親子で遊べるところ 中部地区

日曜あり 土曜あり

市プレイステーション 中部-②

場 東戸倉2-28-4
時 火～金10:00～18:00
土、第2・4日曜日10:00～17:00
内 屋外での遊び(どろんこ、木工作、火起こし、遊具など)、屋内施設での遊び(ボードゲーム、プラレール、おままごと、卓球など)
問 ☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーがいる冒険遊び場です。土、日曜日はカフェを開店しています。汚れても良い服装がオススメです

プレイセンター・ピカソ 中部-②

場 主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)
時 金曜日10:00～12:00
詳しくはＨＰ・インスタグラムをご確認ください
内 水遊び、どろんこ遊び、自然遊び、科学遊び、色遊び、感覚遊びなど
学習会(子育てについての学び合い)や子どもとの遊びを通して、家族が一緒に成長できることを目指しています
¥ 500円／月
入会金1,000円(テキスト代含)
問 https://pica-beans.com

プレイセンターピカソ
親子のための「あそび」と「まなび」の場です。子どもの自由で豊かな「あそび」を大切にし、乳幼児とその家族が安心して遊べる場を親たちが協力し、自主運営しています

自主保育グループ 中部-②

	ぐるんぱ
場所	主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)
日時	火曜日・金曜日(詳細はインスタグラムにて告知) 10：30頃～(雨天中止・自由解散)
問い合わせ先	✉gurunpa.kokubunji@gmail.com
費用	イベント時に集金する場合あり
内容	外遊び、室内遊び。ハロウィンやクリスマス会など季節のイベント
メッセージ	子どものお友達作りや、親のリフレッシュに。お昼を一緒に食べたり、冬には七輪焼きも！見学いつでも大歓迎！黄色い腕章が目印です

日曜あり 土曜あり

東部地区拠点親子ひろば「あすなろひろば」 東部-⑦

場 南町3-9-25 都営住宅１階
時 月・水・金・土・日9:00～16:00
人数制限あり、予約不要
内 親子で手遊び、読み聞かせ、情報交換など
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)312-0414

株式会社明日香
親子で気軽に遊びに来ていただけるひろばです。子育てイベントや交流を行っています。子育てのためのホッとステーションです

土曜あり

ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 東部-①

場 東恋ヶ窪3-23-8
在宅複合福祉施設あじさい苑1階
時 火～土曜日10:00～16:00
人数制限あり、予約不要
内 手遊び、読み聞かせ、医療相談、発達相談、助産師のいる日
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)300-2088

社会福祉法人浴光会
広くて明るいスペースで、医師をはじめとした専門職と気軽に話してみませんか？皆様のお越しをお待ちしています

東恋ケ窪親子ひろば(三小内) 東部-③

場 東恋ケ窪2-13 三小内
第一・第二・第三東恋ケ窪学童保育所
時 月・火・木曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子の遊び、交流の場など
注 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)323-3822

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！アットホームな雰囲気でお迎えします。お気軽にお越しください

もとまち児童館 東部-⑧

場 東元町2-5-19
時 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)359-1488

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
1階のおもちゃがある幼児室では、遊ばせながらゆったり過ごせます。2階の開放的な遊戯室は、活発に動き回る場所として最適です

土曜あり

本多児童館 東部-⑥

場 本多1-7-1
時 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)322-1140

未就学のお子さんが、保護者と一緒に開館中いつでも自由に遊びます。授乳スペースもあります

利用者の声 広くてスタッフさんも親切でとても行きやすい場所です。いつもありがとうございますひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば

土曜あり

プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 中部-②

場 東戸倉2-28-4 2階
時 火～土曜日10:00～16:00
人数制限あり、予約不要
内 ようこそ赤ちゃんタイム、とっとと子の日(毎月パパトークあり)、外遊びをはじめよう、誕生会、カウンセラーのいる日、その他イベント・講座、発達相談あり
注 イベント・日程の詳細についてはHPまたはインスタグラムをご確認ください
問 ☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
市プレイステーションにある親子ひろばです。室内と外でたっぷり遊べます。
室内広いので、よちよち歩きやハイハイもたくさんできます。ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心して過ごせます

なちゅべび nice to have 中部-③

場 主に恋ヶ窪公民館
時 2～3回/月 人数制限あり
内 イベントや講座、学べるお話し会やママのリフレッシュ、親子料理教室、外遊び、ケータリングランチ会など詳細はインスタグラムでご確認ください
¥ 500～1,000円/回
講師費用、お茶菓子、昼食代など
問 インスタグラム

なちゅべび nice to have
'あったらいいな' をテーマにイベント開催やお教室の企画、近隣店舗のケータリングランチ会など親子で集える場所です

コアラッコClub 中部-⑥

場 内藤2-22-34
内藤地域センター和室
時 月曜日10:00～12:00(祝日の月曜日も開催)詳しくはＨＰをご確認ください
内 第2月曜はお誕生日会。第3月曜は助産師相談(7月第4、9月第5)
¥ 登録料200円(毎年度初回)
問 ☎(070)4133-4770

NPO法人コアラッコ子育てサポート
助産師相談では体重測定できます。木のおもちゃ、手作りおもちゃがいっぱいです。手遊びもあります

土曜あり

市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 中部-⑧

場 西恋ヶ窪32-6
市民室内プール 和室、会議室
時 月(第1を除く)・木・土曜日
10:00～15:00
人数制限あり、予約不要
内 助産師のいる日、ベビーコアラッコ、パパカフェ・異文化カフェ、誕生日会、木のおもちゃ、ねこのてクラブ、子育て仲間フェス、工作の日
注 イベント・日程の詳細についてはHPをご確認ください
問 ☎(070)4133-4770
(ひろば直通・開室日の10:00～15:30対応)

NPO法人コアラッコ子育てサポート
成長にあわせたおもちゃで遊べます。畳の和室と広い会議室どちらも楽しいよ！

東部地区

※東部②④⑩は4ページ「公園で遊ぼう」
東部⑤⑨は4ページ「本を楽しもう」
をご覧ください

中部地区

※中部①④⑤⑨は
4ページ「公園で遊ぼう」
中部③⑬は
4ページ「本を楽しもう」
をご覧ください

ぼうけんもり 中部-⑭

場 都立武蔵国分寺公園
西元地区南側草地
時 木曜日10:00～12:00
14:00～17:00
内 森の中で自然と一緒にぼうけん遊び
注 荒天中止。祝日・春・夏(7月～9月)・冬休みはお休み
問 ☎(042)202-0017

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーが広場にいます。だれでも無料で遊べます。午後は小学生も遊びに来ます

本多親子ひろば 東部-⑥

場 本多1-7-1 本多児童館2階
時 月(第4を除く)・第4火・木・土曜日10:00～14:00
人数制限あり、予約不要
内 手遊び、助産師のいる日、あつまれ0歳！
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)321-1801
国分寺市こども家庭センター

日差したっぷりの明るいひろば。広いお部屋で、親子でゆったりのんびり過ごしませんか

日吉町親子ひろば(五小内) 中部-⑦

場 日吉町１-30-1 第五小学校内 第二・第三日吉町学童保育所 1階 育成室
時 水～金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要
内 ひよっこTIME(0歳児の日)、ひよっこの日(イベント、工作の日)、PEACE kids(読み聞かせの日)、あすか先生の日(整体師)、ひーちゃんの日(理学療法士)
注 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
詳しくはＨＰをご確認ください
問 ☎(042)327-1200
✉ 2-3hiyoshi@roukyou.gr.jp

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
季節を感じる工作＆イベントなど、親子で楽しく過ごしましょう！初めての親子も大歓迎、スタッフ一同お待ちしています

土曜あり

いずみ児童館 中部-⑩

場 泉町3-29-14
時 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)322-8849

西国分寺駅から近い都営住宅の一角にある、とんがり屋根の児童館です。乳幼児だけのお部屋もあります。いつでも遊びに来てね

子育て広場 ぷらんこ国分寺 中部-⑪

場 泉町3-33-2
西晴ビル203
デポー国分寺2階
時 月～金曜日10:00～15:00
内 季節の行事、ベビーマッサージ、音楽会、食のイベント、おもちゃの広場、工作、誕生会(毎月)、お話し会など
¥ 300円／1日(体験無料)
問 ☎(042)312-2576

生活クラブ生活協同組合
(委託団体：NPO法人ワーカーズ風ぐるま)
良質な木のおもちゃで遊んだり、親子の交流や情報交換、子育て相談もでき、くつろげる場所を目指しています

土曜あり

中部地区拠点親子ひろば「いずみひろば」 中部-⑫

場 泉町2-3-8
いずみプラザ2階
時 月・火・木・金・土曜日
9:30～16:30
人数制限あり、予約不要
内 あつまれ0歳、お誕生日会、おはなし会、助産師のいる日、パパトーキングなど
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)321-1801
国分寺市こども家庭センター

親子で楽しめるイベントを実施しています

利用者の声 親子ひろばで日頃から一緒に過ごせるお友達がたくさんできました(プレイステーション親子ひろば)

プレママ・プレパパもあそびにきてね