-13-20(駐車場あります)

火~土曜日9:30~17:00

人数制限あり、予約不要

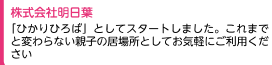
親子のふれあい、季節の行事など

詳しくはHPをご確認ください

☎(042)505-8381

株式会社明日葉

「ひかりひろば」としてスタートしました。これまでと変わらない親子の居場所としてお気軽にご利用ください



国分寺・国立ママサークル おひさま 西部-5

主に光公民館

月4回10:00~11:30

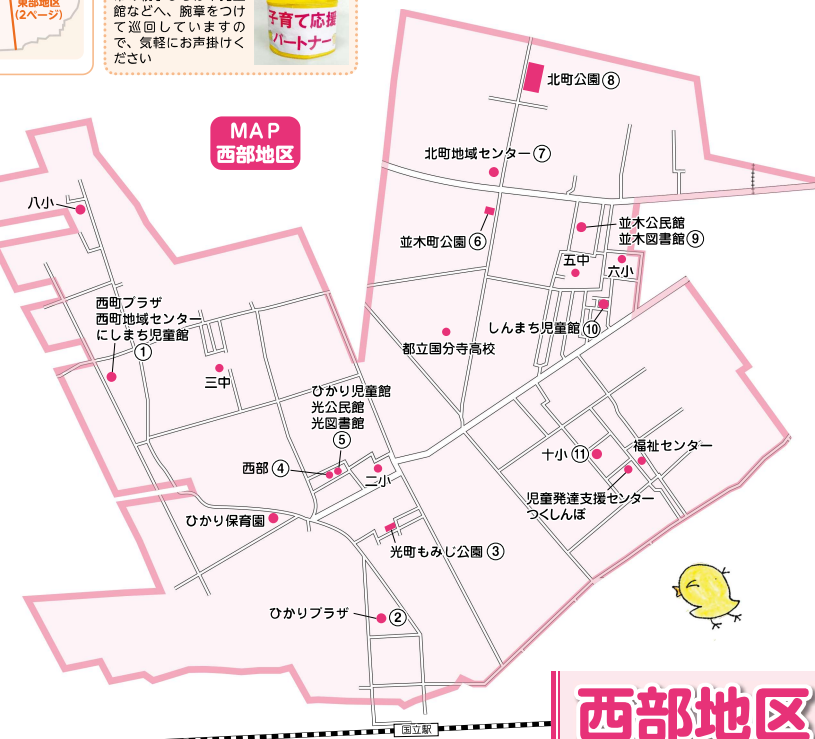
足形アート・ヨガ・おしゃべり会・積み木教室など

足形アート600円/1回 ヨガ500円/1回など

予定、料金の詳細はInstagramをご確認ください

Instagram

ママのやりたい事を叶えたい!から始まったサークル。運営も子連れです。おしゃべりしながら盛り上げませんか?気軽にどうぞ!



西部地区

北町親子ひろば 西部-7

北町 3-2-13 北町地域センター
2階和室(エレベーターあり)

月曜日10:00~14:00
金曜日10:00~12:00

人数制限あり、予約不要

助産師、栄養士など専門職と話せる日もあります

詳しくはHPをご確認ください

☎(042)326-2414(ファミリーサロン)
☎jimu.familysalon@gmail.com

一般社団法人失鳥助産院

エレベーターでベビーカーのまま上れます。日の当たる明るい和室で遊べます。月曜日は12時から食事可能です



土曜あり しんまち児童館 西部-10

新町 1-7-2

月~土曜日(第4月曜日10:00~13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日)10:00~19:00

☎(042)324-7489

(株)こどもの森

独特の外観が目立ちます。お散歩のついでにぜひ遊びに来てください

戸倉親子ひろば(十小内) 西部-11

戸倉 3-5 十小内 戸倉学童保育所
(入口は体育館横にあります)

火・水・金曜日10:00~12:00

人数制限あり、予約不要

乳幼児親子のための遊び・交流の場

第4月・小学校の春・夏・冬休みはお休みです

☎(042)324-9700

(株)こどもの森

アットホームで和気あいあいとしています。自由に遊んだあとの定着の手遊びが好評です