

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

6 / 1

令和7年(2025年)

No. 1496

戸締りだけで
大丈夫ですか



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 トマトフェスタ開催
- 7面 戦後80年企画 平和メッセージ募集
- 8面 風水害に備えましょう
- 9面 市の財政状況をお知らせします

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式エックス・
フェイスブック



住まいの防犯用品 購入費補助事業を開始

令和7年度より新たに補助事業を開始します。
強盗致傷事件など首都圏で相次いで事件が発生している今、
未然に被害を防ぐため自ら防犯対策を行いましょう。

問 防災安全課 ☎042-312-8685

●対象

防犯用品の購入日と補助金の申請日に市内に住民登録があり、居住の実態がある世帯の代表者(1世帯につき1回限り)

●補助金額

購入費用(消費税含む)の2分の1(最大30,000円)

●手続きの流れ

①補助対象商品の購入(4月1日～12月31日(水))

店舗購入(指定の店舗なし)・通信販売購入(インターネット含む)
※判断に迷う場合には購入前にお問い合わせください

②補助金の申請(6月1日(日)～12月31日(水))

市HPの申込フォーム、申請書兼請求書にレシートか領収書を添付し、郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)※直接持参の場合は12月26日(金)まで(土日祝日・振休を除く9:00～17:00(12:00～13:00を除く))

申請書配布 防災安全課、各公民館・図書館、各地域センター、各地域包括支援センター、いずみプラザ、福祉センター、市民スポーツセンター等、市HP

③提出書類の審査

④補助金の支給

決定通知を送付し指定の口座に振込み

●その他

詳しくは市HP [Q1033892](#) (Q&Aを掲載) /
都防犯機器等購入緊急補助事業を活用した補助事業



「防犯性能の高い建物部品」の普及を促進するために制定されたマークです。購入の際は、CPマーク付製品を推奨します。

補助対象品目



防犯カメラ



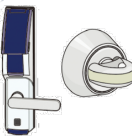
カメラ付き
インターホン



防犯フィルム・ガラス
面格子



人感センサー
ライト



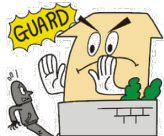
補助鍵
防犯性能の高い鍵



防犯砂利



ダミーカメラ



その他、侵入盗被害防止に
有効な防犯機器等



迷惑電話防止機能付
固定電話機

※別途補助条件あり

※判断に迷う場合には、
購入前にお問い合わせ
ください

！ 迷惑電話防止機能付固定電話機の補助条件 ！

※申請者が令和7年3月31日時点で64歳以上

補助金額 購入費用(消費税含む)の2分の1(最大5,000円)

※その他の対象品と合わせて申請する場合、その他の対象品の補助金額と迷惑電話防止機能付固定電話機の補助金額(最大5,000円)を合わせて最大30,000円まで補助

広告

Times PARKING
国分寺市役所駐車場のご案内
駐車場営業時間 **6:00～22:00**
営業時間外は入庫できません
営業時間外も料金が加算されます

駐車場だけでも
ご利用可能!!

最大料金
1,000円
(909円+税)

駐車後24時間

国分寺市役所にご用務の方

**60分間
無料**

セブンイレブン国分寺市役所店
ご利用のお客様
30分間無料

基本料金
0:00～24:00

30分 200円
(182円+税)

東京都国分寺市泉町2-2-18

タイムズ24株式会社 東京西支店 TEL:042-522-8925

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市報こくぶんじをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円 (税込)

ガーデンエクステラ 府中支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 府中市宮西町5-6

9:00～17:00 ☎0120-41-2891

公益社 KOGAKI SEIRAI

家族葬は、
公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
まよなちのこころ 相談無料・随時受付中

☎0120-347-556 事前相談承ります

駅近! 南口から徒歩約1分 公益社 国分寺会館 国分寺市南町 2-16-15 250052

まずは簡単お電話で
(9:00～17:00受付)

「終活セット」
資料を
プレゼント!

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

**補助金制度
あります** (国+東京都+
国分寺市より)

申請手続代行手数料
ご相談・お見積り **無料**

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577

国分市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査

保険外検査
超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

6月 27 [金曜日]

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

クモの巣状の血管がある
足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい

足が重い・だるい
足の皮膚・血管の
ポコポコとカユミ
膝から下の皮膚が
硬く黒っぽい

立川静脈瘤クリニック
院長 清水 義夫
公式サイト

「市報こくぶんじ」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

エリアを越えた
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

広告のお問い合わせは、(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 へ



家庭用防災用品

今年もやります！

の購入費を補助します

切迫性が指摘されている、首都直下型地震・大きな被害をもたらす局地的大雨・台風などの大規模な災害は、いつ起こるか分かりません。早めに備えを進めましょう。

☑防災用品の購入日と補助金の申請日に市内に住民登録がある世帯の代表者(1世帯につき1回限り)
※令和5・6年度に補助を受けた世帯は対象外
補助金額購入費用(消費税含む)の2分の1(最大5,000円)
購入期間1月1日～12月31日(水)
購入方法店舗購入(指定の店舗なし)・通信販売購入(インターネット含む)または市が実施する防災用品あっせん事業
☑6月1日(日)～12月31日(水)に市HPの申込フォーム、申請書兼請求書にレシートか領収書を添付し郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)※直接持参の場合は12月26日(金)まで〔土日祝日・振休を除く9:00～17:00(12:00～13:00を除く)〕
申請書配布防災安全課、各公民館・図書館、各地域センター、各地域包括支援センター、いずみプラザ、福祉センター、市民スポーツセンター等、市HP
☎1033891
☎防災安全課 ☎042-325-0196



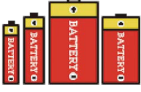
簡易・携帯用トイレ



消火器本体



モバイルバッテリー
発電機・蓄電池
ポータブル電源(太陽光パネル含む)



乾電池
(充電式含む)



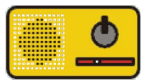
懐中電灯
ランタン



コンロ
コンロ用燃料



給水タンク



携帯ラジオ
(多機能品含む)



防災セット
(飲食物のみは不可)



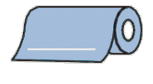
ブルーシート
ロープ



土のう袋
(吸水タイプ含む)



家具転倒防止器具
(扉の開放防止器具含む)



ガラス飛散防止用具



住宅用火災警報器

判断に迷う場合には、
購入前にお問い合わせください

こくベジトマトの旬を味わう9日間

トマトフェスタ

6月7日(土)～15日(日)

この時期にしか食べられない
旬のトマトを使ったメニューを食べに来ませんか

📍市内こくベジメニュー提供店のうち43店舗
☑今の時期に旬を迎えるトマトの魅力をより多くの方に楽しんでもらうために開催
📄特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナルノベルティをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイト📄<https://kokuvege.jp/>
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
☎経済課 ☎042-312-8613

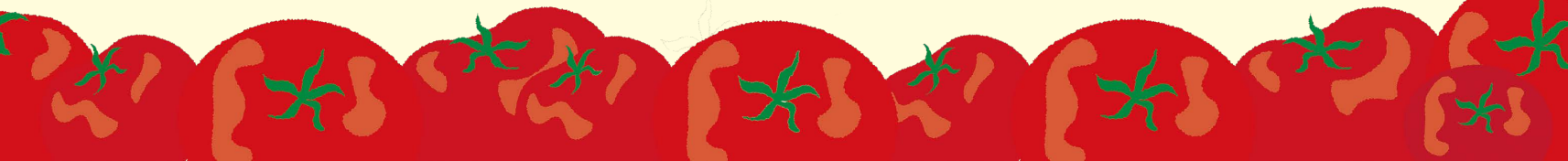


こくベジ
特設サイト

こくベジメニュー提供店舗を募集

☑市内の飲食店等
☑市内農家が生産した農畜産物「こくベジ」を使用し、魅力的なこくベジメニューを開発・提供していただける店舗を募集。登録店舗には、特製タペストリーの配布や特設サイト掲載などの特典あり
☑申込要件や方法など、詳しくは経済課☎042-312-8613または市商工会☎042-323-1011

こくベジ
国分寺三百年野菜





子ども

Pencil Rocket

ふたごちゃん
みつごちゃんの会



対

未就学児の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方とその家族

日

6月8日(日) 10:00～11:45

場

cocobunjiプラザ

内

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの悩み・疑問・工夫など、参加者同士の意見交換や専門職からのヒントを聞くことができる会。保育士との楽しみタイムあり

定

15組(先着)

持

母子健康手帳・筆記用具

申

ぶんじ子育てナビまたは電話でゆいぽっこ～地域につなげるサポーター's～ ☎ 070-6424-5531

Q

1034051

問

こども家庭センター ☎ 042-321-1801

市立中学生の職場体験にご協力を

日

7月～

内

学校から事業所等に職場体験受け入れの依頼があった場合は、ご協力をお願いします

Q

1030246

問

学校指導課 ☎ 042-312-8658

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診



対

市に住民登録のある40～74歳(入れ歯使用者可)※初めての方優先

日

6月26日(木) 13:20～14:20

場

いずみプラザ

内

歯科医師の口腔内診査・飲み込む力の検査や個別相談(歯科・栄養)など

定

12人(先着)

申

6月2日(月)9:00から電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627

Q

1033436

肝臓病教室「肝臓と運動」
BMI と運動量

日

6月26日(木) 14:30～16:00

場

①武蔵野赤十字病院山崎記念講堂

②オンライン

講

平野亨子さん(理学療法士)

定

40人(先着)

申

電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎ 0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターHP

問

健康推進課 ☎ 042-312-8626

暮らし

Pencil Rocket

6月は
浸水対策強化月間



内

浸水を防ぐため、道路の雨水ますや側溝にごみを捨てたり、物を置いたりしないでください※浸水に備えて東京アメッシュHPの降雨情報の活用を

Q

1013703

問

下水道課 ☎ 042-300-0120

6月1日は人権擁護委員の日

内

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。活動の詳細は市HP [Q1002781](#)

問

人権平和課 ☎ 042-312-8693

本多図書館市役所分館の
南東側(守衛室)出入口封鎖



日

6月6日(金)～7月20日(日)

内

期日前投票所を設置するため、南東側(守衛室)の出入口からは市役所分館に行けません。分館の利用は、北側の分館出入口をご利用ください

問

本多図書館 ☎ 042-324-2022

今月の市税・保険料の納期
6月30日(月)

内

①市・都民税(第1期)、国民健康保険税(随時期)②後期高齢者医療保険料(過年度分)③介護保険料(過年度分)

Q

①1000974

問

①納税課 ☎ 042-325-0123
②保険年金課 ☎ 042-312-8608
③高齢福祉課 ☎ 042-312-8639

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

対

市内事業者、市内在住・在勤

日

毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45

場

経済課(市役所1階)

内

労働問題全般(労使どちらでも可)。市役所からオンライン接続

定

各回1組(先着)

申

各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎ 042-312-8614

家庭ごみ指定収集袋
(外装袋)の広告を募集



日

6月2日(月)～16日(月)

申

電話で環境対策課 ☎ 042-312-8679

Q

1013841

個人事業者事業系ごみ
手数料減免制度



対

次のすべてに当てはまる個人事業者
※法人事業者は対象外
○住居と事業所が市内
○前年の所得金額が290万円以下
○事業主を含め従業員数が5人以下で、1年以上事業を継続
○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上

日

6月2日(月)～令和8年5月29日(金)

場

環境対策課(市役所3階)

内

市指定有料袋を無料で交付(上限80枚)。※申請月で交付枚数が異なる

申

詳しくは電話で環境対策課 ☎ 042-312-8679

Q

1002223

資産等報告書の閲覧

日

6月13日(金)～

場

政策法務課(市役所4階)

内

市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧

問

政策法務課 ☎ 042-312-8695

イベント

Pencil Rocket

エネルギー会社と考える
家庭でできるゼロカーボン

日

6月15日(日) 10:00～12:00

場

協働スペース(市役所1階)(当日直接会場へ)

内

家庭での再エネ電気の活用や省エネの方法を学ぶ

講

東京ガス(株)担当者

Q

1027141

問

環境経営課 ☎ 042-312-8663

おはなしポケット
講演会



日

6月29日(日) 14:00～16:00

場

本多公民館

内

「きいてみよう! つくってみよう! みんなでいっしょに「ががががーん!」」「おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました」(渡辺朋・作、高畠那生・絵)の読み聞かせと創作のおはなし。絵本に出てくる驚きのコトバを使った、大人も子どもも楽しめるワークショップ

講

渡辺朋さん(市内在住の絵本作家)

定

30人(先着)

申

6月3日(火)9:30～17日(火)に名前・電話番号を [✉ hondatoshokan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:hondatoshokan@city.kokubunji.tokyo.jp) (件名は「講演会」)または電話で本多図書館 ☎ 042-324-2022

遊びが変わる、
セカイが変わる





日

7月6日(日) 13:15～16:30

場

リオンホール

内

常識を覆すプレイリーダーの視点を学び、子どもへの関わり方を通してこれからの社会を考える

講

奥富裕司さん(市プレイステーション常勤プレイリーダー)

定

60人(先着) ¥500円

申

6月1日(日) 10:00～20日(金)に住所・氏名・電話番号、団体に所属の方は団体名を [✉ purecute@boukenasobibanokai.or.jp](mailto:puresute@boukenasobibanokai.or.jp)または [FAX 042-323-8550](tel:042-323-8550)で市プレイステーション

他

子どもの同席可

問

市プレイステーション ☎ 042-323-8550

市民スポーツ大会
ソフトテニス競技

対 市内在住・在学の中学生

日 7月13日(日) 9:00～17:00
※予備日20日(日)

場 戸倉第一・ニテニスコート

種 目 中学生男子・女子

申 6月22日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内(特非)市スポーツ協会

他 申込書・実施要項配布は同センター、市HP 1013589

問 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ 042-575-9287 / スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

公開・参画

Pencil Rocket

●消費生活審議会

日 6月25日(水) 14:00～

場 市役所会議室502

1003197

問 経済課 ☎ 042-312-8614

●医療のケア児支援関係者会議

日 6月26日(木) 14:00～16:00

場 リオンホール

申 手話通訳・要約筆記の希望者は6月16日(月)、傍聴希望者は25日(水)までに電話または 042-324-6831 で障害福祉課 ☎ 042-312-8632

●障害者施策推進協議会

日 6月26日(木) 18:00～

場 市役所会議室201

申 手話通訳・要約筆記の希望者は6月16日(月)までに電話または 042-324-6831 で障害福祉課 ☎ 042-312-8629

1014882

図書館ボランティアを募集

対 中学生以上

内 返却された資料を本棚に戻す作業・本棚の整理・行事の補助など

申 電話または直接近くの図書館

問 本多図書館 ☎ 042-324-2022

市史編さん市民協力員を募集

対 市内在住・在勤・在学・在活で考古や歴史に興味がある高校生以上

内 旧石器から中世の出土遺物を中心とした資料の整理・調査・研究など

定 若干名

申 6月20日(金)までに電話で市史編さん室 ☎ 042-571-7815

他 市史編さん「News Letter」第2号に市民協力員の活動を一部紹介

エックス山を守ろう(作業)

日 6月13日・20日・27日(金) 9:30～11:30

場 市民室内プール西側むかしの井戸

内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

西町五丁目緑地
都市計画原案説明会

日 6月26日(木) 18:30～19:30

場 西町地域センター(当日直接会場へ)

○都市計画原案の公告・縦覧

種類・名称 国分寺都市計画緑地西町五丁目緑地

公告日 6月17日(火)

縦覧期間 6月18日(水)～7月1日(火)

場 緑と公園課(市役所3階)

意見書 様式指定なし、本文に種類・名称、意見、氏名、住所を記載

公述申出書 市HPよりダウンロード

提出方法 7月8日(火)までに、 midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501 緑と公園課

公聴会

日 7月15日(火) 18:30～(公述申出書の提出があった場合のみ開催)
※開催の有無は市HP 1034179

場 西町地域センター(当日直接会場へ)

問 緑と公園課 ☎ 042-312-8677

その他団体から

Pencil Rocket

藤田家庭保育室(戸倉3-22-21)
パートスタッフ募集

対 長期勤務可能な方

日 月～金曜日のうち3日～4日 ①8:15～12:30 ②9:00～16:30 ③14:30～18:00 ※シフト制(時間応相談)

内 保育・環境整備

定 若干名

時給 保育士資格あり1,400円～
資格なし1,200円～

申 電話で同保育室 ☎ 042-505-5790

国分寺タイムトラベル
過去と未来が交差する旅へ

日 6月8日(日) 9:00～15:20

場 都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)

内 国分寺の歴史や魅力にまつわる体験型イベント。キッチンカーやおみこし体験、豪華景品が当たる抽選会

○こくベジを使ってギネス世界記録に挑戦

○こくベジを使ったフードグランプリ。グランプリメニューは市内小学校の給食に登場

○国分寺の歴史体験チャンバラ合戦

○マインクラフトで未来の国分寺を創る

出演 魔娑斗さん(元K-1世界王者)・柏木陽介さん(サッカー元日本代表)・もえのあずきさん(大食いアイドル)ほか

他 第54回 ALLTOKYO ブロック大会 国分寺大会

主催 (公社)日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会

主管 (一社)国分寺青年会議所

後援 都・市・市商工会・市教育委員会

問 同大会実行委員会 blocktaikai2025@gmail.com

百人一首かるた会

日 6月8日(日) 13:00～15:30

場 ひかりプラザ(当日直接会場へ)

¥ 500円

問 市レクリエーション協会 ☎ 080-5156-1919

シルバー人材センター
入会説明会

対 市内在住で就業希望の60歳以上

日 6月13日(金) 13:30～

場 福祉センター

内 活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定 20人(先着)

¥ 年会費2,000円(入会希望者のみ)

持 住所・氏名・年齢確認できるもの

申 6月2日(月)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

第45回成人病(生活習慣病)予防講演会

日 6月14日(土) 14:00～16:00

場 いずみホール(当日直接会場へ)

内 動脈硬化性疾患(高血圧・糖尿病)の特徴・治療・進展予防

講 中島泰さん〔(医)南山寿会中島内科クリニック院長〕

定 80人(先着)

問 東京国分寺ライオンズクラブ事務局 ☎ 042-325-8162

相続と遺言の無料相談会

日 6月17日(火) 13:30～16:30

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 遺産相続・公正証書遺言など

問 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

都立多摩図書館映画会

日 6月19日(木) 14:00～

場 都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内 東京の島々の歴史と文化をテーマとしたドキュメンタリー

問 同図書館 ☎ 042-359-4020

NICTオープンハウス
2025

日 6月①20日(金) 9:30～16:30(ビジネス向け)、②21日(土) 10:00～16:30(小学生以上・一般向け)

場 情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)・オンライン

内 最新の研究開発成果を広く一般に公開
①基調講演・特別講演・研究者によるプレゼンテーション
②ラボツアー・南極ゆうびん・職員のトークセッション・学生ポスターセッションほか

①②技術展示

申 二次元コードからNICTのHP

問 NICT事務局 ☎ 042-327-5322

居合道初心者教室

対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

日 ①6月21日(土) 14:00～16:30
②22日(日) 11:00～13:00

場 ①市民ひかりスポーツセンター
②市内小学校

内 刀を用いての形稽古

定 5人(先着)

申 6月2日(月)～16日(月)に pbgd2948@yahoo.co.jp で国分寺居合道会

他 運動着で参加。木刀・模擬刀は貸し出し

問 同会・黒岩 ☎ 042-323-1417(留守番電話の伝言を確認後、連絡)

6月
トリシン子ども食堂

対 未就学児～中学生(保護者同伴可)

日 6月23日(月) 16:00～20:00

場 炭火酒場鶏真(本町4-1-10)

内 餃子を作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり

¥ 子ども無料・大人500円

申 二次元コードから

問 「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

ソフトテニス シニア講習会

対 市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者

日 6月28日・7月12日・8月9日(土) 13:00～17:00

場 戸倉第一テニスコート

持 テニスシューズ※ラケット貸し出しあり

申 6月21日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無をはがき(必着)で〒185-0035 西町3-12-45 飯塚三郎

問 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ 042-575-9287

都立多摩図書館講演会

日6月28日(土) 14:00～16:00
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内東京マガジンバンクカレッジ講演会「ほうき星・流れ星を追いかけて 雑誌が開く宇宙のとびら」雑誌連載の裏話や、すい星・最新の天文の話題等、雑誌と宇宙のおもしろさを紹介
講渡部潤一さん(国立天文台天文情報センター長)
定120人(抽選)
申6月9日(月)までに同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)に、氏名・ふりがな・住所・電話番号・このイベントを何で知ったか・記憶に残る天体ショー・その他の希望(①託児②車椅子スペース③手話通訳または要約筆記)を、〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館
問同図書館 ☎ 042-359-4020

シニアスポーツウェルネス吹矢体験教室

対都内在住の60歳以上
日7月6日(日) 12:30～16:00
場市民スポーツセンター
内スポーツ吹矢で、健康と生きがいづくり
定20人(先着)
持室内履き・飲み物・マスク※用具の貸し出しあり
申6月2日(月)～7月4日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号を ☎ fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは電話で市スポーツウェルネス吹矢協会・雨宮 ☎ 090-4613-3510
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

ミニテニス初心者教室

日7月9日(水) 13:00～16:00
場市民スポーツセンター
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申6月2日(月)～15日(日)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファックスで、国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎ & ☎ 042-322-5467

ごみのゆくえを知ろう
夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学(小学4～6年生とその保護者を推奨)
日①7月31日(木) 8:30～17:30②8月5日(火) 8:40～17:40③7日(木) 9:00～18:20
場二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市館クリーンセンター②浅川清流環境組合③武蔵野クリーンセンター
集合①八王子駅南口②立川駅北口③

三鷹駅北口※各施設まで大型バスで移動
定各回35人(抽選。結果を通知)
¥1人500円(昼食代・当日支払い)
申7月8日(火) 12:00までに申込フォーム **HP** <https://www.tama-junkankumiai.com>またはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」、参加希望日、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡がつく電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問同組合 ☎ 042-597-6152

市民掲示板

第14回好画会展(絵画展)

日6月10日(火)～15日(日) 10:00～17:00※初日は13:00開場・最終日は15:00閉場
場本多公民館
問畠中 ☎ 042-208-4492

小顔リンパドレナージュ
&美眉メイクレッスン講座

日7月5日(土) 10:00～11:00
場ディオアシスまほろば(富士本2-18-13)
内顔のむくみを改善。自分で再現できる骨格にあったあか抜け上品美眉レッスン講座
定6人(先着) **¥**2,000円
申ボディリラクゼーション専門学院 ☎ 090-7274-5545

多摩に歩く会
大宮氷川神社から大宮公園へ

日6月13日(金) 9:00～15:00
場西国分寺駅南口噴水前集合 JR宇都宮線土呂駅解散
内武蔵一宮氷川神社から大宮盆栽村へ。埼玉の歴史と文化に触れよう
定25人(先着)
¥800円(交通費は自己負担)
持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
申6月2日(月)～8日(日)に、住所・氏名・携帯電話番号を ☎ nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井
問同会・酒井 ☎ 070-6667-9241

第13回 市民無料相談会

日6月14日(土) 13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内府中支部所属の司法書士による無料相談会

問東京司法書士会府中支部・吉田 ☎ 042-366-4588

人とつながる頭と体と心の体操
(インプロ)

日6月18日(水) 13:30～16:00
場光公民館
内企業研修や教育現場でも好評の、脳トレ・コミュニケーションゲーム
講田嶋久子さん(脚本家)
定20人(先着)
申国分寺わくわくクラブ・梅原 ☎ 042-533-5988

独学で中国語を身につける
夜の学習会

日①6月25日(水)②30日(月) 19:30～21:30※同内容
場①光公民館 ②本町・南町地域センター
内中国語基礎(初級・中級)を学ぶ
定各5人(先着)
申電話で独学クラブ ☎ 090-6487-5278

いつもの材料でおいしいごはん

日6月26日(木) 10:00～12:00
場並木公民館
内暑い日にお勧めの献立の料理講習会。「火なし寿司」ほか
定10人(先着) **¥**1,000円
申☎ kitamoyori2025@yahoo.co.jpで多摩友の会 北最寄・大野

自立生活体操公認指導員
養成講座

対体操指導に関心のある方
日7月26日(土)・27日(日) 9:30～16:30
場アクティ・ココブンジ
内いすを使った、介護予防の総合体操1時間プログラム指導の習得
講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
定各8人(先着) **¥**各8,000円
申電話で同団体 ☎ 042-329-1227

会員募集

自立生活体操クラブ高木町

日毎週火曜日 10:00～11:00
場高木町市営住宅集会室
内有酸素運動や、いすを使った筋トレで、健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円 会費月1,500円
問勝又 ☎ 042-502-7725

日本スポーツウェルネス吹矢協会
むさし国分寺けやき

日毎週水曜日 11:30～14:00
場市民スポーツセンター

内性別・年齢を問わず、どなたでも楽しくできる健康スポーツです
¥会費月1,000円
問松永 ☎ 090-7264-6862

国分寺うたう会
(国分寺レクリエーション協会)

日第3日曜日 13:30～15:30
場ひかりプラザ
内アコーディオン・オカリナの伴奏に合わせて、楽しくみんなで歌いましょう
¥年会費1,000円 参加費500円
問藤巻 ☎ 042-572-8525

ローズ T.C (硬式テニス)

対ゲームのできる中高年女性
日毎週火曜日 13:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
内コーチレッスンあり。体験歓迎
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問二宮 ☎ 070-4816-5179

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日 13:30～14:30
場いきいきセンター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎
¥入会金500円 会費月1,500円
問田所 ☎ 090-3544-2154

ひかりトリム体操

日毎週火曜日 9:30～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋トレで体幹を整えましょう
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問石田 ☎ 050-1179-0885

長野県人会
(郷土との交流と親睦)

日1月(新年会)・6月(総会)ほか
場本町・南町地域センターほか
内信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会、ほか各種同好会など
¥会費年2,000円※イベント実費
問山石 ☎ 042-301-2871



あなたのまちに
移動販売車がきます

☎ 11:00～12:30 (★のみ11:00～13:30)

☎ 市内商工会の出張販売

☎ 他 荒天時中止。売り切れ次第終了

☎ 主催 市商工会・市

☎ 問 市商工会 ☎ 042-323-1011 / 経済課 ☎ 042-312-8613

場所	6月	出店舗名
光公民館前	4日(水)	鎌倉廻米店
	5日(木)	ブルーランジェリールパン
	13日(金)	パティスリールパン
	18日(水)	鎌倉廻米店
	19日(木)	パティスリールパン
	20日(金)	しむら青果(★)
	26日(木)	パンの家ラ・ママン
	27日(金)	パティスリールパン
内藤地域 センター前	9日(月)	
	12日(木)	パンの家ラ・ママン
	23日(月)	
北の原地域 センター前	11日(水)	パティスリールパン
	25日(水)	

戦後80年企画

平和メッセージ募集

平和への思いをカタチにして、「平和の大切さ」を共有しませんか

戦後80年となる今年、非核平和都市宣言を掲げる本市では、平和の大切さを共有するため「平和への思いを込めたメッセージ、戦争体験談など」を募集します。
お寄せいただいたメッセージは、令和7年度の平和事業・市HPで公開を予定しています。

受付期間 6月2日(月)～8月31日(日)

応募方法 市HP ☎ 1034237の申込フォームまたは郵送(必着) [宛先に「人権平和課(平和メッセージ)」、本文に年齢・メッセージを明記] で 〒185-8501 人権平和課

☎ 平和への思いを込めたメッセージ(特定の個人・団体等に関するものは対象外) ※一言・つぶやき可

☎ 人権平和課 ☎ 042-312-8693

地域包括支援センターのイベント

☎ 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会
ここでしか言えない介護の話

☎ 市内在住 ☎ 6月21日(土) 13:30～15:30 (出入り自由)

☎ 場 特別養護老人ホームうれしのの里

☎ 内 ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか

☎ 定 10人(先着)

☎ 申 6月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

家族介護者交流会
話せる、聞ける場所があるって大切

☎ 市内在住 ☎ 6月21日(土) 15:00～16:30

☎ 場 西恋ヶ窪にんじんホーム

☎ 内 日頃の介護のことなど話してみませんか。介護者同士の仲間づくりにもどうぞ

☎ 定 10人(先着)

☎ 申 6月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎ 042-300-6024

転倒予防教室

☎ 市内在住の65歳以上 ☎ 6月28日(土) 14:00～15:30

☎ 場 特別養護老人ホームうれしのの里

☎ 内 楽しく体を動かして、転倒予防のことを一緒に学びましょう

☎ 講 柔道整復師 ☎ 定 10人(先着)

☎ 申 6月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

まだまだ募集！

スキマ時間を活用しませんか！

国勢調査員

報酬

例えば3調査区を担当し約15万円の見込み

☎ 内 担当エリアを巡回し、居住実態の確認・調査票の配布

☎ 任期 8月～11月(予定)

☎ 報酬 担当エリア数によって変わります

☎ 申 市HP ☎ 1033782から申込フォーム ※その他の申し込み不可

☎ 問 情報管理課 ☎ 042-312-8703 ※電話での申し込み不可



事前に予測可能なことが多い風水害は、
気象情報に注意して早めの対策をとりましょう

風水害に備えましょう

国防災安全課 ☎042-325-0124

台風や豪雨で**水害**が予想されたら

ハザードマップ・浸水リスク検索サービス(*)で、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

(*)水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114mm(計画規模降雨)から153mm(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。同検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください
※インターネットで確認できない方は 防災安全課へ



ハザードマップ
Q1002434



浸水リスク
検索サービス



はい

いいえ

自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ

はい

避難に時間がかかる人がいる時
【警戒レベル3】
高齢者等避難
が出たら避難

避難に時間がかからない人
【警戒レベル4】
避難指示
が出たら避難

在宅避難

※自宅周辺に低い土地や崖(土砂災害警戒区域など)があるときは、危険な場合があります

親戚・知人宅へ避難

※日頃から相談しておきましょう



安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、熱中症対策のための水・飲料が特に重要です。

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用可



(最低3日分)

- 水・飲料 (1人3ℓ/日※目安)
- 食料
- 紙皿・割りばし
- カセットコンロ・ガスボンベ
- 塩あめ・タブレット(*)
- 経口補水液(*)

その他

- 土のう袋・止水板
- 大きめのビニール袋
- 携帯トイレ
- 救急箱
- 懐中電灯・電池
- おむつ・生理用品
- 汗拭きシート(*)

(*)熱中症対策のための備蓄推奨品

市防災アプリの活用

防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報をいつでも手軽に確認することができるアプリ。

アプリのダウンロード方法

- スマートフォンで二次元コードを読み取る
- App StoreやGoogle Playで「国分寺市防災アプリ」と検索



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード



いろいろな情報手段

- 生活安全・安心メール
- 市公式エックス「国分寺市 防災」@koku_bousai
- 防災無線ダイヤルイン
放送内容をもう一度確認したいときは、防災無線ダイヤルイン ☎042-312-2000



- ヤフー防災アプリ「Yahoo!防災速報」
災害情報や今後の予報など、緊急のお知らせをメールやスマートフォンのプッシュ通知で取得



- 緊急速報メール配信サービス
国分寺市付近にいるNTTドコモ・KDDI(au)・ソフトバンク・楽天モバイルの携帯電話端末所持者に、災害情報を一斉配信(事前登録は不要)

市の財政状況をお知らせします

令和6年度下半期(10月～3月) 問財政課 ☎ 042-312-8701

国分寺市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和6年度下半期(令和6年10月1日～令和7年3月31日)の財政状況をお知らせします。

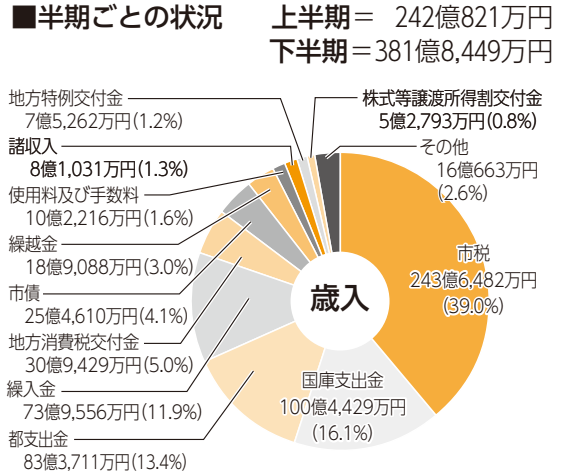
なお、金額などは令和7年3月31日現在のもので、決算額ではありません。

一般会計 歳入・歳出予算の執行状況

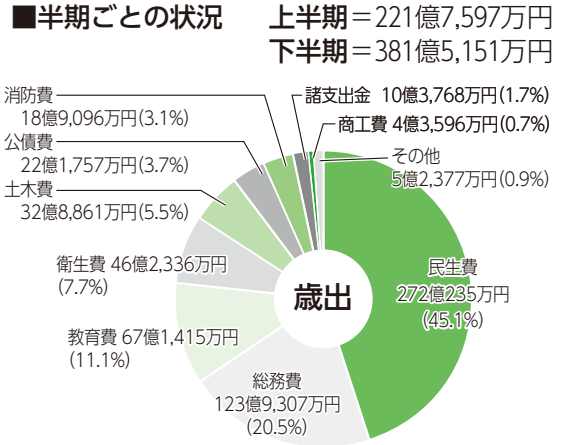
一般会計の歳入予算の収入状況は89.1％(前年度92.8％)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100％となっています。令和6年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は86.1％(前年度82.8％)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払が出納整理期間で行われ、最終的には令和6年度も例年同様97～98％程度の執行率となる見込みです。

歳入 収入済額 623億9,270万円 (対予算収入率89.1％)



歳出 支出済額 603億2,748万円 (対予算執行率86.1％)



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入		歳出	
			収入済額	収入率(％)	支出済額	執行率(％)
一般会計		700億6,380万円	623億9,270万円	89.1	603億2,748万円	86.1
特別会計(*)	国民健康保険	116億1,505万円	107億866万円	92.2	106億2,939万円	91.5
	介護保険	100億6,256万円	97億5,597万円	97.0	88億848万円	87.5
	後期高齢者医療	35億9,443万円	34億725万円	94.8	34億6,433万円	96.4
全会計合計		953億3,584万円	862億6,458万円	90.5	832億2,968万円	87.3

(*) 特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合(％)
下水道事業会計	収益的収入	25億1,612万円	22億7,515万円	90.4
	収益的支出	29億7,817万円	19億6,078万円	65.8
	資本的収入	7億1,410万円	6億1,586万円	86.2
	資本的支出	9億8,026万円	6億7,828万円	69.2

※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています。

市民1人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口129,578人(令和7年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

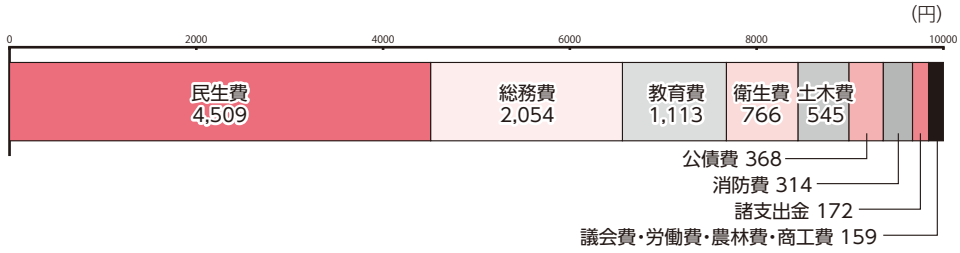
内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	209,930円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	95,642円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	51,816円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	35,680円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	25,379円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	17,114円
火災などの災害対策のために(消防費)	14,593円
特別会計への繰入金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	8,008円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	7,407円
合計	465,569円

令和6年度の決算額は出納整理期間(※1)終了後〔下水道事業会計は決算整理(※2)終了後〕に確定します。

(※1) 4月1日～5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(※2) 固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理

一般会計の歳出1万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	283億2,715万円	22億168万円	305億2,883万円
市民1人当たり(※)	22万円	2万円	24万円

(※) 令和7年4月1日現在人口129,578人

区分	市債の現在高			内容
	元金	利子	合計	
一般会計	250億4,929万円	17億8,879万円	268億3,808万円	
総務債	77億1,631万円	12億8,742万円	90億373万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	11億4,658万円	5,525万円	12億183万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	3億2,627万円	2,006万円	3億4,633万円	老人保健施設建設
土木債	108億3,671万円	2億1,360万円	110億5,031万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	5億2,398万円	836万円	5億3,234万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	39億7,570万円	1億9,454万円	41億7,024万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	4億7,486万円	954万円	4億8,440万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	4,888万円	2万円	4,890万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	32億7,786万円	4億1,289万円	36億9,075万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況 ()内は令和6年度上半期からの増減 ※令和6年12月1日号 11ページ参照	土地 公園や施設などの敷地 526,861.47㎡ (+2,720.59㎡)	建物 学校や公民館など 189,594.07㎡ (+2,531.75㎡)	物権 地上権 1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利等 (株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など 5,790万円 (±0円)	物品 1件100万円以上の自動車等備品類 361点 (+79点)	債権 国分寺市土地開発公社貸付金など 6億8,008万円 (+357万円)	基金 財政調整基金など 98億9,500万円 (-62億7,188万円)

西町地域センターで 生ごみの拠点収集を開始

開始日 6月6日(金)
場 西町地域センター
申 拠点収集場所の使用は、電話でごみ減量推進課 ☎042-312-8681
他 拠点収集場所へのごみの出し方は、ごみ・リサイクルカレンダー
Q 1013773

生ごみ・食用油の拠点収集

対 家庭から出る生ごみ・食用油
日 毎週火曜日・金曜日(年末年始を除く) 8:30～11:30
申 生ごみの収集は登録制(無料)。電話で同課

生ごみ以外の拠点収集

対 陶磁器・金物・小型家電
内 開館時に直接回収ボックスへ



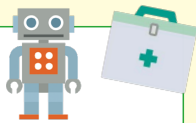
児童館であそぼう

対 0～17歳(幼児は保護者同伴)
日 月～土曜日 10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※6月は日曜日・第4月曜日午前は休館
内 工作・お話し会など。乳幼児が参加できるイベントも開催
Q 1001404
問 本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849
もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581
しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188



おもちゃ病院

日 6月3日・17日(火)
場 各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問 こども家庭センター ☎042-321-1801



Q 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら電話してね でん わ

対 17歳以下の子ども
日 8:30～17:00 ※土・日曜日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は ☎042-321-1956(通話料有料)



防犯リーダー養成講習会 受講者募集

対 市内在住・在勤・在学・在活
日 8月2日(土)～11月15日(土) ※全11回
場 市内の施設など
内 子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないための防犯の取り組み方・基礎知識を学びます
定 24人(先着)
申 6月2日(月) 9:00～6月23日(月) に申込フォームまたは電話で防災安全課 ☎042-312-8685



Q 1013591



申込フォーム



母子保健事業

両親学級

Q 1033638
対 これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
● 妊娠期のクラス
● 産後イメージクラス
● 歯と栄養のおはなしのクラス & ハンドリング



離乳食講習会

Q 1012502
対 乳児の保護者
● 1回食
内 栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
● 2・3回食
内 栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示



歯科健診・ 歯みがきクラス

Q 1012501
● 妊婦歯科健診
対 妊娠中の方
● 2歳半・3歳半歯科健診
対 2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内 フッ素塗布を含む



● 乳幼児歯みがきクラス
対 おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内 講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
● 2歳児歯みがきクラス
対 おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内 講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場 いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申 電話でこども家庭センター ☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



令和7年度 個人住民税

問 課税課 ☎ 042-312-8620

個人住民税・森林環境税の納税通知書を発送

令和7年度個人住民税・森林環境税が課税になる方へ、年金からの特別徴収・普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月9日(月)に発送します。給与からの特別徴収の方には、5月15日に勤務先へ発送しています。

また「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」の施行に伴い、令和7年1月から市民税・都民税・森林環境税納税通知書の様式が変更になりました。

●年金からの特別徴収

65歳以上の一定の要件を満たす方は、年金からの天引き

※令和7年4月1日までに65歳になる方・前年度に年金からの特別徴収が中止された方は、10月支給の年金から特別徴収を開始。そのため、税額の半分は普通徴収で納付

●普通徴収(個人払い)

金融機関等を通じて個人で納付(口座振替含む)

●給与からの特別徴収

毎月の給与から天引き。複数の勤務先から給与の支払いを受けている場合、すべての給与を合算して税額を計算し、主たる勤務先からの給与天引き。納付方法を変更する場合は、住民税の申告が必要

定額減税

対 令和6年中の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下で、市民税・都民税所得割額が課税される方のうち、
控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(※)(国外居住者を除く)を有する方
(※)納税者本人の合計所得金額が1,000万円超の場合の配偶者(合計所得48万円以下)

Q 1033136

●減税額

令和7年度の個人住民税の所得割額から1万円を控除

※定額減税の額がその方の所得割額を超える場合には、所得割額を限度とする



歯と口の健康週間 6月4日～10日

歯科健診が始まりました

日 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

申 電話で下表の実施医療機関※いずれか1つの受診で1回のみ可

問 健康推進課 ☎ 042-312-8627



在宅訪問歯科健診

日 通年

対 年度末時点で19歳以上(平成19年3月31日以前の生まれ)で、市に住民登録があり、心身の状態で通院が困難な方

申 電話で健康推進課

他 健診後の治療が、同一医療機関で受けられない場合があるため、受診医療機関にご相談ください

成人歯科健診

対 次のすべてに該当する方○市に住民登録がある○年度末時点で19歳以上(平成19年3月31日以前の生まれ)○健診日当日74歳以下

内 歯や歯肉の状態などの検査、歯科相談※当該年度中に40・60歳になり、医師が必要とした方はパノラマレントゲン撮影

持 マイナ保険証など本人確認できるもの

Q 1033576

いきいき口腔健診

対 市に住民登録のある、健診当日に75歳以上

内 かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談

持 マイナ保険証など本人確認できるもの、お薬手帳(お持ちの方)

Q 1033602



成人歯科健診・在宅訪問歯科健診



いきいき口腔健診

医療機関名	所在地(丁目)	☎ 042	成人	いきいき	訪問	医療機関名	所在地(丁目)	☎ 042	成人	いきいき	訪問
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×	高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×
島田歯科医院		321-5675	○	○	○	こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
あべ歯科医院		328-1004	○	○	○	西浦歯科医院		325-4841	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○	横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
もとまち歯科クリニック	西元町3	401-0388	○	×	×	まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	×
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	○	あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
こみね歯科医院		300-4155	○	○	×	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	×
滝本歯科医院		324-7040	○	○	○	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	×	こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
ゆとり歯科医院		324-8812	○	○	○	とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
古川歯科医院	泉町3	325-1207	○	○	○	神山歯科医院		326-1035	○	○	×
レガデンタルクリニック		322-8870	○	○	○	よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
中村歯科医院		325-6480	○	○	○	都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
なか歯科医院	本町1	324-7173	○	○	○	さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
かがや歯科		320-6480	○	○	×	日吉町歯科クリニック		329-1184	○	×	×
こばやし歯科医院	本町2	400-2004	○	○	×	アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
松本デンタルクリニック	本町3	312-4545	○	○	×	矢崎歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
北崎歯科医院		324-2044	○	×	×	鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
ひでかず歯科口腔外科クリニック		300-5710	○	○	×	あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE		505-4182	○	○	×
山口歯科医院	本町4	321-5151	○	×	×	さくま歯科医院	光町1	575-0713	○	×	×
ひらいで歯科医院		322-8148	○	○	○	けんもつ歯科クリニック		571-8777	○	○	○
羽田(はねだ)歯科医院		325-4609	○	○	○	富士歯科医院	光町2	575-2123	○	○	×
りつ小児歯科	本多1	320-5122	○	×	×	ひなた歯科医院		576-4503	○	○	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×	野口歯科医院	高木町1	572-6432	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	×	にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○



6月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談  火・金曜日
- ★税務相談  11日・25日(水)
- ★登記相談  2日(月)
- ★不動産・空き家等相談  9日(月)
- ★行政苦情相談  4日・7月2日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談  16日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談  12日(木)
- ★マンション管理相談  26日(木)

【共通事項】 時間13:30～16:30 場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713



- ★交通事故相談  5日・7月3日(木) 13:30～16:00
場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713
- 消費生活相談  月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30
場  経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立日
 火曜日 9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713
- ★心の健康相談  19日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23  障害福祉課 ☎ 042-312-8632
- ★個別栄養相談  16日(月) 9:15～12:00
場 市役所相談室22  健康推進課 ☎ 042-312-8627

子ども

- ★教育相談   1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談  今月はなし
 こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801
- 子どもの総合相談  こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809
- ★子どもの発達相談  児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
 12日(木) 13:00～16:00 場 市役所相談室44  人権平和課 ☎ 042-312-8693
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
 18日(水) 17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン)  19日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
 10日・24日(火) 13:30～16:30
【共通事項】 場 男女平等推進センター相談室
 男女平等推進センター ☎ 042-573-4378
- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
【共通事項】  月～金曜日 9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場 男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課 ☎ 042-312-8636
- ★ふくし法律相談  26日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談  12日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談  月～金曜日 8:30～17:00
【共通事項】 場  権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-324-8401
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)  毎週水曜日 9:00～17:00
場  地域共生推進課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日 9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日 9:00～16:30
場 福祉センター  シルバー人材センター ☎ 042-325-4011
- ★創業個別相談  12日・26日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談  10日(火) 13:30～16:00
【共通事項】 場 市役所相談室12  経済課 ☎ 042-312-8613

フォトコーナー



4月27日に市観光大使の福間洸太郎さんが、史跡武蔵国分寺跡で野外ピアノコンサート(築く会主催)を行いました。当日は青空の下、美しいピアノの音色を楽しむ多くの方で賑わいました
場 市政戦略室 ☎ 042-312-8700



6月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など
 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。
医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります  1001917

 診療時間 内科 10:00～13:00・14:00～18:00
薬局 10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～18:00

1日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎ 042-322-4130
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎ 042-401-0497
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階	☎ 042-322-2039
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎ 042-326-9772
歯科	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階	☎ 042-320-6480

8日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎ 042-300-1347
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎ 042-320-7077
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎ 042-300-0197
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎ 042-325-6212

15日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎ 042-312-0161
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎ 042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎ 042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎ 042-300-0600
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎ 042-322-0876

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080
- 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119
- 国分寺消防署
☎ 042-323-0119



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください