

暑いときは 熱中症にならないように 気をつけてください

これから 日本は 夏になって、とても 暑くなります。

暑いときに 頭が 痛くなったり、具合が悪くなることを 熱中症といいます。

熱中症にならないように 気をつけてください。

よく 水を 飲みましょう。涼しい ところで 休むことも 大切です。

外にいて、とても 暑いとき、右の サインがある 建物や

お店で 休むことが できます。 無料(0円)です。



問い合わせ(聞く ところ): 高齢福祉課 電話:042-312-8637



暑くて 危ないときは、熱中症警戒アラートで 知らせます

熱中症(特別)警戒アラートが 出たら、熱中症にならないように 特に 気をつけてください。

外にいるときに 市の 施設で 休むことも できます。

詳しくは 下の ウェブサイトを 見てください。

- 環境省 熱中症予防情報サイト(日本語、英語、中国語、ハングル)

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- 国分寺市ウェブサイト

日本語

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011090/1030856/1032625.html>

英語(機械翻訳)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.e.amu.hp.transer.com/kurashi/1011090/1030856/1032625.html>

中国語(機械翻訳)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/1011090/1030856/1032625.html>

環境経営課 電話:042-312-8663