

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

6 / 15

令和7年(2025年)

No. 1497



自然の味わいが、
おいしい理由を知る

こくぶジまつり、
開催

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的告知。



今号の注目記事

- 3面 こくベジ弁当付き殿ヶ谷戸庭園ガイドツアー
6月23日～29日は男女共同参画週間
- 8面 FC TOKYO協定締結による連携事業
消費者だより

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式エックス・
フェイスブック





こくベジまつり

× アイラブ国分寺フェス

国分寺マルイ1階イベント広場 10:00～20:30



こくベジ特設サイト



こくベジまつり 6月27日(金)～29日(日) ※マルシェは29日(日)18:00まで

○こくベジマルシェ

☑ JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットによる野菜・果物・花・苗木・卵・加工品等の販売

○こくベジ植木の枝を使った色鉛筆作りと工作ワークショップ

(JA東京むさし国分寺地区青壮年部)

☑ 小学生以下

☑ 6月28日(土) ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～ ④13:00～ ⑤13:30～ ⑥14:00～

☑ 国分寺マルイ1階イベント広場

☑ 枝を使った色鉛筆2本の作成・工作1個

☑ 各回4人(先着) ¥800円

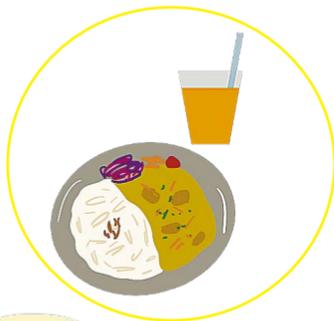
☑ 6月16日(月)から国分寺マルイHP「こくまるアカデミー」

主催 こくベジプロジェクト推進連絡会



アイラブ国分寺フェス 6月25日(水)～7月1日(火)

新潟県佐渡市(姉妹都市)の物産、こくベジメニュー提供店の出店(TSUCURITEツクリテ、エヌグラムなど)、市内小学校・早稲田実業学校高等部とこくベジのコラボ商品の販売等



詳しくは、こくベジ特設サイト [HP](https://kokuvege.jp/) <https://kokuvege.jp/> 問 経済課 ☎042-312-8612

広告

断熱玄関ドア交換 **補助金制度**
断熱内窓取付 **あります** (国+東京都+国分寺市より)
断熱真空ガラス交換 **申請手続代行手数料** **無料**
 ご相談・お見積り
 窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577
 国立市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

SUMMER CONCERT
 うたとピアノで作る、夏の思い出

日にち: 8月23日(土)
 場所: 本校体育館 入場無料 乳幼児可
 開場: 10:00 開演 10:40

クラシック・ミュージカル・童謡など幅広い音楽をどうぞお楽しみください。
 ※日にちが近くなりましたら詳細を本校HPにて掲載しますのでご確認ください。

国立音楽大学附属小学校
 Kunitachi College of Music Elementary School
 〒186-0005 東京都国立市西1-15-12 TEL 042-572-3531

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座
7月10日(金)・12日(土) 各日9時45分～12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか? NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。

開催! 後日、無料の個別相談会も

定員 各日先着20名様 参加費無料
 会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
 講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫 (金融業界歴25年)
 お問い合わせ 03-5339-8210 (たになか)

主催: ㈱ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

HICD **赤ちゃんの脳の発達の仕組みを調査する**
研究に参加してみませんか?

一橋こども発達ラボでは、生後3～5カ月の赤ちゃんを対象に、脳や認知機能の発達を継続的に追跡する縦断調査にご協力いただけるご家庭を募集しています。

参加特典
 ☆1回の調査につきAmazonギフトカード4,000円分進呈(最大16,000円分)
 ※金額は変更となる場合がございます。ご了承ください。
 ☆調査参加当日の記念チョコレートを毎回進呈

赤ちゃん研究員大募集!

HiAS 一橋大学社会科学高等研究院
 〒186-8601 東京都国立市中2-1 西キャンパス第二研究館527室 Tel: 042-580-8681

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または **電話一本**
 お客様センター ☎0120-54-6666

日々豊かな生活を支える
 〒186-0011 東京都国立市谷保619
NIPPO ニッポ設備株式会社 営業時間▶8:30～18:00

こくベジ弁当付き殿ヶ谷戸庭園ガイドツアー

こくベジ×国指定名勝 殿ヶ谷戸庭園

対中学生以上 **日**6月29日(日) 11:30~13:30※雨天決行

内国分寺マルイ1階正面玄関前集合

- ・殿ヶ谷戸庭園内のガイドツアー
- ・こくベジ生産農家の話(清水雄一郎さん/清水農園)
- ・紅葉亭(茶室)でこくベジ弁当の昼食(日本料理天松)

定15人(先着)

¥3,000円[こくベジ弁当・飲み物・新潟県佐渡市(姉妹都市)のお土産付き、入園料込み]

持動きやすい服装、飲み物・タオルなど

申6月16日(月)~20日(金)9:00~17:00に電話でこくぶんじ観光まちづくり協会 ☎042-326-0202



※写真はイメージです



問 経済課 ☎042-312-8612

6月23日~29日は男女共同参画週間

令和7年度内閣府キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

6月23日~29日は「男女共同参画社会基本法」の制定にちなみ、男女共同参画社会の理解を深めるための週間です。性別に関わりなく誰もが、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

私たちの周りの男女のパートナーシップのことを、この機会に考えてみませんか。 問 人権平和課 ☎042-312-8693



☎1009552

パネル展示

- 日**6月23日(月)~29日(日)(休館日を除く)
- 場**男女平等推進センター(ひかりプラザ2階)
- 内**市の男女平等推進事業・相談窓口などの紹介

男女平等推進センター(ライツくぶんじ)をご利用ください

- 内**男女共同参画をテーマにした図書の貸出・情報誌の発行・男女共同参画社会の実現に向けて行動する団体の登録を受付
- ☎**1002816
- 問**男女平等推進センター ☎042-573-4378(土日祝・休館日・年末年始を除く)

職場のハラスメントでお悩みの方へ

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、労働施策総合推進法においては、セクシュアル・ハラスメント等に対する関心と理解を深めることや、他の労働者の言動に注意を払うことを国・事業主及び労働者の責務としています。職場で不快と感じる言動を受けたときは、一人で抱え込まず、相談窓口にご相談ください。





子ども

Pencil Rocket

子育て支援員研修 (第2期) の受講者募集



☎9月頃から順次
 場 新宿・立川ほか※録画視聴または会場
 内 ①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
 申 7月1日(火)～15日(火)に、各HPまたは郵送(簡易書留・当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団 ☎03-3344-8533 ②③(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 ④(株)ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-2181

他 申込書は子ども若者計画課(市役所2階)・各HP
 問 都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121(研修全般に関すること) / 子ども若者計画課 ☎042-312-8645

医療的ケア児の保育所入所 申し込み事前相談



対 次のすべてに当てはまる児童
 ○市内在住
 ○令和8年度の1～5歳児クラスに入所を希望する、令和2年4月2日～7年4月1日生まれ※施設により受け入れ対象・医療的ケアが異なる(詳しくは市HP)
 ○保護者の就労などで保育が必要
 日 6月16日(月)～8月15日(金)
 場 保育幼稚園課(市役所2階)
 持 相談受付票
 申 6月16日(月)から申込フォーム(市HP ☎1030235)または電話で保育幼稚園課 ☎042-312-8648

高齢者

Pencil Rocket

7月のおれんじCafe



対 認知症の人やその家族、地域の方
 内 認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
 料 ¥100円 ☎1013794
 問 高齢福祉課 ☎042-312-8641
 ●おれんじcafeにんじん
 日 2日・16日(水)13:00～16:00
 場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
 問 介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日 8日・22日(火)13:00～16:00
 場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
 問 同施設 ☎042-595-7351

認知症の人を支える 家族の会(きさらぎ会)



対 認知症の人を介護している方・介護を経験した方
 日 7月7日(月)13:30～16:00
 場 いずみプラザ(当日直接会場へ)
 内 認知症介護者同士の語り合う場
 ☎1008516
 問 高齢福祉課 ☎042-312-8641

暮らし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日 7月6日(①～③)・20日(③のみ) 8:30～17:00
 場 cocobunji市民サービスコーナー
 内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
 定 ①28人(先着)
 持 カード受け取り・証明書発行に必要なもの
 他 カード受け取りには、事前予約(☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
 ☎1015048・1003815
 問 同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカードの 申請臨時窓口

日 7月の毎週火曜日9:00～16:30
 場 国立駅前市民サービスコーナー
 内 タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
 定 各16人(予約優先)
 持 本人確認書類(運転免許証など)・通知カード(お持ちの方のみ)
 日 6月16日(月)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
 他 必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
 ☎1025967

住民税非課税世帯給付金の 申請はお済みですか



対 令和6年12月13日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
 申請期限 6月30日(月)
 内 対象世帯には2月に通知を送付済み。確認書が届いた場合は申請が必要
 他 令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、電話で市臨時特別給付金コールセンター ☎042-325-0263 ※はがきが届いた世帯を除く
 ☎1033433

令和6年度 寄附金の状況



内 寄附件数326件(うち市内12件・市外314件)
 寄付金額 26,274,699円(うち市内596,699円・市外25,678,000円)
 多くのご寄附をありがとうございました
 他 寄附金の指定事業先などは市HP ☎1008589
 問 財政課 ☎042-312-8701

夏の環境家計簿 モニター募集



対 市内在住の世帯
 内 7～9月分の電気・ガスの使用量を環境家計簿に記録(様式は市から送付)。排出する温室効果ガスの量を把握することで、エネルギーの使い方を見直し、省エネを考えるきっかけに。オール国分寺でゼロカーボンシティの実現を目指しましょう
 ※ワットモニター(電化製品の電気使用量を測定)の貸し出し可
 申 7月15日(火)までに、氏名・住所・メールアドレスまたは電話番号、ワットモニター貸出希望の有無を、☎kankyokeiei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で環境経営課 ☎042-312-8663
 ☎1000398



「ジモティー」「おいくら?」 サービス開始

日 6月16日(月)～
 内 さらになるごみの減量を目指し、「ジモティー」を運営する(株)ジモティー・「おいくら?」を運営する(株)マーケットエンタープライズと協定を締結。粗大ごみをリユースジモティー不要な家具などを登録し、欲しい人に無償で引き渡すシステム
 おいくら? 不要な家具などを登録し、複数のリサイクルショップから一括査定を受けるサービス
 問 ごみ減量推進課 ☎042-312-8681



市の監査委員が決まりました

内 市議会第2回定例会で選任され、次の方が就任
 興水康次郎さん(識見を有する者) ※任期は令和7年6月5日から4年間
 木島崇さん(議員) ※任期は令和7年5月12日～議員の任期
 問 監査委員事務局 ☎042-325-0144

令和7年度 都立霊園の使用者募集



申込資格 申込書・都立霊園HP参照
 日 6月13日(金)～7月4日(金)に同霊園HPまたは郵送(消印有効)
 申込書配布 市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー
 ☎1028306
 問 (公財)都公園協会 ☎0570-783-802 (申込期間中のみ) / 市民課(内1101)

樹木が道路に はみ出していないか

内 道路にはみ出した生け垣などの樹木の枝は、通行を妨げます。道路標識やカーブミラーの見通しも悪くなり、交通事故を引き起こします。定期的にせんでいしましょう
 他 通行を妨げる箇所は、せんでいのお願いに市職員が訪問する場合あり
 問 道路管理課 ☎042-312-8674



その他団体から

Pencil Rocket

ローカルテーブル 国分寺音頭 60周年



日6月27日(金)19:00~21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。28日(土)の60周年イベントの前夜祭として、国分寺音頭を掘り下げ、新たな歌詞をみんなで考える

講南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)

定30人(先着)

申6月16日(月)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330

夏季・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳~おむね70歳※経験者可

日7月19日(土)・20日(日)・26日(土)、8月2日(土)・3日(日)・9日(土)15:00~17:30※雨天決行

場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)

講塩野幸男さん(市弓道連盟)

定12人(抽選)

¥3,000円(傷害保険料込み)

持足袋または靴下

申6月30日(月)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男

問市弓道連盟・塩野 ☎042-301-2788

ソフトテニス 小学生講習会

対市内在住・在学で小学3~6年生の初心者、初・中級者

日7月19日・8月2日・9月13日・10月11日・11月15日・12月6日(土)(全6回)9:00~13:00または13:00~17:00

場戸倉第二テニスコート※9月13日は戸倉第一テニスコート

講市ソフトテニス連盟員

持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり

申7月13日(日)までに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレス・経験の有無を、ファクスまたはハガキ(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎

問市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ & FAX 042-575-9287

中高生が伝えたい 平和への想い

日7月13日(日)14:00~15:45(受付13:40~)

場リオンホール(当日直接会場へ)

内絵本「おりづるの旅」などの読み語りを通して、中高生が平和や戦争のことを伝えます

定80人(先着)

申6月16日(月)から、名前・電話番号を ☎springhaimu@gmail.com

問青少年育成南地区委員会・岡部 ☎080-3155-4128

いろいろボランティア

日毎月第1日曜日10:00~12:00

場多喜窪公園(当日直接会場へ)

内公園清掃後、お茶菓子で交流

他小学3年生以下は保護者同伴

問青少年育成南地区委員会・岡部 ☎080-3155-4128・☎springhaimu@gmail.com

家庭的保育たんぽぽ保育室 スタッフ募集

対保育士資格をお持ちで保育経験1年以上・長期勤務可能な方※調理に入れるとより可

場家庭的保育たんぽぽ保育室(本多4-13-11)

内シフト制(週2・3日)・週15時間程度(20時間以内)※要相談

定若干名

持写真付きの履歴書

申電話で同保育室 ☎042-326-4135

市民掲示板

戸倉みんなの公園 オープンまつり

日6月22日(日)10:00~11:30(当日直接会場へ。雨天中止)

場戸倉みんなの公園

内防災設備見学、消火体験・防災体操。備蓄品配布。家族での参加歓迎

問同公園の会 ☎042-329-1227

市美術協会展

日7月1日(火)~5日(土)

場cocobunjiプラザ

内市美術協会会員による選抜展

問伊庭野 ☎042-321-6058

紅茶といっしょに はじめてのお菓子づくり

対都内在住・在勤・在学

日8月9日(土)・10日(日)

場都立国分寺高等学校(新町3-2-5)

内お菓子づくりと紅茶の知識を学ぶ、大人向けの講座

講渡辺真理子さん(同校教員)ほか

定18人(抽選)

¥受講料1,000円、材料費・保険料等3,000円

申6月16日(月)~27日(金)※詳しくは同校HP

問同校 公開講座担当 ☎042-323-3371

会員募集

自立生活体操クラブ・多喜窪 A

日毎週木曜日9:30~10:30

場多喜窪公会堂

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎

¥入会金500円 会費月1,500円

問東田 ☎080-5523-3124

リズム気功ひまわり会

日第2・4木曜日13:30~15:10

場福祉センター

内楽しい音楽で体を緩め、免疫力を上げる誰でもできる体操です

¥会費月1,500円

問金子 ☎090-3694-1124

(9:00~21:00)

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30~14:30

場西町地域センター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり

¥入会金500円 会費月1,500円

問森崎 ☎042-576-9199

楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会

日毎週日曜日9:30~11:00

場市民スポーツセンター

内ゆったりした呼吸と動きで、心身ともに健康に。初心者歓迎。体験可

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問田村 ☎080-6754-1036

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30~11:30

場福祉センター

内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問松崎 ☎042-571-0655

自立生活体操クラブ・ 月曜いずみ

日毎週月曜日9:30~10:30

場いきいきセンター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、1時間の健康づくり

¥入会金500円 会費月1,500円

問久津間 ☎042-322-2762

技術職 通年採用(第1回) 職員採用試験



募集職種 土木技術・建築技術※経験者採用も実施

試験科目 I種(大学卒業程度の出題内容)

試験日 一次 7月下旬~8月中旬 二次 8月下旬

採用人数 若干名

応募方法

●電子申請 7月17日(木)まで

●郵送 7月18日(金)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)等を簡易書留(必着)で〒185-8501職員課

募集要項配付市役所パンフレットラック(1階・4階)・市HP

☎1034326

他令和7年度は全3回の試験を予定

障害のある方は、応募前にご連絡ください

問職員課 ☎042-312-8686



東混ゾリステン with 武蔵国分寺ジュニア・コーラス



日9月28日(日)15:00～ **場**いずみホール
内プロフェッショナル合唱団として活動する「東京混声合唱団」。
 そのメンバー8人による声楽アンサンブル「東混ゾリステン」
 の、合唱の魅力あふれる公演。部活動の地域移行を前提に市内
 小・中学生で結成された、「武蔵国分寺ジュニアコーラス」との
 コラボステージもお届け
予定曲Ave Maria(ビクトリア)・赤とんぼ(山田耕作)・
 手紙(アンジェラ・アキ) ほか
定360人(先着・全席指定)
料一般2,500円・高校生以下1,000円※未就学児の入場不可
申一般発売は6月28日(土)10:00から窓口で販売、または同ホール
 オンラインチケットサービス(無料の利用登録が必要)
 電話予約は29日(日)9:00から同ホール ☎042-323-1491



オンブズパーソン制度を ご存じですか

日月3～4回火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室(市役所4階)
内オンブズパーソンは、2人体制で市政に関する苦情を公正・中立
 な立場で迅速に処理します
申苦情申立書を、郵送または直接〒185-8501オンブズパーソン事務
 局(市役所4階)※苦情申立書は主な市の施設・市HP
申立てできる苦情市の機関が行っている業務の執行やこれに関連す
 る職員の行為が、自分の利害に関して違法・不当・不公平・不適
 切等と感じた事項(苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたもの
 などは除く)

令和6年度運営状況

処理区分 (*)	内容	所管課
①	国民健康保険税の徴収方法	保険年金課
	セットバックに関する市の指導	建築指導課・道路管理課
	虚偽の説明で対応を拒否したこと	学務課
②	特別支援学級において必要な配慮、対応が されていないこと	学校指導課
	資源プラスチックの分別方法の変更と有料化	ごみ減量推進課
③	市職員の対応	契約管財課

(*)①苦情申立ての趣旨に沿えなかった②調査しないとしたもの③次年度へ継続

問オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713

6月1日より就任された
日高絢子さんから一言



この度、国分寺市のオンブズパーソンに就任いたしました日高絢子と申します。私は多摩地域出身で、現在に至るまで多摩地域で生活しております。休日は緑豊かな国分寺市に遊びに行くこともあります。

先日新しい庁舎に伺いましたが、温かみのあるすばらしい庁舎で、ここで国分寺市の皆さまのお力になれるよう努力をしていく決意を新たにしました次第です。

どうぞよろしくお願いいたします。

市役所に こくベジマルシェが やってくる

野菜・果物・花・苗木・卵・加工品など
旬のこくベジが並びます



日6月25日(水)・26日(木)、7月1日(火)～3日(木)
 13:30～17:45※売り切れ次第終了
場市役所1階 北エントランス横
問JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット
 ☎042-324-2115
 経済課 ☎042-312-8612



フォトコーナー



4月29日付けの春の褒章で、国分寺市民生委員・児童委員協議会 代表会長の内藤孝雄さんが、藍綬褒章を受章。27年間地域福祉の増進に大きく貢献され、その長年にわたる数々の功績が認められました。5月26日に市長へ表敬訪問を行いました。

問地域共生推進課 ☎042-325-0126





FC TOKYO

協定締結による連携事業

© FC TOKYO

スポーツキッズを育てる 栄養学セミナー

スポーツキッズに必要な不可欠な「食」を学ぼう

宛 市内在住・在勤・在学・在活
 日 7月20日(日) 9:30~11:15
 場 リオンホール
 講 久保田尚子さん(FC東京栄養アドバイザー)
 定 30人(抽選)
 申 7月4日(金)までに、申込フォーム(二次元コードから)
 Q 1029618
 問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145



ホームゲームにご招待

FC東京 VS 京都サンガF.C.

8月24日(日) 19:00キックオフ

味の素スタジアム(調布市西町376-3)

プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感

宛 市内在住
 定 500組1,000人(抽選)
 申 7月13日(日)まで(1組1回限り)
 他 申し込み方法や注意事項はFC東京HP
 Q 1026612
 問 FC東京 ☎shoutai@fctokyo.co.jp



消費生活相談室から 消費者だより

令和6年度の相談件数は844件

令和6年度の相談内容 上位10件

	商品・サービス分類	相談内容(代表的なもの)	件数
1	商品一般	不審な電話・不審なメール・フィッシング詐欺・注文した覚えのない荷物	85
2	保健・福祉サービス	エステ・医療脱毛・還付金	74
3	他の役務	廃品回収サービス・パソコンサポート・質問サイト	62
4	教養娯楽品	新聞・学習教材	57
5	教養・娯楽サービス	オンラインゲーム・スポーツ教室	56
6	食料品	健康食品	52
7	金融・保険サービス	生命保険・クレジットカード関連・暗号資産	51
8	運輸・通信サービス	インターネット回線・携帯電話サービス・引っ越し	50
9	保健衛生品	化粧品・シャンプー・美容液・育毛剤	49
10	被服品	婦人服・シャツ・ズボン	45
	レンタル・リース・賃借	賃貸アパート	45

第1位の「商品一般」では、不正な手法によって個人情報を取られたのではないかと相談が多く寄せられました。

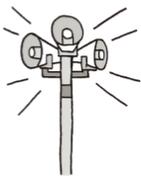
●不正な手法から個人情報を守るには

個人情報はフィッシング詐欺のように悪意がある相手から盗まれることもあれば、懸賞に応募するなど自分から開示することもあります。個人情報の取り扱いには気をつけましょう。

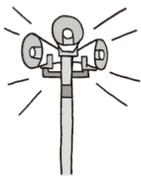
- ☑ かかってくる可能性のある相手の電話番号は登録しましょう。不審な電話には出ることなく、うっかり出てしまったときはすぐに切りましょう
- ☑ 怪しげなメールや添付されたURLは開かないようにしましょう
- ☑ クレジットカード番号を入力していたときは、不正な引き落としを防ぐために、すぐにカード会社に連絡して番号を変更しましょう

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ ☎042-312-8712

宛 原則市内在住・在勤・在学・在活
 日 月～金曜日(祝日・振休を除く)
 9:30~12:00・13:00~15:30
 他 土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎188



緊急地震速報の 全国的な訓練を実施



地震災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(*)を使用した緊急地震速報訓練を全国的に実施。市でも訓練を行います。

スマートフォンで防災行政無線の放送内容を音声と文字で確認できる「国分寺市防災アプリ」を配信中。ご活用ください。

(*)地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム



▲アプリのダウンロードはこちらから▲

日6月18日(水)10:00ごろ

市内40か所の防災行政無線から「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返す)こちらは、防災こくぶんじです。これで訓練放送を終わります」と放送

問防災安全課 ☎042-312-8684

10月1日(水)から 地域包括支援センターの 窓口開設時間変更

窓口開設日 月～土曜日(祝日・振休・年末年始を除く)

窓口開設時間 9:00～17:00

他来所前にお電話いただくとスムーズにご案内できます

問高齢福祉課 ☎042-312-8641

施設	電話(☎042)
地域包括支援センターもとまち	401-0035
地域包括支援センターこいがくぼ	300-6024
地域包括支援センターほんだ	300-2339
地域包括支援センターなみき	300-3702
地域包括支援センターひよし	300-1405
地域包括支援センターひかり	573-4058



介護予防マシン 筋力トレーニング 教室型



会場に通える市内在住の65歳以上(8月1日時点)

※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方は除く

日①8月14日～11月6日の木曜日②8月22日～11月14日の金曜日

10:00～11:30※利用期間終了で卒業

場①さわやかプラザもとまち

②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)

内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・^{こくく}口腔体操、介護予防の講話・グループワーク

定各回10人程度(抽選)

¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申6月16日(月)～7月15日(火)に、直接高齢福祉課(市役所2階)・地域包括支援センター

申請書は各申し込み先・市HP📄1023042

他利用開始1年以内に健康診査を要受診

マシン操作を卒業した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能

(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)

問高齢福祉課 ☎042-312-8641

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活 日6月27日(金)14:30～16:30

場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール

内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安を、介護経験者を交えてみんなで話し合おう

定7人(先着)

申6月16日(月)から電話で地域包括支援センターひかり

☎042-573-4058

令和6年度パブリック・コメント運用状況

パブリック・コメント(意見提出手続)は市民生活に関する重要な政策の策定等にあたり、皆さんの意見を聴くための制度です。実施の際は、市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日

を確認します。積極的な参加をお願いします。

問政策法務課 ☎042-312-8713



件名	意見募集期間	意見数	提出者数	反映件数
国分寺市ビジョン	令和6年6月3日～7月3日	34	7	7
国分寺市地域防災計画	令和6年10月1日～10月31日	6	5	3
第3次国分寺市教育ビジョン	令和6年10月18日～11月18日	145	19	12
第四次国分寺市子ども読書活動推進計画	令和6年11月21日～12月20日	51	10	1
国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画	令和6年11月25日～12月25日	51	12	9
第四次国分寺市防犯まちづくり実施計画	令和6年12月16日～7年1月15日	2	1	1
第三次国分寺市環境基本計画		110	17	53
第3次国分寺市男女平等推進行動計画	令和6年12月19日～7年1月20日	4	1	0
第2次国分寺市スポーツ推進計画		6	4	1
第三次国分寺市就労支援プラン		0	0	0
第3次国分寺市文化振興計画		8	3	0

ご存じですか 障害者(児)・難病患者の手当制度等

内受給には申請が必要です。要件などはお問い合わせください

問障害福祉課 ☎042-312-8631

手当名	対象者
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため常時介護を要する状態の方
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で、65歳までに①②の手帳を取得または③④の状態となった方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1～3度 ③脳性マヒ ④進行性筋萎縮症
市制度 心身障害者特別福祉手当	20歳以上で、65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳3・4級 ○愛の手帳4度
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度 ○精神障害者保健福祉手帳1級
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか



- ☑ 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
- ☑ 参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
- ☑ こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211 / ひかり保育園 ☎042-575-7237 / 恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465
- ☑ 天候や保育園の状況により、中止になる場合あり



☎1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)

- こくぶんじ保育園
- ☑ 1日(火)～31日(木)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
- ひかり保育園
- ☑ 毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・ 保育園であそぼ!

- ☑ 17日(木)10:00～11:00
- 場 ひかり保育園
- ☑ 子育てテラス(看護師と話す) 子どもの睡眠
- ☑ 7組(先着)

きて・みて・あそぼ!

- ひかり保育園
- ☑ 8日(火)9:30～10:30頃 ☑ 寒天であそぼう(0～2歳児)
- ☑ 各年齢2組(先着)
- 恋ヶ窪保育園
- ☑ 9日(水)9:45～11:00頃 ☑ 6～8月生まれの誕生会 ☑ 7組(先着)
- こくぶんじ保育園
- ☑ 15日(火)10:00～11:30 ☑ 夏祭りごっこをしよう ☑ 7組(先着)
- ☑ 離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ひかりひろば

- ☑ 9日(水)10:00～11:00
- 場 ひかり保育園
- ☑ オリジナル風鈴を作ろう
- ☑ 7組(先着)

恋こいプレイルーム

- ☑ 16日(水)9:45～11:00頃
- 場 恋ヶ窪保育園
- ☑ ベビーリトミック
- ☑ 7組(先着)

リサイクルを推進しよう

☎ごみ減量推進課 ☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります 積み木・おもちゃ・冷風扇・羽毛布団・傘立て・大人用紙おむつ・コップ(ガラス・タンブラー)・ソファベッド・ハイローベッド&チェア・遊具・ピアノ

☑ 譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/
品名や最新情報は市HP ☎1002183

●リサイクル家具販売会(もともちプラザ移転のため今回で終了)

☑ 6月22日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場 ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
☑ 駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場を制限 ☎1022656

●拠点収集&フードドライブ

☑ 6月24日(火)9:00～11:00 場 西町地域センター(当日直接会場へ)

☑ 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの 破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可/食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☑ 米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☑ 市社会福祉協議会 ☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
☎1000409

農業祭 ハウストマト品評会



トマトの施設栽培を行う市内農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月29日に行われました(主催市農業祭運営委員会)。品評会は、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が多いことを受けて行っています。

☎経済課 ☎042-312-8612



岸野栄治さん

優秀賞 岸野栄治(戸倉)
優良賞 嶋崎貴之(並木町)
(敬称略・順不同)

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

☑ 急病患者 ☑ 健康保険証・後期高齢者医療証など
☑ 往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります



☎1001917

☑ 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

15日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科 クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
	国分寺ウーマンズ クリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

22日(日)			
医科	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	☎042-322-0131
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

29日(日)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック (内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	☎042-320-4970
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎042-328-3387
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125	☎042-320-4280
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

緊急時 24時間利用できます

- ☑ 医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080
- ☑ 都立小児総合医療センター
☎042-300-5111
- ☑ 東京消防庁救急相談センター
☎#7119
- ☑ 都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト
- ☑ 国分寺消防署
☎042-323-0119

