天气炎热时，请注意预防中暑

接下来，日本将进入夏季，天气会变得非常炎热。

天气热时，如果出现头痛或身体不适的情况，可能就是中暑。

请注意预防中暑。

请多喝水。在阴凉处休息也很重要。

当您在户外感到炎热时，可以在带有右侧标志的建筑物或商店里休息。

这是免费的（0 日元）。

咨询处（询问处）： 高龄福利课 电话：042-312-8637

当天气炎热并存在危险时，会通过中暑警报进行通知。

当发布中暑(特别)警报时，请特别注意避免中暑。

外出时，也可以在市公共设施中休息。

详情信息，请查阅以下网站。

● 环境省：防暑信息网站（日语、英语、中文、韩语）

https://www.wbgt.env.go.jp/

●国分寺市主页（日语）

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011090/1030856/1032625.html

中文（机器翻译）

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/1011090/1030856/1032625.html

环境经营课 电话：042 - 312 - 8663